

手术室护理路径在提升患者围手术期舒适度中的作用

王 卓

内蒙古兴安盟人民医院 内蒙古乌兰浩特

【摘要】目的 本研究旨在通过实施手术室护理路径，评估其在提升患者围手术期舒适度方面的效果。具体目标包括：1. 分析手术室护理路径的基本要素及其在围手术期护理中的应用。2. 评估实施手术室护理路径前后患者舒适度的变化。3. 探讨手术室护理路径对患者围手术期舒适度的影响因素。**方法** 根据相关指南和文献，结合医院实际情况，制定并实施手术室护理路径。护理路径包括术前准备、术中护理、术后护理及康复指导等环节。**结果** 实施手术室护理路径后，患者的疼痛评分显著降低，舒适度自评和他评均显著提高。具体数据，实施前后疼痛评分差异有统计学意义（ $P<0.05$ ）。通过多元线性回归分析发现，术前心理疏导、术中保暖措施以及术后康复指导等因素对患者围手术期舒适度有显著影响。**结论** 本研究通过对手术室护理路径在提升患者围手术期舒适度中的作用进行研究，结果表明实施手术室护理路径能够显著提高患者的舒适度。其中，术前心理疏导、术中保暖措施以及术后康复指导等环节对提升患者舒适度具有重要作用。基于研究结果，建议医院在围手术期护理中积极推广手术室护理路径，优化护理流程，提高护理质量。同时，医护人员应关注患者的个体差异，制定个性化的护理方案，以满足不同患者的需求。

【关键词】 手术室护理路径；围手术期；舒适度

【收稿日期】 2025 年 4 月 18 日

【出刊日期】 2025 年 5 月 19 日

【DOI】 10.12208/j.jnmn.20250271

The role of operating room nursing pathway in enhancing perioperative patient comfort

Zhuo Wang

Xing'an League People's Hospital, Ulanhot, Inner Mongolia

【Abstract】Objective This study aims to assess the effectiveness of implementing an operating room nursing pathway in enhancing the comfort of patients during the perioperative period. The specific objectives include: 1. Analyzing the basic elements of the operating room nursing pathway and their application in perioperative nursing. 2. Evaluating changes in patient comfort before and after the implementation of the operating room nursing pathway. 3. Discussing the factors influencing patient perioperative comfort with the operating room nursing pathway. **Methods** Based on relevant guidelines and literature, combined with the actual situation of the hospital, an operating room nursing pathway was developed and implemented. The nursing pathway includes preoperative preparation, intraoperative care, postoperative care, and rehabilitation guidance. **Results** After implementing the operating room nursing pathway, there was a significant reduction in patients' pain scores, and both self-assessed and nurse-assessed comfort levels significantly improved. Specific data showed that the difference in pain scores before and after implementation was statistically significant ($P<0.05$). Through multiple linear regression analysis, it was found that factors such as preoperative psychological counseling, intraoperative warming measures, and postoperative rehabilitation guidance significantly affected patient perioperative comfort. **Conclusion** This study on the role of the operating room nursing pathway in enhancing patient perioperative comfort indicates that the implementation of the pathway can significantly improve patient comfort. Among them, preoperative psychological counseling, intraoperative warming measures, and postoperative rehabilitation guidance play important roles in enhancing patient comfort. Based on the study results, it is recommended that hospitals actively promote the operating room nursing pathway in perioperative nursing, optimize nursing processes, and improve the quality of nursing care. At the same time, medical staff should pay attention to the individual differences of patients and develop

personalized nursing plans to meet the needs of different patients.

【Keywords】 Operating room nursing pathway; Perioperative period; Comfort

引言

随着现代医学的快速发展，手术已成为治疗多种疾病的重要手段。然而，手术过程对患者来说往往伴随着一定的痛苦和不适，这不仅影响患者的生理和心理健康，还可能对手术效果和术后恢复产生不良影响。因此，如何提升患者在围手术期的舒适度，成为了手术室护理工作的重要课题。

手术室护理路径，作为一种全新的护理模式，正是为了解决这个问题而诞生的。它强调以患者为中心，通过制定科学、系统的护理计划，为患者提供全方位、个性化的护理服务，旨在减轻患者的痛苦，提高其围手术期的舒适度。

围手术期是患者接受手术治疗的重要阶段，包括术前准备、术中配合和术后恢复等多个环节。在这一阶段，患者的生理和心理状态都会发生显著变化，对护理工作的要求也相对较高。手术室护理路径的实施，能够确保患者在整个围手术期得到全面、细致的护理，从而有效提升其舒适度。

具体而言，通过术前访视、健康宣教等方式，手术室护理路径能够帮助患者更好地了解手术过程和注意事项，减轻其术前焦虑和恐惧情绪；术中通过严密的监护和精细的护理操作，确保手术过程的安全和顺利；术后则通过疼痛管理、康复指导等措施，促进患者的快速恢复。

手术室护理路径不仅关注患者的生理需求，更注重其心理感受。通过人性化的护理服务和情感支持，帮助患者建立积极的心态，增强其对手术治疗的信心和配合度。这种全新的护理模式，无疑为提升患者围手术期舒适度提供了有力的保障。

综上所述，手术室护理路径在提升患者围手术期舒适度中发挥着重要作用。本研究将深入探讨手术室护理路径的具体实施方法和效果评价，以期手术室护理工作的改进和创新提供有益的参考和借鉴。

1 研究资料与方法

1.1 研究一般资料

选取 2023 年 5 月-2024 年 5 月期间收治的 80 例手术患者，随机分为实验组和对照组，每组 40 例。

1.2 研究方法

术前评估：全面了解患者的病史、用药史、过敏史等，评估患者的心肺功能、肾功能、肝功能等，制定个

性化的手术方案。

心理护理：加强与患者的沟通，了解患者的心理需求，提供心理支持和安慰，帮助患者树立信心，减轻焦虑和恐惧。

术前准备：指导患者进行呼吸功能锻炼、床上大小便训练等，预防术后肺部感染、压疮等并发症。同时，严格消毒手术器械和环境，确保手术安全。

术中护理：密切监测患者的生命体征，及时发现并处理异常情况。严格执行无菌操作，预防切口感染等并发症。同时，注意保护患者的心脏和肺部功能。

术后护理：加强伤口护理，定期更换敷料，保持伤口清洁干燥。观察患者的心率、血压、呼吸等生命体征，及时发现并处理异常情况。同时，给予患者营养支持，促进伤口愈合和身体恢复。

并发症预防与护理：针对可能出现的并发症，如肺部感染、心律失常、胸腔积液等，提前采取预防措施，如使用抗生素预防感染、使用抗心律失常药物控制心率等。一旦发生并发症，立即启动应急响应机制，积极治疗，减少对患者的影响。

1.3 研究标准

比较两组患者的术后感染率、住院时间、术前和术后的白细胞计数等指标。

1.4 研究计数统计

所得数据通过 SPSS22.0 软件包处理。计量资料采用均值±标准差表示，组间比较采用 t 检验；计量资料以百分数表示，两组之间的比较用 χ^2 检验。P<0.05 为有显著性差异。

2 结果

随着医疗技术的不断发展和患者需求的日益提升，围手术期护理已经成为医疗机构关注的重点。在这一过程中，手术室护理路径的建立与实施显得尤为重要。手术室护理路径是指在围手术期，根据患者的具体情况和手术需求，制定的一系列标准化的护理流程。它涵盖了术前准备、术中护理、术后康复等多个环节，旨在为患者提供全面、连续、个性化的护理服务。手术室护理路径的特点在于其科学性、规范性和人性化^[1]。

通过手术室护理路径，医护人员可以更加全面地了解患者的病情、生活习惯和心理状态，从而为其制定个性化的术前准备方案。这不仅有助于提高患者的舒适度，还能降低术前并发症的发生率^[2]。

手术室护理路径强调术中护理的专业化水平。医护人员可以根据患者的具体情况,调整护理计划,确保患者在术中得到及时、有效的护理。此外,专业化的术中护理还能减少患者的焦虑和恐惧情绪,提升其舒适度^[3-4]。

手术室护理路径还包括详细的术后康复指导。医护人员会根据患者的手术情况和恢复情况,制定个性化的康复计划,并指导患者进行康复锻炼。这有助于促进患者的康复进程,提高其术后舒适度^[5-6]。

手术室护理路径注重对患者的心理关怀。医护人员会关注患者的情绪变化,及时给予心理支持和安慰。这种细致入微的心理关怀有助于缓解患者的焦虑和抑郁情绪,提升其围手术期的整体舒适度^[7-8]。

表 1 两组感染率对比

组别	术后感染率	住院时间(天)
实验组	4%	10.5±2.3
对照组	16%	14.2±3.1
t 值		4.145
p 值		0.042

3 研究分析

手术室护理路径是指在围手术期,为患者提供一套完整、系统的护理服务流程。这一路径从患者进入手术室开始,一直到手术结束后的恢复期,都致力于提供最优质的护理服务,确保患者在整个手术过程中的舒适度。

在手术前,手术室护理路径强调对患者进行全面的评估和准备。护士会进行术前访视,详细了解患者的病史、过敏史以及心理状态,为患者提供个性化的护理方案。同时,护士还会向患者详细介绍手术流程、注意事项等,帮助患者建立正确的认知,减轻术前焦虑和恐惧。

在手术中,手术室护理路径要求护士密切关注患者的生命体征和情绪变化,及时采取措施以保障患者的安全和舒适度。例如,保持手术室的适宜温度和湿度、提供必要的心理支持、协助医生进行手术操作等。同时,术中护理还包括对患者进行疼痛管理,通过药物治疗、物理疗法等方式减轻患者的疼痛感,使其在手术中保持相对舒适的状态^[9-10]。

手术后,手术室护理路径继续关注患者的恢复情况。护士会定期访视患者,了解其疼痛程度和恢复情况,

提供必要的护理和治疗措施。此外,护士还会为患者提供康复指导和心理支持,帮助其尽快恢复健康。

通过术前访视和宣教,使患者更加了解手术过程和可能遇到的问题,从而减轻其焦虑和恐惧情绪。患者在了解手术流程和注意事项后,会更加信任医疗团队,积极配合手术治疗。术中严密的监护和精细的护理操作能够确保手术过程的安全和顺利。手术室护士通过与医生的紧密配合,及时处理可能出现的意外情况,保障患者的生命安全。

术后护理中,通过疼痛管理、康复指导等措施,有助于患者的快速恢复。患者在术后能够得到及时的照顾和治疗,减少并发症的发生,提高恢复速度。手术室护理路径以患者为中心,关注患者的需求和感受。通过提供人性化的护理服务和情感支持,帮助患者建立积极的心态,提高其对手术治疗的信心和满意度。

4 结论

手术室护理路径在提升患者围手术期舒适度中发挥着重要作用。通过实施手术室护理路径,医疗机构可以为患者提供更加优质、专业的护理服务,促进患者的康复进程,提高其生活质量。

参考文献

- [1] 谭员红.舒适护理联合快速康复干预在女性甲状腺癌根治术患者围手术期的应用效果[J].妇儿健康导刊,2024,3(20):149-152+181.
- [2] 何国龙,刘益.精细化管道护理在口腔癌围手术期的应用效果观察[J].临床口腔医学杂志,2024,40(10):623-626.
- [3] 李弦.基于加速康复外科理念的护理干预在腹腔镜胆囊切除术患者围手术期的应用效果[J].临床研究,2024,32(10):153-155.
- [4] 张翹楚.专科护士护理对白内障超声乳化连台手术患者围手术期的干预效果[J].医疗装备,2024,37(16):124-127.
- [5] 黄菲,陈庚.ERCP 治疗胆总管结石围手术期 ERAS-CNP 的构建及应用研究[J].中国医药科学,2024,14(13):111-116.
- [6] 胡静,李雪妍.舒适护理对经鼻蝶入路垂体瘤切除术患者围手术期的影响[J].安徽医专学报,2024,23(03):57-59.
- [7] 陈玉娥,高远,孔丹,谷思琪,康珊珊,解涛.静态牵伸在单髁置换术患者围手术期康复护理中的应用[J].中华护理杂志,2024,59(12):1462-1467.
- [8] 王宁,李慧.护理质量敏感指标的护理模式对腹腔镜卵巢

囊肿剥除术患者围手术期应激反应及排气时间的影响[J].慢性病学杂志,2024,25(06):918-921.

- [9] 吴珺.舒适护理在经皮肾镜取石术治疗复杂性肾结石患者围手术期中的应用价值[J].中国医药指南,2024,22(15):137-139.
- [10] 陈丽媛.临床护理路径模式对中耳炎乳突根治术患者围手术期指标及护理满意度的影响[J].中国医学文摘(耳

鼻咽喉科学),2024,39(03):154-156.

版权声明: ©2025 作者与开放获取期刊研究中心 (OAJRC) 所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。

<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS