

幽门螺杆菌阳性十二指肠溃疡护理中采取微信延续性护理干预对患者 生活质量和依从性的影响分析

钱贝贝

芜湖市第二人民医院 安徽芜湖

【摘要】目的 分析幽门螺杆菌 (HP) 阳性十二指肠溃疡护理中采取微信延续性护理的效果。**方法** 选取 2024 年 1 月-2024 年 12 月内因 HP 阳性十二指肠溃疡入院的 80 例患者进行试验, 1: 1 分为实验组、对照组, 均 40 例。对照组接受常规护理, 实验组给予微信延续性护理, 对比效果。**结果** 实验组依从性与生活质量均高于对照组, $P < 0.05$ 。**结论** 对 HP 阳性十二指肠溃疡患者给予微信延续性护理, 可提高患者的依从性, 进而提高生活质量, 缓解病情, 促使患者康复。

【关键词】 幽门螺杆菌阳性; 十二指肠溃疡; 微信延续性护理

【收稿日期】 2025 年 7 月 24 日

【出刊日期】 2025 年 8 月 20 日

【DOI】 10.12208/j.cn.20250411

Analysis of the impact of WeChat continuous nursing intervention on the quality of life and compliance of patients with helicobacter pylori-positive duodenal ulcer

Beibei Qian

Wuhu Second People's Hospital, Wuhu, Anhui

【Abstract】Objective To analyze the effect of WeChat continuous nursing intervention in the care of patients with Helicobacter pylori (HP)-positive duodenal ulcer. **Methods** 80 patients admitted to the hospital due to HP-positive duodenal ulcer from January 2024 to December 2024 were selected and randomly divided into an experimental group and a control group, with 40 cases in each group. The control group received routine care, while the experimental group was given WeChat continuous care. The effects were compared. **Results** The compliance and quality of life of the experimental group were both higher than those of the control group, $P < 0.05$. **Conclusion** WeChat continuous care for patients with HP-positive duodenal ulcer can improve their compliance, thereby enhancing their quality of life, alleviating the condition, and promoting recovery.

【Keywords】 Helicobacter pylori positive; Duodenal ulcer; WeChat continuous care

十二指肠溃疡 (DU) 是指人体十二指肠黏膜在多种疾病因素作用下对黏膜、黏膜下层、肌层产生影响, 是临床中十分常见的消化道病变之一^[1]。该病具有周期性、节律性, 极易反复出现, 显著降低患者的生活质量^[2]。DU 发生机制是防御因子与攻击因子失衡, 且 HP 阳性患者发生率较高, 对患者使用根治 HP 药物, 可促使患者康复^[3]。但是, 因疾病特点且患者长时间服用药物, 故患者的依从性不高, 需给予有效的护理^[4]。微信延续性护理, 能提升患者的疾病认知, 帮助患者形成良好的生活习惯, 提高生活质量, 促使患者康复^[5]。因此, 本文将主要针对 HP 阳性 DU 患者接受微信延续性护理的效果进行分析, 以期临床提供更多参考数据, 如下。

1 资料与方法

1.1 一般资料

选取 2024 年 1 月-2024 年 12 月内因幽门螺杆菌阳性十二指肠溃疡入院的 80 例患者进行试验, 1: 1 分为实验组、对照组, 均 40 例。实验组整体年龄区间位于 20-80 岁, 均值范围 (44.32 ± 1.26) 岁, 病程范围为 2-10 月, 均值 (4.54 ± 0.16) 月。对照组整体年龄区间位于 20-80 岁, 均值范围 (44.38 ± 1.23) 岁, 病程范围为 2-10 月, 均值 (4.58 ± 0.13) 月。资料分析, $P > 0.05$ 。纳入标准: (1) 确诊十二指肠溃疡, 且 HP 阳性。(2) 既往未治疗 HP。(3) 知情同意。排除标准: (1) 消化道肿瘤。(2) 精神病变。(3) 孕妇。

1.2 方法

对照组：对患者讲解疾病相关内容，详细阐述饮食、药物、运动的重要性，积极与患者沟通，尽可能满足患者的需求。

实验组：组建微信延续性小组，在患者出院前详细记录患者的个人信息，随后进行护理：①微信宣教。每周护士需在微信群中至少发布 2~3 条 HP 治疗、注意事项以及预防保健指导的信息，并且每周至少推送 2d 或更多。为患者推送的信息内容均需经过小组审核无误后方可上传，避免出现错误信息影响患者的康复，通过视频、图片等多种宣教方式，提升患者的疾病认知以及自我保健能力。②答疑干预。患者顺利出院后，护士需叮嘱患者遵医嘱使用药物，服药过程中一旦出现异常情况，需立即通知医护，详细描述自己的症状，便于医护能够针对性给予解决措施、调节剂量，病情严重时则需就医，充分保证患者的安全性。③宣教干预。医护人员必须告诫患者在出院后，在 HP 的治疗过程中，绝对禁止吸烟和饮酒，也不能随意增加或减少药物的剂量。同时，也不能使用其他药物进行治疗。这样做是为了避免因药物的使用不当而引发疾病的恶化。护士需叮嘱患者注意日常饮食情况，严格按照少食多餐的原则进食，酌情分餐，以此预防交叉感染。因该病具有一定的传染性，故患者需重视日常习惯，避免传播疾

病，可适当服用益生菌，以此加速胃肠道恢复平衡。④心理干预。由于患者对疾病的认知存在一定的不足，常会出现不同程度的负面情绪，害怕疾病传染家人、无法根治等情况。此时，护士需分析患者的心理情况，给予患者个性化的健康教育，详细讲解疾病各项内容，明确情绪对疾病恢复的重要性，鼓励患者主动阐述自己的想法，叮嘱家属需给予患者充足的陪伴、安抚、耐心，以此减轻患者的负面情绪，提升依从性，进而改善生活质量。

1.3 观察指标

依从性，自拟量表，分为完全依从、依从、不依从，总依从性=（完全依从+依从）/总人数×100%。

生活质量，采用 SF-36 量表，选取生活功能、总体健康、活力、精神健康四项，分越高越好。

1.4 统计数据研究方法

依据 SPSS 23.0 实施数值研究，依从性等予以 χ^2 分析，计量型指标（ $\bar{x} \pm s$ ）总体健康、活力等数据 t 分析。P<0.05，数值差距大。

2 结果

2.1 依从性

实验组优于对照组，P<0.05。

2.2 生活质量

实验组生活质量优于对照组，P<0.05。

表 1 依从性 (n%)

组别	例数	十分依从	依从	不依从	总依从性
实验组	40	20 (50.00)	19 (47.50)	1 (2.50)	39 (97.50)
对照组	40	16 (40.00)	15 (37.50)	9 (22.60)	31 (77.50)
χ^2 值	-	-	-	-	7.314
P 值	-	-	-	-	0.007

表 2 各项生活质量指标 ($\bar{x} \pm s$)

组别	例数	生理功能		总体健康		活力		精神健康	
		干预前	干预后	干预前	干预后	干预前	干预后	干预前	干预后
对照组	40	14.43±1.23	16.43±1.23	13.54±1.54	16.65±1.23	14.43±1.23	16.65±1.23	15.43±1.23	16.65±1.22
实验组	40	14.48±1.26	17.98±1.22	13.75±1.23	17.99±1.23	14.48±1.24	18.12±1.22	15.47±1.28	18.12±1.11
T 值	-	0.180	5.659	0.674	4.872	0.181	5.367	0.143	5.637
P 值	-	0.858	0.000	0.502	0.000	0.857	0.000	0.887	0.000

3 讨论

在临床治疗 DU 的过程中，四联疗法是常用的方法，但长期使用可能会导致患者产生耐药性增强、副作用以及不良反应等问题，这些都可能影响治疗效果^[5]。

HP 阳性 DU 患者的治疗过程中常辅以常规护理手段，然而这种方式过于简单，未能充分考虑患者的个体差异，因此患者的生活品质 and 服从性并未明显改善^[6]。本次实验显示，实验组依从性与生活质量均高于对照组，

$P<0.05$ 。提示在 HP 阳性 DU 的护理过程中, 微信延续性护理干预效果显著, 通过创建微信延续性干预团队, 可以清晰地界定每个团队成员的职责, 确保护士能够充分履行职责, 以此来为微信延续性干预活动提供坚实的后盾, 以确保干预任务的顺畅推进^[7]。在患者离开医院之前, 要记录下患者的所有基础信息, 保证每一位患者都可以参与到微信群中。通过提醒患者密切留意微信群中的医疗信息, 以便患者更好地了解自身的疾病和 HP 治疗的相关知识^[8-9]。护士通过对患者进行微信延续性护理, 可以让患者在微信上接收疾病相关信息, 避免患者遗忘, 还可以强化护患沟通, 有助于建立良好的护患关系。护士可以充分掌握患者的病情变化, 及时调整护理方案, 提升护理质量。此外, 微信延续性护理能及时更新各项信息, 让患者及时获得相关咨询, 解答患者的疑惑, 依照具体状况对医疗方案做出必要的修改, 借助健康宣教, 可以增强患者对于按照医嘱服药的认识, 防止由于药物使用不当导致疾病再次发作或进一步恶化。饮食建议有助于避免患者因为饮食失误而加剧病症, 同时也能降低交叉感染的危险, 尽可能地降低通过口腔传播疾病的风险, 推动患者胃部微生态的迅速恢复。通过心理援助, 能够有效地改变患者的精神状况, 减少消极情绪对患者的恢复和预后结果的不良效应, 增强患者的治疗信念、积极的情感和服从性, 让患者保持乐观的心境。

总之, HP 阳性十二指肠溃疡护理过程中予以微信延续性护理干预, 能改善患者依从性, 提高生活质量, 实现根治 HP 阳性的目的。

参考文献

- [1] 刘玮琪,陈巍. Orem 自理理论人文关怀护理对十二指肠溃疡患者自护能力与遵医性的影响 [J]. 中国典型病例大全, 2024, 18 (04): 101-104.
- [2] 蔡雯. PDCA 循环管理法对十二指肠溃疡患者认知情况、心理弹性、生活质量及依从性的影响 [J]. 中外医药研究, 2024, 3 (29): 96-98.
- [3] 余文婷. 幽门螺杆菌阳性十二指肠溃疡护理中微信延续性护理干预对患者生活质量和依从性的影响 [J]. 智慧健康, 2024, 10 (14): 148-151.
- [4] 刘思阳. 整体护理对十二指肠溃疡患者护理质量与满意度的影响观察 [J]. 中国冶金工业医学杂志, 2023, 40 (03): 343-344.
- [5] 惠筱燕,孙小青. PDCA 循环管理法对十二指肠溃疡患者认知情况、依从性、心理弹性及生活质量的影响 [J]. 临床医学研究与实践, 2023, 8 (26): 162-165.
- [6] 张婉冰. 延续性护理干预对消化性溃疡患者负性情绪及睡眠质量的影响分析 [J]. 世界睡眠医学杂志, 2023, 10 (04): 875-877.
- [7] 宋杰伟,王芝满,周红,等. 基于 IKAP 理论的延续护理模式对消化性溃疡出血的干预效果研究 [J]. 广西中医药大学学报, 2023, 26 (02): 82-85.
- [8] 陈永艳,吴志国. 个性化饮食护理及健康教育在胃十二指肠溃疡中的应用 [J]. 临床医学研究与实践, 2022, 7 (21): 177-179.
- [9] 马鹏莉,张露,谢雪芳,等. 微信延续性护理在幽门螺旋杆菌阳性十二指肠溃疡中的应用效果 [J]. 黑龙江医学, 2022, 46 (22): 2792-2795.

版权声明: ©2025 作者与开放获取期刊研究中心(OAJRC)所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。

<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS