

## 白血病患者采取健康宣教的效果观察

安 磊

华中科技大学同济医学院附属同济医院 湖北武汉

**【摘要】目的** 对白血病患者中施以健康宣教的价值进行明确，旨在推动白血病患者护理研究发展。**方法** 以 2024 年 2 月至 2025 年 2 月期间院内临床综合诊断为白血病的 69 例患儿作为试验观察对象，试验分组按照随机数字表法进行，包括对照组（34 例）、观察组（35 例），不同小组护理模式分别以常规手段、健康宣教手段开展，分析比较其结果（依从性及临床症状持续时长）。**结果** 相较于对照组，观察组依从性良好占比比例数更高、观察组临床症状持续时长更短（ $P < 0.05$ ）。**结论** 于临床中施以健康宣教方式，对白血病患者依从性提高及减少临床症状持续时长有着重要意义，有助于提高小儿白血病临床护理质量水平。

**【关键词】** 白血病；小儿；护理；健康教育；依从性；临床症状

**【收稿日期】** 2025 年 4 月 13 日

**【出刊日期】** 2025 年 5 月 15 日

**【DOI】** 10.12208/j.jnmn.20250233

### Observation on the effect of health education for leukemia children

Lei An

Tongji Hospital Affiliated to Tongji Medical College, Huazhong University of Science and Technology, Wuhan, Hubei

**【Abstract】Objective** To clarify the value of health education for children with leukemia and to promote the development of nursing research for leukemia patients. **Methods** A total of 69 children diagnosed with leukemia clinically in the hospital between February 2024 and February 2025 were selected as the experimental observation subjects. The experimental groups were randomly divided into a control group (34 cases) and an observation group (35 cases) using a random number table method. Different nursing modes were implemented using conventional methods and health education methods, and the results (compliance and duration of clinical symptoms) were analyzed and compared. Compared with the control group, the observation group had a higher proportion of good compliance and a shorter duration of clinical symptoms ( $P < 0.05$ ). **Conclusion** The implementation of health education in clinical practice is of great significance for improving compliance and reducing the duration of clinical symptoms in children with leukemia, which can help improve the quality of clinical nursing care for children with leukemia.

**【Keywords】** Leukemia; Children; Nursing; Health Education; Compliance; Clinical symptoms

白血病的发病率在全球范围内有所不同，根据国际癌症研究机构（IARC）的数据，白血病在全球范围内的发病率约为 7.5/10 万。在中国，儿童白血病的发病率约为 3/10 万，且近年来有逐渐上升的趋势<sup>[1]</sup>。临床对于白血病治疗，会结合实际情况合理选择化疗、放疗、免疫治疗、靶向治疗等方式控制病情。但在实际治疗中，若患儿缺乏对疾病正确认知，出现抵触行为，易降低治疗效果，不利于病情控制。因此，需要重视白血病患者健康教育，提高其依从性，从而在最大程度上发挥治疗与护理效果，避免病情恶化<sup>[2]</sup>。文中对白血病患者中施以健康宣教的价值进行讨论，旨在推动白血病

患儿护理研究发展。

#### 1 资料与方法

##### 1.1 一般资料

以 2024 年 2 月至 2025 年 2 月期间院内临床综合诊断为白血病的 69 例患儿作为试验观察对象，试验分组按照随机数字表法进行，包括对照组（34 例）、观察组（35 例）。对照组中 16 例为女、18 例为男，年龄最小 6 岁、最大 16 岁，均值（ $11.01 \pm 0.13$ ）岁，其中 9 例为淋巴瘤、21 例为淋巴细胞、4 例为粒细胞。观察组中 15 例为女、20 例为男，年龄最小 7 岁、最大 15 岁，均值（ $11.03 \pm 0.15$ ）岁，其中 11 例为淋巴瘤、19 例

为淋巴细胞、5例为粒细胞。两组基础资料信息统计学结果表示无统计学含义 ( $P>0.05$ ), 具有可比性。选择条件: 临床综合诊断为白血病; 年龄不足 17 周岁。剔除条件: 存在精神障碍情况; 临床资料缺失。所有家属均知悉并同意, 我院伦理委员会知情并同意研究。

## 1.2 方法

### 1.2.1 对照组

采取常规手段开展护理工作, 对机体状态密切观察, 告知家属用药、饮食、生活等方面相关注意事项, 告知相关不良反应处理方法。

### 1.2.2 观察组

以对照组护理内容为基础, 并开展健康教育工作:

(1) 疾病方面: 采取动态效果来展示血液的流动和疾病的进程, 同时配合简单易懂的语言, 便于患儿理解, 获取患儿支持, 提高治疗配合度。

(2) 活动方面: 将同时期病情控制较好患儿作为榜样, 采取榜样激励的方式, 鼓励并陪伴患儿每日完成适量活动。对活动时间、强度进行合理控制, 注意强调避免摔跤、碰撞等可能导致的出血或感染的高风险活动。

(3) 饮食方面: 收集不同蔬菜、水果、全谷物、瘦肉、蛋白质食物等相关图片, 按照不同图片食物来对患儿进行讲解, 使其了解到保持健康饮食对恢复健康重要性, 采取讲故事方式对患儿强调食用未煮熟食物、生食等对病情不良影响。对患儿每日饮水量进行固定, 在患儿饮水前, 解释每天饮用充足水分能够维持机体水分平衡, 有助于减少感染风险。

(4) 休息方面: 为患儿制定严格的作息表, 通过故事化教育, 采取有趣故事将休息的重要性以患儿能

理解和接受的方式传达出来, 还可以设计一个“我的一天”的模拟游戏, 让患儿安排自己的活动和休息时间, 对于安排休息时间良好的情况, 给予奖励与表扬。

(5) 用药方面: 借助玩具采取比喻的方式, 向患儿解释, 只有按时按量使用药物, 才能减少疾病对身体的伤害, 可减轻身体的不适感与疼痛感, 减少患儿对药物的抵触。以病案讲解方式对家属强调规范用药重要性, 使其共同参与到日常用药监督中, 提高用药依从性。

## 1.3 疗效标准

(1) 依从性分析: 统计两组按时按量用药、坚持适量活动、保持健康饮食、保持充足休息等占比例数, 若患儿可遵医嘱完成上述内容, 则表示依从性良好; 若患儿在住院治疗过程中出现抵触情绪并未按照医嘱完成上述内容, 则表示依从性差。

(2) 临床症状持续时长分析: 统计两组发热时长、乏力时长、出血时长、骨骼和关节疼痛时长。

## 1.4 统计学方法

本次研究的所有数据均纳入 SPSS23.0 软件中进行比较分析, 对于计数资料和计量资料的检验, 分别用  $\chi^2$  和  $t$  进行, 分别用百分占比 (%) 和 (平均数 $\pm$ 标准差) 表示, 若 ( $P<0.05$ ) 差异有统计学意义。

## 2 结果

### 2.1 依从性分析

相较于对照组, 观察组依从性良好占比例数更高 ( $P<0.05$ )。

### 2.2 临床症状持续时长分析

相较于对照组, 观察组临床症状持续时长更短 ( $P<0.05$ )。

表 1 依从性分析 ( $n, \%$ )

组别	例数	按时按量用药	坚持适量活动	保持健康饮食	保持充足休息
观察组	35	35 (100)	34 (97.14)	35 (100)	33 (94.28)
对照组	34	30 (88.23)	29 (85.29)	31 (91.17)	28 (82.35)
$\chi^2$		12.506	8.761	9.237	6.895
$P$		0.001	0.003	0.002	0.008

表 2 临床症状持续时长分析 ( $\bar{x} \pm s$ ) (d)

组别	例数	发热时长	乏力时长	出血时长	骨骼和关节疼痛时长
观察组	35	6.24 $\pm$ 0.13	5.49 $\pm$ 0.41	5.63 $\pm$ 1.02	5.46 $\pm$ 0.79
对照组	34	8.52 $\pm$ 0.63	7.47 $\pm$ 0.78	7.48 $\pm$ 1.46	7.35 $\pm$ 1.03
$t$		20.960	13.252	6.116	8.567
$P$		0.001	0.001	0.001	0.001

### 3 讨论

发热、乏力、出血、骨骼和关节疼痛等均为白血病患者常见临床症状，患儿接受治疗过程中，易受到饮食、用药、活动等因素影响，不利于病情控制，且休息不足还会加重身体负担，降低整体治疗效果。因此，在白血病患者护理过程中，需要关注患者临床症状变化，重视饮食、用药、活动及休息等多方面干预，提高护理效果，改善病情。

临床对于白血病患者主要会采取常规模式开展护理工作，虽然有助于治疗顺利开展，但是护理效果达不到理想。白血病不仅会给患儿身体健康造成严重不良影响，患儿还会因为疾病治疗出现害怕情绪，加重身心负担。给予患儿健康教育，能够通过简洁明了、形象生动的方式，让患儿对疾病有正确认知，避免其过于害怕与担心，且了解疾病和治疗过程有助于患儿建立信心，提高依从性，从而增强整体疗效。结合文中研究结果，相较于对照组，观察组依从性良好占比例数更高、观察组临床症状持续时长更短 ( $P < 0.05$ )。分析原因可能为，利用动画与简单易懂方式等，让患儿对疾病有一定了解，避免过于害怕。以榜样激励方式引导患儿合理活动，使其了解活动对身体的好处，有助于患儿长期坚持。适量活动可改善患儿心理健康，减少焦虑和压力，减少临床症状持续时长。采取图片讲解方式让患儿对不同食物有一定了解，配合讲故事，使其对健康饮食形成正确观念，有助于帮助患儿保持健康饮食习惯。健康饮食可以提供足够的能量和营养素，支持身体对抗疾病。例如，富含抗氧化剂的食物可以帮助减轻炎症反应，而蛋白质和铁质的充足摄入有助于改善贫血引起的乏力等症状。故事化教育与模拟游戏的应用，让患儿了解保持充分休息重要性，并主动对休息时间进行管理。保持充分休息有助于减少因疲劳而引发的各种问题，包括免疫力下降、症状加重等。借助玩具对患儿讲解正确用药重要性，使其了解用药后有助于减轻身体不适，以提高用药依从性。正确的用药时间和剂量有助于维持稳定的血药浓度，从而更有效地控制病情，减少症状（如发热、出血等）的持续时间。

综上所述，于临床中施以健康宣教方式，对白血病患者依从性提高及减少临床症状持续时长有着重要意义，有助于提高小儿白血病临床护理质量水平。

### 参考文献

- [1] 胥亚芝,问碧莹,张冬霞. 健康宣教在白血病化疗后血小板减少患者中的应用研究[J]. 江苏卫生事业管理,2024, 35(6):812-815,828.
- [2] 叶文燕,周燕,李红,等. 健康宣教联合情感关怀对白血病化疗患者口腔健康的影响[J]. 健康研究,2022, 42(3): 284-288.
- [3] 赵瑾瑾. 小儿白血病护理中健康教育的应用效果及对患儿不良情绪分析[J]. 妇幼护理,2024,4(20):4856-4858.
- [4] 沈岑,沈宏宇. 过程性评价-强化巩固健康宣教模式对白血病化疗患者的影响[J]. 成都医学院学报,2024, 19(3): 506-509.
- [5] 李潇,李娟. 小儿白血病护理中健康教育的应用效果及满意度分析[J]. 实用临床护理学电子杂志,2023, 8(45): 23-25.
- [6] 代春红. 健康宣教在小儿白血病护理中的应用[J]. 每周文摘·养老周刊,2023,10(16):138-140.
- [7] 申傲. 健康宣教在小儿白血病护理中的应用[J]. 健康女性,2023,9(25):163-164.
- [8] 周玮. 小儿白血病护理中健康教育的应用效果[J]. 婚育与健康,2021,15(8):5.
- [9] 谢帅. 健康教育在小儿白血病护理中的临床效果分析[J]. 特别健康,2021,4(4):250.

**版权声明:** ©2025 作者与开放获取期刊研究中心 (OAJRC) 所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。

<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



**OPEN ACCESS**