

社区护理在老年冠心病合并 2 型糖尿病患者中的应用效果分析

方玉娟

上海市崇明区城桥镇社区卫生服务中心 上海

【摘要】目的 浅析老年冠心病合并 2 型糖尿病患者采用社区护理指导，为慢性病患者的健康生活、并发症预防提供建议。**方法** 选取 2024 年 1 月至 2024 年 12 月收治的老年冠心病合并 2 型糖尿病患者 100 例，对照组采用基础护理；观察组采用社区护理，对比临床护理效果。**结果** 观察组慢性病患者自我护理能力评分高于对照组，对比差异显著 ($P < 0.05$)。此外，观察组患者慢性病相关知识知晓率高于对照组，对比差异显著 ($P < 0.05$)。最后，观察组患者遵医行为高于对照组，对比差异显著 ($P < 0.05$)。**结论** 针对老年冠心病合并 2 型糖尿病患者实施社区护理的效果显著，不仅提升了患者的疾病知识知晓率 and 自我护理能力，也切实提高了患者的遵医行为，干预效果确切。

【关键词】 社区护理；老年冠心病；2 型糖尿病；慢性病相关知识；自我护理能力

【收稿日期】 2025 年 4 月 18 日 **【出刊日期】** 2025 年 5 月 19 日 **【DOI】** 10.12208/j.jmmn.20250272

Analysis of the effectiveness of community care in elderly patients with coronary heart disease and type 2 diabetes mellitus

Yujuan Fang

Community Health Service Center, Chengqiao Town, Chongming District, Shanghai, Shanghai

【Abstract】 Objective To analyze the elderly patients with coronary heart disease and type 2 diabetes by using community nursing guidance to provide suggestions for healthy life and complication prevention for patients with chronic diseases. **Methods** 100 elderly patients with type 2 diabetes admitted from January 2024 to December 2024 were selected with basic nursing for the control group; community nursing in the observation group to compare the clinical nursing effect. **Results** The self-care ability score of chronic patients was higher than the control group, with significant difference ($P < 0.05$). In addition, the knowledge of chronic diseases was higher than that of the control group, was significant ($P < 0.05$). Finally, the observation group showed higher compliance than the control group, with significant differences ($P < 0.05$). **Conclusion** The effect of community nursing for elderly patients with type 2 diabetes is remarkable, which not only improves the disease knowledge awareness rate and self-care ability of patients, but also effectively improves the patients' medical compliance behavior, and the intervention effect is accurate.

【Keywords】 Community care; Elderly coronary heart disease; Type 2 diabetes; Chronic disease related knowledge; Self-care ability

随着人口老龄化进程加快，老年冠心病合并 2 型糖尿病患者数量日益增多，这类患者面临着更高的疾病风险和死亡率，对家庭和社会造成沉重负担^[1]。冠心病 (CHD) 是由于冠状动脉粥样硬化导致心肌缺血、缺氧的一组疾病，而 2 型糖尿病 (T2DM) 是一种慢性代谢性疾病，两者常合并存在，形成恶性循环，加剧心血管事件的发生风险，如心肌梗死、心力衰竭和猝死^[2]。目前，医院治疗往往侧重于急性期救治，而慢性期管理

和康复往往忽视，社区护理则可以有效弥补这一不足。社区护理通过提供持续的健康教育、疾病监测、用药指导、生活方式干预等服务，帮助老年冠心病合并 2 型糖尿病患者更好地控制病情，提高生活质量，降低心血管事件发生率和死亡率，最终实现疾病的长期有效管理，减轻家庭和社会负担^[3]。

鉴于此，选取 2024 年 1 月至 2024 年 12 月收治的老年冠心病合并 2 型糖尿病患者 100 例，深入研究社

区护理在该人群中的应用具有重要的现实意义。现将内容报道如下。

1 资料与方法

1.1 一般资料

选取 2024 年 1 月至 2024 年 12 月收治的老年冠心病合并 2 型糖尿病患者 100 例,依照数字随机分组法,观察组男 26 例,女 14 例;年龄在 35-80 岁,平均年龄(62.34±10.56)岁;病程在 3-20 年,平均(10.23±4.56)年。对照组男 21 例,女 29 例;年龄在 33-79 岁,平均年龄(61.89±11.23)岁;病程在 2-18 年,平均(10.78±4.32)年。两组病患基线数据均衡匹配,具有高度可比较性。

纳入标准:年龄≥60 岁;经冠状动脉造影或其他影像学检查确诊为冠心病;经临床检查或实验室检查确诊为 2 型糖尿病。

排除标准:既往有严重肝肾功能不全、严重心律失常、严重心力衰竭、恶性肿瘤活动期、近期发生急性心肌梗死或脑卒中、正在接受其他临床试验、严重精神疾病影响依从性、预期寿命少于 6 个月等。

1.2 干预方法

对照组采用基础护理,主要包括住院期间的常规心血管疾病和糖尿病护理,例如:监测生命体征、血糖、血压、心电图等;根据医嘱给予药物治疗,并进行用药指导;进行基础的健康教育,包括疾病知识、用药方法、饮食控制和运动指导等;出院后给予口头或电话随访,了解患者病情变化和用药情况。

观察组则在常规护理的基础上,增加了多项社区护理干预措施,具体包括:

(1) 个体化健康教育:根据患者的认知水平、文化背景和疾病状况,制定个性化的健康教育方案,内容涵盖冠心病和糖尿病的疾病知识、自我监测方法、药物依从性、健康生活方式(包括合理饮食、规律运动、戒烟限酒等)以及应急处理措施等。教育方式多样化,包括面对面讲座、健康咨询、小册子、宣传海报、微信公众号等。

(2) 家庭访视:护士定期进行家庭访视,对患者进行病情评估、血糖血压监测,指导患者进行自我血糖监测、记录和管理,并进行用药指导和不良反应监测。同时,评估患者家庭成员对疾病的认知和支持程度,并提供相应的家庭护理指导和支持。

(3) 社区资源整合:积极协调社区卫生服务中心、医院专科医生、药房、康复中心等相关资源,为患者提供全方位的医疗保健服务。例如,安排患者参加社区糖尿病教育课堂,转诊至康复中心进行运动康复训练,帮

助患者获得更有效的康复和健康管理。

(4) 定期随访与电话回访:建立完善的随访机制,通过定期电话回访和面对面随访,及时了解患者病情变化,解决患者遇到的问题,并根据病情调整护理方案。

(5) 小组支持活动:组织患者及其家属参加小组支持活动,例如糖尿病患者互助小组,帮助患者分享经验、互相鼓励,增强患者的自我管理能力和依从性。

1.3 评价标准

1.3.1 对比自我健康管理能力

采用自我护理能力量表(ESCA),主要内容涉及自我概念、健康知识水平、自我责任感、自我护理技能 4 个维度,总分 172 分,分值高,则具有较强的自我管理意识。

1.3.2 对比慢性病知识知晓率

在慢性病知识上包括日常饮食、疾病基础知识、日常注意事项、常见并发症共计四项,以问卷的形式发放给患者进行填写,总得分在 90 分以上为知晓率较高。

1.3.3 对比患者遵医率

主要包括四个方面,即合理用药、功能锻炼、科学饮食、定期复查,每个方面分值 25 分,分值高,则遵医执行率高。

1.4 统计方法

本研究运用 SPSS 23.0 软件,对计量资料施以 t 检验方法进行统计分析,即评估数据均值差异,就是($\bar{x} \pm s$);计数资料则运用 χ^2 检验,表示为[n(%)]形式以对比各类别频数分布。当 $P < 0.05$ 时,认为数据间差异具有统计学显著性,确保分析结果的可靠性。

2 结果

2.1 对比自我护理能力

观察组慢性病患者自我护理能力评分高于对照组,对比差异显著($P < 0.05$),见表 1。

2.2 对比慢性病相关知识知晓率

观察组患者慢性病相关知识知晓率为 96.00%(48/50),高于对照组的 88.00%(44/50),对比差异显著($P < 0.05$)。

2.3 对比遵医行为评分

观察组患者遵医行为高于对照组,对比差异显著($P < 0.05$),见表 2。

3 讨论

老年冠心病合并 2 型糖尿病患者具有双重疾病负担,其特点是心血管疾病风险显著增加^[4]。糖尿病可加速动脉粥样硬化进程,加重冠心病症状,并增加心力衰竭、卒中及其他心血管事件的风险^[5]。

表 1 两组患者护理前后的自我护理能力比较 ($\bar{x} \pm s$, 分)

组别	例数	自护责任感		自护概念		自护技能		健康知识	
		护理前	护理后	护理前	护理后	护理前	护理后	护理前	护理后
对照组	50	17.52±6.23	24.75±6.47	20.44±3.96	25.36±4.35	26.87±3.98	32.37±4.34	30.79±4.84	36.83±5.62
观察组	50	17.63±6.14	30.15±6.54	20.58±4.13	29.27±4.76	26.96±4.16	39.84±4.75	30.90±4.95	45.94±5.85
<i>t</i>		0.114	5.926	0.048	4.697	0.243	5.049	0.072	5.536
<i>P</i>		>0.05	<0.05	>0.05	<0.05	>0.05	<0.05	>0.05	<0.05

表 2 两组患者遵医行为评分比较 ($\bar{x} \pm s$, 分)

组别	例数	合理用药	功能锻炼	科学饮食	定期复查
观察组	50	20.57±3.22	20.68±3.44	20.44±3.38	20.94±3.67
对照组	50	17.46±2.14	17.55±2.22	17.39±2.33	17.62±2.44
<i>t</i>	-	4.406	4.187	4.069	4.126
<i>P</i>	-	<0.05	<0.05	<0.05	<0.05

同时，糖尿病的慢性并发症也可能加重冠心病的管理难度，例如糖尿病肾病可能影响药物代谢，神经病变可能影响患者的依从性^[6]。因此，这类患者的管理需要更全面、更精细化的方案。

本次调研显示，观察组患者自我护理能力评分、慢性病相关知识知晓率和遵医行为均显著高于未接受干预的对照组，这表明社区护理在改善此类患者的健康管理方面具有显著的积极作用。其原因可能在于：社区护理模式注重个体化护理，护理人员通过面对面的健康教育，系统地向患者讲解疾病知识，包括病情管理、用药指导、饮食控制、运动锻炼等方面，提高了患者的疾病认知水平和自我管理能力和，从而提升了他们的自我护理能力评分和慢性病相关知识知晓率^[7]。同时，社区护理提供持续的健康监测和随访，及时发现并解决患者在疾病管理中遇到的问题，例如血糖控制不佳、血压波动大等，并提供个性化的指导和支持，帮助患者制定可行的治疗方案并坚持执行，最终促进了患者的遵医行为^[8]。此外，社区护理强调以人为本，建立了良好的医患关系，增强了患者的依从性^[9]。通过定期家访、电话随访等方式，护理人员不仅提供专业的医疗指导，也关注患者的心理健康和生活质量，给予患者情感支持和鼓励，帮助他们克服疾病带来的焦虑和恐惧，积极配合治疗，从而最终改善了患者的整体健康状况^[10]。

综上所述，社区护理干预通过多方面的综合措施，有效提升了老年冠心病合并 2 型糖尿病患者的自我管理能力、疾病知识水平以及治疗依从性，为改善其预后和生活质量提供了有力保障。

参考文献

- [1] 陈明霞.运动康复护理在老年冠心病合并糖尿病中的应用[J].中国医药指南,2024,22(32):142-144.
- [2] 王宏伟,李婷婷,叶曼玲.King 互助达标结合精细化护理在糖尿病合并冠心病患者中的应用[J].糖尿病新世界,2024,27(16):14-16.
- [3] 林宝玲,李莉君,潘玲芳.基于 IMPACT 模式的延续性护理在 2 型糖尿病合并冠心病患者中的作用研究[J].糖尿病新世界,2024,27(16):174-176+180.
- [4] 贾海燕,张红瑾.基于 IMPACT 模式的延续性护理在老年 2 型糖尿病合并冠心病患者中的应用效果[J].中国民康医学,2024,36(12):161-164.
- [5] 顾凡.饮食护理在糖尿病合并冠心病患者康复护理中的应用[C]//榆林市医学会.第五届全国医药研究论坛论文集(二).南京市中西医结合医院内分泌科,2024:6.
- [6] 田亚杰.家庭医生签约服务的社区护理对老年糖尿病合并冠心病患者自我病情管理及健康状况的影响[J].婚育与健康,2024,30(10):190-192.
- [7] 沈茂,金献萍,李旭平等.五禽戏在老年冠心病合并 2 型糖尿病患者康复护理中的应用研究[J].内科,2023,18(02):184-188.
- [8] 王佳.社区护理在老年冠心病伴发 2 型糖尿病患者中的应用效果分析[J].人人健康,2022,(23):111-113.
- [9] 王腊梅.基于家庭医生签约服务的社区护理在老年糖尿

病合并冠心病患者中的应用[J].黑龙江医药,2022,35(02):479-481.

- [10] 李琳琳.社区护理在老年冠心病合并 2 型糖尿病患者中的应用效果分析[J].医药前沿,2021,11(21):118-119.

版权声明: ©2025 作者与开放获取期刊研究中心 (OAJRC) 所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。

<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS