

针对性护理在慢性宫颈炎护理中的应用效果

赵善善

永靖县三条岷乡卫生院 甘肃临夏回族自治州

【摘要】目的 浅析慢性宫颈炎患者采用针对性护理进行治疗指导, 希望能为临床护理工作提供参考, 进一步提高慢性宫颈炎的护理水平。**方法** 选取 2024 年 1 月至 2024 年 12 月收治的慢性宫颈炎患者 50 例, 对照组采用基础护理; 观察组采用针对性护理, 对比不良情绪和健康行为。**结果** 观察组患者的不良情绪评分低于对照组, 对比差异显著 ($P < 0.05$); 此外, 观察组患者健康行为评分高于对照组, 对比差异显著 ($P < 0.05$)。**结论** 针对慢性宫颈炎患者实施针对性护理的效果显著, 有助于缓解患者的治疗压力, 为患者提供健康生活建议, 具有较高的健康行为, 干预效果确切。

【关键词】 针对性护理; 慢性宫颈炎; 健康行为; 不良情绪

【收稿日期】 2025 年 5 月 15 日

【出刊日期】 2025 年 6 月 16 日

【DOI】 10.12208/j.jnmn.20250333

The application effect of targeted nursing in the nursing of chronic cervicitis

Shanshan Zhao

Sanjiaoxian Township Health Center, Yongjing County, Linxia Hui Autonomous Prefecture, Gansu

【Abstract】Objective To analyze the chronic cervicitis patients with targeted nursing for treatment guidance, hoping to provide reference for clinical nursing work, and further improve the nursing level of chronic cervicitis. **Methods** 50 patients with chronic cervicitis admitted from January 2024 to December 2024 were selected, and the control group adopted targeted care to compare bad mood and health behaviors. **Results** The bad mood score of the observation group was lower than that of the control group, and the contrast difference was significant ($P < 0.05$); moreover, the health behavior score of the observation group was higher than that of the control group, and the contrast difference was significant ($P < 0.05$). **Conclusion** The effect of targeted nursing for patients with chronic cervicitis is remarkable, which is helpful to relieve the treatment pressure of patients, provide healthy living advice for patients, has high health behavior, and has accurate intervention effect.

【Keywords】 Targeted care; Chronic cervicitis; Health behavior; Bad mood

慢性宫颈炎是妇科常见疾病, 主要由感染引起, 临床表现多样, 轻者可无明显症状, 重者可出现白带增多、接触性出血等, 甚至可能影响生育^[1]。由于病因复杂、病程迁延, 传统千篇一律的护理模式难以取得理想的疗效, 因此, 针对性护理的应用日益受到重视。本文旨在探讨针对性护理在慢性宫颈炎护理中的应用价值, 并阐述其具体实施策略。针对性护理是指根据患者的具体病情、个体差异以及疾病的不同阶段, 制定个性化的护理方案, 包括健康教育、心理疏导、用药指导、生活方式干预等, 以提高治疗效果, 改善患者生活质量^[2]。相较于传统的护理模式, 针对性护理更注重个体差异, 强调精准施策, 能够更好地满足患者的实际需求, 促进

疾病康复。鉴于此, 选取 2024 年 1 月至 2024 年 12 月收治的慢性宫颈炎患者 50 例, 重点讨论针对性护理的效果, 具体报道如下。

1 资料与方法

1.1 一般资料

选取 2024 年 1 月至 2024 年 12 月收治的慢性宫颈炎患者 50 例, 依照数字随机分组法, 观察组女 25 例; 年龄在 35-80 岁, 平均年龄 (44.34 ± 10.56) 岁; 病程在 1-10 年, 平均 (5.23 ± 1.42) 年。对照组女 25 例; 年龄在 33-79 岁, 平均年龄 (45.89 ± 1.23) 岁; 病程在 1-11 年, 平均 (5.78 ± 1.32) 年。两组病患基线数据均衡匹配, 具有高度可比较性。

纳入标准：符合慢性宫颈炎的临床诊断标准，包括宫颈糜烂、宫颈肥大、宫颈息肉等；年龄在 18-60 岁之间；自愿参与研究并签署知情同意书。

排除标准：合并有其他妇科恶性肿瘤，如宫颈癌、子宫内膜癌等；患有严重的全身性疾病，如心、肝、肾功能不全等，无法耐受治疗；妊娠期或哺乳期妇女。

1.2 干预方法

1.2.1 对照组采用基础护理

包括病情观察、用药指导等常规护理措施，解答患者关于疾病和健康生活的疑惑。

1.2.2 观察组采用针对性护理

(1) 心理疏导：由于慢性宫颈炎病程长，易反复发作，部分患者会出现焦虑、抑郁等负面情绪，护理人员应主动与患者沟通，了解其心理状态，进行心理疏导，帮助患者树立战胜疾病的信心。例如，可以向患者解释疾病的发生机制、治疗方法以及预后，解答患者的疑问，减轻患者的焦虑情绪。(2) 健康教育：针对不同类型的慢性宫颈炎，进行个体化的健康教育。例如，对于宫颈糜烂患者，应指导其注意个人卫生，避免不洁性生活，保持外阴清洁干燥；对于宫颈肥大患者，应指导其避免重体力劳动，预防感染；对于宫颈息肉患者，应告知其术后注意事项，如避免过度劳累、保持大便通畅等。(3) 用药指导：详细讲解药物的用法、用量、不良反应及注意事项，并监督患者按时按量用药。例如，对于使用局部栓剂的患者，应指导其正确的使用方法及注意事项，以确保药物的疗效。(4) 生活方式干预：指导患者养成良好的生活习惯，包括规律作息、均衡饮食、戒烟限酒、适当运动等。例如，建议患者多食用富含维生素的蔬菜水果，增强机体免疫力；指导患者进行适度的体育锻炼，提高身体素质。(5) 定期随访：定期对患者进行随访，了解患者的病情变化及治疗效果，及时调整护理方案。例如，可以通过电话、短信、微信等方式进行随访，了解患者的症状、用药情况以及生活方式等，并

根据患者的具体情况提供相应的指导和建议。(6) 针对不同病因的护理：例如，对于由淋球菌感染引起的慢性宫颈炎，除了常规护理外，还应指导患者及其性伴侣同时接受治疗，以防止交叉感染和复发；对于由衣原体感染引起的慢性宫颈炎，应强调安全性行为的重要性，并建议患者使用避孕套。

1.3 评价标准

1.3.1 对比不良情绪

评估工具选择的是根据焦虑自评量表 (self-rating anxiety scale, SAS) 和抑郁自评量表 (self-rating depression scale, SDS)，至于标准分，前者是 50，后者是 53。超过标准分，说明患者心态差。评分越高，心态越差。

1.3.2 对比患者健康行为

从四个方面进行分析，即遵医用药、个人卫生、定期检查、高危性行为。每个项目分值为 25 分，分值高，则说明患者能保持更健康的生活。

1.4 统计方法

本研究运用 SPSS 23.0 软件，对计量资料施以 t 检验方法，表示为 ($\bar{x} \pm s$)；计数资料则运用 χ^2 检验，表示为[n (%)]表示频数分布。当 $P < 0.05$ 时则说明数据具有统计学差异。

2 结果

2.1 对比不良情绪

观察组患者的不良情绪评分低于对照组，对比差异显著 ($P < 0.05$)，见表 1。

2.2 对比健康行为

观察组患者健康行为评分高于对照组，即在遵医用药、个人卫生、定期检查、高危性行为上观察组分别为 (24.09 $\pm$ 2.65) 分、(23.11 $\pm$ 2.23) 分、(23.20 $\pm$ 2.28) 分、(24.98 $\pm$ 2.90) 分，对照组依次为 (22.45 $\pm$ 2.78) 分、(21.60 $\pm$ 2.54) 分、(21.79 $\pm$ 2.10) 分、(23.49 $\pm$ 2.88) 分，对比差异显著 ($P < 0.05$)。

表 1 两组患者不良情绪对比[($\bar{x} \pm s$) , 分]

组别	SDS		SAS	
	干预前	干预后	干预前	干预后
观察组 (n=25)	55.74 $\pm$ 5.18	29.15 $\pm$ 2.72	53.71 $\pm$ 4.68	28.03 $\pm$ 2.01
对照组 (n=25)	56.02 $\pm$ 5.39	46.83 $\pm$ 3.94	53.85 $\pm$ 4.96	45.27 $\pm$ 3.85
t	0.187	18.464	0.103	19.847
P	>0.05	<0.05	>0.05	<0.05

3 讨论

慢性宫颈炎是妇科常见疾病,主要由病原体感染、机械性刺激或损伤、化学物质刺激等因素引起^[3]。慢性宫颈炎的危害不容忽视,不仅会导致白带增多、腰骶酸痛、下腹坠胀等不适症状,影响患者的生活质量,还可能引发宫颈糜烂、宫颈肥大、宫颈息肉等病变,甚至增加宫颈癌的风险^[4]。长期慢性炎症刺激也可能影响生育,造成不孕或流产。因此,积极预防和治疗慢性宫颈炎至关重要。

针对性护理在慢性宫颈炎的治疗和康复中发挥着重要作用。相较于基础护理,针对性护理更注重个体化和全面性,从患者的心理、生理、社会等多方面入手,提供更精细、更有效的护理服务。其优势主要体现在以下几个方面:首先,心理疏导有助于缓解患者的焦虑、抑郁等负面情绪,提高患者的治疗依从性和康复效果。慢性宫颈炎的治疗周期较长,容易反复发作,患者往往承受着巨大的心理压力^[5]。通过心理疏导,可以帮助患者正确认识疾病,树立战胜疾病的信心,积极配合治疗。其次,健康教育能够提高患者的自我管理能力和促进疾病的康复。通过健康教育,患者可以了解疾病的病因、症状、治疗方法以及预防措施,掌握正确的卫生保健知识,养成良好的生活习惯,从而减少疾病的复发^[6]。再次,用药指导可以确保患者正确用药,提高治疗效果,减少药物不良反应。慢性宫颈炎的治疗常需要使用多种药物,患者容易出现用药错误或漏服的情况^[7]。通过用药指导可以帮助患者掌握正确的用药方法和注意事项,确保药物的疗效,同时减少药物不良反应的发生。此外,生活方式干预有助于改善患者的整体健康状况,增强机体免疫力,降低疾病复发的风险。生活方式的改变对慢性宫颈炎的预防和治疗至关重要^[8]。通过指导患者规律作息、均衡饮食、戒烟限酒、适当运动等,可以提高患者的整体健康水平,增强机体抵抗力,减少疾病的复发。最后,定期随访可以及时了解患者的病情变化,调整治疗方案,预防疾病的进展。通过定期随访,可以及时发现患者病情变化,及时调整治疗方案,避免病情延误,提高治疗效果^[9]。

本次研究数据显示,观察组患者的不良情绪评分显著低于对照组,差异有统计学意义($P<0.05$),这表明针对性护理中的心理疏导和健康教育有效地缓解了患者的焦虑、抑郁等负面情绪。此外,观察组患者的健康行为评分高于对照组,这也体现了针对性护理的优

势。观察组患者在健康生活方式、疾病认知、治疗依从性等方面均有显著改善,这得益于针对性护理提供的个性化健康教育、用药指导以及持续的随访管理,帮助患者更好地理解疾病、掌握自我管理技能,并积极配合治疗,最终促进疾病康复和生活质量的提高。

综上所述,慢性宫颈炎的针对性护理重点在于消除炎症、改善宫颈局部环境和预防疾病进展,能够更好地满足慢性宫颈炎患者的个体化需求,提高护理质量,从而有效预防慢性宫颈炎的复发。

参考文献

- [1] 雷玲玲,黄凤梅,许春叶.连续性门诊健康教育在慢性宫颈炎治疗中的应用价值分析[J].医学前沿,2024(13):246-247.
- [2] 傅红珠,余莉梅,陈颖等.预见性护理在慢性宫颈炎患者预防及护理中的应用[J].重庆医学,2020,49(4):603-605,609.
- [3] 陈志强.连贯性护理健康教育对宫颈炎患者护理效果、知识知晓度及生活质量的影响[J].中外女性健康研究,2023,(8):168-169,188.
- [4] 孙艳艳.人性化护理在宫颈炎患者护理中的效果分析[J].实用妇科内分泌电子杂志,2023,10(21):136-138.
- [5] 刘蕾,张解,王娟等.人性化护理在宫颈炎护理中的应用效果[J].实用妇科内分泌电子杂志,2023,10(10):130-132.
- [6] 陈爱君.人性照护理论在 LEEP 刀治疗宫颈炎护理中的临床效果分析[J].婚育与健康,2022,28(9):36-37.
- [7] 仇海莲,林少英,韦文君等.连贯性护理健康教育联合心理干预在宫颈炎患者中的意义[J].实用妇科内分泌电子杂志,2023,10(13):118-120.
- [8] 刘燕婷.分析人性化护理在宫颈炎护理中的临床应用效果[J].医学食疗与健康,2022,20(15):116-119.
- [9] 王静.心理护理对改善宫颈炎患者负面情绪的影响效果分析[J].婚育与健康,2022,28(9):42-43.

版权声明:©2025 作者与开放获取期刊研究中心(OAJRC)所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。

<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS