

根据患者个体选择垫枕对良肢位摆放效果的应用研究

赵先旺

广西壮族自治区江滨医院, 广西南宁 530021

【摘要】目的:探讨个体选择垫枕对良肢位摆放效果的应用研究。**方法:**纳入2016年6月~2017年6月间本院收治的脑卒中卧床患者120例。按照随机分组法分为对照组和观察组,各60例。2组均给予常规护理和被动活动肢体等干预措施,观察组在此基础上根据患者个体情况选择垫枕进行良肢位摆放,对比2组干预效果。**结果:**观察组并发症发生率15%低于对照组31.67%($P<0.05$);2组在入院当日运动功能和自理能力评分对比无明显差异($P>0.05$);出院当日,观察组两项评分均高于对照组($P<0.05$)。**结论:**根据患者个体选择垫枕在脑卒中患者良肢位摆放中可以有效减少肢体并发症,提高患者的肢体运动能力以及生活自理能力,临床应用效果显著。

【关键词】脑卒中;被动活动肢体;个性化垫枕;良肢位摆放

【基金项目】广西壮族自治区卫生和计划生育委员会自筹经费科研课题(Z2016252)

Study on The Application of Pillow to The Placement Effect of Good Limb Position According to Individual Patient

ZHAO Xian-wang

Jiangbin Hospital of Guangxi Zhuang Autonomous Region, Nanning Guangxi 530021, China

【Abstract】Objective: To explore the application of individual choice cushion on the placement effect of good limb. **Methods:** A total of 120 patients with stroke who were bedridden during Brunnstrom stage 1~3 were included in this study. The study period was from June 2016 to June 2017. According to random grouping method, they were divided into control group and observation group, with 60 cases in each group. The two groups were given conventional nursing and passive limbs intervention measures, the observation group on the basis of the control group according to the individual situation of patients to choose pillow for good limb placement, compared the intervention effect between the two groups. **Results:** The complication rate in the observation group(15%) was lower than control group(31.67%)($P<0.05$); upon admission, the motor function and self-care ability scores between groups were not significantly different($P>0.05$); upon discharge, related scores in the observation group were higher than control group($P<0.05$). **Conclusion:** According to the patient's individual choice of pillow in stroke patients with good limb position can effectively reduce the occurrence of limb complications, improve the patient's limb movement ability and self-care ability, clinical application effect is significant.

【Key words】 cerebral apoplexy; passive moving limbs; personalized pillow; good limb position

脑卒中是临床一种常见的脑血管疾病,近七成以上的患者会存在不同程度的后遗症,如偏瘫等,不仅影响患者的生活质量,更增添患者的家庭负担,因此,如何有效预防和减轻患者的偏瘫程度成为临床关注的重点^[1]。经研究发现^[2],良肢位摆放在预防和对肢体痉挛,保护患者的关节功能方面具有显著功效,但在其实施过程选择什么样的垫枕尚缺乏相关研究,对此,本研究选取120例脑卒中患者展开研究,探讨个体选择垫枕对良肢位摆放的应用效果。

1 资料与方法

1.1 一般资料

选取2016年6月~2017年6月本院收治120例患者为研究对象。按照随机分组法分为对照组和观察组,各60例。其中对照组内男性38例、女性22例,年龄52~68岁、平均(60.52±4.31)岁;而观察组内男性40

例、女性20例,年龄50~69岁、平均(60.49±4.35)岁。2组资料经对比提示 $P>0.05$,可分组研究。

1.2 方法

对照组给予常规护理和被动活动肢体等干预措施,观察组在对照组基础上根据患者个体测量肢体各部位的长度、宽度、高度设计或选择不同尺寸、规格、形状以及填充材料的垫枕进行良肢位摆放,如:腕部和肩部的垫枕选用高为20cm的方形小枕;当患者处于侧卧位时,其上肢选用长50cm、宽25cm、高25cm的棱柱形枕头进行支撑、下肢选用长50cm、宽20cm、高15cm的软枕进行支撑;患者背部应选用长60cm,其余各边边长为30cm的正三棱柱进行支撑;足踝部选用内径为10~15cm,外径为20~25cm的环形垫;而腘窝部则选用内低外高的槽型垫枕,垫枕的底部长25cm、宽20cm、外侧20cm、内侧15cm,

同时确保槽底距垫枕底部高10cm。

1.3 观察指标

详细记录所有患者住院期间并发症发生情况,对比肢体痉挛、肩关节脱位、肩痛、肩手综合征以及压疮等症状发生率。同时在患者入院当日和患者出院当日选用简化Fugl-Meyer评价法(FMA)和Barthel指数(BI)评定患者的运动功能和自理能力^[3]。两项量表的评分范围均为0~100分,分值越高表示运动和自理能力越高,对比2组间的差异。

1.4 统计学方法

采用SPSS23.0统计软件对所得数据进行分析处理,计数资料采用百分比表示,卡方检验;计量资料用($\bar{x} \pm s$)表示, t 检验,以 $P < 0.05$ 为差异具有统计学意义。

2 结果

2.1 对比两组并发症发生情况

两组并发症发生率对比差异显著($P < 0.05$)。见表1。

表1 对比两组并发症发生情况[n(%)]

组别	例数	肢体 痉挛	肩关节 脱位	肩痛	肩手 综合征	压疮	发生率
对照组	60	4	3	4	3	5	19(31.67%)
观察组	60	2	1	3	1	2	9(15.00%)
χ^2	-	-	-	-	-	-	4.658
P	-	-	-	-	-	-	0.031

2.2 对比两组运动功能和自理能力

两组在入院当日FMA和BI评分对比无明显差异($P > 0.05$);出院当日,两组评分对比差异显著($P < 0.05$)。见表2。

表2 对比两组运动功能和自理能力[($\bar{x} \pm s$)分]

组别	例数	FMA 评分		BI 评分	
		入院当日	出院当日	入院当日	出院当日
对照组	60	45.24 ± 5.78	59.69 ± 4.23	50.64 ± 5.21	62.34 ± 4.64
观察组	60	45.31 ± 5.99	70.54 ± 4.15	50.72 ± 5.34	79.51 ± 4.53
t	-	0.065	14.183	0.083	20.510
P	-	0.948	0.001	0.934	0.001

3 讨论

目前已知,良肢位摆放对脑卒中偏瘫患者而言,可以有效促进其肢体功能的恢复,预防肌痉挛和肩痛等并发症的出现,但在良肢位摆放用具方面的选择尚无统一的规范。有研究表明^[4],部分用于支撑背部的软枕在实践过程中易发生受压变形的现象,并且其材质多数不具备透气性和吸汗性,在临床运用过程中弊端较多。

经本研究发现,观察组并发症的发生率明显低于对照组($P < 0.05$),由此可见,根据患者个体测量肢体各部位的长度、宽度、高度设计或选择不同尺寸、规格、形状以及填充材料的垫枕进行良肢位摆放可以有效减少并发症的出现。究其原因可以发现,良肢位摆放在实践过程中需综合考虑患者的颈部、肩部、肘部、腕部、髋部、膝关节以及踝关节等位置的结构和生理特点,且不同部位对垫枕的需求也是存在差异,因此按照人体不同体位时的力学原理选择适宜的良肢位摆放用具可以有效满足患者现阶段肌肉处于静止状态的形态学和生理学特点。除此以外,在良肢位摆放的过程中借助摆放用具还可以起到持续性的控制和静止性的反射抑制作用来对抗患者异常的运动模式,从而达到控制肌痉挛的作用,促进患者肢体功能的恢复,提高其生活自理能力^[5-6]。经本研究发现,观察组出院时FMA和BI评分均高于对照组($P < 0.05$),临床干预效果显著。

综上所述,根据患者个体选择垫枕有助于减少脑卒中患者肢体并发症的出现,促进其肢体功能的恢复,提高其生活自理能力,临床应用效果显著。

参考文献

- [1] 麦志明. 脑卒中后早期良肢位摆放52例效果观察[J]. 深圳中西医结合杂志, 2015, 25(9): 122-123.
- [2] 李爽, 王鹤. 脑卒中偏瘫患者早期康复护理中良肢位摆放的应用研究[J]. 中西医结合心血管病电子杂志, 2020, 8(1): 152, 161.
- [3] 陈美雁, 孔研婷, 邓任华, 等. 脑卒中偏瘫患者早期康复良肢位用具的设计与应用研究[J]. 临床医学工程, 2015, 22(11): 1401-1402.
- [4] 凌英, 陈玉梅. 偏瘫体位手肩部支撑垫的设计与制作[J]. 临床医药文献电子杂志, 2017, 4(49): 9589.
- [5] 明珍华, 杨燕妮. 体位垫在脑卒中偏瘫患者早期治疗的应用研究[J]. 内蒙古中医药, 2016, 35(10): 2-3.
- [6] 陈运芬. 良肢位的摆放在脑卒中早期康复中的重要性[J]. 中国保健营养旬刊, 2014, 24(2): 860-861.

收稿日期: 2021年12月21日

出刊日期: 2021年4月25日

引用本文: 赵先旺. 根据患者个体选择垫枕对良肢位摆放效果的应用研究[J]. 当代介入医学, 2021, 1(08): 255-256. DOI: 10.12208/j.jcim.2021.08.112

Copyright: © 2021 by author(s) and Open Access Journal Research Center.

This work is licensed under the Creative Commons Attribution International License (CC BY 4.0). <http://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS