

护理循证实践对社区多重用药慢性病患者服药依从性的影响

郭 健

开滦总医院范各庄医院 河北唐山

【摘要】目的 为提高多重用药慢性病患者服药依从性, 本课题将围绕护理循证实践在社区多重用药慢性病患者中的应用及效果进行分析论述。**方法** 研究时间跨度显示在 2023 年 1 月至 2023 年 12 月期间开展, 纳入样本量 80 例均为该期间社区收治多重用药慢性病患者, 将未实施前 (2023.1 月-2023.6 月) 作为对照组, 将实施后 (2023.7 月-2023.12 月) 作为观察组, 并对各组研究涉及数据指标进行收集记录, 开展对比、分析, 观察差异表现。**结果** 各组患者用药依从性数据、药物持有率、慢性病用药知识评分以及临床护理人员慢性病药物知识评分、执行率数据可见明显差异, 相比对照组, 观察组呈现较高优势性, P 值均 < 0.05 。**结论** 在社区多重用药慢性病患者中应用护理循证实践对患者服药依从性、慢性病用药知识方面的提升具有积极效果, 并且可提高社区护理人员职业能力, 为医疗事业发展起到良好推动作用, 值得推广。

【关键词】 护理循证实践; 社区; 多重用药慢性病; 服药依从性

【收稿日期】 2025 年 3 月 26 日

【出刊日期】 2025 年 4 月 25 日

【DOI】 10.12208/j.jnmn.20250220

Effect of nursing evidence-based practice on medication compliance of community patients with multiple medications and chronic diseases

Jian Guo

Fangezhuang Hospital of Kailuan General Hospital, Tangshan, Hebei

【Abstract】Objective In order to improve the medication compliance of patients with multiple chronic diseases, this topic will analyze and discuss the application and effect of nursing evidence-based practice in community patients with multiple chronic diseases. **Methods** The time span of the study was carried out from January 2023 to December 2, 2023. The sample size was 80 patients with multiple chronic diseases treated in the community during this period. Before the implementation (2023.1-2023. June) as the control group, after the implementation (2023-2023. December) as the observation group, and the data indicators involved in each group were collected and recorded, compared and analyzed to observe the difference performance. **Results** The medication compliance data, drug holding rate, chronic disease medication knowledge score, chronic disease drug knowledge score and execution rate data of clinical nursing staff were significantly different. Compared with the control group, the observation group showed a high advantage, and the P -value was 0.05. **Conclusion** The application of nursing evidence-based practice in community patients with multiple chronic diseases has a positive effect on the improvement of patients' medication compliance and chronic medication knowledge, and can improve the professional ability of community nursing staff, and play a good role in promoting the development of medical undertakings, which is worth promoting.

【Keywords】 Nursing evidence-based practice; Community; Multiple medication; Chronic diseases; Medication compliance

随着我国老年人口结构趋势逐渐形成, 人们生活方式、饮食行为的改变, 导致慢性病呈现逐渐上升趋势, 冠心病、糖尿病、高血压、慢性呼吸系统等非传染性疾病已经成为我国医疗需要面对公共卫生重要问题^[1]。面

对慢性病治疗, 是一个缓慢的缓解过程, 药物的使用也成为治疗效果重要参考指标, 而如何提高慢性病患者用药依从性, 在治疗康复过程中占据着重要地位, 同时成为临床医疗人员重点关注方向。循证护理实践即通

过有价值的、可信的医学研究成果作为临床应用依据,并提出循证问题,寻找实践证据,为病人实施最佳的护理方案,此方式可有效降低护理应用的盲目性,规避常规护理的应用弊端,为临床疗效提供长期有效保障^[2]。本课题将围绕护理循证实践在社区慢性病患者中的应用效果进行观察,分析对患者用药依从性的影响,并作如下报道。

1 资料与方法

1.1 一般资料

研究时间跨度显示在 2023 年 1 月至 2023 年 12 月期间开展,纳入样本量 80 例均为该期间社区收治多重用药慢性病患者,将未实施前(2023.1 月-2023.6 月)作为对照组,将实施后(2023.7 月-2023.12 月)作为观察组,其中涵盖患者年龄范围可见:(51-72)岁之间,均值为:(61.30±2.51)岁,男性患者可见 48 例、女性患者可见 32 例;纳入患者均患有≥2 种以上慢性病,需要服用≥5 种以上药物治疗患者;其中排除:伴有恶性肿瘤类疾病患者;存在严重精神病史、神经病史,无法良好配合患者;存在严重并发症,处于终末期阶段需要他人照护患者;长期卧床修养且生活无法自理患者;对比基础资料 $P>0.05$ 。

1.2 方法

对照组患者均给予常规用药指导,为患者说明药物使用种类、剂量及时间,提醒患者遵医嘱用药。观察组采纳护理循证实践干预服务:1)建立小组,选择网络操作、搜索能力优秀循证护士 1 名与护士长共同完成循证数据搜索、汇总;选择 2 名护理人员责任统筹与协调随访等工作,并负责对患者随访登记等信息进行整理;临床医生 1 名,负责疾病诊断、开具药房及用药剂量、种类调整^[3];药师 1 名,负责用药相关知识培训与指导;其余人员负责落实、实施等工作责任;定期开展相关知识培训,并参与省、市的学习培训项目,优化整体人员职业能力^[4]。2)通过查阅社区相关资料,根据患者既往药物使用频率及随访信息,评估患者用药依从性;根据患者实际情况,医护患之间共同商讨制定服务计划,确保患者正确用药^[5];依据慢性病特点,

制作标准化健康教育题材传宣传材料,利用健康教育讲座、发放健康教育手册、问答等多种形式为患者宣传慢性病用药相关知识;针对理解能力较差,年龄较大患者及家属提供一对一用药健康宣教指导,确保患者全面掌握,更加重视用药,能够完成遵医嘱用药^[6]。3)微信视频、电话回访等形式开展阶段性追踪服务,对患者服药情况进行了解,对复查情况和化验单等数据进行收集,并为患者分析潜在风险因素,建议患者采用电话提醒、家属辅助等形式以达到提高用药依从性、控制病情发展目的。4)依据临床制定审查指标(共计 10 条)对执行情况进行全面调查,针对过程中存在弊端进行改进,确保全面优化,不断提升干预效果^[7-8]。

1.3 观察指标

①用药依从性数据:以 Morisky-8 量表对患者服药依从性开展调查,8 分值以上显示依从性优,6-7 分值为依从性良,6 分值以下为依从性差,总依从性=依从性优+依从性良。

②药物持有率(medication possession ratio MPR):以患者在一定时间内,通过对药片服用数量计算,检验实际服用药物占比,判定标准以大于 80%作为服药依从性良好参考标准,小于 80%则作为依从性差参考标准。

③慢性病用药知识评分:利用自制慢性病用药知识调查问卷对患者相关知识掌握情况进行判断。

④临床护理人员慢性病药物知识评分及执行率情况:前者以考核形式进行检验,后者以临床制定审查指标(共计 10 条)对护理人员各项执行情况进行调查,分析观察差异表现,以最终结果作为观察指标。

1.4 统计学分析

以 SPSS 26.00 统计学专业软件实施分析比对,运用($/$)表示、T 比对检验、($n\%$)进行整理,获得 χ^2 数值完成数据收集,显示 $P<0.05$ 则统计学意义确切。

2 结果

2.1 临床引入护理循证实践后多重用药慢性病患者用药依从性、慢性病用药知识等方面相关数据指标均优于对照组 $P<0.05$,详见表 1。

表 1 对比各组患者用药依从性、药物持有率、慢性病用药知识评分以及临床护理人员慢性病药物知识评分($\bar{x}\pm s, \%$)

组别	例数	用药依从性	药物持有率(大于 80%)	慢性病用药知识评分	临床护理人员慢性病药物知识评分
观察组	80	7.60±0.21	78 (97.50)	90.21±3.87	96.68±4.01
对照组	80	6.03±0.69	58 (72.50)	80.13±3.42	86.34±3.49
P 值	-	< 0.05	< 0.05	< 0.05	< 0.05

2.2 观察组、对照组的执行率数据依次可见：社区就诊期间对服药管理的流程执行率(0.00%)(100.00%)；开展期间社区医护人员知识培训及考核执行率(49.25%)(96.25%)；多重用药患者治疗期间药物依赖性评估与记录执行率(0.00%)(100.00%)；依据社区药物处方开具原则执行率(77.50%)(100.00%)；医护患制定用药方案，鼓励家属监督患者用药等执行率(0.00%)(87.50%)；用药行为干预执行率(0.00%)(100.00%)；按时服药提醒推荐方案，如：手机定时服药提醒、家属辅助提醒等执行率(32.00%)(90.00%)；社区健康用药知识教育执行率(0.00%)(100.00%)；随访用药情况指导以及随访登记执行率(0.00%)(100.00%)前 $P < 0.05$ 。

3 讨论

随着我国老年人口加剧，慢性病发病率呈现逐年增高趋势。社区慢性病多重用药患者病情更为复杂，治疗所需药物种类繁多，药物机制复杂，社区工作人员对各类药物的药理及特性间的掌握情况可直接影响药物治疗的效果以及预后。社区用药指导不仅需要满足患者个人需求，还需指导患者以科学态度接受药物治疗，完善规律用药意识，养成良好服药行为，从多方面提高患者用药依从性^[9]。服药依从性是社区多重用药患者规范用药、对药物治疗方案执行以及改善慢性病患者预后的重要因素之一，为提高患者用药依从性，有必要开展积极探索，制定相应对策，形成整体流程，优化服药依从性^[10]。

护理循证实践下制定的社区多重用药患者规范化管理流程，有助于优化工作人员岗位职责，改善工作效率，提高工作质量，使工作步骤更加清晰、明确。循证依据总结了临床医疗工作人员多年服药依从性医疗对策及工作经验，通过循证数据支持，结合规范化改进对策，通过评估、计划、实施、随访等措施，能够对实施过程中医疗机构成员的团队合作、患者个性化用药健康教育、科学用药态度培养、用药提醒等措施进行全面优化，为患者良好用药依从性奠定基础。与此同时，通过循证培训工作有助于社区人员开展临床实践，通过省、市的培训项目，激发医疗人员学习用药知识的热情，增强实践能力及理论知识掌握能力，优化用药知识，让其更系统全面了解药物知识，进而提高社区医疗人员在进行遵医嘱用药指导过程中的说服力，进一步促进了社区

医疗服务的发展。

综上所述说明，护理循证实践下开展社区慢性病多重用药指导对患者用药依从性的提升具有积极作用，受本次研究样本量、随访时间等因素限制，未来希望更多临床医疗研究对社区慢性病多重用药患者预后进行优化，为推广提供更多参考。

参考文献

- [1] 万晓敏,邹伟霞,李婷. 护理循证实践对社区多重用药慢性病患者服药依从性的影响[J]. 现代医院,2024,24(9): 1456-1459.
- [2] 周婷婷,毛佳伊,谢莉玲,等. 改善社区多重用药慢性病患者服药依从性的最佳证据总结[J]. 军事护理,2022,39(9): 85-89.
- [3] 王永利,栾文艳,郭亚雯,等. 居家老年多病共存患者多重用药体验的质性研究[J]. 中国全科医学,2020,23(17): 2197-2202.
- [4] 张爽,杨孟丽,叶松岩,等. 不同性别老年糖尿病患者衰弱现状及影响因素分析[J]. 护理实践与研究,2022,19(16): 2390-2396.
- [5] 叶子澈,袁丽,杨小玲,等. 内科慢性病共病老年住院患者多重用药现状及与护理风险事件的相关研究[J]. 中华现代护理杂志,2021,27(24):3312-3318.
- [6] 李荔,李莎,卫芸,等. 社区老年人多重用药率及其相关因素的系统综述[J]. 中国全科医学,2021,24(25):3161-3170.
- [7] 蔡永美. 三联护理服务模式对社区高龄慢性病患者生活质量及用药依从性的影响[J]. 国际护理学杂志,2020, 39(2): 328-331.
- [8] 马兆玲.个体化护理管理对社区老年慢性病患者用药依从性的影响分析[J]. 保健文汇,2021,22(11):282-283.

版权声明：©2025 作者与开放获取期刊研究中心（OAJRC）所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。

<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS