

情绪行为护理在肾内科血液透析患者中的护理效果及其对生活质量的影響

廖秋玲

广西壮族自治区南溪山医院（广西壮族自治区第二人民医院） 广西桂林

【摘要】目的 分析情绪行为护理在肾内科血液透析患者中的护理效果及其对生活质量的影響。**方法** 我院 2024 年 1 月至 2024 年 11 月期间收治肾内科血液透析患者，共计人数 60 例，以电脑随机分组方式作为标准，将参与者均分为两组，即对照组（常规护理），观察组（情绪行为护理干预），对实施过程中两组患者相关指标数据作整理记录，结合统计学系统进行对比观察，分析情绪行为护理干预应用价值。**结果** 观察组患者焦虑、抑郁评分低于对照组，临床护理效果数据及生活质量数据相比对照组较高，组间对比 P 值 < 0.05 ，可见统计学意义。**结论** 肾内科血液透析患者实施情绪行为护理干预可明显缓解其不良情绪，提高护理效果，提高治疗依从性，维护生活质量，整体效果确切，适合推广。

【关键词】 情绪行为护理；肾内科；血液透析；护理效果；生活质量

【收稿日期】 2025 年 8 月 15 日

【出刊日期】 2025 年 9 月 14 日

【DOI】 10.12208/j.jacn.20250465

Effect of emotional behavior care on hemodialysis patients in nephrology and its effect on quality of life

Qiuling Liao

Nanxishan Hospital, Guangxi Zhuang Autonomous Region (Guangxi Second People's Hospital), Guilin, Guangxi

【Abstract】Objective To analyze the nursing efficacy of emotional-behavioral care for hemodialysis patients in nephrology departments and its impact on quality of life. **Methods** A total of 60 hemodialysis patients were enrolled from January to November 2024 at our hospital. Using computer-generated randomization, participants were divided into two groups: the control group (conventional care) and the observation group (emotional-behavioral care intervention). Clinical indicators and quality-of-life data were systematically recorded and statistically analyzed to evaluate the intervention's effectiveness. **Results** The observation group showed lower anxiety and depression scores compared to the control group, with significantly higher clinical outcomes and quality-of-life metrics ($P < 0.05$), demonstrating statistical significance. **Conclusion** Implementing emotional-behavioral care interventions in hemodialysis patients effectively alleviates negative emotions, enhances treatment adherence, improves quality of life, and achieves clinically proven results suitable for widespread adoption.

【Keywords】 Emotional-behavioral care; Nephrology; Hemodialysis; Nursing efficacy; Quality of life

血液透析，作为肾内科针对终末期肾病患者的核心疗法，为无数病患点亮了生命延续的曙光。但这条通过长期透析维系生命的道路，却宛如一场既漫长又艰难的旅程，对患者的身心构成了严峻考验。在接受透析治疗期间，肾病患者不仅要忍受治疗本身带来的种种身体不适，还要承受对病情预后的深深忧虑以及治疗费用所带来的经济重担，这些心理负担让他们倍感折磨。这些因素使得患者对护理有着更高的要求，他们迫切需要护理人员能够不断改进护理工作质量，全面优化护理效果，进一步提升护理服务水平，以帮助他们更好地应对疾病，实现疾病的稳定控制，过上相对健康的

生活。因此，针对肾内科病患在进行血液透析治疗期间，规划出最优的护理策略，持续提升其生活质量，纠正病人对于病症与治疗的误解，并获取他们充分的信赖，具备极为关键的实践意义。

1 资料与方法

1.1 一般资料

我院 2024 年 1 月至 2024 年 11 月期间收治肾内科血液透析患者，共计人数 60 例，以电脑随机分组方式作为标准，将参与者均分为两组，对照组患者 30 名，男性和女性比例分别为 16/14 名，年龄区间涉及：（31-72）岁，平均值：（51.50±2.20）岁，观察组患者 30

名, 男性和女性比例分别为 17/13 名, 年龄区间涉及: (31-73) 岁, 平均值: (52.00±1.50) 岁, 组间基线资料 $P>0.05$, 符合开展必要条件。

1.2 方法

对照组患者采纳常规护理, 包括以下内容: 1) 病室状态监控, 即细致持续地监察病人生命体征、按期检验肾功能、电解质水平等关键指标以敏锐捕捉病情波动并立即将信息反馈给医生, 为医生调整医疗方案提供依据; 2) 透析期间的照护, 即护理人员在透析流程里严格无菌操作并按既定流程操作以保证透析器械正常运作, 时刻留意病人穿刺点是否渗血、肿胀, 一旦发现异常马上施行相应干预手段, 有效防范与处理透析过程中的潜在并发症以确保透析治疗平稳推进; 3) 基础生活护理, 即维持病房的洁净、宁静与安逸为病人打造理想的康复与休憩空间, 按时替换床单、被褥等用品以确保个人卫生标准, 辅助病人日常起居以预防压疮、预防血栓及跌倒坠床、血透管脱落等并发症, 从而提升病人的舒适感; 4) 健康指导与教育, 即普及血液透析的基础知识如透析频率、注意事项等给病人, 为病人制定科学饮食方案, 明确适宜和应避免的食物种类, 避免高钾血症、高磷血症的发生, 引导病人规律生活以培养健康生活习惯来优化治疗效果。

观察组采纳情绪行为护理干预, 具体流程如下:

1) 心理疏导: 护理人员主动与患者建立牢固信任关系并积极与其深入、频繁对话以倾听内心想法与需求, 每周至少安排两到三次深度交流且每次不少于半小时, 对话时尊重患者情感、感同身受其痛苦给予情感慰藉和鼓舞, 耐心解答患者疑问以消除疑虑, 向患者详细说明血液透析的治疗机制、流程和成功案例来激励患者战胜病魔^[1];

2) 行为干预: ①放松训练: 演练放松技法即引导患者进行深呼吸、渐进式肌肉松弛等放松技巧练习, 早晚各一次且每次 15 到 20 分钟, 缓解身体紧绷感以减轻焦虑和恐惧情绪^[2]。②兴趣培养: 培养兴趣爱好即鼓励患者发掘和培养阅读、绘画、音乐鉴赏、下棋等个人兴趣, 根据患者独特喜好精心准备书籍、工具之类的东西给他们以转移患者注意力、丰富其精神世界从而有效舒缓抑郁情绪^[3]。③运动指导: 个性化运动规划方面按照患者体质状况定制一套合适的运动方案, 有氧运动如散步、慢跑、骑自行车、健身舞等, 灵活性训练如太极拳、八段锦等, 通过适量运动促进身心健康。运动强度合理, 以不增加身体负担为宜, 适度锻炼能让患者体魄强健、提升机体防御能力且对调节患者情绪很有

好处^[4]。

3) 家庭支持: 要动员患者亲属积极参与照护工作并给予患者细致入微的关怀, 把患者病情和护理要点详详细细跟家属说清楚、教家属有效的沟通技巧以帮患者排解消极情绪, 定期举办家属交流会, 让家属互相交流心得、共享体验来增强对患者全方位的支持。同时, 协调家庭成员之间的关系, 营造温馨和谐的家庭氛围, 让患者感受到家庭的温暖和关爱^[5]。

4) 社会支持: 深化与患者所属社群及工作单位的沟通协作, 力求为患者争取更多社交层面的援助。例如, 协助患者申请医疗援助、最低生活保障等, 以缓解他们的经济重压。安排患者加入社区公益活动, 使他们体会到社会的温暖与尊重, 从而增强他们的社群归属感。倡导患者间开展互动交流, 彼此扶持, 构建患者自助团体, 让他们在相互的鼓舞与协助下, 携手应对疾病的挑战^[6]。

1.3 观察指标

对比两组焦虑、抑郁评分(焦虑评分采用焦虑自评量表(SAS)进行评定, 抑郁评分采用抑郁自评量表(SDS)进行评定, 分数越高, 表明患者的焦虑、抑郁情绪越严重。), 临床护理效果评分(根据患者的治疗依从性、症状改善情况等进行评定, 分为优、良、差三个等级, 总有效率=(优+良)/总例数×100%)、生活质量评分(从生理功能、心理功能、社会功能、生活能力等方面进行评定, 分数越高, 表明患者的生活质量越好。)^[7]。

1.4 统计学分析

文中选择 SPSS23.0 统计学软件包计算文中涉及的有关数据, 结果表现以计数资料以及计量资料为主, 检验数据过程中选择 t 值和卡方, 组间数据对比以 $P<0.05$ 表示存在统计学意义。

2 结果

2.1 焦虑、抑郁对比

在焦虑、抑郁评分上, 观察组的表现明显低于对照组, 这一差异在统计学上呈现出高度的显著性 ($P<0.05$), 详细数据见表 1。

2.2 临床护理效果对比

在临床护理效果评分上, 观察组的表现明显高于对照组, 这一差异在统计学上呈现出高度的显著性 ($P<0.05$), 详细数据见表 2。

2.3 生活质量对比

在生活质量评分上, 观察组的表现明显高于对照组, 这一差异在统计学上呈现出高度的显著性 ($P<0.05$), 详细数据见表 3。

表 1 对比两组焦虑、抑郁评分[分，（ $\bar{x}\pm s$ ）]

组别	例数	焦虑（SAS）		抑郁（SDS）	
		护理前	护理后	护理前	护理后
对照组	30	64.90±7.26	56.62±5.32	62.33±7.84	56.45±6.53
观察组	30	65.39±7.21	42.22±5.29	63.56±8.36	41.21±6.21
t 值	-	0.26	10.52	0.58	9.35
P 值	-	-	< 0.05	-	< 0.05

表 2 对比两组临床护理效果评分[n，（%）]

组别	例数	优（%）	良（%）	差（%）	总有效率（%）
对照组	30	12（40.00）	10（33.33）	8（26.67）	22（73.33）
观察组	30	20（66.67）	9（30.00）	1（3.33）	29（96.67）
χ^2 值	-	-	-	-	6.405
P 值	-	-	-	-	< 0.05

表 3 对比两组生活质量评分[分，（ $\bar{x}\pm s$ ）]

组别	例数	生理功能	心理功能	社会功能	生活能力
对照组	30	72.10±3.07	73.10±3.49	72.24±3.19	75.06±3.99
观察组	30	92.05±5.24	92.13±5.20	93.42±5.63	96.19±6.03
t 值	-	18.76	16.28	17.83	16.98
P 值	-	< 0.05	< 0.05	< 0.05	< 0.05

3 讨论

血液透析作为应对终末期肾病的核心疗法之一，它在延续患者生命方面发挥着关键作用。然而，这一漫长治疗旅程却给患者身心带来了沉重的负担。肾内科接受血液透析的患者，饱受病痛折磨、治疗煎熬以及对未来康复的不确定感，往往滋生出一系列消极情绪，诸如焦虑不安、心情抑郁、心怀恐惧等。这些情绪问题不仅削弱了患者的治疗配合度，还极大地损害了他们的日常生活品质^[8]。常规护理能产生一定疗效，却难以全面覆盖患者疾病、心理及身体层面的诉求。情绪行为护理作为一种新型的护理模式，注重对患者心理和行为的干预，旨在通过一系列的护理措施，改善患者的情绪状态，促进其身心健康^[9]。

从本研究的结果来看，观察组患者在接受情绪行为护理干预后，焦虑、抑郁评分明显低于对照组，临床护理效果评分和生活质量评分明显高于对照组，这充分说明了情绪行为护理干预在肾内科血液透析患者护理中的有效性^[10]。情绪行为护理能够针对性地分析患者的心理需求，舒缓患者的心境，提高临床护理效果，进而提升患者的生活质量。这种护理模式更加人性化，

更加注重患者的整体健康，符合现代护理理念的发展趋势^[11]。

本次临床应用中通过情绪行为护理干预方式的有效实施，针对患者病症需求进行全面细致的护理干预指导，能够针对性分析患者心理需求，舒缓患者心境，提高临床护理效果，提高治疗依从性，提升生活质量，显示出良好医用价值，值得在临床中大力度推广应用。

参考文献

[1] 张悦,李静,王芳.心理护理对血液透析患者焦虑抑郁情绪及治疗依从性的影响[J].护理实践与研究,2021,18(12): 1801-1804.

[2] 李雪,陈宇,王欢.正念减压疗法在血液透析患者心理护理中的应用效果及对其焦虑抑郁情绪的影响[J].中国心理卫生杂志,2024,38(4):327-331.

[3] 李丽,张宇,刘畅.音乐疗法在血液透析患者中的应用及对其心理状态和生活质量的影响[J].中国康复理论与实践,2022,28(7):850-854.

[4] 张萌,赵晓,孙萌.基于微信平台的延续性护理在血液透析患者中的应用及对其自我管理能力的的影响[J].护理研

- 究,2023, 37(15):2814-2818.
- [5] 赵婷,钱程,孙明.家庭支持护理对血液透析患者心理状态及治疗依从性的影响[J].护理管理杂志,2022, 22(9): 653-656.
- [6] 孙悦,李华,王宁.同伴支持教育对血液透析患者自我效能感及生活质量的影响[J].中国护理管理,2023,23(6): 921-925.
- [7] 刘辉,赵琳,孙晓.延续性护理在血液透析患者中的应用效果及对生活质量的影响[J].中国实用护理杂志,2021, 37(22):1714-1718.
- [8] 王晶,陈晨,周阳.基于跨理论模型的护理干预对血液透析患者自我管理行为的影响[J].中华护理杂志,2022, 57(5):563-568.
- [9] 周琳,吴迪,陈瑶.认知行为疗法在血液透析患者心理护理中的应用效果及对睡眠质量的影响[J].中国健康心理学杂志,2023,31(3):376-380.
- [10] 陈静,马明,刘鑫.综合护理干预对血液透析患者并发症发生率及生活质量的影响[J].实用临床护理学电子杂志,2023,8(24):45-47.
- [11] 刘畅,张悦,李静.个性化护理干预对血液透析患者营养状况及生活质量的影响[J].护理实践与研究,2024, 21(8): 1172-1175.
- 版权声明:** ©2025 作者与开放获取期刊研究中心 (OAJRC) 所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。
<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>

**OPEN ACCESS**