

叙事护理在血液肿瘤患者负性情绪干预中的应用

温士赢, 金 湘, 毛雨玲

东南大学附属中大医院 江苏南京

【摘要】目的 分析在血液肿瘤患者负性情绪干预中实施叙事护理的价值。**方法** 将 2025 年 1 月-2025 年 12 月内就诊的 60 例血液肿瘤患者为研究对象, 依据护理干预方式的不同划分 30 例对照组实施常规护理, 观察组 30 例联合叙事护理。对比不同护理方式下的心理情绪指标以及护理满意度。**结果** 护理后, 观察组 PSSS 社会支持高于对照组, SPSS 自我感受负担评分低于对照组, 观察组满意度评分高于对照组, 差异有统计学意义, $P < 0.05$ 。**结论** 在血液肿瘤患者负性情绪干预中实施叙事护理可提供患者情感支持和社会支持, 缓解自我感受负担等负性情绪, 患者对此项护理服务满意, 有较高的认可度。

【关键词】 叙事护理; 血液肿瘤; 负性情绪; 叙事医学; 自我感受负担

【收稿日期】 2026 年 6 月 8 日

【出刊日期】 2026 年 7 月 1 日

【DOI】 10.12208/j.cn.20260363

Application of narrative nursing in negative emotion intervention for hematological tumor patients

Shiying Wen, Xiang Jin, Yuling Mao

Southeast University Affiliated Zhongda Hospital, Nanjing, Jiangsu

【Abstract】Objective To analyze the value of implementing narrative nursing in the intervention of negative emotions in patients with hematological malignancies. **Methods** Sixty patients with hematological tumors who received medical treatment between January 2025 and December 2025 were selected as the research subjects. According to different nursing intervention methods, 30 patients were divided into a control group receiving routine nursing care and an observation group receiving combined narrative nursing care. Compare psychological and emotional indicators as well as nursing satisfaction under different nursing approaches. **Results** After nursing, the PSSS social support of the observation group was higher than that of the control group, the SPSS self perceived burden score was lower than that of the control group, and the satisfaction score of the observation group was higher than that of the control group, with statistical significance ($P < 0.05$). **Conclusion** Implementing narrative nursing in the intervention of negative emotions in blood tumor patients can provide emotional and social support, alleviate negative emotions such as self perceived burden, and patients are satisfied with this nursing service and have a high degree of recognition.

【Keywords】 Narrative nursing; Hematological tumors; Negative emotions; Narrative medicine; Self perceived burden

血液肿瘤是指发生在血液系统内的恶性肿瘤, 常见的血流肿瘤主要包含有白血病、淋巴瘤、骨髓肿瘤等多种类型。以白血病为例, 其临床症状主要为贫血、感染、出血以及器官浸润为主^[1-2]。而淋巴瘤则表现为无痛性的淋巴结肿大, 发热、盗汗等。血液肿瘤死亡率较大, 也是威胁人类健康的重大疾病之一, 患者面临死亡威胁的同时工作学习受到影响, 而经济支出负担和对预后的恐惧无可避免给患者带来负性情绪。叙事护理起源于叙事医学, 是指护理人员在护理的过程中采取叙述故事, 阐述情节等方式, 对患者或者同疾病背景的个

体进行思维和行为的分析和解构, 引导其在交流的过程中, 建立新的的认知和思维, 获得必要的情感支持^[3-4]。本文旨在分析在血液肿瘤患者负性情绪干预中实施叙事护理的价值。

1 对象和方法

1.1 对象

将 2025 年 1 月-2025 年 12 月内就诊的 60 例血液肿瘤患者为研究对象, 依据护理干预方式的不同划分 30 例对照组实施常规护理, 观察组 30 例联合叙事护理。对照组患者男女比例为 16: 14 例, 年龄范围 36-

75岁, 均值年龄(54.32 ± 0.21)岁。疾病类型包含有白血病12例、淋巴瘤11例、骨髓肿瘤7例; 观察组患者男女比例为17:13例, 年龄范围34~74岁, 均值年龄(54.32 ± 0.69)岁。疾病类型包含有白血病13例、淋巴瘤12例、骨髓肿瘤5例; 两组患者一般资料对比差异不具有统计学意义($P > 0.05$)。

1.2 方法

对照组采取常规护理, 即针对血液肿瘤的发病机制、表现、治疗方法、预后结果等进行健康教育, 强调化疗期间的自我护理, 指导患者采用优质蛋白、营养均衡、高纤维的食物摄取方式, 补充机体消耗, 加强对患者的静脉置管的管理和观察。

观察组联合叙事护理: (1) 叙事素材收集: 采用2种方式进行收集, 找寻患者家属、朋友做调研, 调查患者性格、过往经历, 患者当下对疾病的看法和处理方式。其次, 面对面进行交流和沟通, 以开放性问题进行了解, 如“你对你当前的治疗想法是什么?” “医护人员应当从哪些方面去帮助你?”, 引导患者打开心扉, 了解和记录当下的真实感受和发病以来的心理历程。

(2) 外化: 引导患者将自身当下的想法进行剖析, 且对剖析命名。如“恐惧死亡”“担忧对生活影响”、“恐慌经济支出”等, 联合患者一起剖析这些想法产生的原因、时间节点等, 从生活、想法、思维等多方面进行评估, 区分客观实际造成的影响与患者主观过度放大的负面预想, 引导患者对可能为夸大和不真实的想法进行解构和分析。协助患者梳理自身和家庭等应对疾病、治疗和刺激等的做法, 引导患者一起制作未来的行为蓝图, 如化疗自护、静脉置管观察等, 同时制定科学的

应对方法, 如饮食计划、营养计划、睡眠计划等。(3) 真实案例剖析: 借助有同样社会背景的患者的治疗案例, 强化患者的治疗信心, 实施鼓励和肯定。

1.3 观察指标

对比不同护理方式下的心理情绪指标, PSSS社会支持包括社会支持、家庭支持等多个维度, 1~7分评级, 总分84分。 ≤ 36 分支持度较低, 37~60分支持度一般。61~84分支持度较好。自我感受负担参考SPSS自我感受负担量表, 包含有身体负担、经济负担、情感负担等三项维度合计分为10~50分, 分数越高自我感受负担越严重。

对比不同护理方式下的护理满意度, 参考本院的护理评分, 包含有护理态度、护理及时性、专业支持、情感支持等, 百分制, 分数和护理满意评分成正比。

1.4 统计学分析

以Excel表格将研究数据收集后立即纳入SPSS26.0软件中分析, 计量资料比较采用 t 检验, 并以($\bar{x} \pm s$)表示, 而例和率计数资料采用 χ^2 检验, 并以率(%)表示, ($P < 0.05$)为差异显著, 有统计学意义。

2 结果

2.1 对比不同护理方式下的心理情绪指标

护理后, 观察组PSSS社会支持高于对照组, SPSS自我感受负担评分低于对照组, 差异具有统计学意义, $P < 0.05$, 见表1。

2.2 对比不同护理方式下患者的护理满意评分

观察组满意度评分高于对照组, 差异对比有统计学意义($P < 0.05$), 详见表2。

表1 对比不同护理方式下的心理情绪指标 ($\bar{x} \pm s$, 分)

组别	例数	PSSS 社会支持 (分)		自我感受负担评分 (分)	
		干预前	干预后	干预前	干预后
观察组	30	45.54 $\pm$ 2.32	76.21 $\pm$ 1.53	37.31 $\pm$ 0.35	26.21 $\pm$ 0.51
对照组	30	45.31 $\pm$ 2.67	65.71 $\pm$ 1.24	37.11 $\pm$ 0.51	32.62 $\pm$ 0.63
t	-	0.451	13.396	6.912	32.187
P	-	0.362	<0.001	0.240	<0.001

表2 对比不同护理方式下患者的护理满意评分 ($\bar{x} \pm s$, 分)

组别	例数	护理态度	护理及时性	情感支持	护理专业性
观察组	30	23.14 $\pm$ 0.16	24.67 $\pm$ 0.13	23.94 $\pm$ 0.88	23.66 $\pm$ 0.85
对照组	30	20.77 $\pm$ 1.55	20.98 $\pm$ 1.44	20.46 $\pm$ 0.47	20.97 $\pm$ 1.51
t	-	6.705	11.041	9.836	8.502
P	-	<0.001	<0.001	<0.001	<0.001

3 讨论

现代护理医学倡导多元化综合性护理, 强调对患者的身心灵社护理。叙事护理的本质是加大患者对自我思维和行为的思考, 同时强化倾诉、分享和信息共享, 可从中获得患者的真实想法和意识, 以此激发出患者正确处理疾病负性刺激和不良情绪的心理动力^[4]。在本文的研究中, 实施了叙事护理的观察组患者其自我感受负担更低, 社会支持更高, 可能的机制是叙事护理强调聆听和回应, 理解患者恐惧和担忧, 辅助患者重新审视当下的处境和现状, 从而发现生活和疾病治疗的意义, 减轻心理负担和焦虑。而借助真实的案例分析, 可以筛选出同等背景的患者治疗中可以减少患者疾病玉抑郁的内容, 且对其做出回应, 帮助患者挖掘负性情绪背后的希望, 综合性的改善自我负担等负面情绪^[5-6]。此外, 叙事护理不但关注患者的生理需求, 更关注其心理层面和社会情感支持方面的需求, 可为患者提供全面的支持, 协助其更好的应对疾病带来的挑战^[7]。而在黄琦^[8]研究中补充到, 叙事护理可以促使患者体验情绪的转变, 帮助患重新构建自我对疾病的看法和想法, 从而改善心理情绪。血液肿瘤患者普遍焦虑和烦躁, 叙事护理可以引导患者表达的同时解读其焦虑的情绪, 进而提高患者的情绪管理能力, 而在观察指标 2 中, 观察组患者的满意评分优于对照组, 究其原因叙事护理通过倾听和分享、挖掘希望, 给予患者较好的心理动力, 可以改善负面情绪的同时, 感知到社会和医学对患者个人需求的重视, 让患者有较好的护理体验, 因此护理满意评分更高。故结合本文数据和研究证实, 在血液肿瘤患者中, 实施叙事护理可以减少患者的自我感受负担, 增加患者的自我管理能力和应对疾病的信心, 减少疾病对心理的影响。这种交流和共享的情绪体验给予患者较大的社会支持和护理体验, 利于患者对护理满意评分的提高。

综上所述, 在血液肿瘤患者负性情绪干预中实施

叙事护理可提供患者情感支持和社会支持, 缓解自我感受负担等负性情绪, 能稳定患者心理环境, 赋予其心理动力, 更好应对疾病和治疗刺激, 患者对此项护理服务满意, 有较高的认可度。

参考文献

- [1] 张珈泽, 陆滢, 裴仁治, 等. 血液肿瘤中 CAR-T 治疗后的血液学毒性的研究进展[J]. 现代免疫学, 2026, 46(02): 262-268.
- [2] 黄卓, 熊晓云. 叙事护理在老年血液肿瘤化疗患者中的应用[J]. 医疗装备, 2025, 38(18): 115-117.
- [3] 孟巧, 程春丽. 循环肿瘤 DNA 在血液系统恶性肿瘤中的研究进展[J]. 临床荟萃, 2026, 41(03): 280-284.
- [4] 王石娟, 石夕巧, 黄思霖, 等. 数字化叙事教育联合案例教学在儿童血液肿瘤内科护理实习生带教中的应用[J]. 妇女儿童健康导刊, 2025, 4(06): 17-20+34.
- [5] 林婉惠, 蔡影, 林茜. 叙事护理对非小细胞肺癌合并高血压患者术后负性情绪的影响研究[J]. 基层医学论坛, 2024, 28(18): 143-146.
- [6] 李梦. 基于循证医学的叙事护理模式对原发性肝癌患者 TACE 术后早期离床活动和依从性的影响[J]. 临床医学研究与实践, 2025, 10(5): 138-141.
- [7] 徐洁欢, 阳成英, 郭鲲, 等. 叙事医学实践提升高职护理类专业实习生职业使命感的研究[J]. 卫生职业教育, 2026, 44(08): 91-95.
- [8] 黄琦. 减痛护理结合叙事护理对痔疮患者术后疼痛的应用效果[J]. 中国冶金工业医学杂志, 2026, 43(02): 185-186.

版权声明: ©2026 作者与开放获取期刊研究中心(OAJRC)所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。

<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS