

早期康复护理对脑梗死后偏瘫患者锻炼依从性及肢体运动功能的影响分析

高 慧

东阳市中医院 浙江金华

【摘要】目的 分析脑梗死后偏瘫患者采取早期康复护理对锻炼依从性及肢体运动功能的影响。**方法** 本研究将本院近 1 年（2024 年 1 月-2025 年 1 月）收治的 66 例脑梗死后偏瘫患者设为研究对象。按照采取护理方法不同分为常规组（常规护理； $n=33$ ）和试验组（早期康复护理； $n=33$ ）。以比较 2 组锻炼依从性及肢体运动功能情况验证 2 组护理效果。**结果** 锻炼依从性数据显示试验组显高（ $P<0.05$ ）。肢体运动功能数据显示，护理后试验组显优（ $P<0.05$ ）。**结论** 脑梗死后偏瘫患者采取早期康复护理可助于提高锻炼依从性，并促进肢体运动功能的改善。此种方法值得推广。

【关键词】 脑梗死；偏瘫；早期康复护理；锻炼依从性；肢体运动功能

【收稿日期】 2025 年 5 月 12 日

【出刊日期】 2025 年 6 月 11 日

【DOI】 10.12208/j.cn.20250293

Analysis of the effect of early rehabilitation nursing on exercise compliance and limb motor function in patients with hemiplegia after cerebral infarction

Hui Gao

Dongyang Traditional Chinese Medicine Hospital, Jinhua, Zhejiang

【Abstract】Objective To analyze the effect of early rehabilitation nursing on exercise compliance and limb motor function in patients with hemiplegia after cerebral infarction. **Methods** This study selected 66 patients with hemiplegia after cerebral infarction admitted to our hospital in the past year (January 2024 January 2025) as the research subjects. According to the different nursing methods adopted, they were divided into a conventional group (conventional nursing; $n=33$) and an experimental group (early rehabilitation nursing; $n=33$). Compare the exercise compliance and limb movement function of two groups to verify the nursing effect of the two groups. **Results** The exercise compliance data showed a significant increase in the experimental group ($P<0.05$). The limb movement function data showed that the experimental group showed significant improvement after nursing ($P<0.05$). **Conclusion** Early rehabilitation nursing for hemiplegic patients after cerebral infarction can help improve exercise compliance and promote improvement in limb motor function. This method is worth promoting.

【Keywords】 Cerebral infarction; Hemiplegia; Early rehabilitation nursing; Exercise compliance; Limb motor function

脑梗死为临床伤较为常见的脑血管疾病，其发病率、致残率及死亡率均较高，偏瘫是脑梗死常见的后遗症之一，可对患者日常生活能力及健康产生较大的影响，因此如何有效促进脑梗死后偏瘫患者的康复，提高其生活质量，成为临床急需解决的问题^[1]。早期康复护理为近些年来应用较广的一种康复手段，有研究指出，该方法在脑梗死后偏瘫患者干预中具有显著效果^[2]。为此，本研究经对比分析早期康复护理对脑梗死后偏瘫患者锻炼依从性及肢体运动功能的影响。结果详见下文。

1 资料与方法

1.1 基础资料

本研究将本院近 1 年（2024 年 1 月-2025 年 1 月）收治的 66 例脑梗死后偏瘫患者设为研究对象。按照采取护理方法不同分为常规组（常规护理； $n=33$ ）和试验组（早期康复护理； $n=33$ ）。

常规组中男女占比为 15/18，年龄 53-86 岁，均值（ 68.75 ± 3.56 ）岁。试验组中男女占比为 14/19，年龄 52-85 岁，均值（ 68.43 ± 3.31 ）岁。2 组患者基础资料经统计学验证后无意义（ $P>0.05$ ）。

1.2 方法

常规组行常规护理,为患者讲解疾病相关知识,给予饮食、药物及生活方面护理干预。试验组在上述基础上给予患者早期康复护理,方法详见下文:

(1) 基础护理:护理人员指导患者保持正确的体位,如侧卧位时患侧在上,以减轻患侧肢体的压迫,同时促进血液和淋巴回流,预防压疮和深静脉血栓的发生。定期变换体位,避免长时间保持同一姿势。鼓励患者在能力范围内进行日常生活活动,如穿衣、洗漱、进食等,以提高其自理能力和生活质量。护理人员可提供必要的辅助和指导。

(2) 肢体功能训练:于患者病情稳定后,尽早开始被动运动,如关节活动度训练。护理人员或家属可协助患者进行肢体关节的屈伸、旋转等动作,以促进肌肉和关节的灵活性。

伴随患者肌力的逐渐恢复,鼓励其采取主动运动,如抓握、抬举等动作。初期可借助辅助器具,如握力球、拉力带等,逐渐增加运动难度和强度。在患者可以站立后,给予其平衡与协调训练指导,如单脚站立、行走等。这有助于提高患者的稳定性和行走能力。

(3) 心理康复:脑梗死患者可存在不同程度的心理障碍,如焦虑、抑郁等。护理人员应密切关注患者的心理状态,及时给予心理疏导和支持,帮助其树立战胜疾病的信心。针对部分患者出现认知障碍的情况,可进行认知功能训练,如记忆训练、注意力训练等,以提高其认知能力和生活质量。

(4) 家庭康复指导:根据患者的情况,对家庭环境进行必要的改造,如增设扶手、防滑地毯等,以确保患者的安全。护理人员需对家属进行康复护理培训,使其掌握基本的康复知识和技能,以便在日常生活中给予患者有效的支持和照顾。建立定期随访制度,及时了解患者的康复进展和存在的问题,为其提供个性化的康复指导和建议。

1.3 观察指标

1.3.1 锻炼依从性

使用自研的锻炼依从性问卷表对2组患者的依从性进行了解。等级为完全依从、部分依从及不依从。计算公式:(完全依从+部分依从)/总例数 $\times$ 100%。

1.3.2 肢体运动功能

采取FMA量表评价2组护理前后的肢体运动功能情况,该量表分数越高,则肢体运动功能越好。

1.4 统计学方法

以SPSS 23.0软件对本研究结果数据的统计学意义进行验证,其中计量资料以($\bar{x} \pm s$)表示,以 t 检验;计数资料以(%)表示,以(χ^2)检验。如果 $P < 0.05$,则表示有统计学意义。

2 结果

2.1 锻炼依从性

表1锻炼依从性数据显示试验组显高($P < 0.05$)。

2.2 肢体运动功能对比

表2肢体运动功能数据显示,护理前2组差异无意义($P > 0.05$),护理后试验组显优($P < 0.05$)。

表1 锻炼依从性[n, (%)]

组别	例数	完全依从	部分依从	不依从	依从性 (%)
试验组	33	21 (63.64%)	10 (30.30%)	2 (6.06%)	31 (93.94%)
常规组	33	13 (39.39%)	9 (27.27%)	12 (36.36%)	21 (63.64%)
χ^2	-	-	-	-	9.066
P	-	-	-	-	0.003

表2 肢体运动功能对比 ($\bar{x} \pm s$)

组别	例数	FMA (分)	
		护理前	护理后
试验组	33	46.54 $\pm$ 3.23	76.42 $\pm$ 4.54
常规组	33	47.68 $\pm$ 4.37	61.25 $\pm$ 5.69
t	-	1.205	11.971
P	-	0.232	0.001

3 讨论

脑梗死作为危害性较高的脑血管疾病,其发病率呈现持续增长趋势,且具有显著的致残率与病死率特征,当患者并发偏瘫症状时,生理功能及生活能力将受到严重限制,导致生活质量显著下降^[3-4]。当前,常规护理对受损脑细胞的功能恢复效果有限,无法满足患者的护理需求。有研究指出,早期实施的康复干预能够显著改善神经功能预后^[5]。为此,本文分析早期康复护理在脑梗死后偏瘫患者中的效果。

本次研究结果显示,锻炼依从性数据显示试验组显高($P<0.05$)。肢体运动功能数据显示,护理后试验组显优($P<0.05$)。由此可见,早期康复护理的效果显著由于常规护理。笔者分析认为,在本研究的早期康复护理中,基础护理为患者提供正确的体位管理,经护理人员指导患者采取科学的体位,避免长时间保持同一姿势带来的不适和并发症,同时鼓励患者在能力范围内进行日常生活活动,如穿衣、洗漱、进食等,有助于提高患者的自理能力,且激发其参与康复锻炼的积极性,进而提升锻炼依从性^[6-7]。在患者病情稳定后,尽早开始被动运动,可为后续主动运动打下基础,随着患者肌力的逐渐恢复,鼓励其采取主动运动;在患者可以站立后,给予其平衡与协调训练指导,通过锻炼有助于提高患者的稳定性和行走能力,显著改善肢体运动功能^[8]。脑梗死患者多存在不同程度的心理障碍,如焦虑、抑郁等,护理人员经密切关注患者的心理状态,及时给予心理疏导和支持,帮助其树立战胜疾病的信心,从而增强其对康复锻炼的积极性和依从性。针对部分患者出现认知障碍的情况,进行认知功能训练,如记忆训练、注意力训练等,有助于提高患者的认知能力和生活质量,进一步促进康复锻炼的顺利进行^[9]。此外,护理人员根据患者的具体情况,对家庭环境进行必要的改造,以确保患者的安全,并对家属进行康复护理培训,使其掌握基本的康复知识和技能,以便在日常生活中给予患者有效的支持和照顾;同时建立定期随访制度,及时了解患者的康复进展和存在的问题,为其提供个性化的康复指导和建议,有助于患者的病情康复^[10]。

综上所述,脑梗死后偏瘫患者采取早期康复护理可助于提高锻炼依从性,并促进肢体运动功能的改善。此种方法值得推广。

参考文献

- [1] 赵珊珊,赵娅男,殷子健. 早期神经康复护理干预对脑梗死偏瘫生活质量及神经功能的影响分析 [J]. 罕少疾病杂志, 2024, 31 (12): 148-150.
- [2] 陆小宁. 早期康复训练在脑梗死偏瘫患者康复护理中对其肌张力及神经功能缺损的改善作用 [J]. 中国医药指南, 2024, 22 (23): 103-105.
- [3] 夏玲玲. 早期康复护理对脑梗死偏瘫患者肢体运动功能的影响 [J]. 中西医结合心血管病电子杂志, 2024, 12 (04): 5-8.
- [4] 陶小霞,蒋琦,邹雪慧. 脑梗死后偏瘫患者早期康复护理质量控制系统的构建及应用效果 [J]. 当代护士(上旬刊), 2024, 31 (02): 31-37.
- [5] 宋静,姚霏,孙贵芝,等. 早期康复护理良肢位摆放对急性脑梗死偏瘫患者的干预研究 [J]. 黑龙江医学, 2023, 47 (23): 2909-2911.
- [6] 陈艳. 老年脑梗死偏瘫患者的早期康复护理效果及对肢体功能的影响 [J]. 黑龙江医药科学, 2023, 46 (02): 143-144+146.
- [7] 周莉. 早期康复护理干预对脑梗死偏瘫患者肢体功能恢复的影响分析 [J]. 名医, 2023, (05): 158-160.
- [8] 高媛. 早期康复护理对脑梗死偏瘫患者影响研究 [J]. 中国城乡企业卫生, 2022, 37 (10): 201-203.
- [9] 齐慧. 早期康复护理干预对脑梗死偏瘫患者肢体运动功能的探讨 [J]. 中国社区医师, 2021, 37 (33): 150-151.
- [10] 王克珍. 分析早期康复护理干预对脑梗死后肢体偏瘫患者运动功能恢复的影响 [J]. 世界最新医学信息文摘, 2019, 19 (A3): 352-353.

版权声明: ©2025 作者与开放获取期刊研究中心(OAJRC)所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。

<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS