母子一体化（产后康复、儿童保健）服务优化与创新

朱立琼，廖秀娟，罗洁莉

广州医科大学附属妇女儿童医疗中心　广东广州

【摘要】**目的** 探究分析母子一体化（产后康复、儿童保健）服务优化与创新。**方法** 回顾性分析 2024 年 1 月至 2024 年 12 月期间，院内 102 例分娩产妇病例资料，其中 2024 年 1 月至 2024 年 6 月期间的 51 例产妇为对照组，采用常规服务，2024 年 7 月至 2024 年 12 月的 51 例产妇为观察组，采用优化母子一体化服务，对比两组产妇生活质量以及儿童发育情况。**结果** 干预后观察组产妇 SF-36 评分以及儿童 GDS-C 评分高于对照组，$P<0.05$，差异具有统计学意义。**结论** 针对母子一体化（产后康复、儿童保健）服务进行全面的优化与创新，对于改善产妇生活质量以及儿童发育情况均具有积极的意义，值得推广与应用。

【关键词】母子一体化；产后康复；儿童保健

【收稿日期】2025 年 5 月 20 日　　【出刊日期】2025 年 6 月 17 日　　【DOI】10.12208/j.jacn.20250279

Optimization and innovation of mother child integration (postpartum rehabilitation, child health care) services

Liqiong Zhu, Xiujuan Liao, Jieli Luo

Women and Children's Medical Center Affiliated to Guangzhou Medical University, Guangzhou, Guangdong

【**Abstract**】**Objective** To explore and analyze the optimization and innovation of mother child integration (postpartum rehabilitation, child health care) services. **Methods** A retrospective analysis was conducted on the case data of 102 parturients in the hospital from January 2024 to December 2024. Among them, 51 parturients from January 2024 to June 2024 were selected as the control group and received routine services, while 51 parturients from July 2024 to December 2024 were selected as the observation group and received optimized mother child integrated services. The quality of life and child development of the two groups of parturients were compared. **Results** After intervention, the SF-36 score of postpartum women and the GDS-C score of children in the observation group were higher than those in the control group, P＜0.05, The difference is statistically significant. **Conclusion** Comprehensive optimization and innovation of mother child integrated services (postpartum rehabilitation, child health care) have positive significance for improving the quality of life of mothers and the development of children, and are worthy of promotion and application.

【**Keywords**】Mother child integration; Postpartum rehabilitation; Child health

现阶段多数医院床位周转率不断提升，产妇平均住院时间显著降低，即便在住院期间相关医护人员会指导产妇学习相关产后护理以及儿童保健知识，但是产妇及其家属对于产后康复以及儿童保健相关知识仍存在掌握不足的情况[1-2]。加上产妇刚经历分娩，产妇及其家属均处于家庭角色转变的过程之中，其身心均会出现较为明显的改变，如仍持续性缺乏针对性的指导与支持，则必然会使其在脱落医院环境之后出现照护能力不足的情况，对产妇产后恢复以及儿童成长发育产生严重的影响[3-4]。因而及时针对母子一体化服务进行优化以及全面的创新具有重要的意义。本文将探究分析母子一体化（产后康复、儿童保健）服务优化与创新，详情如下所示。

1 资料与方法

1.1 一般资料

回顾性分析 2024 年 1 月至 2024 年 12 月期间，院内 102 例分娩产妇病例资料，其中 2024 年 1 月至 2024 年 6 月期间的 51 例产妇为对照组，2024 年 7 月至 2024 年 12 月的 51 例产妇为观察组。对照组产妇共 51 例，年龄为 27-41 岁，平均年龄为：（31.87±3.60）岁，观

察组产妇者共 51 例，年龄为 27-42 岁，平均年龄为：（32.12±3.43）岁，两组一般资料对比无明显差异，*P*＞0.05。纳入标准：①均为单胎妊娠；②具有正常的认知以及沟通交流能力；③不存在合并妊娠期疾病。排除标准：①产后大出血；②合并产褥期感染；③合并心、肺、肾等器质性病变。

1.2 *方法*

1.2.1 对照组方法

予以产妇常规产后宣教，包括产褥期保健知识，喂养技巧，饮食指导以及运动指导等。同步开展对于产妇的营养指导以及卫生指导等常规服务措施。

1.2.2 观察组方法

①融入多学科协作的理念，联合儿科医师，产科医师，骨干护理人员，针对产妇产后状态进行全面的评定，包括包括睡眠质量、身体状态、饮食状态等，同步监测其血压、血糖、体温、心肺功能等，掌握产妇乳房状态、恶露量、子宫疼痛情况、子宫复旧情况等，明确可能出现的并发症，制定出预见性的干预方案，确保干预效果的提升。

②强化心理保健，现阶段产后抑郁的发生率相对较高，此类情况的出现与产妇激素水平、心理状态以及妊娠因素等存在密切的联系，需由护理人员及时应用心理状态评估工具对产妇进行全面的评定，掌握产妇实际心理状态，强化与产妇的沟通与交流，予以其具有针对性的心理引导，最大程度的改善产妇心理状态。

③开展产后康复训练，引导产妇进行盆底肌肉的锻炼，指导产妇将双膝分开，躯体微微前倾，引导其想象自己处于站立的过程中，有意识的收缩盆底肌肉，做收紧肛门的动作，20-30 次，每次收缩时间控制为 3-6 秒，每日 3 次。通过予以产妇盆底肌肉的锻炼，能够强化产妇盆底肌肉以及尿道周围横纹肌的张力。指导产妇开展卧位训练，引导产妇取卧位，吸气并弯曲双腿，环抱小腿，在呼吸过程中将双腿逐步靠近胸部，每日 3 次，以产妇盆底肌恢复情况为基础，对训练强度以及次数进行适当的调整。

④开展喂养指导，鼓励产妇开展母乳喂养，落实袋鼠式护理，旁放置袋鼠式护理专用躺椅，协助产妇取 40°-60° 的半卧位或是倚靠坐位，主要以产妇舒适为宜。由相关护理人员从暖箱中抱出新生儿，打开新生儿包裹被，宽解产妇上衣，最大程度的暴露更多的皮肤，协助新生儿俯卧位，放置于产妇胸前，指导产妇采用一手扶腰，一手搂臀的姿势环保新生儿，将棉被放置于其背部做好保温护理。指导产妇与新生儿进行互动，如：进行亲吻、付出、语言交流、眼神交流、护患新生儿乳名、哺乳等。在此过程中，相关护理人员应及时对产妇的姿势进行调整，避免其出现过度疲劳的情况，指导产妇对新生儿进行母乳的喂养，首先对新生儿包巾的松近程度进行调整，指导产妇将其挪离一侧乳房，对其进行适当的按摩，在挤出乳汁之后予以新生儿喂养，之后在调整为袋鼠式护理模式。同步指导产妇进行乳头皲裂的预防性护理，避免出现细菌侵入的情况，指导其正确的哺乳技巧：将乳头大部分乳晕放置于婴儿口中进行吸允，适当的进行位置调节，直至婴儿的吸允声以及吞咽声形成一定的节奏感，避免使婴儿含着乳头入睡，继而出现浸润，导致破裂情况的发生，最大程度的降低乳腺炎的发生率。

⑤结合数字化赋能的理念，形成产后康复与儿童保健智能化服务体系。A.构建微信指导平台，指导产妇及其家属加入其中，由护理人员遵循循证的原则，以产后康复，儿童保健，产后并发症预防等为关键词，检索国内外文献平台，获取相关循证证据，以此为基础，制作出产后康复，儿童保健健康知识手册，将其以电子版的形式发送至微信群之中，引导产妇及其家属在出院后开展持续性的学习，进一步掌握产后康复，儿童保健相关知识，确保产妇回归家庭环境后仍然能够得到系统性的指导。B.合理应用微信公众号功能，建立公众号，引导产妇及其家属进行关注，通过在公众号中发布科普文章等方式，使得产妇及其家属能够更为便捷的获取产后康复以及儿童保健相关知识。如结合儿童现阶段体格发育状态，有针对性的落实运动指导，如：进行被动的下肢屈伸运动，上肢进行伸展运动，两腿进行轮流的屈伸运动，同时对儿童的肩关节进行适当的活动。在实际落实的过程中，可协助儿童进行抬头、翻身、爬行等训练。制定出针对性的饮食方案，分析儿童对于饮食方案的接受程度，结合其饮食频率，饮食种类以及 24h 饮食量等数据，针对饮食方案进行调整，避免由于受到挑食等因素的影响，使其生长发育受到影响。同时需定期测定儿童身高，体重，胸围等数据，计算体质量，开展深入分析，对饮食方案进行针对性的调整。

1.3 *观察指标*

1.3.1 产妇生活质量

采用生活质量调查量表（SF-36）评定，分数越高生活质量越好。

1.3.2 儿童发育情况

采用 GDS-C 量表评定，分数越高表示发育商越好。

1.4 *统计学方法*

将数据纳入 *SPSS22.0* 软件中分析，计量资料比较

采用 t 检验，并以（$\bar{x}\pm s$）表示，率计数资料采用 χ^2 检验，并以率（%）表示，P<0.05）为差异显著，有统计学意义。

2 结果

2.1 两组产妇生活质量

观察组高于对照组，P＜0.05，如下所示：

生理职能评分：对照组（19.93±2.89）分，观察组（25.76±±3.29）分，t=7.112，P=0.001。

精神健康评分：对照组（12.57±3.59）分，观察组（20.01±4.85）分，t=9.157，P=0.001。

社会功能评分：对照组（4.22±0.97）分，观察组（7.97±1.30）分，t=6.859，P=0.001。

情感职能评分：对照组（7.01±1.22）分，观察组（11.69±2.50）分，t=6.128，P=0.001。

总体健康评分：对照组（10.05±2.06）分，观察组（21.89±2.59）分，t=7.257，P=0.001。

2.2 两组儿童发育情况

观察组高于对照组，P＜0.05，如下所示：

大动作发育评分：对照组（87.61±8.50）分，观察组（92.02±8.49）分，t=2.262，P=0.010。

精细动作发育评分：对照组（85.12±2.70）分，观察组（90.44±3.49）分，t=8.610，P=0.001。

语言发育评分：对照组（86.11±2.13）分，观察组（91.87±2.76）分，t=11.799，P=0.001。

社会行为评分：对照组（83.95±2.86）分，观察组（89.77±3.03）分，t=9.975，P=0.001。

3 讨论

现阶段人群对于产后母婴保健服务的需求愈发提升，过去在实际开展工作的过程中，虽然医院以及机构相关医护人员会为产妇及其家属普及产后康复与儿童保健的相关知识，或是开展针对性的培训与指导，但是当产妇及其家属脱离医院环境，回归家庭后仍会出现多样化的问题，使其难以有效应对，甚至出现产后康复以及儿童保健相关知识掌握程度不足的情况。针对上述情况，需及时优化析母子一体化（产后康复、儿童保健）服务[5-6]，以确保产妇恢复效果以及儿童发育的改善。

此次研究发现，针对母子一体化（产后康复、儿童保健）服务进行优化与创新，能够有效改善产妇生活质量以及儿童发育情况。与杨敏[7]等人的研究基本一致。提示该干预模式可显著提升整体干预效果。分析其原因认为：研究首先充分发挥多学科协作的优势，通过多学科的配合，结合产妇产后实际状态，制定出针对性的康复方案，保障干预效果的提升。其次落实对于产妇的心理保健，消除其内心不良情绪，预防产后抑郁。开展针对性健康指导，为其构建正确认知，同步配合全面的产后康复训练以及喂养指导等针对性干预，确保产妇能够更好的掌握产后康复知识与技能，提升整体干预效果。最后为确保产妇可得到持续性的干预，结合智能化服务体系，以微信平台为媒介，融合循证的原则，落实儿童保健以及产后康复知识指导，保障产妇及其家属即便在脱离医院环境之后，仍可达到持续性的专业指导，保障干预效果的提升[8]。

综上所述，针对母子一体化（产后康复、儿童保健）服务进行全面的优化与创新，对于改善产妇生活质量以及儿童发育情况均具有积极的意义，值得推广与应用。

参考文献

[1] 马晓霞,石济顺,钮利华,等.新形势下上海市社区母婴保健服务开展现状的质性研究[J].中国全科医学,2024,27(28):3529-3534.

[2] 丁珊.基于保护动机理论的群组化母婴保健模式对妊娠糖尿病患者负性情绪和自我管理能力的影响[D].华北理工大学,2024.

[3] 贾炎峰.信息化延续性健康管理模式在产后母婴保健中的应用探讨[J].教育生物学杂志,2024,12(03):204-208.

[4] 徐宏林.产后随访对母婴保健行为及护理满意度的影响[C]//中国生命关怀协会.生命关怀与智慧康养系列学术研讨会论文集--医院人文建设专题.上海市崇明区城桥镇卫生服务中心;,2023:5-7.

[5] 翟巾帼,吕海荣,李静,等.基于群组化母婴保健的助产士门诊服务模式对孕妇妊娠结局的影响[J].护理研究,2023,37(13):2294-2300.

[6] 陈小菁,林白浪,王智灵,等.居家护理联合群组化管理对产褥期母婴保健质量的影响[J].妇儿健康导刊,2023,2(07):113-115.

[7] 杨敏,柳海燕,王安然,等.高效群组孕期保健结合信息-知识-信念-行为健康教育对初产妇社会因素剖宫产率及产后母婴健康状况的影响[J].中国实用护理杂志,2024,40(8): 604-611.

[8] 叶春燕.社区产后访视健康管理计划在产褥期母婴健康中的应用效果[J].中国民康医学,2022,34(10):145-147+151.

版权声明：©2025 作者与开放获取期刊研究中心（OAJRC）所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。
https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/
OPEN ACCESS