

老年心房颤动患者信息过载现状及其与恐惧疾病进展的关系研究

李亚璐，钟冰，黄淑萍*

广东省人民医院 广东广州

【摘要】目的 探究老年心房颤动（AF）患者信息超载（IO）现状及其与恐惧疾病进展（FoDP）的关系。**方法** 选取2024年2月-2025年2月本院195例老年AF患者，用AF-IO-SS评IO、FoP-Q-SF评FoDP，SPSS21.0分析，Pearson检验二者关系。结果 IO：AF-IO-SS总分（42.35±6.82）分，轻度22.05%、中度57.44%、重度20.51%；FoDP：FoP-Q-SF总分（36.89±7.15）分，轻度19.49%、中度53.85%、重度26.67%；年龄、文化程度、基础病数、信息渠道影响IO及FoDP评分（ $P<0.05$ ），IO与FoDP呈正相关（ $r=0.712$, $P<0.001$ ）。结论 老年AF患者多为中度及以上IO与FoDP，IO越重FoDP越显著；年龄大、文化低、基础病多、非正规渠道获信息者风险高，需优化信息供给。

【关键词】老年心房颤动；信息超载；恐惧疾病进展

【基金项目】2024年度广东省医学科研基金立项项目（No.A2024693）

【收稿日期】2025年11月18日

【出刊日期】2025年12月11日

【DOI】10.12208/j.ijnr.20250648

Study on the current situation of information overload and its relationship with fear of disease progression in elderly patients with atrial fibrillation

Yalu Li, Bing Zhong, Shuping Huang*

Guangdong Provincial People's Hospital, Guangzhou, Guangdong

【Abstract】Objective To explore the current status of information overload(IO)in elderly patients with atrial fibrillation(AF)and its relationship with fear of disease progression(FoDP). **Methods** A total of 195 elderly AF patients admitted to our hospital from February 2024 to February 2025 were selected. The Atrial Fibrillation-Information Overload Self-Assessment Scale (AF-IO-SS) was used to evaluate IO, and the Fear of Progression Questionnaire-Short Form (FoP-Q-SF) was applied to assess FoDP. Data analysis was performed using SPSS 21.0, and the Pearson correlation test was used to analyze the relationship between IO and FoDP. **Results** Regarding IO, the total score of AF-IO-SS was(42.35 ± 6.82) points, with 22.05%of patients in the mild IO group,57.44%in the moderate group, and 20.51%in the severe group. For FoDP, the total score of FoP-Q-SF was(36.89 ± 7.15)points, including 19.49%of patients with mild FoDP,53.85%with moderate FoDP, and 26.67%with severe FoDP. Factors such as age, educational level, number of comorbidities, and information sources had significant effects on the scores of IO and FoDP($P<0.05$).There was a positive correlation between IO and FoDP ($r=0.712$, $P<0.001$). **Conclusion** Most elderly AF patients have moderate to severe IO and FoDP, and the severity of IO is positively associated with the degree of FoDP. Patients with older age, lower educational level, more comorbidities, or who obtain information from non-regular sources are at higher risk. Therefore, it is necessary to optimize the information supply for this population.

【Keywords】Elderly atrial fibrillation; Information overload; Fear of disease progression

第一作者简介：李亚璐，女，护师，学士，研究方向：护理学；

*通讯作者：黄淑萍

心房颤动(AF)为老年高发心律失常, 60岁及以上患病率约5.9%, 75岁及以上达10.2%, 预计2050年全球老年患者超1.2亿^[1]。信息超载(IO)指健康信息超个体处理能力, 老年AF患者因多渠道获信息(存专业性不足、矛盾等问题)、认知减退、数字素养低及医护宣教模式统一, IO问题突出。国内外研究显示, 老年慢性病患者IO与恐惧疾病进展(FoDP)相关, 国内老年AF患者IO发生率58.7%, 但二者定量关联及干预研究少, 本研究旨在明确二者关系, 填补空白。

1 研究资料与方法

1.1 一般资料

选取2024年2月-2025年2月本院心血管内科195例老年AF患者, 纳入标准: 符合AF诊断标准、年龄≥60岁、意识清晰可配合、知情同意; 排除严重认知障碍(MMSE<24分)、精神疾病、终末期疾病、感官/语言问题及失访者。

1.2 方法

(1) 一般资料调查: 含人口学(年龄、性别等)及疾病相关(AF类型、基础病数量等)信息; (2) 心房颤动信息超载严重量表: 20条目(3维度), Likert 5级评分, 总分20-100分(信效度良好); (3) 恐惧

表1 老年心房颤动患者心房颤动信息超载严重量表评分情况($\bar{x} \pm s$, 分; n, %)

| 指标 | 评分 | 分级情况 |
|----------|------------|---|
| 量表总分 | 42.35±6.82 | 轻度超载(20-39分): 43例(22.05%) 中度超载(40-59分): 112例(57.44%) 重度超载(60-100分): 40例(20.51%) |
| 信息数量超载维度 | 15.28±3.16 | - |
| 信息质量超载维度 | 13.85±2.94 | - |
| 信息处理超载维度 | 13.22±2.78 | - |

表2 195例老年心房颤动患者FoP-Q-SF量表评分情况($\bar{x} \pm s$, 分; n, %)

| 指标 | 评分 | 分级情况 |
|----------|------------|--|
| 量表总分 | 36.89±7.15 | 轻度恐惧(12-23分): 38例(19.49%) 中度恐惧(24-35分): 105例(53.85%) 重度恐惧(36-60分): 52例(26.67%) |
| 生理健康担忧维度 | 25.36±4.82 | - |
| 心理健康担忧维度 | 11.53±3.01 | - |

表3 老年心房颤动患者信息超载与恐惧疾病进展的相关性分析(r值)

| 变量 | FoP-Q-SF总分 | 生理健康担忧维度 | 心理健康担忧维度 |
|----------|------------|----------|----------|
| 信息超载总分 | 0.712** | 0.692** | 0.635** |
| 信息数量超载维度 | 0.685** | 0.678** | 0.618** |
| 信息质量超载维度 | 0.703** | 0.715** | 0.658** |
| 信息处理超载维度 | 0.658** | 0.673** | 0.612** |

注: **P<0.001

疾病进展量表(FoP-Q-SF): 12条目(2维度), Likert 5级评分, 总分12-60分(信效度符合要求); (4) 资料收集: 培训后人员一对一访谈+自填问卷, 有效回收率100%。

1.3 统计学处理

用SPSS21.0, 计数资料[n(%)]行 χ^2 检验, 计量资料($\bar{x} \pm s$)行t检验/方差分析, Pearson分析IO与FoDP关系, P<0.05有统计学意义。

2 结果

2.1 老年心房颤动患者心房颤动信息超载严重量表评分情况

195例老年心房颤动患者心房颤动信息超载严重量表总分为(42.35±6.82)分, 处于中度超载水平。

2.2 老年心房颤动患者FoP-Q-SF量表评分情况

195例老年心房颤动患者FoP-Q-SF总分为(36.89±7.15)分, 处于中度偏重度恐惧疾病进展水平。

2.3 老年心房颤动患者信息超载与恐惧疾病进展的相关性分析

Pearson相关性分析结果显示, 195例老年心房颤动患者心房颤动信息超载严重量表总分与FoP-Q-SF总分呈显著正相关($r=0.712$, $P<0.001$)。

3 讨论

本研究系统分析 195 例老年 AF 患者 IO 与 FoDP 的现状及关联, 结果显示老年 AF 患者 IO 与 FoDP 均以中度及以上为主, 且二者呈强正相关 ($r=0.712$, $P<0.001$), 为临床优化老年 AF 患者健康管理提供重要依据。

从 IO 现状来看, 患者 AF-IO-SS 总分为 (42.35±6.82) 分, 中度超载占比 57.44%, 这与老年 AF 患者的信息获取与处理特点密切相关。老年患者认知功能减退、数字素养较低, 难以高效筛选网络、社交媒体等渠道中的健康信息, 且部分非正规渠道信息存在专业性不足、内容矛盾等问题, 易导致信息数量超载^[2]; 同时, 临床医护人员常采用统一化宣教模式, 未充分结合患者文化程度、疾病认知水平等个体差异, 使得信息质量与患者实际需求不匹配, 进一步加重信息处理超载, 这也解释了为何文化程度小学及以下患者 IO 评分显著更高^[3]。

在 FoDP 方面, 患者 FoP-Q-SF 总分为 (36.89±7.15) 分, 中度及重度恐惧占比达 80.52%, 且生理健康担忧维度评分 (25.36±4.82) 分显著高于心理健康担忧维度, 反映老年 AF 患者更关注疾病对躯体功能的影响。单因素分析显示, 年龄≥80 岁、合并基础疾病≥4 种的患者 FoDP 评分更高, 这是因为高龄患者身体机能衰退, 对疾病进展的耐受能力较差, 而多种基础疾病共存会增加治疗复杂性与并发症风险, 进一步放大患者对疾病预后的担忧^[4]。

尤为关键的是, IO 与 FoDP 的强正相关关系提示, 信息超载可能是加剧老年 AF 患者疾病恐惧的重要因素。当患者面对过量、无序的健康信息时, 易产生信息焦虑与认知负担, 进而对疾病进展产生过度担忧; 反之, 严重的 FoDP 可能促使患者盲目搜索更多健康信息以寻求安全感, 形成“信息超载-恐惧加剧”的恶性循环。此外, 非正规渠道信息常包含夸大的疾病风险描述, 会同时加重 IO 与 FoDP, 这也印证了信息获取渠道对二者的显著影响^[5]。

4 结论

老年房颤患者普遍存在中度及以上信息超载与恐惧疾病进展, 二者正相关; 高龄、低文化、多基础病、非正规渠道获取信息是高危因素。临床需采用通俗化信息供给、多学科信息服务、监管非正规渠道、引入信

息筛选助手等干预措施。本研究存在单中心、横断面设计等局限, 未来需多中心队列研究明确因果关系, 开展随机对照试验验证干预效果。

参考文献

- [1] 丁遥遥, 韩静, 杨富国. 心房颤动病人信息超载现状及影响因素分析[J]. 护理研究, 2023, 37(2):355—358.
- [2] 于翠迪, 肖艳杰, 余天浩. 冠心病患者介入治疗前后生活质量及心血管并发症的影响因素分析[J]. 西北国防医学杂志, 2019, 40(7):420—425.
- [3] 周明刚, 邓学军, 罗贵全, 等. 血脂及血管内皮指标与冠心病患者疾病程度的相关性分析[J]. 中南医学科学杂志, 2020, 48(6):611—613+627.
- [4] 刘瑾文, 刘鸣雷, 齐艳. 基于症状管理理论的冠心病病人恐惧疾病进展危险因素分析[J]. 护理研究, 2022, 36(10): 1771—1778.
- [5] 张艳, 张欢欢, 张钦钦, 等. 冠心病患者恐惧疾病进展对自我管理意向的影响[J]. 河南医学研究, 2024, 33(3):439—443.
- [6] 杨雪珂, 魏伟丽. 老年冠心病合并 2 型糖尿病患者住院期间发生心房颤动的影响因素[J]. 中国民康医学, 2025, 37(17):1-4.
- [7] 王栓, 黄灿, 齐腊梅. 老年心房颤动患者潜在不适当用药及其影响因素二元 Logistic 回归分析[J]. 中国老年保健医学, 2025, 23(03):68-75.
- [8] 朱聃. 利伐沙班在老年非瓣膜性心房颤动患者抗凝治疗中的效果与安全性分析[J]. 中国医学创新, 2025, 22(22): 133-136.
- [9] 丁遥遥, 韩静, 杨富国. 心房颤动病人信息超载现状及影响因素分析[J]. 护理研究, 2023, 37(2):355—358.
- [10] Patil RS, Shetty LH, Krishnan S, et al. Profile of coronary artery disease in Indian rural youth (< 35yrs)[J]. Indian Heart J, 2020, 72(5):394—397.

版权声明: ©2025 作者与开放获取期刊研究中心 (OAJRC) 所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。

<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS