

全方位护理干预对 ICU 血液净化患者自我管理能力及生活质量的影响

李晓燕

银川市第一人民医院 宁夏银川

【摘要】目的 分析在 ICU 血液净化患者的临床护理方案中应用全方位护理干预的医学意义。**方法** 将 2022 年 10 月-2023 年 10 月内于银川市第一人民医院就诊且入住 ICU 的血液净化患者 60 例分 30 例对照组常规护理, 30 例观察组全方位护理干预。以 ESCA 自护能力评分、SF-36 生活质量评分等对比护理影响效力, 以护理满意评分对比两组患者对护理的认可度。**结果** 护理前, 护理指标对比无统计学意义 ($P > 0.05$)。而护理后, 观察组 ESCA 自护能力评分更高, SF-36 生活质量评分更高, 对比有统计学意义 ($P < 0.05$)。同时护理后, 观察组的护理满意评分高于对照组, 差异对比有统计学意义 ($P < 0.05$)。**结论** 全方位护理干预对 ICU 血液净化患者, 有积极的影响效力, 可促进自护意识和自护技能的提高, 改善患者的生活质量, 让患者受益, 患者有较好的护理体验, 认可护理服务。

【关键词】 全方位护理干预; ICU 血液净化; 患者自我管理能力; 生活质量; 脓毒血症; 终末期肾病; 急性肾衰

【收稿日期】 2025 年 4 月 20 日

【出刊日期】 2025 年 5 月 26 日

【DOI】 10.12208/j.ijnr.20250281

The impact of comprehensive nursing intervention on self-management ability and quality of life of ICU blood purification patients

Xiaoyan Li

Yinchuan First People's Hospital, Yinchuan, Ningxia

【Abstract】 Objective To analyze the medical significance of applying comprehensive nursing intervention in the clinical nursing plan for patients undergoing blood purification in the ICU. **Methods** Sixty patients who received blood purification treatment and were admitted to the ICU of the First People's Hospital of Yinchuan from October 2022 to October 2023 were divided into a control group of 30 cases receiving routine care and an observation group of 30 cases receiving comprehensive nursing intervention. The effectiveness of the nursing was compared using the ESCA self-care ability score, SF-36 quality of life score, etc., and the satisfaction score of the nursing was used to compare the recognition of the nursing by the two groups of patients. **Results** Before the nursing, there was no statistically significant difference in the nursing indicators ($P > 0.05$). However, after the nursing, the ESCA self-care ability score and SF-36 quality of life score of the observation group were higher, and the difference was statistically significant ($P < 0.05$). After the nursing, the nursing satisfaction score of the observation group was higher than that of the control group, and the difference was statistically significant ($P < 0.05$). **Conclusion** Comprehensive nursing intervention has a positive impact on patients undergoing blood purification in the ICU, promoting the improvement of self-care awareness and skills, improving the quality of life of patients, benefiting patients, and providing a better nursing experience and recognition of the nursing service.

【Keywords】 Holistic nursing intervention; ICU blood purification; Patients' self-management ability; Quality of life; Sepsis; End-stage renal disease; Acute and chronic renal failure

ICU 是指危重症监护室, 多收治脓毒血症、终末期肾病、急性肾衰等疾病严重的患者。血液净化是此类

患者的主要治疗方式, 原理是将血液引出体外, 实施毒素清除和水分以及溶质的交换, 以此实现肾脏功能的

代替治疗^[1]。全方位护理干预是指以整体性、全面性的原则对患者身心、疾病等均进行护理,以此提高患者自护意识进而改善生活质量^[2]。本文旨在分析在 ICU 血液净化患者的临床护理方案中应用全方位护理干预的医学意义。

1 对象和方法

1.1 对象

将 2022 年 10 月-2023 年 10 月内于银川市第一人民医院就诊且入住 ICU 的血液净化患者 60 例分 30 例对照组常规护理,30 例观察组全方位护理干预。对照组患者男性人数为 17 例、女性人数为 13 例,年龄范围为 56-72 岁,平均年龄为 65.19 ± 0.36 岁;观察组患者男性人数为 16 例、女性人数为 14 例,年龄范围为 55-74 岁,平均年龄为 63.18 ± 0.41 岁;两组患者一般资料对比差异不显著, $P > 0.05$ 。

1.2 纳入标准和排除标准

纳入标准:在本院 ICU 稳定接受血液净化者;血液净化大于 24h;知情且自愿加入该项研究;可实现有效的言语沟通和交流;

排除标准:无法耐受血液净化或转院治疗者;意识昏迷者;护理依存性差者;首次接受同类型的护理;无法实现的言语交流和沟通。

1.3 方法

所有患者均进行营养支持、预防感染、氧疗、液体复苏等治疗。仪器选择贝登连续性血液净化设备,相关参数设置为血泵流速:10ml/min-450ml/min,透析液流速范围:0-1800ml/h。温度控制 33°C - 43°C 。

对照组采取常规护理,即对患者饮食、用药做出指导、且通过加强消毒工作和感染预防,包含有衣服消毒、皮肤消毒、接触物消毒,检查导管、设备、周围环境等。

观察组应用全方位护理干预:组建全方位护理干预小组:由主治医师、ICU 科室护士长、责任护士等组成,根据患者护理特点,除基础护理外,对睡眠、饮食、温度、心理、健康教育、并发症预防等内容制定护理方案。睡眠护理:评估患者睡眠情况,通过提供助眠眼罩耳塞、关闭不必要噪音和光源、指导患者呼吸正念放松法等促进睡眠。饮食护理:保证患者体液平衡,无法进食者,给予鼻饲喂养,喂养前 15min,对其胃部内容物实施回收,检查是否超过饮食量的 50%,低于 50%则正常喂养,同时宣教患者加强饮水避免血管浓缩,出现血栓。温度护理:为保障患者核心体温,加用保温毯、暖风机、热水袋、加热回血端的管路保持温度。心理护理:注重患者主诉,加强言语交流,可协同家属给予患

者线上探视,满足其情感需求。健康教育:对患者认知进行评估后,以图片、视频、动画、相关模型等进行血液净化的原理教学,对需要注意的自护行为一对一讲解和教学,同时对管路、预防感染、保温等做出科学教育。并发症预防:对 ICU 血液净化患者常见的并发症进行针对性罗列,告知患者表现、治疗方法、预防方法,协同其一起管理。肝素抗凝者需要预防皮下水肿,避免透析侧穿刺以及拔针。而枸橼酸抗凝者,避免双下肢穿刺。为防止管路堵塞需要进行观察和固定导管,同时定时清洗管道,实施预冲。

1.4 观察指标

不同护理模式差异下,以 ESCA 自护能力评分、SF-36 生活质量评分等对比护理影响效力。ESCA 自护能力评分,0-172 分,分数越高,自护能力越高。SF-36 生活质量评分百分制,分数越高,生活质量越高。以护理满意评分对比两组患者对护理的认可度,NSNS 护理满意评分,包含有对患者的关注、护理态度、护理及时性、情感尊重等,百分制,分数越高,满意评分越高。

1.5 统计学分析

软件版本 SPSS26.0,计量数据符合正态分布,按照均值 $\pm$ 标准差($\bar{x} \pm s$)表达,组间按照 t 检验,例数和率计数资料采用 χ^2 检验,并以率(%)表达, ($P < 0.05$) 统计差异存在。

2 结果

2.1 对比护理影响效力

护理前,两组患者护理指标对比无统计学意义 ($P > 0.05$)。而实施不同护理后,观察组 ESCA 自护能力评分更高, SF-36 生活质量评分更高,护理指标对比有统计学意义 ($P < 0.05$)。

2.2 对比两组患者对护理服务的满意度

观察组患者对护理服务的满意评分高于对照组,指标对比有统计学意义 ($P < 0.05$),见表 2。

3 讨论

ICU 血液净化治疗时间长,经济成本高,体外循环堵塞多,因此护理难度较大,同时患者自护意识低、认知功能不高也会带来局部感染等护理风险^[3-4]。而临床研究证实,患者自护意识和护理结果成正相关。因此在 ICU 血液净化患者中重视护理要点和提高患者的自护意识至关重要^[5]。而既往对 ICU 血液净化患者进行调查后,患者普遍存在有情绪焦虑、紧张、自护意识差、生活质量低的情况,推测和疾病以及治疗不适等相关。为促进患者机体舒适,临床一直致力于采用合理且科学有效的护理方式对患者进行护理^[6]。

表 1 比护理影响效力 ($\bar{x} \pm s$, 分)

组别	例数	ESCA 自护能力评分		SF-36 生活质量评分	
		治疗前	治疗后	治疗前	治疗后
观察组	30	82.18±0.45	132.82±0.41	58.14±0.23	76.27±0.34
对照组	30	82.17±0.62	116.43±0.42	58.19±0.72	67.63±0.41
<i>t</i>	-	1.623	5.074	0.145	15.023
<i>P</i>	-	0.418	0.001	0.092	0.001

表 2 对比两组患者对护理效果的评价 ($\bar{x} \pm s$, 分)

组别	例数	对患者关注	护理态度	护理及时性	情感尊重
观察组	30	22.15±3.41	22.48±0.27	23.29±0.49	22.19±0.21
对照组	30	19.95±3.27	19.47±0.21	19.32±0.47	17.58±0.67
<i>t</i>	-	10.321	11.635	8.623	7.247
<i>P</i>	-	0.001	0.001	0.001	0.001

全方位护理干预符合临床现目前的护理特点，即护理要点从关注“人的病”转变为关注“病的人”，从生理、心理、客观环境等多项方面对患者实施护理，旨在从制高点和大局观上，对所有可能对患者造成的负面因素进行干预，以综合性的提高护理质量^[7-8]。而在李淑玲^[9]研究中补充到全方位护理干预的核心内容集中在 2 方面，一方面对患者本人全方面实施护理，包含有心理、生理、精神、睡眠等多个维度，另一方面则包含有对所有护理措施的整体性全面性干预，目的是比遗漏护理缺陷和护理不足，促使患者护理质量更高，受益更多。故在本文的研究中，应用了全方位护理干预的观察组护理后自护评分和生活质量评分更高，充分证实了应用全方位护理干预对此类患者的优势。而在观察指标 2 中，观察组的患者护理满意度高于对照组，究其原因是在患者在全方位护理干预内感受到医护人员对自身疾病和精神状态以及睡眠状态的关注，以高质量的护理服务匹配了患者的护理需求，因此患者认可护理服务，有较高的满意度。

综上所述，全方位护理干预对 ICU 血液净化患者，有积极的影响效力，可促进自护意识和自护技能的提高，改善患者的生活质量，让患者受益。

参考文献

[1] 吴萌,史玲月,王春霞. 全方位护理干预对 ICU 血液净化患者自我管理能力及生活质量的影响[J]. 齐鲁护理杂志, 2023, 29(3):53-56.

[2] 张雅琼. ICU 血液净化患者全方位护理研究[J]. 饮食保健,2023(43):93-96.

[3] 朱晔,宗海燕,臧美. 全方位护理干预在 ICU 患者行连续性肾脏替代治疗中的应用[J]. 齐鲁护理杂志,2023,29(1): 143-145.

[4] 王雪梅. 综合护理干预联合常规护理对 ICU 血液净化患者预后的影响研究[J]. 保健文汇,2021,22(17):144-145.

[5] 魏萌. 急诊 ICU 血液净化治疗患者非计划性下机的原因分析及护理对策[J]. 健康必读,2023(1):93-94.

[6] 陈帝贤,侯玉玲,方化静. 品管圈活动在 ICU 血液净化患者中的临床应用效果[J]. 护理实践与研究,2020,17(1):68-70.

[7] 张如燕,唐晓华. 全方位护理在 ICU 血液净化患者中的应用效果及 SBHS、KDQ 评分影响评价[J]. 康颐,2024(22): 143-144.

[8] 康楠,冯冬玲,朱玉霞. 品管圈活动在 ICU 血液净化患者中的临床应用效果[J]. 养生保健指南,2022(29):97-100.

[9] 李淑玲,刘春霞,苏珮施,等. 全方位护理干预在青少年近视中医治疗中的影响[J]. 中医外治杂志,2022,31(2):116-118.

版权声明：©2025 作者与开放获取期刊研究中心（OAJRC）所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。
<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS