

改进式综合护理及活动干预在结直肠癌手术患者中的应用效果

高 磊

中日友好医院 北京

【摘要】目的 分析在结直肠癌手术患者中开展改进式综合护理及活动干预的临床运用效果。**方法** 随机抽取 2023 年 1 月-2025 年 1 月期间我院收治的 120 例结直肠癌手术患者作为分析对象, 采取随机数字表法将患者分成观察组和对照组各有 60 例。对照组接受常规护理, 观察组采取改进式综合护理及活动干预, 将两组护理效果进行对比分析。**结果** 两组结果比较后显示, 观察组患者的遵医行为评分高于对照组, 术后疼痛程度明显轻于对照组, 下床活动以及住院所用时间均短于对照组, 发生的并发症少于对照组, 生活质量与对照组相比提高, ($P < 0.05$)。**结论** 对结直肠癌手术患者及时开展改进式综合护理及活动干预, 可提升患者的遵医行为, 减轻术后疼痛程度, 降低并发症发生率, 缩短患者术后康复期。

【关键词】 结直肠癌; 手术; 改进式综合护理; 活动干预; 效果分析

【收稿日期】 2025 年 4 月 20 日

【出刊日期】 2025 年 5 月 26 日

【DOI】 10.12208/j.ijnr.20250282

Effect of modified comprehensive nursing and activity intervention in patients undergoing colorectal cancer surgery

Lei Gao

China-Japan Friendship Hospital, Beijing

【Abstract】 Objective To analyze the clinical application effect of improved comprehensive nursing and activity intervention in patients with colorectal cancer surgery. **Methods** 120 patients with colorectal cancer treated in our hospital from January 2023 to January 2025 were randomly selected as analysis objects, and were divided into observation group and control group with 60 patients in each group by random number table method. The control group received routine nursing, the observation group received improved comprehensive nursing and activity intervention, and the nursing effect of the two groups was compared and analyzed. **Results** After comparing the results of the two groups, the score of compliance behavior of the observation group was higher than that of the control group, the degree of postoperative pain was significantly lighter, the activity of getting out of bed and the time spent in hospital were shorter than that of the control group, the complications were less than that of the control group, and the quality of life was improved ($P < 0.05$). **Conclusion** Timely implementation of improved comprehensive nursing and activity intervention for patients with colorectal cancer surgery can improve patients' compliance behavior, reduce postoperative pain, reduce the incidence of complications, and shorten the postoperative rehabilitation period.

【Keywords】 Colorectal cancer; Surgery; Improved comprehensive nursing; Activity intervention; Effect analysis

结直肠癌, 也称为大肠癌, 是一种起源于大肠黏膜上皮细胞的恶性肿瘤。它包括结肠癌和直肠癌两种类型。结直肠癌的发病原因复杂, 与遗传、饮食、生活习惯等因素密切相关。该疾病在全球范围内均有较高发病率, 严重威胁人类健康。了解结直肠癌的病因、症状和预防措施对于早期诊断和治疗至关重要。结直肠癌手术患者术后康复需求主要包括身体功能恢复、心理

情绪调整和生活质量提升。身体功能恢复涉及肠道功能恢复、运动能力恢复等; 心理情绪调整关注患者焦虑、抑郁等心理问题; 生活质量提升则关注患者日常生活、社会交往等方面。了解这些需求对于制定有效的康复护理方案至关重要^[1-2]。为提高临床护理质量, 我院对其患者开展了改进式综合护理联合活动干预, 并将其干预效果在文中进行了详细叙述。

1 基础资料与方法

1.1 基础资料

在本院 2023 年 1 月至 2025 年 1 月期间接受结直肠癌手术治疗的 120 例患者中,通过随机数字表法分为观察组和对照组,每组各 60 例。观察组男性 34 例,女性 26 例,年龄范围 31-72 岁,平均(51.50±1.50)岁;对照组男性 32 例,女性 28 例,年龄范围 32-72 岁,平均(52.00±1.60)岁。

两组患者性别及年龄分布无显著差异($P>0.05$),具有可比性。

1.2 方法

对照组接受常规护理,护理内容包括术前健康宣教,对患者进行心理辅导,指导患者进行术前准备;术后病情观察,密切监测生命体征,预防并发症;营养支持,根据患者情况制定合理的饮食计划;康复指导,协助患者进行术后功能锻炼,促进康复。此外,还包括心理护理、疼痛管理等方面,以提高患者的生活质量。

观察组患者接受改进式综合护理及活动干预,1)术前护理:实施个体化健康教育,通过图文、视频等多媒体形式,详细讲解结直肠癌相关知识、手术流程及术后注意事项。评估患者的心理状态,提供心理疏导,包括认知行为疗法和放松技巧,以减轻焦虑和恐惧。开展术前适应性训练,如床上使用便器练习,提高患者术后自理能力。优化术前营养支持,根据患者营养状况制定个性化饮食计划,确保手术前营养充足。2)术后护理:实施疼痛管理,采用多模式镇痛策略,包括药物和非药物方法,如冷敷、按摩等。强化伤口护理,定期评估伤口愈合情况,预防感染。促进早期活动,制定个体化的活动计划,鼓励患者术后早期下床活动,预防深静脉血栓和肺部并发症。加强肠功能恢复,通过饮食调整和肠道功能恢复药物的使用,加速肠道蠕动恢复。3)活动干预:开展个性化康复运动,根据患者体力恢复情况,逐步增加运动量,如步行、瑜伽等。组织社交活动,鼓励患者参与病友交流会,增强社会支持网络。实施生活

方式指导,包括戒烟限酒、合理膳食、适量运动等,促进健康生活方式的养成。利用远程医疗技术,为患者提供术后康复指导和持续监测。4)心理干预:定期进行心理评估,及时发现并处理患者的心理问题。提供认知行为治疗,帮助患者调整认知,应对疾病带来的心理压力。建立心理支持小组,由专业心理治疗师和志愿者组成,为患者提供情感支持和咨询。5)家庭支持:开展家庭护理培训,指导家属正确护理患者,提高家庭护理质量。建立家属支持网络,定期组织家属交流活动,分享护理经验和心理支持策略。

1.3 观察指标

1)患者遵医行为情况:通过本院编制的调查问卷进行评估,问卷总分设定为 10 分,得分越高表明患者对医嘱的遵从度更高。2)疼痛评估指标:采用视觉模拟评分量表(VAS)进行疼痛评估,评分范围设定为 0 至 10 分,得分越低表明疼痛感受越低。3)临床疗效指标:记录并比较两组患者术后恢复期间的下床活动时间、住院时长以及并发症的发生率。4)生活质量评价标准:采用健康调查简表(SF-36)进行生活质量评估,量表总分 100 分,得分越高表示患者的生活质量更高。

1.4 统计分析方法

研究数据采用 SPSS25.0 统计软件进行处理。计量数据以均值±标准差($\bar{x} \pm s$)表示,并采用独立样本 t 检验进行分析。计数数据以频数(%)表示,并采用卡方检验(χ^2 检验)进行分析。若两组间数据差异具有统计学显著性,则认为其 P 值小于 0.05。

2 结果

在护理干预前,两组患者的各项指标比较无统计学差异($P>0.05$)。经过护理干预后,与对照组成员相比,观察组患者的遵医行为情况、疼痛程度、术后活动时间、住院时长以及并发症发生率等方面均显示出显著改善,两组数据结果对比差异有统计学意义($P<0.05$),具体结果详见表 1。

表 1 两组各指标改善情况($\bar{x} \pm s$ 、%)

| 分组 | n | 遵医行为/分 | | 生活质量/分 | | 下床活动时间/d | 疼痛程度/分 | 住院时间/d | 并发症/% |
|---------------|----|---------|---------|----------|----------|----------|---------|---------|---------|
| | | 护理前 | 护理后 | 护理前 | 护理后 | 护理后 | 护理后 | 护理后 | 护理后 |
| 观察组 | 60 | 6.5±0.4 | 9.3±0.7 | 62.7±2.8 | 93.6±6.4 | 2.8±0.4 | 3.2±0.3 | 8.2±0.8 | 2(3.3) |
| 对照组 | 60 | 6.4±0.2 | 8.7±0.5 | 62.6±2.7 | 88.7±5.8 | 3.9±0.5 | 4.5±0.5 | 9.4±1.0 | 8(13.3) |
| t/ χ^2 值 | | 1.7320 | 5.4027 | 0.1991 | 4.3944 | 13.3068 | 17.2694 | 7.2583 | 3.9273 |
| P 值 | | 0.0859 | 0.0001 | 0.8425 | 0.0001 | 0.0001 | 0.0001 | 0.0001 | 0.0475 |

3 讨论

结直肠癌作为全球常见的恶性肿瘤之一，其发病率在近年来呈上升趋势。我国结直肠癌的发病率和死亡率也逐年攀升，已成为严重威胁国民健康的公共卫生问题。据最新数据显示，我国结直肠癌的发病率和死亡率均位居恶性肿瘤前列，且发病年龄呈现年轻化趋势^[3]。此外，城市地区的结直肠癌发病率和死亡率明显高于农村地区。结直肠癌手术患者护理特点主要包括术后并发症的预防与管理，如吻合口漏、感染等；心理护理，针对患者焦虑、恐惧等情绪进行疏导；营养支持，确保患者术后营养摄入；以及功能锻炼，促进患者术后身体恢复和康复。这些特点对护理工作提出了更高的要求。传统护理模式在结直肠癌手术患者管理中存在不足，如对患者术后心理关怀不足，缺乏个性化护理方案，康复锻炼指导不够系统，以及术后并发症预防措施不完善等问题，导致患者恢复效果不佳^[4-5]。为提高临床护理质量，我院对其患者开展了改进式综合护理及活动干预，且最终获得了较好的护理效果。改进式综合护理及活动干预的理念强调以患者为中心，注重个体化护理，强调术前术后全过程的连续性管理。通过整合心理、生理、社会等多方面因素，实现护理措施的系统化、标准化和科学化，以提高患者的舒适度、生活质量和术后康复效果。这种理念要求护理人员在实践中不断学习、创新，以满足患者日益增长的健康需求^[6-7]。改进式综合护理及活动干预在结直肠癌手术患者中发挥着至关重要的作用，其优势显著。首先，通过个体化的健康教育和心理支持，显著提升了患者的遵医行为和心理健康水平，降低了焦虑和抑郁等不良情绪。其次，结合多模式的疼痛管理和早期活动计划，有效减轻了患者的术后疼痛，促进了康复进程，缩短了住院时间。此外，通过优化营养支持和生活习惯指导，改善了患者的整体营养状况和生活质量。最后，这种综合干预策略还增强了患者的自我管理能力和自我管理能力，降低了并发症的风险，从而在提高患者生存率和生活满意度的同时，也减轻了医疗资源的负担。总体而言，改进式综合护理及活动干预为结直肠癌手术患者提供了一种全面、有效、个性化的护理模式^[8-9]。

综上所述，改进式综合护理及活动干预在结直肠癌手术患者中的应用，旨在通过个性化的护理方案和

活动指导，提高患者术后生活质量。其作用和优势主要体现在以下几个方面：首先，优化术后康复进程，减少并发症发生；其次，改善患者心理状态，增强治疗信心；再者，提高患者活动能力，促进早日回归社会。此外，综合护理及活动干预有助于提高患者满意度，降低医疗成本。

参考文献

- [1] 秦瑞霞,冯圆圆,高露露.改进式综合护理及活动干预在结直肠癌手术患者中的应用效果[J].癌症进展,2024,22(15):1641-1644.
- [2] 饶丽凤.加速康复外科理念手术室护理对腹腔镜结直肠癌根治术患者的影响[J].医疗装备,2024,37(12):149-152.
- [3] 胡晨.加速康复外科在老年结直肠癌手术护理中的效果分析[J].医学论坛,2024,6(13):130-132.
- [4] 沈芳.临床护理路径在结直肠癌手术患者中的应用效果分析[J].当代医药论丛,2024,22(12):167-169.
- [5] 吴敏,汪君,孙海红.将前馈理论应用于结直肠癌根治术患者手术室护理中的可行性分析[J].国际护理学杂志,2024,43(7):1222-1225.
- [6] 俞群亚,张亚娟,薛翌蔚,等.结直肠癌围手术期患者营养护理质量评价指标体系的构建[J].临床与病理杂志,2024,44(2):278-285.
- [7] 王迎通,刘树勤,王卫南,等.基于手术室感染控制路径的综合护理干预对结直肠癌患者的影响[J].齐鲁护理杂志,2024,30(14):33-36.
- [8] 卞筱卿,林全阳.腹腔镜结直肠癌根治术患者手术室护理中优质护理配合模式实施效果分析[J].航空航天医学杂志,2024,35(6):754-757.
- [9] 郜阳,庞小青,闫娜娜.追踪营养护理在老年结直肠癌手术患者中的应用效果[J].中国民康医学,2024,36(11):166-168.

版权声明：©2025 作者与开放获取期刊研究中心（OAJRC）所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。

<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS