

基于 IKAP 模式护理干预在肥胖型多囊卵巢综合征患者中的应用

方双雨，罗开艳*

贵州医科大学附属医院 贵州贵阳

【摘要】目的 分析肥胖型多囊卵巢综合征（PCOS）行基于“信息-知识-信念-行为”（IKAP）模式护理的影响。**方法** 选择 2024 年 3 月-2025 年 3 月本院妇科收治 60 例肥胖型 PCOS 患者，随机数字表将其纳入对照组（30 例）、观察组（30 例）中，分别行常规护理、基于 IKAP 模式护理；比较两组健康行为、体重指数、性激素（FSH、LH）、患者满意度。结果 观察组健康行为优于对照组 ($P<0.05$)。观察组 FSH 高于对照组，体重指数、LH 低于对照组 ($P<0.05$)。观察组满意度高于对照组 ($P<0.05$)。结论 针对肥胖型 PCOS，行基于 IKAP 模式护理可转变患者健康行为，调节性激素水平，降低体重指数，获得认可。

【关键词】 基于 IKAP 模式护理；肥胖型多囊卵巢综合征；健康行为；体重指数

【收稿日期】 2025 年 9 月 15 日 **【出刊日期】** 2025 年 10 月 9 日 **【DOI】** 10.12208/j.cn.20250521

The application of nursing intervention based on the IKAP model in obese patients with polycystic ovary syndrome

Shuangyu Fang, Kaiyan Luo*

Affiliated Hospital of Guizhou Medical University, Guiyang, Guizhou

【Abstract】Objective To analyze the impact of nursing based on the "Information-Knowledge-belief-Behavior" (IKAP) model on obese polycystic ovary syndrome (PCOS). **Methods** Sixty obese patients with PCOS admitted to the gynecology department of our hospital from March 2021 to March 2025 were selected. They were randomly included in the control group (30 cases) and the observation group (30 cases) by random number table, and received routine care and care based on the IKAP model respectively. Compare the health behaviors, body mass index, sex hormones (FSH, LH), and patient satisfaction of the two groups. **Results** The health behaviors of the observation group were better than those of the control group ($P<0.05$). The FSH level in the observation group was higher than that in the control group, while the body mass index and LH were lower than those in the control group ($P<0.05$). The satisfaction rate of the observation group was higher than that of the control group ($P < 0.05$). **Conclusion** For obese PCOS, implementing nursing based on the IKAP model can transform patients' health behaviors, regulate sex hormone levels, and reduce body mass index, which has been recognized.

【Keywords】 Nursing based on IKAP model; Obese polycystic ovary syndrome; Healthy behavior; Body mass index

多囊卵巢综合征（PCOS）为常见妇科病之一，病因以代谢、内分泌紊乱为主，且以肥胖型 PCOS 占比较高，存在治疗困难、预后差、不孕率高等特点，对患者生活质量存在严重影响^[1]。针对该病，临床以胰岛素调节、促排卵等为常见疗法，同时辅助护理支持，以提升患者治疗依从性，转变其不良行为模式。但常规护理内容较基础，缺乏系统性与针对性，整体效果欠佳。基于“信息-知识-信念-行为”（IKAP）模式护理为新型

护理措施，其可系统提升患者疾病认知，对强化患者康复信念、转变其健康行为具有积极作用^[2]。对此，本项目以我院 60 例肥胖型 PCOS 患者为例，分析行基于 IKAP 模式护理的影响。内容如下。

1 资料与方法

1.1 一般资料

选择 2024 年 3 月-2025 年 3 月本院妇科收治 60 例肥胖型 PCOS 患者，随机数字表将其纳入对照组（30

作者简介：方双雨（1991-）女，贵州省贵阳市人，苗族，本科，职称：主管护师，研究方向：妇科护理；

*通讯作者：罗开艳（1991-）女，贵州省贵阳市人，汉族，本科，主管护师。

例)、观察组(30例)。对照组年龄23-39岁,均值(29.23±2.15)岁;病程0.5-3年,均值(1.91±0.22)年。观察组年龄23-41岁,均值(29.32±2.20)岁;病程0.5-3.5年,均值(1.92±0.24)年。基线无差异($P>0.05$)。研究参与病例知情,项目符合医学伦理。

纳入标准:①符合PCOS诊断^[3];②体重指数≥28.0 kg/m²;③资料完整。

排除标准:①免疫缺陷;②恶性肿瘤;③精神或心理疾病;④合并生殖器官器质性病变。

1.2 方法

对照组常规护理。收治患者后,口头介绍疾病相关知识,说明遵医用药重要性,叮嘱按时按量按疗程用药。同时耐心倾听患者想法,以积极语言安抚;并口头指导科学饮食、运动方法,指导控制体重,改善代谢。

观察组增加基于IKAP模式护理。(1)掌握信息。入院日,面对面沟通,对患者身心状态评估,了解其疾病认知水平等,基于评估结果分析现存问题,包含精神困扰、营养失调、自我形象、生理痛苦等。(2)知识讲解。①发放宣教手册,提供科普视频,联合语言说明进行疾病讲解,详细介绍疾病发生机制、疾病治疗知识、健康饮食运动方法等。②运动指导。基于血压、体重指数、运动耐力等情况提供运动指导,以中低强度有氧运动为主,如游泳、打乒乓球、慢跑等,维持运动心率160~180次/min,运动时间>150min/周,以5次/周,30-60min/次为宜。③饮食指导。结合饮食喜好、体重指数、营养状态等制定饮食方案,以低热量、低糖低脂低盐饮食为主,保障优质蛋白与维生素、膳食纤维、微量元素摄入,忌辛辣、油腻、刺激性食物。④生活指导。叮嘱严格遵医用药,规律作息,戒烟酒,保持充足睡眠。

(3)观念转变。针对患者错误认知及时沟通、纠正,引导患者建立正确疾病认知体系,树立康复信心。(4)行为转变。充分予以宣教与心理支持,引导患者于思想上认可护理指导,并自觉执行,转化为健康行动。

两组均持续随访3个月。

1.3 观察指标

(1)健康行为:提供医院自制健康行为问卷,内容涉及遵医用药、戒烟酒、科学饮食、适度运动四方面,结合患者表现分为“遵从”“不遵从”,统计“遵从”病例占比。

(2)体重指数及性激素:干预前后记录体重指数;并采集空腹静脉血5mL,酶联免疫吸附法测定促卵泡激素(FSH)、黄体生成素(LH)。

(3)患者满意度:提供医院自制调查表,0-100分,分90~100分、60~89分、0-59分三级,对应优良、一般、不满意,计算1-不满意率。

1.4 统计学方法

SPSS 25.0软件。计量数据表述形式($\bar{x}\pm s$),计数数据表述形式[n (%)],分别t、 χ^2 检验; $P<0.05$,有意义。

2 结果

2.1 健康行为

观察组均优于对照组($P<0.05$),见表1。

2.2 体重指数及性激素

体重指数、FSH、LH,干预前无差异($P>0.05$);干预后,观察组FSH高于对照组,体重指数、LH低于对照组($P<0.05$),见表2。

2.3 患者满意度

观察组高于对照组($P<0.05$),见表3。

表1 健康行为[n (%)]

组别	例数	遵医用药	戒烟酒	科学饮食	适度运动
对照组	30	23 (76.67)	22 (73.33)	21 (70.00)	20 (66.67)
观察组	30	29 (96.67)	28 (93.33)	28 (93.33)	27 (90.00)
χ^2		5.192	4.320	5.455	4.812
P		0.023	0.038	0.020	0.028

表2 体重指数及性激素($\bar{x}\pm s$)

组别	例数	体重指数(kg/m ²)		FSH(U/L)		LH(U/L)	
		干预前	干预后	干预前	干预后	干预前	干预后
对照组	30	29.21±0.39	27.12±0.49	3.18±0.32	4.23±0.54	13.26±2.15	10.12±1.15
观察组	30	29.25±0.37	26.09±0.47	3.19±0.33	5.37±0.49	13.31±2.07	7.91±1.03
t		0.408	8.309	0.119	8.563	0.092	7.841
P		0.685	<0.001	0.906	<0.001	0.927	<0.001

表 3 患者满意度[n (%)]

组别	例数	优良率	一般率	不满意率	总满意率
对照组	30	11 (36.67)	12 (40.00)	7 (23.33)	23 (76.67)
观察组	30	20 (66.67)	9 (30.00)	1 (3.33)	29 (96.67)
χ^2		-	-	-	5.192
P		-	-	-	0.023

3 讨论

肥胖型 PCOS 为常见 PCOS 类型之一, 以肥胖、胰岛素代谢异常、排卵异常、月经紊乱等为主要表现^[4]。针对该病, 临床以药物治疗为主, 但部分患者疾病认知不足, 不良行为习惯较多, 遵医性较差, 疾病控制并不理想, 还需采取科学的护理支持^[5]。

本研究中, 观察组健康行为优于对照组, 且观察组 FSH 高于对照组, 体重指数、LH 低于对照组 ($P<0.05$) ; 提示基于 IKAP 模式护理可转变患者健康行为, 提升疾病控制效果。分析来看, 常规护理临床应用范围较广, 具有一定治疗辅助作用, 但其以口头宣教、遵医护理为主, 护理主动性、针对性相对欠缺, 疗效并不理想。IKAP 护理则可经掌握信息、知识宣教、观念转变、行为转变四方面实施护理支持, 可基于患者入院评估了解基本问题, 再针对现存问题制定针对性护理方案, 以转变患者不良认知, 帮助其建立健康观念, 督促其不良行为转变, 健康习惯养成, 从而积极应对疾病治疗^[6]。通过指导患者建立健康行为模式, 有助于规避疾病不良诱因, 提升疾病控制效果, 进而调节患者性激素水平, 控制体重增长, 降低体重指数。同时, 本研究显示, 观察组满意度更高 ($P<0.05$) ; 提示患者对基于 IKAP 模式护理具有较高认可度。分析来看, 常规护理中, 口头宣教与用药指导可在一定程度上提升患者疾病认知, 使其明确遵医用药必要性, 以改善不良用药习惯, 提升疾病控制效果。但常规护理针对性、系统性相对欠缺, 部分患者离院后不良习惯恢复, 用药、饮食及运动积极性均持续降低, 疾病控制效果难以长期保障^[7]。IKAP 护理实施中, 通过信息、知识、信念、行为的逐项转化, 有利于深化患者疾病认知, 针对性纠正患者不良行为, 引导其转变错误观念, 建立健康生活习惯, 以提升疾病控制效果, 改善预后, 获得患者认可^[8]。

综上, 基于 IKAP 模式护理可转变肥胖型 PCOS 患者健康行为, 降低其体重指数, 调节其性激素水平, 患者认可度较高, 可推广。

参考文献

- [1] 高英宏,刘莹.健康教育及心理护理干预对肥胖型多囊卵巢综合征患者生活方式的影响[J].黑龙江医药科学,2023,46(3):82-83.
- [2] 曾庆怡.赋能教育对肥胖型多囊卵巢综合征不孕患者情绪困扰的影响[J].湖北科技学院学报(医学版),2023,37(1):63-66.
- [3] 周惠芳,洪艳丽,刁飞扬,等.多囊卵巢综合征中西医结合诊疗指南(2024 年版) [J].中医杂志,2025,66(6):649-656.
- [4] 周明波,莫兰.正念干预联合基于 IMB 模型的生活方式干预在肥胖型多囊卵巢综合征患者中的应用效果[J].中外医学研究,2024,22(13):79-83.
- [5] 吴明秋,阮清珍,蔡萍.分阶段护理联合促排卵在肥胖型多囊卵巢综合征不孕患者中的应用效果分析[J].黑龙江医学,2024,48(1):107-110.
- [6] 李庆妮,柯玩娜,吕燕君,等.以专科护士为主导的网络平台延续护理在肥胖型多囊卵巢综合征患者中的应用[J].当代护士(上旬刊),2024,31(12):84-88.
- [7] 王琪,杨正琴.IKAP 护理模式在多囊卵巢综合征 IUI 患者中的应用效果[J].临床医学研究与实践,2023,8(21):141-145.
- [8] 帖梦雪,张静,张胜男.信息-知识-信念-行为护理模式对肥胖型多囊卵巢综合征患者的作用效果[J].河南医学研究,2025,34(2):378-381.

版权声明: ©2025 作者与开放获取期刊研究中心(OAJRC)所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。

<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS