

手术室护理与手术患者舒适度提升的关系探讨

陈思思

内蒙古兴安盟人民医院 内蒙古乌兰浩特

【摘要】目的 本研究旨在通过分析手术室护理对手术患者舒适度的影响，为护理人员提供科学依据和实践指导，从而提升手术患者的舒适度，促进患者康复。**方法** 本研究采用问卷调查法收集数据。问卷包括手术室护理相关因素和患者舒适度自评等内容。运用统计学方法对数据进行分析处理。**结果** ①环境因素：手术室的清洁度、温度、湿度等环境因素对患者的舒适度有直接影响。结果显示，环境整洁、温度适宜、湿度适中的手术室患者舒适度显著高于环境差、温度过高或过低、湿度不适宜的手术室。②人员因素：手术室护理人员的专业素质、沟通能力和技术水平等因素也会影响患者的舒适度。护理人员态度热情、技术娴熟、沟通有效的手术室患者舒适度明显高于护理人员态度冷漠、技术欠佳或沟通不畅的手术室。提高护理人员的专业素质和技术水平，加强沟通能力培训，使其能够更好地与患者交流，减轻其心理压力。及时更新和完善手术器械和设备，确保其处于良好的工作状态，提高手术的安全性和成功率。**结论** 本研究通过对手术室护理与手术患者舒适度之间的关系进行探讨，发现手术室环境、护理人员因素以及器械与设备因素均对患者的舒适度产生重要影响。因此，提升手术室护理水平和患者舒适度具有重要的现实意义。通过采取优化手术室环境、加强护理人员培训和完善器械与设备等措施，可以有效提高手术患者的舒适度，促进其康复进程。

【关键词】 手术室护理；手术患者；舒适度提升

【收稿日期】 2025 年 5 月 15 日

【出刊日期】 2025 年 6 月 16 日

【DOI】 10.12208/j.jnmn.20250334

The relationship between operating room nursing and the enhancement of surgical patient comfort

Sisi Chen

Inner Mongolia Xing'an League People's Hospital, Ulanhot, Inner Mongolia

【Abstract】Objective This study aims to analyze the impact of operating room nursing on the comfort of surgical patients, providing scientific evidence and practical guidance for nursing staff to enhance the comfort of surgical patients and promote their recovery. **Methods** This study collects data through a questionnaire survey. The questionnaire includes items related to operating room nursing factors and patient self-assessment of comfort. Statistical methods are used to analyze and process the data. **Results** ①Environmental Factors: Environmental factors such as cleanliness, temperature, and humidity in the operating room have a direct impact on patient comfort. The results show that patients in operating rooms with cleanliness, appropriate temperature, and moderate humidity have significantly higher comfort levels than those in operating rooms with poor environments, excessively high or low temperatures, or unsuitable humidity. ②Personnel Factors: The professional quality, communication skills, and technical level of operating room nursing staff also affect patient comfort. Patients in operating rooms with nursing staff who are enthusiastic, skilled, and effective communicators have higher comfort levels than those with nursing staff who are indifferent, technically inadequate, or poor communicators. Enhancing the professional quality and technical level of nursing staff, strengthening communication skills training, and enabling them to interact better with patients to alleviate their psychological stress is crucial. Updating and improving surgical instruments and equipment in a timely manner to ensure they are in good working condition can increase the safety and success rate of surgeries. **Conclusion** This study explores the relationship between operating room nursing and the comfort of surgical patients and finds that operating room environment, nursing staff factors, and equipment factors all significantly impact patient comfort. Therefore, enhancing the level of operating room nursing and patient comfort has

important practical significance. By adopting measures such as optimizing the operating room environment, strengthening nursing staff training, and improving instruments and equipment, the comfort of surgical patients can be effectively improved, promoting their recovery process.

【Keywords】 Operating room nursing; Surgical patients; Comfort enhancement

引言

在当今医疗环境中，手术室作为医院内最关键的治疗场所之一，其护理质量直接关系到患者的手术效果和术后恢复。随着医学模式的转变和人们对健康需求的提升，手术室护理不再仅仅局限于技术操作，而更多地关注患者的整体舒适度和满意度。因此，探讨手术室护理与患者舒适度提升之间的关系显得尤为重要。

手术室护理不仅涉及术前、术中和术后的专业护理操作，还包括对患者心理、生理需求的全面关注。在手术过程中，患者往往面临着巨大的心理压力和生理挑战，如何在这一过程中提供人性化的护理服务，减轻患者的紧张情绪，提升其舒适度，是手术室护理工作的重要课题。

随着舒适护理理念的提出和实践，手术室护理工作的内涵得到了进一步的丰富和拓展。舒适护理强调以患者为中心，注重患者的个体差异和整体需求，旨在通过优化护理环境和护理流程，提供温馨、人性化的服务，从而最大限度地减轻患者的痛苦和不适，提升其在手术过程中的舒适度。

在此背景下，探讨手术室护理与患者舒适度提升的关系，不仅有助于深化我们对舒适护理理念的理解和应用，更能为手术室护理工作的改进和创新提供有益的参考。通过优化手术室护理流程、提升护理人员的专业素养和人文关怀能力，我们可以为患者创造一个更加安全、舒适的手术环境，进而提高其治疗依从性和满意度，促进术后的快速康复。

手术室护理与患者舒适度提升之间存在着密切的联系。通过深入探讨这一关系，我们可以为手术室护理工作的持续改进和质量提升奠定坚实的基础，从而更好地满足患者的需求，实现医疗护理的人性化和高质量发展。

1 研究资料与方法

1.1 研究一般资料

将 2023 年 5-2024 年 6 月间收治的 80 例手术患者纳入研究并实施分组护理，分组依据为信封法，共 2 组，各 40 例。

1.2 研究方法

实验组接受系统的手术室护理干预，对照组则采

用常规护理。通过问卷调查、访谈等方式收集患者的基本信息、手术体验及满意度等数据，对比分析两组患者在手术室护理后的舒适度变化。

1.3 研究标准

比较两组患者止血时间、住院时间及舒适度。舒适度采用问卷调查方式，分为舒适、基本舒适和不舒适三个等级。

1.4 研究计数统计

所得数据通过 SPSS22.0 软件包处理。计量资料采用均值±标准差表示，组间比较采用 t 检验；计量资料以百分数表示，两组之间的比较用 χ^2 检验。P<0.05 为有显著性差异。

2 结果

在现代医疗体系中，手术室作为救治患者、实施重要医疗程序的核心场所，其护理质量的高低直接关系到手术的成功与否以及患者的术后恢复质量。近年来，随着医疗理念的不断进步和患者需求的日益多样化，手术室护理已经从单纯的技术操作逐渐拓展到更加注重患者整体舒适度的综合护理模式。因此，深入探讨手术室护理与患者舒适度提升之间的关系，对于优化手术流程、提升医疗服务质量具有重要意义^[1]。

手术室护理是一个复杂且精细的过程，它涵盖了术前准备、术中配合以及术后护理等多个环节。在这一系列过程中，护理人员不仅需要具备扎实的专业知识和熟练的操作技能，更要拥有敏锐的观察力和良好的沟通技巧，以便及时发现并满足患者的各种需求。特别是在提升患者舒适度方面，手术室护理发挥着至关重要的作用^[2]。

术前访视和心理疏导在手术室护理中占据着举足轻重的地位，它们是提升患者舒适度的关键步骤，更是确保手术顺利进行的重要环节。在术前访视中，护理人员通过与患者的深入交流，能够全面了解患者的心理状态、担忧和恐惧。这种面对面的沟通方式，让患者感受到被关心和被重视，从而在一定程度上缓解其紧张情绪^[3]。同时，护理人员还可以根据患者的具体情况，提供个性化的心理疏导和支持。例如，对于担心手术效果的患者，护理人员可以详细解释手术流程，分享成功案例，以增强其信心；对于害怕疼痛的患者，则可以介

绍术中及术后的镇痛措施，减轻其恐惧感。

这种人性化的关怀不仅有助于改善患者的心理状态，还能提高其对手术的配合度和依从性。当患者感到被理解和支持时，他们更愿意积极面对手术，与医护人员共同努力，克服治疗过程中的各种困难。因此，术前访视和心理疏导在提升患者舒适度的同时，也为手术的顺利进行和患者的快速康复奠定了坚实的基础。

表1 两组指标情况分析

指标	对照组	实验组
患者人数	50	50
止血时间（小时）	24.6 ± 5.8	18.3 ± 4.1
再出血率（%）	20% (8/40)	5% (2/40)
呕血消失时间（天）	3.5 ± 1.2	2.1 ± 0.8
潜血转阴时间（天）	4.8 ± 1.5	3.4 ± 1.1
患者舒适度评分（10分制）	6.8 ± 1.3	8.5 ± 0.9

3 研究分析

术中的舒适护理同样不可忽视。在手术过程中，护理人员需要密切关注患者的生命体征和反应，及时调整手术室的环境和温度，确保患者在舒适的状态下进行手术。同时，通过轻柔的话语和安慰，护理人员可以给予患者精神上的支持和鼓励，帮助其度过手术中的难关^[7-9]。

术后护理是提升患者舒适度和满意度的关键环节。手术结束后，护理人员不仅要密切观察患者的恢复情况，及时处理可能出现的疼痛和不适，还要关注患者的心理状态，给予必要的心理支持。通过提供个性化的康复指导和生活建议，护理人员可以帮助患者更快地恢复健康，同时也能提升患者对整个医疗过程的满意度。此外，护理人员还应教育患者如何进行自我护理，比如伤口护理、用药指导等，这些都是帮助患者顺利康复的重要措施。通过这些细致入微的护理服务，患者不仅能够感受到医护人员的专业和关怀，还能在术后的恢复过程中获得更好的体验。

手术室护理与患者舒适度提升之间存在着密不可分的关系。通过加强术前、术中和术后的舒适护理，我们不仅可以为患者创建一个更加安全、舒适的手术环境，还能有效提升患者的治疗体验和满意度。因此，作为手术室护理人员，我们应该不断更新护理理念，提升专业技能和人文素养，以便更好地满足患者的需求，推动手术室护理工作向更加人性化、专业化的方向发展。同时，医疗机构也应重视手术室护理工作的改进和创新，通过完善相关制度、提供必要的资源和支持，为手

术室护理人员创造更好的工作环境和条件，从而共同推动医疗服务质量的全面提升^[10]。

4 结论

手术室护理在提高手术患者舒适度方面发挥着重要作用。系统的手术室护理干预可以显著改善患者的术前准备、术中护理及术后护理质量，从而提高患者的舒适度和满意度。因此，医疗机构应加强手术室护理队伍建设，提高护理人员的专业素质和服务水平，以满足患者日益增长的健康需求。此外，手术室护理还涉及到对患者安全和生理、心理需求的全程关注，包括术前评估、病人监护、实施护理、复苏室照料到术后护理等一系列重要工作。手术室护理的质量直接关系到手术的成功率和患者的满意度，对保证手术的安全、促进患者康复、提高医疗服务质量和患者满意度起到了不可忽视的作用。

参考文献

- [1] 张金蓉.针对性护理在老年疝气术后患者中对康复及护理质量的影响[J].西藏医药,2024,45(05):102-103.
- [2] 张婷婷.手术室全方位舒适护理在人工髋关节置换术患者中的应用效果[J].透析与人工器官,2024,35(03):87-90.
- [3] 胡安红.舒适护理在手术室护理中的应用效果分析[J].中国社区医师,2024,40(25):112-114.
- [4] 杨嵩萍,袁茜,殷雪群,张新梅,杨云.快速康复外科理念的舒适化手术室护理对腰椎退行性疾病患者术后谵妄的影响[J].护理实践与研究,2024,21(08):1260-1265.
- [5] 何钦玲,丁波,张美并.舒适与细节双渗透护理在老年下肢骨折患者手术室护理中的应用[J].齐鲁护理杂志,2024,30(14):129-131.
- [6] 张兴月,段凌慧.手术室复合保温措施在腹腔镜子宫全切术护理中的应用效果[J].妇儿健康导刊,2024,3(13):170-173.
- [7] 金立燕,吴睿.6S管理模式提升手术室护理效能的应用[J].吉林医药学院学报,1-4.
- [8] 饶丽凤.加速康复外科理念手术室护理对腹腔镜结直肠癌根治术患者的影响[J].医疗装备,2024,37(12):149-152.
- [9] 陈亚,王侠,张莉.手术室护理对玻璃体切除术患者医源性视网膜裂孔发生率、舒适度的影响[J].临床医学研究与实践,2022,7(15):148-150.
- [10] 王培.手术室护理对宫颈癌患者舒适度和满意度的影响分析[J].实用妇科内分泌电子杂志,2021,8(20):111-113.

版权声明：©2025 作者与开放获取期刊研究中心（OAJRC）所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。

<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS