

优质护理对白血病患者化疗不良情绪和治疗依从性的改善效果

毛林娟

华中科技大学同济医学院附属同济医院 湖北武汉

【摘要】目的 分析优质护理对白血病患者化疗不良情绪和治疗依从性的改善效果。**方法** 此次研究对象为 54 例白血病化疗患者，抽取自本院 2024 年 2 月-2025 年 2 月期间。依照随机数字表法分为常规组及实验组，每组 27 例。其中常规组行常规护理，实验组行优质护理。对两组负面情绪评分、治疗依从性进行比较。**结果** 相比较常规组，实验组负面情绪评分显低 ($P < 0.05$)，治疗依从性显高 ($P < 0.05$)。**结论** 优质护理能有效缓解白血病患者化疗期间的不良情绪，提升其治疗依从性，值得在临床白血病化疗护理中推广应用。

【关键词】 优质护理；白血病；化疗；不良情绪；治疗依从性

【收稿日期】 2026 年 3 月 11 日

【出刊日期】 2026 年 4 月 10 日

【DOI】 10.12208/j.jnmn.20260187

The improvement effect of high-quality nursing on chemotherapy negative emotions and treatment compliance in leukemia patients

Linjuan Mao

Tongji Hospital Affiliated to Tongji Medical College, Huazhong University of Science and Technology, Wuhan, Hubei

【Abstract】Objective To analyze the improvement effect of high-quality nursing on chemotherapy negative emotions and treatment compliance in leukemia patients. **Methods** The study subjects were 54 leukemia chemotherapy patients, selected from our hospital from February 2024 to February 2025. According to the random number table method, they were divided into a control group and an experimental group, with 27 cases in each group. The routine group received routine care, while the experimental group received high-quality care. Compare the negative emotion scores and treatment compliance between two groups. **Results** Compared with the conventional group, the experimental group had significantly lower negative emotion scores ($P < 0.05$) and higher treatment compliance ($P < 0.05$). **Conclusion** High quality nursing can effectively alleviate the negative emotions of leukemia patients during chemotherapy, improve their treatment compliance, and is worthy of promotion and application in clinical leukemia chemotherapy nursing.

【Keywords】 High-quality care; Leukemia; Chemotherapy; Negative emotions; Treatment compliance

白血病是一种造血系统恶性克隆性疾病，该病病程进展快、治疗周期长，化疗为临床治疗该病的重要手段，能够有效抑制肿瘤细胞增殖，延长患者的生存期^[1-2]。但化疗药物有强烈的毒副作用，容易产生恶心呕吐、脱发及骨髓抑制等不良反应，且疾病本身的严重性、治疗费用压力及预后不确定性，容易引起患者出现焦虑、抑郁等不良情绪，从而降低治疗依从性，降低化疗效果^[3]。常规护理主要关注患者的病情监测及基础护理，针对性心理干预及个性化服务明显不足，无法满足患者身心双重需求^[4]。为此，本研究以 54 例白血病化疗患者为对象，探讨优质护理的应用效果，结果详见下文。

1 资料与方法

1.1 基础资料

此次研究对象为 54 例白血病化疗患者，抽取自本院 2024 年 2 月-2025 年 2 月期间。依照随机数字表法分为常规组及实验组，每组 27 例。常规组男 15 例，女 12 例；年龄 22-68 岁，平均 (45.36±8.24) 岁；疾病类型：急性淋巴细胞白血病 10 例，急性髓系白血病 14 例，慢性粒细胞白血病 3 例。实验组男 16 例，女 11 例；年龄 23-67 岁，平均 (44.89±8.51) 岁；疾病类型：急性淋巴细胞白血病 11 例，急性髓系白血病 13 例，慢性粒细胞白血病 3 例。两组基础资料比较差异小 ($P > 0.05$)，具有可比性。本研究已获得伦理委员会批准，所有参与者均在研究开始前签署了书面知情同意书。

1.2 方法

1.2.1 常规组

此组采取常规护理,护理人员于化疗前向患者简单讲解化疗目的、流程及可能出现的不良反应,做好化疗前准备工作,如血常规、肝肾功能检查等。化疗中严格遵循医嘱调节输液速度,密切监测患者生命体征及病情变化,及时处理化疗不良反应。化疗后告知患者注意事项,提醒定期复查血常规、肝肾功能,叮嘱患者注意休息,避免感染。

1.2.2 实验组

此组于常规护理基础上采取优质护理干预,方法如下:

(1) 个性化心理干预:在化疗前护理人员对患者进行一对一沟通、问卷调查等方式,详细了解患者的心理状态,综合患者年龄、文化程度、性格特点制定个性化心理疏导方案。耐心倾听焦虑情绪明显患者的诉求,采取通俗易懂的语言讲解白血病化疗的最新进展、成功案例,缓解其对疾病及治疗的恐惧。给予抑郁情绪较重的患者,家属多陪伴及安慰,嘱咐其培养兴趣爱好,转移注意力,且联合心理医生予以专业干预,必要时给予药物辅助治疗。化疗期间密切关注患者情绪变化,及时发现异常,且疏导负面情绪,防止情绪波动影响治疗。

(2) 精细化化疗护理:化疗前告知患者化疗药物的作用机制、不良反应及应对方法,发放健康手册,使其充分了解治疗相关知识,强化其治疗信心。化疗中加强巡视,每30分钟观察一次患者病情,观察其输液部位有无渗漏、红肿,及时调整输液速度予以监控,减轻药物对血管的刺激。对于存在化疗引发的恶心呕吐的患者,于用药前30分钟给予止吐药物,并指导其深呼吸、冥想,防止空腹或者过饱,给予患者清淡、易消化、口感佳的饮食,必要时调整饮食方案。向脱发患者告知脱发为暂时现象,化疗结束后头发可逐渐再生,可给予患者提供假发、头部护理技巧等,保护其自尊心。

(3) 健康宣教及康复指导:综合患者病情及治疗进展,进行针对性健康宣教,内容为化疗期间的饮食调理、作息安排、感染预防及出血护理等,指导患者多食

用高蛋白、高热量、富含维生素的食物,嘱咐其避免去人群密集场所,注意个人卫生,勤洗手、勤换衣物。嘱咐其避免剧烈运动,以防外伤出血。此外,建立患者随访档案,化疗后通过电话、微信、门诊复查等方式进行随访,解答患者的疑问,督促其遵医嘱用药、复查,及时调整护理方案。

(4) 家庭及社会支持干预:强化与患者家属的沟通,告知家属家庭支持对患者治疗及康复的重要性,指导家属对患者进行较多的关心、理解及支持,避免指责、抱怨患者,为患者营造温馨、和谐的家庭氛围。鼓励患者积极参与白血病患者互助小组,让患者之间相互交流治疗经验、分享内心感受,加强其归属感,缓解其孤独情绪,共同树立战胜疾病的信心。

1.3 观察指标

1.3.1 不良情绪评分

采取焦虑自评量表(SAS)和抑郁自评量表(SDS)对两组患者护理前后的不良情绪进行评估。SAS和SDS量表均包含20个条目,采用4级评分法,得分越高表示焦虑、抑郁情绪越严重。

1.3.2 治疗依从性

护理后经问卷调查方式评估患者治疗依从性,分为完全依从、部分依从、不依从三个等级。治疗依从率=(完全依从+部分依从)/总例数×100%。

1.4 统计学方法

采取SPSS 26.0统计学软件对研究数据分析处理。计量资料以($\bar{x} \pm s$)表示,比较采用 t 检验;计数资料以[n(%)]表示,采用 χ^2 检验。以 $P < 0.05$ 为差异具有统计学意义。

2 结果

2.1 不良情绪评分比较

表1显示,相比较常规组,实验组SAS、SDS评分显低($P < 0.05$)。

2.2 治疗依从性比较

表2显示,相比较常规组,实验组治疗依从性显高($P < 0.05$)。

表1 不良情绪评分比较($\bar{x} \pm s$)(分)

组别	例数	SAS	SDS
实验组	27	43.26±3.51	44.53±3.79
常规组	27	51.34±3.86	52.87±4.13
t	-	8.925	8.163
P	-	0.001	0.001

表 2 治疗依从性比较[n, (%)]

组别	例数	完全依从	部分依从	不依从	依从率
常规组	27	12	9	6	21 (77.78)
实验组	27	20	6	1	26 (96.30)
χ^2	-	-	-	-	4.103
<i>P</i>	-	-	-	-	0.043

3 讨论

白血病化疗患者容易受到治疗痛苦、预后不明及经济压力的影响出现不良情绪，从而降低治疗依从性^[5]。常规护理主要以疾病为中心，注重基础护理及病情监测，对患者心理状态及个性化需求关注度不足^[6]。为此，探索全面优质的护理模式，对改善患者身心状态、保障治疗开展至关重要。

优质护理以患者为中心，可打破常规护理的局限性，于生理、心理、社会多维度提供个性化服务，符合患者双重需求^[7]。此次研究结果可见，护理后实验组 SAS、SDS 评分低于常规组，治疗依从率更高($P < 0.05$)，提示优质护理能有效改善不良情绪、提升依从性。优质护理经个性化心理干预改善情绪，化疗前全面评估患者心理状态，综合个体特点制定方案，以成功案例、健康宣教缓解恐惧，经家属陪伴、互动交流给予情感支持，此外，化疗中密切关注情绪变化，及时疏导，营造积极氛围^[8]。优质护理中，精细化护理提前告知化疗知识及不良反应应对方法，强化不良反应护理减轻痛苦。健康宣教及康复指导帮助患者掌握自我护理技巧，强化遵医意识^[9]。此外，家庭及社会支持干预减少患者孤独感，增强其配合治疗的积极性。

综上所述，优质护理能有效缓解白血病患者化疗期间的不良情绪，提升其治疗依从性，值得在临床白血病化疗护理中推广应用。

参考文献

[1] 胡虹. 优质护理对白血病患者化疗焦虑抑郁情绪和治疗依从性的影响[J]. 临床合理用药杂志, 2018, 11(3):2.

- [2] 陈凤村. 优质护理对白血病化疗患者心理及治疗依从性的影响[J]. 2024, 12(15):148-151.
- [3] 熊红燕. 优质护理对白血病患者化疗焦虑抑郁情绪和治疗依从性的影响观察[J]. 临床医药文献电子杂志, 2019, 6(35):2.
- [4] 武苗苗, 周慧珍, 杜建辉, 等. 优质护理在白血病化疗后预防口腔感染及 CT 辅助评估口腔状况评估的作用探讨[J]. CT 理论与应用研究, 2024, 33 (S1): 68-71.
- [5] 龚海棠, 易妮. 优质护理服务改善白血病患者化疗负性情绪和治疗依从性的效果分析 [J]. 婚育与健康, 2023, 29 (03): 67-69.
- [6] 汪茜. 优质护理对白血病患者化疗不良情绪和治疗依从性的改善评价 [J]. 心理月刊, 2020, 15 (11): 100.
- [7] 丁瑶. 优质护理对白血病化疗患者焦虑抑郁情绪和治疗依从性的影响分析 [J]. 中国社区医师, 2020, 36 (15): 150+152.
- [8] 袁雪, 白玲. 优质护理服务对白血病化疗患者不良情绪及生活质量的影响分析 [J]. 智慧健康, 2020, 6 (06): 146-147.
- [9] 余春美. 白血病化疗后预防口腔感染中优质护理的应用 [J]. 实用临床护理学电子杂志, 2019, 4 (52): 140+190.

版权声明: ©2026 作者与开放获取期刊研究中心 (OAJRC) 所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。

<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS