

## 综合护理对牙周炎患者的效果的改善作用

张 蒙

无锡市新吴区新瑞医院（上海交通大学医学院附属瑞金医院无锡分院） 江苏无锡

**【摘要】目的** 分析综合护理对牙周炎患者的改善作用。**方法** 本次研究对象为 110 例牙周炎患者，抽取自本院 2024 年 1 月-2025 年 1 月期间。运用随机数字表法分为常规组和试验组，每组 55 例。其中常规组行常规组，试验组行综合护理。对两组牙周指数、护理满意度进行比较。**结果** 相比较常规组，试验组牙龈指数更低，牙周袋深度更浅，附着丧失程度更轻 ( $P<0.05$ )。**结论** 对牙周炎患者实施综合护理，可有效改善患者牙周健康狀況，具有较高的临床应用价值，值得推广。

**【关键词】** 综合护理；牙周炎；牙周指数；临床效果

**【收稿日期】** 2026 年 3 月 17 日

**【出刊日期】** 2026 年 4 月 2 日

**【DOI】** 10.12208/j.cn.20260179

### The effect and satisfaction improvement of comprehensive nursing on patients with periodontitis

Meng Zhang

Xinrui Hospital, Xinwu District, Wuxi City (Wuxi Branch of Ruijin Hospital Affiliated to Shanghai Jiao Tong University School of Medicine), Wuxi, Jiangsu

**【Abstract】Objective** To analyze the improvement effect of comprehensive nursing on patients with periodontitis. **Methods** The study subjects were 110 patients with periodontitis, selected from our hospital from January 2024 to January 2025. Using the random number table method, the subjects were divided into a control group and an experimental group, with 55 cases in each group. The routine group received routine care, while the experimental group received comprehensive nursing care. Compare the periodontal index and nursing satisfaction between two groups. **Results** Compared with the conventional group, the experimental group had a lower gingival index, shallower periodontal pocket depth, and lighter degree of attachment loss ( $P<0.05$ ). **Conclusion** Comprehensive nursing for patients with periodontitis can effectively improve their periodontal health status and has high clinical application value, which is worth promoting.

**【Keywords】** Comprehensive nursing; Periodontitis; Periodontal index; Clinical effect

牙周炎为口腔科临床中较为多见的慢性感染性疾病，该病是因牙菌斑、牙结石等因素所致，病变可累及牙龈、牙周膜及牙槽骨等牙周支持组织，症状可见牙龈红肿出血、牙周袋形成及牙齿松动等症状，可对患者的口腔咀嚼功能产生影响，降低生活质量，严重时可能造成牙齿丧失<sup>[1]</sup>。当前，临床治疗牙周炎多采取控制感染、改善牙周环境及延缓病情进展为主，但治疗效果容易受到患者口腔卫生习惯及认知水平等因素影响。护理干预是临床治疗的重要辅助手段，能够提升治疗效果，改善患者的预后。常规护理较侧重治疗配合及基础健康宣教，针对性及全面性不足，无法满足患者的多样化需求。综合护理主要以患者为中心，综合心理护理、健康宣教、饮食指导及口腔护理等多项措施，能够为患者提供全方位、个性化的护理服务<sup>[2]</sup>。为此，本研究抽取

本院 2024 年 1 月-2025 年 1 月期间收治的 110 例牙周炎患者为研究对象，分析综合护理对牙周炎患者的效果的影响，结果详见下文。

#### 1 资料与方法

##### 1.1 基础资料

本次研究对象为 110 例牙周炎患者，抽取自本院 2024 年 1 月-2025 年 1 月期间。运用随机数字表法分为常规组和试验组，每组 55 例。常规组男 30 例，女 25 例；年龄 28-65 岁，平均 (45.63±8.21) 岁；病程 1-8 年，平均 (4.22±1.51) 年。试验组男 28 例，女 27 例；年龄 30-66 岁，平均 (46.23±8.54) 岁；病程 1-9 年，平均病程 (4.53±1.62) 年。两组一般资料比较差异小 ( $P>0.05$ )，具有可比性。

##### 1.2 方法

### 1.2.1 常规组

此组行常规护理干预,护理人员协助患者完成各项检查和治疗操作,治疗中密切观察患者生命体征及反应,及时处理异常;告知其治疗后避免食用辛辣、坚硬、过冷过热食物,嘱咐其按时复诊,遵医嘱用药。

### 1.2.2 试验组

此组行综合护理,方法如下:

(1)个性化心理护理:护理人员主动和患者沟通,耐心倾听其诉求,评估患者心理状态。针对存在负面情绪的患者,采用情绪疏导、心理支持等方式,向患者介绍治疗成功案例,加强其治疗信心,缓解不良情绪。同时,鼓励家属给予患者情感支持,营造良好的家庭氛围。

(2)系统化健康宣教:按照患者文化水平及认知能力制定个性化宣教方案。采取面对面讲解、多媒体演示、模型演示等多种方式,详细讲解牙周炎发病机制、治疗流程、护理要点及口腔卫生维护方法等。重点指导患者正确掌握巴氏刷牙法、牙线使用方法、冲牙器操作规范等,保证患者可独立完成口腔清洁。定期组织患者开展口腔健康知识讲座,解答其疑问,加强其健康认知。

(3)精细化饮食护理:综合患者病情及饮食习惯,为患者制定个性化饮食方案。指导患者多食用富含维生素C、维生素D、钙、蛋白质等营养物质的食物,例如新鲜蔬菜、水果、牛奶、鸡蛋、瘦肉等,加强牙周组织修复能力;不吃高糖、高脂、辛辣刺激性食物及坚硬、

粗糙食物,降低牙菌斑滋生及牙周组织损伤。此外,嘱咐患者规律饮食,细嚼慢咽,防止暴饮暴食。

(4)规范化口腔护理:治疗后护理人员帮助患者口腔清洁,采取生理盐水冲洗口腔,清除残留的牙菌斑、食物残渣等。指导患者正确使用含漱液的方法、频率及注意事项,保证口腔清洁效果。定期检查患者口腔卫生状况,及时纠正不正确的清洁方式。

## 1.3 观察指标

### 1.3.1 牙周指数

对两组患者牙周指数予以评估,如牙龈指数(GI)、牙周袋深度(PD)、附着丧失(AL)。牙龈指数评分标准:牙龈健康为0分;牙龈轻度炎症,颜色轻度改变,轻度水肿,探诊不出血为1分;牙龈中度炎症,颜色发红,水肿明显,探诊出血为2分;牙龈重度炎症,颜色暗红,明显水肿、糜烂,探诊出血严重为3分。牙周袋深度采用牙周探针测量,记录每个牙齿6个位点的深度,取平均值。附着丧失为釉牙骨质界至牙周袋底的距离,同样测量每个牙齿6个位点,取平均值。

### 1.4 统计学方法

采取SPSS 26.0统计学软件予以数据处理。计量资料以( $\bar{x} \pm s$ )表示,采用 $t$ 检验;计数资料以[n(%)]表示,采用 $\chi^2$ 检验。以 $P < 0.05$ 为差异具有统计学意义。

## 2 结果

表1显示,相比较常规组,试验组牙龈指数显低、牙周袋深度显浅、附着丧失程度显轻( $P < 0.05$ )。

表1 患者干预前后牙周指数比较( $\bar{x} \pm s$ )

组别	例数	牙龈指数(分)	牙周袋深度(mm)	附着丧失(mm)
常规组	55	1.52±0.31	3.65±0.52	2.56±0.45
试验组	55	0.85±0.22	2.86±0.41	1.82±0.38
$t$	-	13.682	9.854	9.236
$P$	-	0.001	0.001	0.001

## 3 讨论

牙周炎作为口腔科高发的慢性感染性疾病,其病程迁延、易复发的特点,不仅损害患者口腔功能与美观,还可能因炎症因子扩散引发心血管疾病、糖尿病等全身性问题,对患者身心健康构成双重威胁<sup>[3]</sup>。临床治疗的核心目标是清除牙菌斑、控制感染、修复受损牙周组织,但单一治疗手段难以实现长期稳定的疗效,护理干预的质量直接决定患者治疗依从性与病情控制效果,成为影响预后的关键因素。常规护理模式以疾病为

中心,侧重治疗配合与基础告知,缺乏对患者个体差异、心理状态、行为习惯的全面考量,导致患者对疾病认知不足、自我护理能力薄弱,部分患者因不良情绪或不当口腔卫生习惯,出现病情反复甚至加重的情况,无法满足临床康复需求<sup>[4]</sup>。

本研究结果显示,试验组牙龈指数、牙周袋深度、附着丧失程度均显著优于常规组( $P < 0.05$ ),充分证实综合护理在改善牙周炎患者牙周健康状况中的显著优势。综合护理以“患者为中心”构建全方位干预体系,

通过多维度护理措施的协同作用, 破解常规护理的局限性, 为患者康复提供系统性保障。其中, 个性化心理护理是提升治疗依从性的前提。牙周炎患者因牙龈出血、牙齿松动等症状易产生焦虑、自卑等负面情绪, 部分患者甚至因对治疗效果缺乏信心而放弃规范治疗。护理人员通过主动沟通评估心理状态, 结合成功案例分享、家属情感支持等方式, 能缓解患者不良情绪, 帮助其建立正确的治疗认知, 增强康复信心, 促使患者主动配合治疗与护理操作, 为后续干预措施的有效实施奠定基础<sup>[5]</sup>。系统化健康宣教是提升患者自我护理能力的核心。多数牙周炎患者发病与缺乏科学口腔护理知识、不良卫生习惯密切相关, 仅依靠治疗期间的专业护理无法实现长期口腔健康维护。综合护理根据患者文化水平、认知能力制定个性化宣教方案, 通过面对面讲解、多媒体演示、模型实操等多元形式, 将牙周炎发病机制、治疗流程、护理要点转化为易懂内容, 重点强化巴氏刷牙法、牙线及冲牙器使用等实操技能培训, 确保患者能够独立完成规范口腔清洁。同时, 定期健康讲座与疑问解答, 可持续深化患者健康认知, 帮助其养成良好口腔卫生习惯, 从源头减少牙菌斑、牙结石滋生, 为牙周组织修复创造有利条件<sup>[6]</sup>。细化饮食护理为牙周组织修复提供营养支撑, 牙周组织的修复与再生需充足的维生素 C、维生素 D、钙及蛋白质等营养物质, 而高糖、辛辣、坚硬食物会加重牙周组织损伤, 促进牙菌斑滋生。综合护理结合患者病情、饮食习惯制定个性化饮食方案, 既指导患者摄入营养丰富的食物, 增强牙周组织修复能力, 又严格规避不利食物, 减少牙周刺激, 同时强调规律饮食、细嚼慢咽的重要性, 避免因饮食不当对治疗效果产生负面影响<sup>[7]</sup>。规范化口腔护理则通过治疗后专业清洁、含漱液使用指导、定期口腔检查等措施, 及时清除残留牙菌斑与食物残渣, 纠正不正确清洁方式, 确保口腔清洁效果的持续性, 进一步巩固治疗疗效, 延缓病情进展。此外, 综合护理的优势体现在其整体性及延续性, 打破常规护理重治疗、轻康复的局限, 将护理干预贯穿于治疗全程及康复阶段, 通过建立健康档案、定期随访等方式, 动态监测患者牙周健康状况, 及时调整护理方案, 有效降低病情复发率。有研究

表明, 接受综合护理的牙周炎患者, 牙周指数改善更为显著, 护理满意度及长期康复效果也明显优于常规护理群体, 与本研究结论一致<sup>[8]</sup>。同时, 综合护理通过强化患者健康管理意识, 促使其主动参与自我护理, 形成长期健康维护习惯, 可对牙周炎康复具有积极作用, 且能减少其他口腔疾病的发生风险, 具有较高的临床应用价值及社会效益。

综上所述, 对牙周炎患者实施综合护理, 可有效改善患者牙周健康状况, 具有较高的临床应用价值, 值得推广。

### 参考文献

- [1] 梁展鸣, 张丽萍, 刘秋玲, 等. 全程综合牙周护理干预在急性牙周炎非药物治疗中的应用研究 [J]. 岭南急诊医学杂志, 2025, 30 (05): 620-621.
- [2] 覃沅华, 周燕平. 综合护理干预在慢性牙周炎伴焦虑患者中应用的临床效果观察 [J]. 生命科学仪器, 2022, 20 (S1): 165-166.
- [3] 袁丽, 惠秀丽, 刘志峰, 等. 综合护理干预在儿童口腔正畸中的应用 [J]. 中国美容医学, 2022, 31 (03): 155-159.
- [4] 王金苓. 综合护理干预在慢性牙周炎患者中的应用效果 [J]. 中国城乡企业卫生, 2021, 36 (09): 131-132.
- [5] 任秀环. 牙周炎患者实施综合护理的方法及效果研究 [J]. 中国卫生标准管理, 2021, 12 (15): 142-144.
- [6] 陈南羽, 张磊, 邱月. 慢性牙周炎护理中的综合护理方式分析 [J]. 医学食疗与健康, 2021, 19 (11): 98-99.
- [7] 田莉. 综合护理干预在老年牙周炎患者治疗中的临床价值 [J]. 中国医药指南, 2021, 19 (05): 236-237.
- [8] 王媛, 郑春梅, 郭晓燕. 综合护理干预措施在糖尿病伴慢性牙周炎患者口腔治疗中的应用效果 [J]. 中国当代医药, 2020, 27 (25): 228-230+234.

**版权声明:** ©2026 作者与开放获取期刊研究中心(OAJRC)所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。

<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



**OPEN ACCESS**