

探讨基于互动达标护理理论的干预模式对糖尿病无症状低血糖患者的影响

努热阿米纳·阿布都艾尼, 刘蒙蒙

中山大学附属喀什地区第一人民医院 新疆喀什

【摘要】目的 研究基于互动达标护理理论的干预模式对糖尿病无症状低血糖患者的具体效应。**方法** 本研究选取本院 90 例糖尿病无症状低血糖患者作为研究对象, 根据护理模式的差异, 将这些患者随机分成两组: 对照组 (包含 45 例患者, 接受常规护理干预) 与研究组 (包含 45 例患者, 实施基于互动达标护理理论的干预模式)。对两组患者的护理成效进行了全面且细致的对比分析。**结果** 相较于对照组, 研究组在疾病知识掌握程度的评分上表现出更高水平; 同样, 在自我管理能力的评分上, 研究组也优于对照组。这些差异在统计学分析上均呈现出显著性 ($P < 0.05$)。**结论** 采纳基于互动达标护理理论的干预模式, 能够增强糖尿病无症状低血糖患者对疾病知识的掌握程度, 并优化其自我管理能力。

【关键词】 基于互动达标护理理论的干预模式; 糖尿病无症状低血糖; 疾病知识掌握程度; 自我管理能力

【收稿日期】2025 年 5 月 17 日

【出刊日期】2025 年 6 月 21 日

【DOI】10.12208/j.ijnr.20250303

To explore the effect of the intervention model based on the theory of interactive attainment nursing on patients with asymptomatic hypoglycemia in diabetes

Nureamina Abuduaini, Mengmeng Liu

The First People's Hospital of Kashgar Prefecture, Affiliated to Sun Yat-sen University, Kashgar, Xinjiang

【Abstract】 Objective To investigate the specific effects of an intervention model based on the theory of interactive attainment of care on patients with asymptomatic hypoglycemia in diabetes. **Methods** In this study, 90 patients with asymptomatic hypoglycemia with diabetes mellitus were randomly divided into two groups according to the differences in nursing models: the control group (including 45 patients, receiving routine nursing intervention) and the study group (including 45 patients, implementing the intervention model based on the interactive attainment nursing theory). A comprehensive and detailed comparative analysis of the nursing effectiveness of the two groups was conducted. **Results** Compared with the control group, the study group showed a higher level of disease knowledge mastery. Similarly, the study group was better than the control group in terms of self-management ability. These differences were statistically significant ($P < 0.05$). **Conclusion** The intervention model based on the theory of interactive attainment nursing can enhance the mastery of disease knowledge and optimize the self-management ability of patients with asymptomatic hypoglycemia in diabetes.

【Keywords】 An intervention model based on the theory of interactive attainment of care; Diabetes mellitus-asymptomatic hypoglycemia; Degree of knowledge of the disease; Self-management skills

糖尿病是一种常见的代谢性疾病, 其根本原因在于胰岛细胞的功能受损。这种功能受损往往是由遗传背景与环境因素等多重诱因共同作用所致, 进而引发血糖浓度的持续异常升高现象。糖尿病的治疗方案核心在于药物治疗与饮食管理的结合应用, 这两种手段能够高效地控制血糖水平, 并有效减轻患者的相关症状。然而, 在进行治疗的过程中, 一些患者因对糖尿病

的认识不够充分, 可能会出现药物使用过量或饮食限制过于严格的情况, 从而诱发无症状低血糖现象^[1]。研究指出, 糖尿病低血糖患者中, 大约 30% 的比例属于无症状低血糖群体, 他们的特点是血糖浓度降至 2.8mmol/L 以下, 但自身并未感知到任何不适^[2]。无症状低血糖能够暗中威胁心脑血管功能, 因此需要专业护理人员的介入, 以确保不会因护理疏忽而导致严重昏迷,

乃至危及生命的风险发生。作为一种创新的干预策略,互动达标护理理论着重于为患者量身定制目标,以此提升患者的治疗遵从度与主动性,从而达到优化治疗成效的目的^[3]。

基于此,本研究的核心目的是评估基于互动达标护理理论的干预模式对糖尿病无症状低血糖患者所产生的效应,具体如下。

1 对象和方法

1.1 对象

本研究选取了我院自2024年1月至2024年12月间接收的90例糖尿病无症状低血糖患者作为研究对象。纳入标准具体涵盖:(1)患者均满足糖尿病无症状低血糖的临床诊断标准;(2)所有入选者的年龄均需达到18岁及以上;(3)所有参与本研究的患者及其家属需对本研究的全部内容清晰的,并正式签署了知情同意文件。以下是具体的排除标准概述:(1)患者若存在严重的糖尿病并发症,则不被纳入;(2)无法自主生活或无法完成问卷调查的患者,将被排除在外;(3)对于存在精神障碍的患者,同样不予纳入研究。依据护理方法的不同随机分成:对照组45例(男:女=25:20,平均年龄为 48.40 ± 6.55 岁,平均BMI为 $21.41 \pm 1.29 \text{ kg/m}^2$),研究组45例(男:女=24:21,平均年龄为 47.72 ± 6.68 岁,平均BMI为 $21.73 \pm 1.37 \text{ kg/m}^2$)。两组患者在基线特征上未展现出统计学上的显著差异($P > 0.05$)。

1.2 方法

对照组实施了常规护理方案,该方案涵盖了向患者传授健康知识的内容,同时也对患者的饮食习惯与身体活动方式进行了指导。此外,针对患者的个体化状况,采取了情绪调节策略,加强了患者的药物治疗监管,并提升了对血糖指标的监控力度。

研究组在对照组的基础上实施了基于互动达标护理理论的干预模式,具体实施策略概述如下:

(1)评估。当患者前来就诊时,护理人员会递上一份调查问卷,旨在衡量患者对疾病相关信息的了解水平。问卷在同一天内被回收,对于那些对问卷内容有疑问的患者,护理人员需要以温和耐心的态度,使用通俗易懂的话语为他们阐释各项定义,以保障患者能够完全明白。

(2)诊断。①活动主题。护理人员依据自身的专业知识,结合患者问卷的反馈内容,对患者的问题进行全面剖析,并据此提出具体的解决策略。②互动举例。护理人员需借助实际案例来阐释存在的问题,同时启

发患者进行深入地剖析与思考。举某患者为例,根据其独特状况,需探讨并确定合适的干预手段,以阻止病情向更糟的方向发展。

(3)计划。①活动主题。护理人员和患者进行对话,明确患者遇到的具体难题,接着与患者联手设计个性化的健康管理计划。②互动举例。护理人员可以通过提供实例的手段,向患者强调预防低血糖风险的关键性。举例来说,一名患者因低血糖突发且未能迅速应对,最终导致了晕厥;而另一名患者由于对预防低血糖有所了解,时刻备有糖果,并在症状出现时即刻服用,因此成功避免了晕厥的情况。

(4)互动达标。①活动主题。通过采用互动式的评估、诊断与计划步骤,旨在提升患者在低血糖管理方面的自我效能以及对相关知识的深刻理解。根据预先为患者量身定制的健康规划,对其进行了个性化的指导,内容覆盖饮食管理、体育锻炼、日常作息的优化以及不良习惯的戒除等多个维度,旨在帮助患者改掉不良生活方式,并坚持不懈地践行其健康计划。在这个过程中,持续探索新的议题,并根据具体情况设定针对性的目标,逐一攻克所遇到的难题。②互动举例。护理人员采用实例启发的方式,促使患者主动思考并设计出预防低血糖的护理策略。举一位患者为例,在其执行健康计划的阶段中,由于外出就餐时未能坚持计划,导致了糖分摄入偏高,故而在后续阶段中需对饮食进行更为严格的管控。当患者感到饥饿时,推荐其选择黄瓜、西红柿等低糖分食品来缓解饥饿感。

(5)评价。护理人员会依据患者的具体病情以及后续复诊时的实际表现,对患者的健康计划执行情况进行评估,同时,通过提问的形式来掌握患者的自我管理能力的水平。

1.3 观察指标

为比较两组的疾病知识掌握程度,采用了密歇根糖尿病知识测评问卷(DKT)进行评估。此问卷由是非题构成,答对得1分,答错不计分,总分为23分。患者的得分与其疾病知识掌握程度成正比。

为了评估两组患者的自我管理能力,采用了糖尿病患者自我管理行为量表(SDSCA)进行测量。此量表包含六个维度,分别是饮食管理、体育锻炼、自我监测频率、规范血糖监测、药物使用行为以及足部护理。各维度均设0至7分的评分范围,患者的自我管理能力与所得分数呈正向关联。

1.4 统计学分析

在本研究中,利用SPSS 23.0统计软件对收集到的

所有数据进行详尽的分析处理。对于计量资料, 采用了 t 检验和 $\bar{x} \pm s$ 的统计方法进行分析。当 P 值小于 0.05 时, 认为该差异在统计学上具有显著性。

2 结果

2.1 两组疾病知识掌握程度对比

相较于对照组, 研究组的 DKT 得分更高, 差异有统计学意义 ($P < 0.05$), 见表 1。

2.2 两组自我管理能力对比

相较于对照组, 研究组的自我管理能力表现出更高的水平, 差异有统计学意义 ($P < 0.05$), 见表 2。

表 1 两组疾病知识掌握程度对比 ($\bar{x} \pm s$, 分)

组别	例数	DKT 评分
研究组	45	18.28 ± 2.32
对照组	45	16.59 ± 2.41
t	-	3.389
P	-	0.001

表 2 两组自我管理能力对比 ($\bar{x} \pm s$, 分)

组别	例数	饮食管理	体育锻炼	自我监测频率	规范血糖监测	药物使用行为	足部护理
研究组	45	5.66 ± 0.54	5.38 ± 0.52	5.11 ± 0.59	5.33 ± 0.48	4.75 ± 0.45	4.87 ± 0.53
对照组	45	5.35 ± 0.65	5.09 ± 0.41	4.82 ± 0.58	4.94 ± 0.56	4.46 ± 0.44	4.58 ± 0.42
t	-	2.461	2.938	2.351	3.547	3.091	2.877
P	-	0.016	0.004	0.021	0.001	0.003	0.005

3 讨论

糖尿病无症状低血糖的具体发病机理尚未充分阐释, 当前主流看法认为其可能与交感神经功能损害、药物滥用等因素密切相关。此病症在初期常无明显症状表现, 然而, 若未能采取及时有效的干预措施, 长期的低血糖状况将增加心血管事件发生的危险性, 极端情况下甚至可能引发不可逆的神经损伤乃至致命后果^[4]。因此, 针对糖尿病无症状低血糖患者, 采取适当的干预手段变得极为关键, 其目的在于减少低血糖事件的发作次数, 并改进患者的药物治疗策略。

作为一种创新性的护理干预模式, 基于互动达标护理理论的干预模式倡导患者积极参与到护理方案的策划与实施之中, 确保患者成为护理规划的主导者, 这一理念深刻彰显了以患者为中心的护理原则。此理论在增强患者对疾病的认识程度及提升自我管理效能方面展现出了重要的影响与关键作用^[5]。本研究的数据揭示, 与对照组相比, 研究组在 DKT 评分上表现更佳 ($P < 0.05$), 这一结果表明, 运用基于互动达标护理理论的干预模式能够有效增进患者对疾病知识的了解。分析原因为基于互动达标护理理论的干预模式有效推动了患者角色的转变, 由原先的被动接受转为主动参与, 在制定个性化方案时更加贴合患者的实际需求, 进而提升了方案的可行性, 同时也缓解了患者对实施方案

产生的抗拒情绪。患者能够借助多元化的教育途径来充实自己在疾病方面的认知^[6]。本研究成果揭示, 相较于对照组, 研究组展现出了更为出色的自我管理能力 ($P < 0.05$), 这表明采纳基于互动达标护理理论的干预模式, 能显著提升患者的自我护理效能。分析原因为基于互动达标护理理论的干预模式能够提升患者的合作积极性, 借助连续实现健康目标的过程来增强患者的自我效能感, 促进患者形成有益的生活习惯, 并加强其自我护理技能^[7]。另外, 基于互动达标护理理论的干预模式还能精确捕捉到患者存在的不良行为及隐藏风险, 据此制定针对性的干预策略, 有助于患者有效管理疾病进程, 同时增强其自我管理能力^[8]。

综上所述, 实施基于互动达标护理理论的干预模式, 能有效提升糖尿病无症状低血糖患者对疾病认知的深度, 同时改进他们的自我管理技能。

参考文献

- [1] 仲恒, 王丹, 段滨红. 瞬感扫描式葡萄糖监测系统在 2 型糖尿病无症状低血糖患者中的应用效果[J]. 糖尿病新世界, 2020, 23(22): 196-198.
- [2] 刘迪, 张宗兰, 李凤琴, 等. 2 型糖尿病患者夜间无症状性低血糖时心电图变化特点及对心脏自主神经病变早期诊断

- 的研究[J].中国糖尿病杂志,2024,32(5):336-342.
- [3] 艾敏,方秀敏,曹丽.互动达标理论在老年 2 型糖尿病频繁发生无症状低血糖患者护理中的应用[J].国际护理学杂志,2024,43(24):4467-4471.
- [4] 王笑华,戴玉凤,谢凯旋,等.医护一体化管理对糖尿病肾病患者血液透析中无症状低血糖发生的影响研究[J].重庆医学,2023,52(13):2068-2071.
- [5] 孟秋芳,王亚萍,郭娜.以互动达标理论为指导的延续性护理结合知信行干预对妊娠期糖尿病患者血糖控制及健康行为的影响[J].临床医学研究与实践,2024,9(14):177-180+185.
- [6] 周红梅.实时动态血糖监测与便携式血糖仪在老年 2 型糖尿病患者无症状低血糖中的应用探讨[J].中国医疗器械信息,2023,29(24):96-98.
- [7] 何桂玲.预见性护理在老年糖尿病无症状低血糖预防中的应用[J].智慧健康,2022,8(23):228-231+235.
- [8] 郭丽媛,李苏.互动达标理论结合微信平台在糖尿病患者延续性护理中的应用研究[J].糖尿病新世界,2022,25(11):133-136.
- 版权声明:** ©2025 作者与开放获取期刊研究中心 (OAJRC) 所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。
<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>

**OPEN ACCESS**