

## 饮食指导在泌尿外科护理中的应用

吴赛琴

云南省第二人民医院泌尿外科 云南 昆明

**【摘要】目的：**探究将饮食指导应用于泌尿外科护理工作中的临床效果。**方法：**本次对照实验中，于我院泌尿外科选取70例存在泌尿外科类疾病的患者作为研究对象，按照护理方式的不同将患者随机分配为参照组和研究组，每组35例患者，并分别使用常规护理、饮食指导，对比两种不同护理方式下患者病症复发率、知识掌握率及满意度。**结果：**在常规护理方式的基础上增加饮食指导的研究组，仅出现1例复发情况，复发率（2.85%），而使用单纯常规护理的参照组，出现9例复发情况，复发率（25.71%），研究组复发率明显低于参照组，数据间差异有统计学意义，（ $P < 0.05$ ）。其次，研究组患者饮食知识掌握率、护理满意度均显著高于参照组，（ $P < 0.05$ ）。**结论：**对泌尿外科疾病患者采用饮食指导可有效提高护理针对性，对促进患者康复有积极作用。

**【关键词】**饮食指导；泌尿外科；常规护理；应用价值

### Application of diet guidance in urological nursing

Saiqin Wu

Department of Urology, the Second People's Hospital of Yunnan Province, Kunming, Yunnan

**【Abstract】Objective:** To explore the clinical effects of applying dietary guidance to urological nursing work. **Methods:** In this controlled experiment, 70 patients with urological diseases were selected as the research subjects in the urology department of our hospital, and the patients were randomly assigned to the reference group and the study group according to the different nursing methods, with 35 patients in each group, and using routine nursing and dietary guidance, the patients' recurrence rates, knowledge mastery rates, and satisfaction rates were compared in two different care modes. **Results:** The dietary guidance study group was added on the basis of conventional nursing methods, and only one case of recurrence occurred, with a recurrence rate (2.85%), while the reference group using only conventional care experienced 9 cases of recurrence, with the recurrence rate (25.71%). The recurrence rate in the study group was significantly lower than that in the reference group, and the difference between the data was statistically significant ( $P < 0.05$ ). Secondly, the dietary knowledge grasping rate and nursing satisfaction were significantly higher in the study group than in the reference group ( $P < 0.05$ ). **Conclusion:** The use of dietary guidance for patients with urological diseases can effectively improve the targeted care and have a positive effect on promoting patients' rehabilitation.

**【Keywords】** Diet Guidance; Urology; Routine Nursing; Application Value

近年来，泌尿外科疾病的发生率在逐年提升，严重影响了广大人民群众的健康。泌尿外科疾病种类较多，其中结石最具代表性，在该病症的影响下，患者会出现尿痛、血尿、尿路感染情况，甚至会影响到其整体泌尿系统<sup>[1]</sup>。据相关调查表明，导致患者出现泌尿外科疾病的关键因素是饮食习惯不佳。存在泌尿系统结石的患者，其尿液中的酸性较低，且各种尿酸中钙、草酸会泄露，最终导致尿液异常，

极易形成晶体。同时，泌尿系统结石的形成是一个长久的过程，前期患者仅会出现轻微不适症状，极易被忽视，而随着结石的逐渐增大，患者不适感、疼痛感会愈加强烈<sup>[2]</sup>。此外，存在泌尿外科类疾病的患者由于自身不适感较为强烈，因此护理难度较大，对于结石类病症，最快速的治疗方法便是腔镜碎石术，但若患者在术后生活中依然未能够养成良好的饮食习惯，那么此类病症的复发率也会提高，

对此, 必须要在护理过程中加强饮食指导, 促使患者养成良好的饮食习惯。本文围绕对泌尿外科类疾病患者实施饮食指导的临床效果进行了详细分析。

## 1 资料与方法

### 1.1 一般资料

参与本次对照实验的研究对象为我院泌尿外科于2018年12月至2019年11月收治, 共70例, 主要患有输尿管结石、肾结石、膀胱结石等泌尿外科类疾病, 并已接受碎石术治疗。患者为自愿入组参加实验, 除本身病症外, 无精神类病史、严重肝肾功能不全或合并系统类疾病, 符合入组标准, 家属已在知情同意书中签字。入组后, 按照护理方式的不同将患者随机分配为了参照组和研究组, 每组35例患者。参照组中, 男性患者19例, 女性患者16例, 最小年龄27岁, 最大年龄46岁, 平均年龄(35.61±2.71)岁; 研究组中, 男女患者例数分别为21例、14例, 年龄介于29~68岁之间, 平均年龄(56.94±3.58)岁。两组患者一般资料间无较大差异, 具有可比性, ( $P>0.05$ )。

### 1.2 方法

将常规护理方式应用于参照组, 护理人员需保持严谨的工作态度及风险防范意识, 密切关注患者生命体征变化情况, 并做好实时记录, 同时还要加强健康宣教、基础护理。

研究组与之不同, 需在常规护理方式的基础上增加饮食指导。多数泌尿外科类疾病的患者均存在着饮食习惯不佳的情况, 通过饮食指导可有效改善患者饮食习惯。第一, 患者应改善饮食结构<sup>[3]</sup>。当前时代背景下, 群众的生活质量较之过去发生了翻天覆地的变化, 这一点在饮食方面体现的尤为明显。多数患者日常生后中饮食不健康, 喜食甜品、油炸类食物, 此类垃圾食品细菌较多, 极易影响身体健康, 对此应一改过往习惯, 应以蛋白质、维生素、纤维素、脂肪等多种营养的合理搭配为主。其中, 蛋白质的摄入量适中即可, 不宜过多, 否则可能会出现尿酸增加、草酸钙排泄量提升的情况, 进而提升结石类疾病的发生率。对此, 患者在日常生活中应减少对虾米、西红柿、干果等富含草酸的食物摄入量, 并稳定嘌呤类食物的食用量, 如动物内脏、螃蟹、海鲜等, 此外, 每日三餐应严格按照科学时间进行, 无特殊情况下不宜采用不规律的进餐时间, 用餐时切忌暴饮暴食, 细嚼慢咽、适量即可。第二, 健康教育。患者在日常生活中之所以存在着不健康的饮食习惯, 主要是对相关健康知识的认知较浅,

对此, 应加强对患者的健康教育。在护理过程中, 护理人员应主动与患者加强交流, 向患者讲解与自身所患疾病有关的健康知识, 并将该病症的致病因素、发病机制告知患者, 疏导其心理状态, 加强鼓励, 促使患者可逐步树立积极向上的心理状态<sup>[4]</sup>。同时, 将饮食健康教育贯穿到护理过程的始终, 让患者能够正确认识到过往饮食习惯中的不足, 从意识方面提高其重视度, 使其可有意识的注重饮食。第三, 多饮水。泌尿外科类疾病患者除饮食习惯不佳外, 不喜饮水的情况也比较常见。要知道, 多饮水可增加尿液的产生量, 并能够稀释尿液, 在一定程度上对降低结石发生率有重要作用。护理人员每天均应监督患者饮水, 告知患者饮水的重要性, 使患者在术后能够尽可能的降低病症复发率<sup>[5]</sup>。

### 1.3 评价指标

本次实验的观察指标以患者病症复发率、饮食知识掌握率及患者满意度为准。

### 1.4 统计学处理

将SPSS22.0作为本次实验的统计学处理工具, 观察指标均以(%)表示, 若数据间差异较大, 可使用( $P<0.05$ )表示。

## 2 结果

### 2.1 复发率对比

表1 复发率对比(%)

组别	n	复发例数	复发率%
研究组	35	1	2.85%
参照组	35	1	25.71%
P 值			<0.05

研究组复发率明显低于参照组, 数据间差异有统计学意义, ( $P<0.05$ )。

### 2.2 饮食知识掌握率

研究组能够良好掌握饮食健康知识的患者33例, 掌握率(94.28%), 参照组25例患者可掌握饮食健康知识掌握率(71.42%), 研究组健康知识掌握率明显高于参照组, 数据间统计学意义明显, ( $P<0.05$ )

### 2.3 满意度对比

研究组十分满意患者21例, 一般满意13例, 满意度(97.14%), 参照组十分满意患者14例, 一般满意14例, 不满意7例, 满意度(80%), 研究组满意度明显高于参照组, ( $P<0.05$ )。

## 3 讨论

泌尿外科类疾病是当前临床常见病症之一, 对

患者身体的影响较为严重,尤其是结石类病症,如肾结石、膀胱结石、输尿管结石等,此类病症患者会伴随有比较明显的血尿、尿痛情况<sup>[6]</sup>。饮食习惯不佳是导致患者出现泌尿外科疾病的主要原因之一。临床上对于结石类泌尿外科疾病多采取外科手术治疗,但因术后护理工作不到位,患者依然有可能出现病症复发情况,对其泌尿系统造成二次伤害。本次对照实验中,将饮食指导应用到了研究组中,据实际效果来看,患者的复发率、饮食知识掌握率及满意度均显著优于使用常规护理方式的参照组。该护理模式主要目的便是促使患者可以养成良好的饮食习惯,据 2.2 来看,研究组饮食健康知识掌握率高达(94.28%),而参照组仅为(71.42%),参照组明显低于研究组,数据间差异明显,( $P < 0.05$ )。患者养成良好的饮食习惯不仅可预防泌尿外科类疾病的复发,还可预防其它类型疾病,并提升自身免疫力、提高生活质量。

通过本次对照实验可以看出,饮食指导在泌尿外科类疾病护理工作中的应用价值极高,对促进患者快速恢复并进一步掌握健康知识有重要作用,可加强临床推广力度。

### 参考文献

- [1] 薛玲,朱礼坤. 基于微信公众号分课堂教学模式在泌尿外科护理学教学中的应用[J]. 黑龙江科学 2017,8(23): 162-163.
- [2] 张艳华. 对接受腹腔镜手术的泌尿外科疾病患者进行快速康复外科护理的效果[J]. 当代医药论丛,2017,15(22):227-229.
- [3] 孙学英. 健康教育及人性化护患沟通在泌尿外科护理中的应用[J]. 世界最新医学信息文摘, 2017, 17(35): 191+194.
- [4] 曹毅颖,曾来来. 快速康复外科理念在泌尿外科腔镜手术患者围手术期护理中的运用分析[J]. 中国现代药物应用,2019,13(02):204-205.
- [5] 覃涛,李慧敏,何瑜,祝水英,曾丽梅. 泌尿外科常规腔镜手术患者快速康复外科护理和传统护理的对比研究[J]. 中国当代医药,2019,26(28):200-203.
- [6] 崔代芹,宋真,阚志芸,王晓华. 快速康复外科护理对泌尿外科常规腔镜手术患者焦虑的影响[J]. 齐鲁护理杂志,2015,21(24):7-9.

**收稿日期:** 2020 年 01 月 30 日

**出刊日期:** 2020 年 02 月 26 日

**引用本文:** 吴赛琴. 饮食指导在泌尿外科护理中的应用[J]. 当代护理, 2020, 1(1): 16-18.

DOI: 10.12208/j.cn.20200006

**检索信息:** 中国知网、万方数据、Google Scholar

**版权声明:** ©2020 作者与开放获取期刊研究中心(OAJRC)所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。<http://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



**OPEN ACCESS**