

基于微信平台的延续护理对腹腔镜食管裂孔疝修补术患者的应用效果

马 红

宁夏医科大学总医院 宁夏银川

【摘要】目的 探讨基于微信平台的延续护理对腹腔镜食管裂孔疝修补术患者的应用效果。**方法** 选取本院行腹腔镜食管裂孔疝修补术患者 86 例，随机分为对照组和观察组，各 43 例，对照组接受常规出院随访，观察组并实施基于微信平台的延续护理，比较两组护理效果。**结果** 观察组遵医依从性评分、自护能力评分及生活质量评分均高于对照组 ($P<0.05$)。**结论** 基于微信平台的延续护理能够有效提高腹腔镜食管裂孔疝修补术后患者遵医依从性和自护能力，改善生活质量，降低并发症发生率。

【关键词】 微信平台；延续护理；食管裂孔疝；腹腔镜修补术

【收稿日期】 2026 年 8 月 3 日

【出刊日期】 2026 年 9 月 2 日

【DOI】 10.12208/j.jacn.20260473

Application effect of continuity nursing based on WeChat platform on patients undergoing laparoscopic hiatal hernia repair surgery

Hong Ma

Ningxia Medical University General Hospital, Yinchuan, Ningxia

【Abstract】Objective To explore the application effect of continuity nursing based on WeChat platform on patients undergoing laparoscopic hiatal hernia repair surgery. **Methods** 86 patients who underwent laparoscopic hiatal hernia repair surgery in our hospital were selected and randomly divided into the control group and the observation group, with 43 cases in each group. The control group received routine post-discharge follow-up, while the observation group received continuity nursing based on WeChat platform. The nursing effects of the two groups were compared. **Results** The scores of medical compliance, self-care ability and quality of life in the observation group were all higher than those in the control group ($P<0.05$). **Conclusion** Continuity nursing based on WeChat platform can effectively improve the medical compliance and self-care ability of patients after laparoscopic hiatal hernia repair surgery, improve the quality of life, and reduce the incidence of complications.

【Keywords】 WeChat platform; Continuity nursing; Hiatal hernia; Laparoscopic repair surgery

食管裂孔疝是指腹腔内脏器通过食管裂孔突入胸腔的一种疾病，临床上以胃食管反流为主要表现，严重影响生活质量。腹腔镜食管裂孔疝修补术因其创伤小、出血少、恢复快等优点，目前已成为治疗食管裂孔疝的主流手术方式。然而，手术并非治疗的终点，术后患者的长期康复管理同样不容忽视。出院后，患者脱离了医院的专业监护环境，往往面临饮食管理不当、运动量把控不准、用药依从性下降、对异常症状缺乏识别能力等一系列问题^[1-2]。这些问题如果得不到及时纠正，轻则延缓康复进程，重则导致并发症加重甚至疾病复发。传统的延续护理以出院指导手册加电话随访为主要形式，其局限在于信息传递单向且零散，患者遇到具体问题难以在第一时间获得专业答复^[3]。近年来，随着移动互

联网技术的普及，基于社交平台的健康干预模式逐渐进入临床护理领域。微信作为国内覆盖面最广的即时通信工具，其操作简便、成本低廉、支持图文音视频多种形式信息推送的特点，为延续护理提供了新的载体。已有学者将微信平台应用于多种术后患者的延续护理中，取得了较好的效果^[4]。基于此，本研究探讨基于微信平台的延续护理在腹腔镜食管裂孔疝修补术后患者中的应用价值，现报告如下。

1 资料与方法

1.1 一般资料

选取 2024 年 1 月至 2025 年 6 月于本院普外科行腹腔镜食管裂孔疝修补术的患者 86 例作为研究对象。按照随机数字表法将入组患者分为对照组与观察组，

每组 43 例。对照组中男性 24 例，女性 19 例，平均年龄 (51.2 ± 12.6) 岁。观察组中男性 22 例，女性 21 例，平均年龄 (52.0 ± 11.8) 岁。

1.2 方法

对照组患者出院前由责任护士给予常规出院指导，内容包括：讲解术后饮食注意事项、活动指导、用药指导、复诊安排。

观察组患者在对照组基础上接受基于微信平台的延续护理干预：（1）建立微信延续护理团队。由科室护士长担任组长，3 名主管护师和 2 名主治医师担任核心成员，1 名信息维护护士负责微信平台日常运营。团队成员均经过统一培训，明确各自职责和 workflows。护士长负责整体协调和质量控制，主管护师负责日常答疑和健康教育内容的推送，主治医师负责复杂问题的解答和用药方案调整建议，信息维护护士负责微信群秩序维护和内容归档。（2）组建患者微信群。在患者出院前 1 天，由信息维护护士协助患者或家属加入科室专属微信群。每个微信群规模控制在 20~25 名患者，确保每位成员的问题都能得到及时回应。同时向患者强调微信群不能替代急诊医疗服务，出现严重不适时应及时就医。（3）分阶段推送健康教育内容。基于食管裂孔疝术后康复规律，制定分阶段健康教育方案，通过微信群和科室微信公众号定期推送相关内容。术后第 1 周（饮食调整关键期）：推送内容聚焦于术后饮食过渡方案，从清流质、流质、半流质到软食的过渡流程和注意事项，介绍少量多餐的具体实施方法，强调餐后保持坐位或立位 30 分钟以上的重要性，解释吞咽困难的发生原因及应对策略。术后第 2~4 周（康复活动期）：推送内容涵盖适宜的活动类型与强度，如慢走、太极拳等低强度活动，列举需要避免的动作（弯腰搬重物、仰卧起坐、用力排便等）。同时推送伤口护理知识，指导患者识别切口感染征象及处理方法。术后 1~3 个月（长期管理期）：推送内容转向长期饮食管理策略、胃食管反流症状的自我监测方法、抑酸药物的规范使用和减量方案。结合节气变化推送季节性的饮食建议和养生知识。术后 3~6 个月（远期随访期）：推送内容重点介绍疝复发的早期识别要点、定期复诊的必要性、异常症状的及时报告流程等。推送形式采用图文消息、短视频、案例分析等多种方式，语言通俗易懂，避免过度专业化的表述影响患者理解。每月推送频率为 4~6 次，每次推送后通过群内互动了解患者反馈。（4）开展线上互动答疑。每周一、周四晚 19:30~20:30 为固定答疑时段，由主管护师和主治医师在线解答患者提

出的问题。对于一般性问题（如某类食物能否食用、轻微腹胀如何处理等），由主管护师在群内公开回复，其他有类似问题的患者也可同时受益。对于涉及个体用药调整或症状判断的问题，由主治医师通过私信方式与患者沟通，保护患者隐私。对于需要面诊的紧急情况（如剧烈胸痛、呕血、黑便、高热等），及时建议患者来院就诊。（5）开展同伴支持活动。在微信群中组织恢复较好的患者分享康复经验，以同伴教育的视角帮助其他患者增强康复信心。每两个月组织一次线上经验交流会，邀请术后 6 个月以上且恢复良好的患者介绍自己的康复历程和心得体会，由主管护师主持引导。

1.3 观察指标

（1）采用自行设计的遵医依从性调查问卷评估两组患者出院后遵医依从性，分为饮食依从、用药依从、复诊依从、活动依从 4 个维度，总分 40 分。（2）采用自我护理能力量表进行评价自护能力。（3）采用健康调查简表进行评价患者生活质量，总分 100 分。三项评分均分数越高越好。（4）统计两组患者术后 6 个月并发症发生率。

2 结果

2.1 两组干预后各项评分比较

干预后，观察组遵医依从性评分、自护能力评分及生活质量评分均高于对照组（ $P < 0.05$ ）。

表 1 两组干预后各项评分比较（ $\bar{x} \pm s$ ，分）

组别	n	遵医依从性	自护能力	生活质量
对照组	43	29.4±4.1	99.4±13.1	73.1±9.7
观察组	43	34.7±3.2	133.2±12.4	82.6±8.4
t		6.552	12.351	4.871
P		<0.001	<0.001	<0.001

2.2 两组术后并发症发生率比较

观察组术后 6 个月内共发生并发症 4 例（9.30%），其中吞咽困难 2 例、胃食管反流 1 例、腹胀 1 例。对照组术后 6 个月内共发生并发症 11 例（25.58%），其中吞咽困难 5 例、胃食管反流 3 例、腹胀 2 例、切口感染 1 例。观察组并发症总发生率显著低于对照组（ $\chi^2 = 4.631$ ， $P = 0.031$ ）。

3 讨论

腹腔镜食管裂孔疝修补术后患者的康复管理是一个长期的过程，院内的短期监护无法覆盖出院后数月至数月的康复需求^[5]。患者出院后面临饮食不当导致吞咽困难和反流加重、活动过度或不足影响创面愈合、忘

记服药或自行停药导致症状复发等多重风险。传统的延续护理方式无论是出院指导还是电话随访,信息传递都是单向的,缺乏患者与医护人员的双向互动,患者在两次随访之间出现的困惑得不到及时解答。

基于微信平台的延续护理,微信群和微信公众号提供了动态、连续的信息输出渠道,健康教育内容可以根据患者康复阶段的不同需求进行针对性调整,信息的及时性和可及性均优于传统方式^[6-7]。遵医嘱依从性是影响术后康复效果的关键因素。本研究中观察组遵医嘱依从性评分均高于对照组($P<0.05$)。这是因为健康教育内容的定期推送强化了患者对医嘱的理解和记忆。微信群内其他患者的康复进展形成了正向激励,激发了患者的自我管理动力。线上答疑也降低了患者对复诊和咨询的畏难情绪,使患者在遇到问题时更愿意主动寻求帮助。观察组干预后自我护理能力量表总分较对照组有显著提高,已有研究中微信延续性护理对自护能力的积极影响一致^[8],当患者掌握了自我监测和应对的技能后,其对医护人员的被动依赖减少,主动参与康复的积极性提高。本研究中观察组并发症总发生率显著低于对照组($P<0.05$)。观察组患者通过微信群获得了分阶段的饮食指导,对术后各期适宜的食物种类和进食方式有了清晰认知,吞咽困难和腹胀的发生自然减少。同时,线上答疑机制使患者在出现早期不适症状时能够及时获得专业指导,避免小问题发展为大问题。基于微信平台的延续护理不仅减少了并发症的发生,还从更广泛的层面改善了患者的整体生存状态,提升生活质量。

综上,基于微信平台的延续护理应用于腹腔镜食管裂孔疝修补术后患者,能够提高患者遵医嘱依从性和自护能力,改善生活质量,有效降低并发症发生率。

参考文献

- [1] 尹育芳,海燕,李韶玲. 腹腔镜食道裂孔疝修补术患者手术体位安置时机的探讨及护理效果分析 [J]. 中华胃食管反流病电子杂志, 2021, 8 (1): 49-51.
- [2] 付兴娟. 腹腔镜食管裂孔疝修补术中手术室护理路径的应用 [J]. 继续医学教育, 2020, 34 (8): 92-93.
- [3] 张和欣,李青青. 基于微信平台的延续护理在慢性病中的应用进展 [J]. 卫生职业教育, 2021, 39 (15): 148-150.
- [4] 郭筱旖,左传丽. 微信延续性护理在腹腔镜食管裂孔疝修补术患者中的应用及其自护能力的影响 [J]. 中外医疗, 2024, 43 (32): 167-170.
- [5] 马晓婷,赵叶. 腹腔镜食管裂孔疝修补术和胃底折叠术围手术期护理要点总结 [J]. 中华胃食管反流病电子杂志, 2020, 7 (1): 68-70.
- [6] 藕汪汪,何晓睿. 微信联合视频健康教育在小儿腹腔镜疝修补术中的应用 [J]. 河南医学高等专科学校学报, 2021, 33 (1): 112-114.
- [7] 郭俊梅. 腹腔镜食管裂孔疝修补和胃底折叠术患者围手术期的综合护理体会 [J]. 河南外科学杂志, 2020, 26 (4): 174-175.
- [8] 左曼,姚抒予,魏玲. 移动应用程序在延续性护理中的应用进展及启示 [J]. 当代护士(下旬刊), 2020, 27 (7): 7-10.

版权声明: ©2026 作者与开放获取期刊研究中心(OAJRC)所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。

<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS