

股骨颈骨折患者应用中医骨伤护理的效果分析

柏 兰

江西省宜春市中医院 江西宜春

【摘要】目的 分析在股骨颈骨折患者中开展中医骨伤护理的应用效果。**方法** 本次研究对象选取我院收治的股骨颈骨折患者 64 例，通过随机数字表法将其分成 32 例观察组与 32 例对照组，对照组接受常规护理，观察组添加中医骨伤护理，对比分析两组护理效果。**结果** 观察组护理质量和患者的依从性与对照组相比显著提高，患者术后下床活动和住院所用时间短于对照组，术后疼痛程度与对照组相比明显减轻，并发症发生率低于对照组，最终患者的髋关节功能以及生活活动能力恢复效果均优于对照组，（ $P < 0.05$ ）。**结论** 对股骨颈骨折患者开展中医骨伤护理干预，可进一步提升临床护理服务质量，增强患者身心舒适度与配合度，促进患者术后身体恢复，减轻患者的病痛折磨。

【关键词】 股骨颈骨折；中医骨伤护理；效果分析

【收稿日期】 2025 年 4 月 15 日

【出刊日期】 2025 年 5 月 17 日

【DOI】 10.12208/j.jmmn.20250258

Effect analysis of bone injury nursing in patients with femoral neck fracture using traditional Chinese medicine

Lan Bai

Jiangxi Yichun Traditional Chinese Medicine Hospital, Yichun, Jiangxi

【Abstract】Objective To analyze the application effect of traditional Chinese medicine bone injury nursing in patients with femoral neck fracture. **Methods** 64 patients with femoral neck fracture in our hospital were selected as subjects of this study and divided into 32 observation group and 32 control group by random number table method. The control group received routine nursing, and the observation group added traditional Chinese medicine bone injury nursing, and the nursing effect of the two groups was compared and analyzed. **Results** The quality of care and the compliance of patients in the observation group were significantly improved compared with the control group, and the time spent in getting out of bed and staying in hospital was shorter than that in the control group, the degree of postoperative pain was significantly reduced compared with the control group, the incidence of complications was lower than that in the control group, and the recovery effect of hip function and living activity of patients was better than that in the control group ($P < 0.05$). **Conclusion** Traditional Chinese medicine bone injury nursing intervention for patients with femoral neck fracture can further improve the quality of clinical nursing service, enhance the physical and mental comfort and cooperation of patients, promote the physical recovery of patients after surgery, and alleviate the pain and suffering of patients.

【Keywords】 Femoral neck fracture; Traditional Chinese medicine bone injury nursing; Effect analysis

股骨颈骨折是指股骨颈部位发生的骨折，常见于老年人。它通常由于跌倒或扭转动作导致，骨折线位于股骨颈与股骨干的交界处。由于股骨颈骨折的解剖特点，愈合较慢，易发生并发症。目前，股骨颈骨折患者的临床护理治疗主要包括复位、固定和功能锻炼。复位和固定是治疗的关键，旨在恢复骨折部位的解剖结构。功能锻炼则侧重于促进骨折愈合和预防并发症。然而，

传统护理方法在促进患者康复速度和预防并发症方面存在局限性^[1-2]。为提高临床护理质量，我院对其患者实施了中医骨伤护理干预，并在下文中将取得的干预效果进行了详细阐述。

1 临床资料与方法

1.1 基础资料

在本院于 2023 年 9 月 1 日至 2024 年 3 月 1 日期

间的股骨颈骨折患者中,共纳入了64例病例,并对其进行了分组研究。所有患者均接受了全髋关节置换术作为治疗手段。采用随机数字表法,这64例患者被公平地分为两组,每组各有32名患者。在观察组中,男性患者有18例,女性患者有14例,患者的年龄范围在50至78岁之间,平均年龄为(64.00±2.30)岁。而在对照组中,男性患者有19例,女性患者有13例,年龄分布同样在50至77岁之间,平均年龄为(63.50±2.40)岁。

统计学分析表明,两组患者在性别和年龄方面的基线数据不存在显著差异($P>0.05$),从而验证了两组之间的可比性。本研究方案已通过本院伦理委员会的审查和批准,确保了研究的合法性和道德性。

1.2 方法

对照组患者接受常规护理,护理内容包括病情观察、体位护理、饮食指导、功能锻炼和并发症预防。密切监测生命体征,保持患肢正确体位,提供高蛋白、高钙、高维生素饮食,指导患者进行关节活动,预防深静脉血栓和肺部感染等并发症。

观察组则在常规护理基础上添加中医骨伤护理干预,1)辨证施护:对患者进行中医辨证,根据患者个体差异,将患者分为气滞血瘀、肝肾亏损、脾胃虚弱等类型,并制定相应的护理方案。2)中药敷贴:根据辨证结果,选用具有活血化瘀、舒筋活络作用的中药,制成药膏或药袋,外敷于患处,促进血液循环和骨折愈合。3)针灸治疗:选择相应的穴位进行针灸,如足三里、血海、肝俞、肾俞等,以疏通经络,调节气血,缓解疼痛。4)推拿按摩:运用中医推拿手法,如揉法、擦法、抖法等,对患肢进行按摩,以促进局部血液循环,减轻肌肉紧张和关节僵硬。5)穴位注射:根据病情选择穴位,进行中药穴位注射,如复方丹参注射液注射足三里,以增强活血化瘀的效果。6)情志护理:通过与患者沟通,了解其心理状态,运用中医心理疏导方法,如情志相胜、情志转移等,帮助患者保持良好的心态。7)食疗与养生:根据患者的体质和病情,推荐适宜的食疗方案,如食用富含钙、磷、蛋白质的食物,以促进骨折愈合。8)功能锻炼:在保证骨折稳定的前提下,指导患者进行早期功能锻炼,如股四头肌收缩、踝泵运动等,以预防肌肉萎缩和关节僵硬。9)中医外治法:采用拔罐、刮痧等中医外治法,以促进血液循环,缓解疼痛。10)护理教育:对患者进行中医骨伤护理知识的教育,使其了解骨折愈合的过程,以及如何配合治疗和护理。

1.3 观察指标

1)评估工具:采用本院自制的护理管理质量及患者护理依从性评估问卷进行评价。该问卷的评分上限为10分,得分越高,表示评估指标的质量越佳。2)数据记录与对比:记录并对比两组患者在术后恢复期间的下床活动时间以及并发症的发生频率。3)疼痛评估方法:运用视觉模拟评分法(Visual Analog Scale, VAS)对患者的疼痛感受进行量化评估。该评分法的最高分为10分,分数越低,表明患者的疼痛程度越轻微。4)髋关节功能评价:采用Harris髋关节评分系统(Harris Hip Score)对患者的髋关节功能进行全面评估。该评分系统的总分达到100分,得分越高,提示髋关节功能恢复状况越理想。5)生活活动能力评价:使用改良Barthel指数(Modified Barthel Index, MBI)量表对患者的日常生活活动能力进行评估。该量表的满分为100分,得分越高,表示患者的生活活动能力提升越明显。

1.4 统计学分析方法

在SPSS25.0统计软件中处理相关数据时,对连续性变量采用均值和标准差($\bar{x} \pm s$)进行描述性统计,并执行独立样本t检验以比较组间差异。对于分类变量,则以频数(n)和相应的百分比(%)来呈现描述性统计,并通过卡方检验分析组间分布的差异。分析结果显示,若P值低于0.05,则认为两组之间的差异具有统计学显著性。

2 结果

2.1 评分指标组间比较

在护理干预前,两组患者在各项指标评分上无显著差异($P>0.05$)。然而,与对照组护理结果相比较,观察组的护理管理质量评分和患者依从性评分均显著提高,同时患者的髋关节功能恢复状况和生活活动能力亦显著改善($P<0.05$),具体数据详见表1。

2.2 下床活动时间与疼痛程度分析

根据记录数据,观察组的下床活动时间为(24.7±2.9)小时,疼痛程度评分为(4.2±0.3)分。与对照组的(32.8±3.3)小时和(5.3±0.6)分相比,观察组的这两项指标均显示出显著优势,差异具有统计学意义(t 值=10.4299和9.2760, P值均=0.0001)。

2.3 并发症发生率比较

结果显示,在观察组的32例患者中,仅有1例发生了并发症,并发症发生率为3.1%。而在对照组的32例患者中,共有6例发生并发症,并发症发生率为18.8%。

两组之间的并发症发生率存在显著差异(χ^2 值=4.0100, P值=0.0452)。

表1 两组临床指标对比详情 ($\bar{x} \pm s$)

分组	n	护理管理质量/分		依从性/分		髋关节功能/分		生活活动能力/分	
		实施前	实施后	实施前	实施后	实施前	实施后	实施前	实施后
观察组	32	6.2±0.8	9.3±0.6	6.5±0.5	9.2±0.7	57.5±5.2	91.6±7.4	56.8±6.4	90.5±7.5
对照组	32	6.1±0.6	8.6±0.4	6.4±0.4	8.7±0.5	57.6±5.3	82.6±6.2	55.9±6.2	85.8±6.3
t 值		0.5656	5.4912	0.8834	3.2879	0.0761	5.2736	0.5713	2.7143
P 值		0.5736	0.0001	0.3804	0.0017	0.9395	0.0001	0.5698	0.0086

3 讨论

股骨颈骨折的发生与多种因素相关,包括年龄、性别、骨质疏松、跌倒等。随着年龄增长,骨骼强度下降,跌倒成为常见诱因。此外,股骨颈骨折可能导致严重并发症,如股骨头坏死、关节僵硬,甚至影响患者生活质量,增加医疗负担。因此,了解股骨颈骨折的发生因素和危害性对于预防和治疗至关重要^[3]。手术是目前临床针对该病常采取的治疗方法,但治疗期间不仅需要患者的良好配合,还需要护理人员的全程科学合理的护理管理,才能进一步提高患者预后效果^[4-5]。而在股骨颈骨折患者的传统护理中,护理方法较为单一,缺乏个体化护理理念。护理过程中对患者的心理关怀不足,容易导致患者产生焦虑和抑郁情绪。此外,传统护理对康复训练的重视程度不够,可能导致患者康复效果不佳。同时,护理人员的专业水平参差不齐,缺乏系统培训,影响护理质量^[6-7]。为此,我院对其患者实施了中医骨伤护理干预,且最终取得了较好的护理效果。中医骨伤护理强调整体观念和辨证施护。其基本原理包括:遵循阴阳五行、脏腑经络理论,注重调整气血、疏通经络,以及通过外治法和内服药物相结合,促进骨折愈合。具体方法包括按摩、牵引、中药熏洗、针灸等,旨在缓解疼痛、改善局部血液循环、增强骨愈合能力^[8-9]。

综上所述,中医骨伤护理在股骨颈骨折患者中通过调整内外环境,促进骨折愈合。其作用体现在改善局部血液循环,减轻疼痛,预防并发症。优势在于结合中医理论,采用非药物疗法,减少患者痛苦,提高生活质量。同时,注重整体调理,增强患者体质,缩短康复时间。

参考文献

[1] 陈沈燕,马波,张群.中医情志护理对股骨颈骨折患者的影响[J].心理月刊,2022,21(11):113-115.

- [2] 凌美丽.中医护理联合早期康复护理对股骨颈骨折患者康复效果和并发症的影响[J].婚育与健康,2023,29(21):94-96.
- [3] 黎风.中医定向透药治疗仪联合中医护理干预对股骨颈骨折术后康复效果的影响[J].医学理论与实践,2022,35(1):137-138.
- [4] 吴秋华,邱瑞,张晓青.耳穴压豆联合穴位按摩护理在股骨颈骨折患者疼痛及生活质量改善中的作用[J].中外医疗,2023,42(30):154-157.
- [5] 吴爱茹.分析全髋关节置换术治疗老年股骨颈骨折的护理措施及效果[J].自我保健,2023,27(21):219-221.
- [6] 朱康清,朱雪芬,檀凤.五音疗法联合耳穴压豆对股骨颈骨折围手术期焦虑及睡眠质量的影响[J].中国中医药现代远程教育,2022,20(14):98-101.
- [7] 汪维芳,张雯雯,罗晶晶,等.ERAS理念联合骨科康复护理对股骨颈骨折患者髋关节置换术后疼痛及恢复情况的影响[J].中国医药导报,2024,21(2):166-169,174.
- [8] 林云铃,潘玮,程淑鑫.观察心理护理联合疼痛护理干预对老年股骨颈骨折患者术后疼痛及睡眠质量的影响[J].世界睡眠医学杂志,2023,10(2):278-280.
- [9] 吴秀红.优质护理在老年股骨颈骨折患者中的应用效果[J].中外医药研究,2022,1(15):121-123.

版权声明:©2025 作者与开放获取期刊研究中心(OAJRC)所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。

<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS