

急救培训对提高院前急救成功率的影响分析

辛立民

先行医疗科技（天津）有限公司 天津

【摘要】急救培训在院前急救中的重要性逐渐引起了广泛关注。本研究旨在探讨急救培训对提高院前急救成功率的影响，通过分析急救培训的实施情况与院前急救成功案例的关联，评估培训对救援人员技能提升及急救效率的促进作用。系统的急救培训不仅能够提高急救人员的专业素养，还能显著减少急救过程中的错误和延误，进而提高急救成功率。加强急救培训，尤其是在基层医疗机构中的普及，能有效提升院前急救质量。研究结果为进一步优化急救体系提供了理论支持和实践依据。

【关键词】急救培训；院前急救；成功率；技能提升；急救质量

【收稿日期】2025 年 4 月 26 日

【出刊日期】2025 年 5 月 25 日

【DOI】10.12208/j.ijmd.20250036

Analysis of the impact of first aid training on improving the success rate of pre - hospital emergency care

Limin Xin

Xianxing Medical Technology (Tianjin) Co., Ltd, Tianjin

【Abstract】 The importance of first aid training in pre - hospital emergency care has gradually attracted widespread attention. This study aims to explore the impact of first aid training on improving the success rate of pre - hospital emergency care. By analyzing the correlation between the implementation of first aid training and successful cases of pre - hospital emergency care, it evaluates the role of training in promoting the skill improvement of rescuers and the efficiency of emergency care. Systematic first aid training can not only enhance the professional quality of emergency personnel but also significantly reduce errors and delays in the emergency care process, thereby improving the success rate of emergency care. Strengthening first aid training, especially its popularization in primary medical institutions, can effectively improve the quality of pre - hospital emergency care. The research results provide a theoretical support and practical basis for further optimizing the emergency care system.

【Keywords】 First aid training; Pre - hospital emergency care; Success rate; Skill improvement; Emergency care quality

引言

急救培训在院前急救中发挥着至关重要的作用。随着医疗急救需求的不断增加，急救人员的素质和技能水平直接影响着院前急救的效果和成功率。传统上，急救技能的培训被认为是提升急救人员反应速度和处理复杂情况能力的关键。现有的培训模式是否足以应对日益复杂的急救场景仍然是一个值得探讨的问题。尤其是在突发公共事件和复杂病情处理时，如何通过培训提升急救人员的快速反应能力与决策水平，成为提高院前急救成功率的关键因素。本文将分析急救培训对院前急救成功率的具体影响，并提出如何通过优化培训机制提升急救效率和效果，从而

为院前急救体系的完善提供理论依据和实践指导。

1 急救培训现状与院前急救成功率的关系

急救培训的现状对院前急救成功率产生了显著影响。当前，急救培训在全球范围内得到越来越多的关注和投入，尤其是在院前急救领域。尽管急救培训的普及率逐渐提高，培训质量和效果仍存在不小的差距，尤其在一些地区和基层医疗机构中，急救培训的覆盖面和深度远未达到理想标准。培训内容过于简单、实施时间短、缺乏实际操作演练等问题依然普遍存在，导致急救人员在面对复杂的突发情况时，可能会因技能不足或判断失误而影响急救效果。由此可见，急救培训的质量直接影响院前急救成功率。

急救培训能够有效提高急救人员的专业技能和处理突发情况的能力,从而提升院前急救的成功率^[1]。急救培训包括了对基础生命支持(BLS)、高级生命支持(ALS)、创伤急救和特定急救设备的操作训练等内容。通过理论知识的学习与实际操作相结合,急救人员能够在紧急情况下迅速作出正确决策并采取有效措施。研究表明,经过系统培训的急救人员在处理急性心脏病、创伤性伤害、中毒等常见急救病例时,能够显著提高患者的生存率和恢复率。急救培训还加强了急救人员之间的团队协作能力,提高了在高压环境下的沟通效率,从而减少了救援中的不必要延误和错误。

急救培训的普及仍面临一些挑战。在一些地区,尤其是偏远地区和农村地区,急救培训的资源不足,培训效果不尽如人意。缺乏专业的培训机构和师资力量使得培训难以深入开展,这直接影响了院前急救的成功率。为了更好地提高急救培训的效果,必须进一步加强急救培训的规范化和标准化,同时注重理论与实践的结合。通过模拟演练、案例分析等形式,确保急救人员能够在真实环境中熟练运用急救技巧,提升其临床决策能力,最终实现提高院前急救成功率的目标。

2 急救培训的内容与实施方法

急救培训的内容和实施方法是影响院前急救效果的核心因素之一。急救培训通常涉及多个方面,包括基础生命支持(BLS)、高级生命支持(ALS)、创伤急救、疾病急救、急救心理学、现场急救评估和紧急转运等。这些培训内容的设计不仅关注急救人员对常见急症和创伤的处理能力,还强化其在实际场景中的决策与应变能力。基础生命支持的培训内容主要包括心肺复苏(CPRD)、气道管理、止血技术和复苏药物的使用等,而高级生命支持则侧重于更复杂的生命体征监测、药物使用和紧急手术等技术的操作。

实施急救培训时,培训方法的多样化和实战性至关重要。传统的急救培训方法通常以课堂讲解为主,学员通过文字材料和讲解掌握相关知识。随着急救情境的复杂性增加,单一的理论授课已无法满足培训需求。为了提高急救人员的实际操作能力,许多急救培训机构引入了模拟演练、虚拟现实技术(VR)、人偶模拟训练等现代化手段^[2]。这些手段能够为学员提供更接近真实急救情境的训练体验,从而提高其应对复杂情况的反应速度和处理能力。

情景模拟训练还可以帮助急救人员在高压环境中保持冷静,增强其团队协作和沟通能力,这对于院前急救的成功率至关重要。

在急救培训的实施过程中,实践性与持续性训练同样不可忽视。急救技能需要定期进行巩固和更新,特别是对于一些高危急症,如急性心梗、脑卒中等,急救人员必须保持对最新急救标准和药物使用指南的熟悉。定期的复训和持续教育显得尤为重要。通过举办定期的进修课程、研讨会和技术交流,急救人员可以不断提升自己的理论水平和操作技巧。培训的考核机制也应当严格,以确保学员的急救技能得到有效评估和反馈,及时发现并解决其操作中的薄弱环节,从而保证培训质量的持续提高。

3 急救培训对提升急救人员技能与决策能力的作用

急救培训在提升急救人员技能和决策能力方面发挥着至关重要的作用。通过系统的培训,急救人员能够熟练掌握各种急救技巧,从基础生命支持(BLS)到高级生命支持(ALS),这些技能的掌握使他们在面对不同急症和创伤时能够做出快速、准确的反应。在心脏骤停的情况下,经过培训的急救人员能够迅速进行心肺复苏,使用除颤仪恢复心脏的正常节律,并采取必要的药物治疗。这些技能的学习不仅能够在紧急情况下确保患者得到及时有效的救治,还能通过快速有效的干预最大程度地减少患者的伤害,显著提高急救成功率。

急救培训对急救人员的决策能力提升同样具有显著影响。在急救现场,情境往往复杂且瞬息万变,急救人员需要在短时间内做出多项决策,这不仅依赖于其专业技能,还依赖于其临床判断和应急反应能力。通过培训,急救人员可以熟练掌握急救方案和处理流程,这使得他们在面对多种复杂情况时能够迅速评估病情、选择合适的治疗方案,并作出适当的干预。在处理多重伤员或复杂病情时,急救人员能够根据患者的病情优先进行处理,合理安排资源,提高急救效率。培训还通过模拟演练帮助急救人员增强情境判断能力,提高在高压情况下的决策质量,减少由于决策错误或犹豫不决而造成的延误。

急救培训不仅局限于技能的提升,还对急救人员的心理素质和应变能力起到了积极作用。面对生死攸关的紧急情况,急救人员常常面临较大的心理压力,尤其是在重大灾难事故或复杂急症的救治过程中。在

这种高压环境下,急救人员的应急决策能力常常受到情绪波动的影响^[3-7]。通过急救培训,急救人员不仅可以提高自身的心理抗压能力,还能在压力下保持冷静、理性判断,这对提升急救效率至关重要。培训内容包括的心理调适技巧和团队协作训练,能够帮助急救人员更好地应对复杂、紧急的情境,并在团队中与其他成员有效沟通,确保急救工作高效、有序地进行。通过这些方面的训练,急救人员能够在实际工作中更加稳定和专业地表现,从而在紧急情况下做出更加精准的决策,进一步提高急救的成功率。

4 优化急救培训策略的建议

为进一步提高急救培训的效果,优化急救培训策略至关重要。当前急救培训面临的一大问题是培训内容与实际急救场景之间的脱节。急救培训应更加注重与实际临床情境的结合,使学员能够通过模拟真实急救场景的训练,提升处理复杂情况的能力。通过引入先进的模拟技术、虚拟现实和情境模拟训练,学员可以在无风险的环境中进行反复演练,这不仅可以帮助他们熟悉各种急救操作,还能培养其在压力环境下的快速决策能力。更为重要的是,培训过程中应注重个性化,根据学员的基础水平和实际需求,制定不同层次的培训方案,确保培训的广泛性和针对性。

急救培训的优化还应从持续性和定期化方面着手。急救技能的更新和急救理论的进步要求急救人员不断提升和更新其专业知识。应定期组织进修课程,开展最新急救技术和标准的培训,确保急救人员能及时掌握现代急救领域的新技术、新设备和新药物使用。除了理论知识的更新,急救人员的技能需要通过实际操作和模拟演练进行巩固和提升,定期开展技能复训和专项训练至关重要。组织急救人员进行跨部门、跨学科的交流与合作,提升其团队协作和多任务处理能力,也是提高急救培训质量的一项有效举措。

急救培训的评估和反馈机制同样需要得到优化。通过建立科学、客观的评估体系,对学员的培训效果进行全面评估,及时发现培训中的薄弱环节,并根据反馈结果调整培训策略,能够大大提升培训质量。学员在培训过程中应接受理论知识和操作技能的双重考核,确保他们的能力得到全面验证^[8]。培训结束后,持续跟踪学员的急救工作表现,通过反馈机制了解急救人员在实际工作中的困难和挑战,进一步完善培训方案,从而不断提升急救人员的综合

素质和院前急救成功率。

5 结语

急救培训在提升院前急救成功率中具有至关重要的作用。通过系统的培训,急救人员能够掌握必要的技能,做出及时而准确的决策,从而有效应对各种突发情况。培训内容和实施方法的不断优化仍是提高急救效果的关键。结合实际情况,注重模拟训练、持续教育和个性化方案,以及完善的评估反馈机制,将大大提升急救人员的专业素质和应急反应能力。只有不断改进急救培训策略,才能进一步提升院前急救的成功率,为公众健康提供更加坚实的保障。

参考文献

- [1] 彭方国,鲜安福,陈杰,等.基于院前急救平台培训对男护士自然灾害救援核心能力的提升作用[J].中国急救复苏与灾害医学杂志,2024,19(12):1661-1663+1667.
- [2] 周爱军,许卉,薛巧玲,等.规范化院前创伤急救技能培训对院前急救创伤患者的影响研究[J].黑龙江医学,2024,48(17):2126-2128.
- [3] 毕煜,黄婉霞,贺艳,等.儿童急救培训对幼师急救技能掌握的效果评估[J].现代职业教育,2023,(26):145-148.
- [4] 通力嘎.新入职护士规范化培训对高职高专《急救护理技术》课程改革的启示[C]//新课程研究杂志社.聚焦新课改推动教育高质量发展论文集(一).锡林郭勒职业学院,2023:82-83.
- [5] 吴娜,黄蓉,单珊珊,等.危机资源管理模拟培训对产科急救团队合作及沟通的影响[J].循证护理,2022,8(09):1237-1240.
- [6] 李春,张青,戴璐,等.以家庭为中心的急救培训对PCI术后患者心理状态和生活质量的影响[J].当代护士(下旬刊),2022,29(01):5-9.
- [7] 刘桂梅.应急救护培训对社区院前急救患者治疗效率和满意度的影响研究[J].中国社区医师,2021,37(31):57-59.
- [8] 蒋小兵,杨慧洁.核心能力培训对神经外科护士急救能力的影响[J].中国卫生产业,2021,18(01):7-9.

版权声明:©2025 作者与开放获取期刊研究中心(OAJRC)所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。

<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS