# 优质护理在自体富血小板血浆（PRP）行面部年轻化中的应用

粟雪梅，曾玲利，杨 扬*

中国人民解放军联勤保障部队第九二四医院 广西桂林

【摘要】**目的** 分析优质护理在自体富血小板血浆（PRP）行面部年轻化治疗中的实施路径及对疗效与患者满意度的应用效果。**方法** 选择我院在 2023 年 1 月份至 2024 年 12 月份收治的 40 例患者进行研究，随机分成对照组和实验组，每组 20 例患者，所有患者均提供自体富血小板血浆行面部年轻化治疗，对照组为常规护理，实验组为优质护理，对比患者 VISIA 评分。**结果** 两组患者提供不同的护理措施后，实验组患者的 VISIA 评分优于对照组 p<0.05。**结论** 对自体富血小板血浆行面部年轻化治疗期间提供优质护理，可以改善患者的 VISIA 评分，提升患者治疗效果，满足患者的年轻需求，值得提倡。

【关键词】优质护理；自体富血小板血浆（PRP）；面部年轻化

【收稿日期】2025 年 6 月 16 日 【出刊日期】2025 年 7 月 16 日 【DOI】10.12208/j.jmnm.20250362

## Application of high-quality nursing care in facial rejuvenation with autologous platelet-rich plasma (PRP)

*Xuemei Su, Lingli Zeng, Yang Yang**

*924th Hospital of the Joint Logistics Support Force of the Chinese People's Liberation Army, Guilin, Guangxi*

【**Abstract**】**Objective** To analyze the implementation path of quality care in autologous platelet-rich plasma (PRP) and the application effect of efficacy and patient satisfaction. **Methods** 40 patients admitted to our hospital from January 2023 to December 2024 were selected for study and randomly divided into control group and experimental group, 20 patients in each group. All patients provided autologous platelet-rich plasma for facial rejuvenation treatment, the control group was routine care, the experimental group was high-quality care, and the VISIA score of patients was compared. **Results** And the VISIA score than the control group p <0.05. **Conclusion** Providing high-quality care during the facial rejuvenation treatment of autologous platelet-rich plasma can improve the VISIA score of patients, improve the treatment effect of patients, and meet the young needs of patients, which is worth advocating.

【**Keywords**】High-quality care; Autologous platelet-rich plasma (PRP); Facial rejuvenation

随着当前社会发展，人们对于美的追求逐渐提高，在面部轮廓协调上的认识也更为直观，随着年龄的增加，皮下脂肪含量呈现下降的趋势，皮肤弹性下降，深层软组织相对更为松弛，导致面部轮廓老化，对于爱美女性而言，不断地改善自身的面貌，保持面部年轻化是追求美的目标。当前改善面部老化的方式相对较多，比如内窥镜除皱手术、肉毒素注射、浅表肌肉建膜系统提紧手术等，均可以改善患者的临床症状[1]。自体富血小板血浆注射作为治疗面部年轻化的新方式，该种治疗方式简单、微创、安全，而且误工期也较短，更容易被患者所接受，但治疗期间受到多种因素的影响，会影响患者治疗效果，不利于患者恢复。本文就优质护理在自体富血小板血浆中行面部年轻化治疗期间的效果进行讨论，详见下文。

## 1 资料与方法

### 1.1 一般资料

选择 2023 年 1 月份至 2024 年 12 月份于我院就医的 40 例患者进行研究，双盲法分成了对照组和实验组，每组设定 20 例患者，对照组患者年龄范围在 37-55 岁之间，平均年龄（44.27±3.55）岁，所有患者均为女性，实验组患者年龄在 38-56 岁之间，平均年龄（43.58±2.68）岁，所有患者均为女性，所有患者基础资料无明显差异，（P＞0.05）。

纳入标准：所有患者对本次研究知情同意；精神健

*通讯作者：杨扬

康；可以有效沟通；临床资料齐全；经医院伦理委员会批准同意；治疗前指导患者签署 PRP 注射知情志愿书，并在患者治疗前后进行拍照；排除标准：严重精神疾病；认知障碍；中途退出的患者。

1.2 方法

所有患者均提供自体富血小板血浆（PRP）治疗，于餐后采集患者静脉血液 40-50mL，放置在枸橼酸钠抗凝试管内，摇匀后将含有抗凝剂的静脉血液转移到无菌的离心管内，放置在离心机内第一次离心，离心力为 200g，离心时间为 10min。离心全面包括三层，最上层为淡黄色的清亮的血浆，下层为红细胞，在两层交界的位置白色的薄层是黄衣层，将红细胞以上的全部液体取出，放置在另一离心管内，重量配平后再次离心，离心力为 800g，离心时间为 10min，离心液共计为两层，上层为贫血小板血浆，呈现清液状，下层则为浓缩的血小板，为白色沉淀状。取沉淀的血小板层以及四分之一的血浆层，摇匀，则为富血小板血浆，数量大约为 7-9ml[2-3]。

指导患者用洗面奶对面部皮肤进行深层清洁，治疗前半小时，患者平卧于治疗床，头发拔起，充分暴露面部，协助患者将面部擦拭完成后以祛除油脂，全面敷复方利多卡因乳膏，使用保鲜膜覆盖，将已经激活的富小血板血浆注射到皮下，单针距离为 1cm，每点注射量为 0.1ml[4]。

对照组患者提供常规护理，告知患者该种治疗方式的方法，具体步骤，告知注意事项及可能存在的不适，提升患者的治疗依从性，术后随访。

实验组患者提供优质护理，具体包括：（1）心理护理，患者求美心切，对治疗效果的期望值相对较高，患者注射后治疗效果会受到家属或者其他人群的评价，这也导致患者出现不同程度的心理压力，若未有效引导，会导致患者对治疗效果不满足，而且患者对治疗效果可能存在的不适掌握度较差，治疗期间会出现紧张或者恐惧的心理[5]。护理人员充分与患者进行沟通，分析患者想法，解答患者提出的问题，减轻患者焦虑。（2）治疗前，调整治疗室内的温度和湿度，提升患者的舒适度，进入治疗室的工作人员应保持衣帽处于整洁的状态，佩戴好口罩，准备治疗期间需要使用的物品，比如冷藏的左旋维生素 C 溶液等。（3）治疗期间，协助患者摆放好体位，制备自体富血小板血浆期间应控制初振幅速度，不离心过快，严格无菌操作。治疗期间护理人员应监测患者的生命体征，与患者有效地沟通，询问患者个体感受，记录患者面部皮肤症状，患者治疗期间皮肤可能会出现轻微疼痛，护理人员与患者沟通，指导患者深呼吸放松，同步播放舒缓音乐，转移其注意力，以实现镇静、安定调整患者情绪的目的[6-7]。实时观察患者反应，调整注射速度。（4）注射后，即刻冷敷 20min 减轻红肿，提醒患者保持面部清洁，24 小时内避免沾水及化妆品，做好面部皮肤的补水和保温。发放治疗后注意事项，明确禁忌事项如：高温环境、剧烈运动。饮食建议少吃辛辣刺激性食物，多摄入含维生素 C 丰富的食物及水果，多喝水，其间注意防晒，使用常规的护肤品。（5）健康指导，患者治疗后告知患者居家期间的注意事项，发送皮肤相关护理内容，为患者提供微信随访，观察患者面部是否存在皮下出血或者感染的情况，治疗后有无不适，缓解患者内心压力。（6）随访干预，提醒患者做好防晒补水保湿管理，合理运动，减少外出，促进皮肤恢复。

1.3 观察指标

1.3.1 对比两组患者治疗前后的 VISIA 评分以及 SOFT 水平。

1.4 统计学方法

采用 SPSS21.0 分析，计量资料以（$\bar{x}\pm s$）表示，经 $t$ 检验，计数资料经 $\chi^2$ 检验，以（%）表示，差异有统计学意义为 $P<0.05$。

## 2 结果

2.1 干预后，实验组患者的 VISAI 评分优于对照组，p<0.05。

表 1　对比两组患者干预前后的 VISAI 评分（$\bar{x}\pm s$，分）

| 组别 | 斑点 | | 皱纹 | | 纹理 | | 毛孔 | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | 干预前 | 干预后 | 干预前 | 干预后 | 干预前 | 干预后 | 干预前 | 干预后 |
| 对照组 | 38.25±2.74 | 36.41±2.71 | 50.18±3.82 | 27.56±4.01 | 49.42±4.51 | 28.41±3.64 | 60.54±6.21 | 42.56±3.44 |
| 实验组 | 38.51±3.15 | 34.62±2.11 | 50.22±2.71 | 25.39±3.51 | 49.57±3.52 | 23.75±2.44 | 59.85±3.71 | 38.76±2.64 |
| t | 0.418 | 10.781 | 0.628 | 8.669 | 0.794 | 10.241 | 0.697 | 5.722 |
| p | >0.05 | <0.05 | >0.05 | <0.05 | >0.05 | <0.05 | >0.05 | <0.05 |

## 3 讨论

面部皮肤老化包括生理性老化、光老化的复发性老化，生理性老化与患者年龄相关，随着患者年龄的增长会出现皱纹，皮肤松弛、局部凹陷或者干燥粗糙。光老化是指因为日光辐射导致的皮肤粗糙、色斑或者细纹，面部皮肤老化组织学变化为皮肤各组织的细胞生长功能以及活力减弱，组织修复以及合成能力下降，真皮胶原纤维合成减少以及弹力纤维发生变性、断裂，胶原蛋白、透明质酸的含量下降[8]。影响面部美观，当前对于面部年轻化的治疗方式包括依据皮肤结构变化完成重塑，一种是细胞水平以及分子水平的调控，延缓细胞衰老的速度，为患者提供自体富血小板血浆（PRP）治疗，其治疗来源于自体的血清，几乎不会出现严重的不良反应或者并发症，患者的接受度也更快，可以实现局部组织的再生或者细胞再生，以实现抗老化的目的。可以有效地改善面部细纹或者肤质。

自体富血小板血浆（PRP）中含有高于正常血液 3 倍-5 倍的血小板血液制品，饮食较多的生长因子，比如 血小板衍生生长因子、转化生长因子等，通过注射后可以实现组织再生，刺激干细胞的增生以及分化，激活真皮层内的成纤维细胞，促进了胶原、HA 以及其他基质成分合成，促进血管生成的增加，提高了皮肤的张力以及弹性[9]。选择自体富血小板血浆（PRP）治疗，其可以更好地抑制黑色素形成，减少色素的沉着，提高皮肤的含水量和弹性，提亮肤色，延缓或者逆转皮肤衰老的情况，在治疗皱纹的患者中，通过在皱纹凹陷的最低处注射，形成凝胶状态可以补充组织容量、填补凹陷，减少动力性皱纹的凹陷程度，有效地实现美容减皱的目的。

但患者治疗期间受到多种因素的影响，会出现明显的焦虑或者恐惧，以及对治疗效果过于期待，影响治疗的顺利开展，故完善患者治疗期间的护理，促进其恢复十分重要[10]。本文通过在治疗前，为患者普及治疗的相关知识，提升了患者的认知度，完善患者治疗期间注意事项，缓解患者的负性情绪。提升患者治疗效果，在治疗过程中观察患者的皮肤状态，给予合理的干预方案，给予有效的健康宣教，可以提升患者的认知。治疗期间观察患者的临床表现，通过有效的引导，可以提升患者治疗信心。

综上所述，本文通过对自体富血小板血浆（PRP）行面部年轻化治疗期间，提供优质护理，满足了患者治疗需求的同时，改善患者的面部症状，促进了患者恢复，值得在临床进一步推广实施。

## 参考文献

[1] 秉林.富血小板血浆联合自体脂肪移植填充在面部年轻化整容中的效果分析[J].河南外科学杂志,2024,30(5):171-173.

[2] 张淼,韩飞.富血小板血浆辅助自体脂肪面部移植的临床效果观察[J].中国医疗美容,2024,14(6):11-15.

[3] 井素芳,关博,杨伟.富血小板纤维蛋白联合自体脂肪移植对面部年轻化患者皮肤状态及并发症的影响[J].中国医疗美容,2024,14(8):49-53.

[4] 张永筠,李小兰,杨秋娜,陈欣.自体富血小板血浆联合皮肤创面无机诱导活性敷料在骨科慢性伤口护理中的应用[J].医疗装备,2022,35(1):159-161.

[5] 邓旭辉,张友来,辛国华,姜臻宇,何霞飞,曾元临.富血小板浓缩物在整复外科及美容医学中的应用进展[J].南昌大学学报（医学版）,2022,62(5):102-106.

[6] 郭丽,陈云,杨秀莉,肖丽.PDCA 护理辅助微针导入在面部年轻化治疗中的应用价值分析[J].中国美容医学,2022,31(2):150-153.

[7] Camargo C ,Tim C ,Martignago S C C , et al.Clinical evaluation of combined autologous Platelet-Rich Plasma and Volume-Controlled Ozone Therapy in Facial Rejuvenation: A randomized controlled Pilot Study.[J]. Anais da Academia Brasileira de Ciencias, 2024,96(suppl 3):e20240402.

[8] 焦琳琳,乔小平,周长辉,杨春玲,聂晶.富血小板血浆联合人脐带间充质干细胞治疗 3 期及以上压力性损伤患者的护理经验总结[J].中国现代药物应用,2024, 18(17):137-141.

[9] Mohammed G ,Amira S E ,Ola S E .Assessment of the efficacy and safety of platelet-poor plasma gel as autologous dermal filler for facial rejuvenation[J]. Menoufia Medical Journal,2022,35(3):1099-1104.

[10] 李艳军.综合护理干预对富血小板血浆治疗膝关节骨性关节炎的疗效影响[J].中文科技期刊数据库（文摘版）医药卫生,2024(7):0182-0185.

**版权声明：**©2025 作者与开放获取期刊研究中心（OAJRC）所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。
https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/
OPEN ACCESS