

互动达标理论结合微信平台的中医护理技术在神经根型 颈椎病患者中的应用效果

祖玛力亚·库得热提, 刘 烨*

乌鲁木齐市友谊医院 新疆乌鲁木齐

【摘要】目的 探究互动达标理论结合微信平台的中医护理技术用于神经根型颈椎病患者的临床效果, 优化护理方案, 提升依从性与满意度, 缓解疼痛、改善颈椎功能与睡眠。**方法** 选取 2024 年 1 月-2025 年 10 月乌鲁木齐市友谊医院 100 例神经根型颈椎病患者, 随机分对照组与实验组各 50 例, 对照组常规护理, 实验组在常规护理基础上加用该结合护理技术干预 6 个月, 对比护理前后疼痛 VAS、颈椎功能 ODI、睡眠质量 PSQI 评分及护理总满意度。**结果** 护理后两组各评分均降低, 且实验组低于对照组, 实验组护理总满意度更高, 差异均有统计学意义 ($P < 0.05$)。**结论** 该结合护理技术可有效缓解疼痛、改善功能与睡眠, 提升满意度与依从性, 临床价值显著, 值得推广。

【关键词】 互动达标理论; 微信平台; 中医护理技术; 神经根型颈椎病; 疼痛缓解; 护理满意度

【收稿日期】 2026 年 5 月 8 日

【出刊日期】 2026 年 6 月 3 日

【DOI】 10.12208/j.cn.20260327

The application effect of interactive learning theory combined with traditional Chinese medicine nursing techniques on WeChat platform in patients with cervical radiculopathy

Zumaliya Kuderati, Ye Liu*

Urumqi Friendship Hospital, Urumqi, Xinjiang

【Abstract】Objective To explore the clinical effect of interactive standard theory combined with WeChat platform-based TCM nursing technology in patients with cervical spondylotic radiculopathy, optimize nursing plan, improve compliance and satisfaction, relieve pain, enhance function and sleep quality. **Methods** 100 patients from January 2024 to October 2025 were randomly divided into a control group and an experimental group, 50 cases each. The control group received routine nursing, and the experimental group received the combined nursing technology for 6 months. The VAS, ODI, PSQI scores and total nursing satisfaction were compared. **Results** After nursing, the scores decreased in both groups, with the experimental group lower. The experimental group's total satisfaction was higher, with significant differences ($P < 0.05$). **Conclusion** The combined nursing technology can relieve pain, improve function and sleep, enhance satisfaction and compliance, having significant clinical value and worthy of promotion.

【Keywords】 Interactive achievement theory; WeChat platform; Traditional Chinese medicine nursing techniques; Cervical spondylosis with nerve root type; Pain relief; Nursing satisfaction

1 资料与方法

1.1 一般资料

选取 2024 年 1 月-2025 年 10 月乌鲁木齐市友谊医院疼痛科 100 例 ≥ 18 岁神经根型颈椎病患者, 男 57 例, 女 43 例, 病程 3 个月-10 年, 平均 (4.26 ± 1.35) 年, 辨证分血瘀气滞型、寒湿痹阻型、湿热痹阻型。随机均等分为对照组和实验组各 50 例。对照组男 29 例,

女 21 例, 年龄 22-76 岁, 平均 (48.35 ± 6.72) 岁, 病程平均 (4.18 ± 1.29) 年; 实验组男 28 例, 女 22 例, 年龄 24-78 岁, 平均 (48.71 ± 6.80) 岁, 病程平均 (4.33 ± 1.41) 年。

1.2 病例选择标准

1.2.1 纳入标准

①符合西医诊断与中医辨证标准, 有颈肩疼痛等

*通讯作者: 刘烨

典型症状^[1]; ②年龄 ≥ 18 岁, 意识与认知正常, 可配合护理与评估; ③依从性好, 能完成 6 个月护理干预; ④无严重脏器功能障碍、恶性肿瘤和精神疾病。

1.2.2 排除标准

①合并其他颈椎病变; ②近 2 周接受相关干预; ③妊娠期、哺乳期女性^[2]; ④对中医护理药物、材料过敏; ⑤合并严重凝血、感染、自身免疫性疾病; ⑥认知或精神障碍; ⑦中途转院、失联或主动退出。

1.3 方法

两组均接受常规对症治疗, 对照组实施常规护理, 实验组在此基础上给予互动达标理论结合微信平台的中医护理技术干预, 持续 6 个月并进行质量管控。

1.3.1 对照组: 常规护理干预

给予基础护理, 讲解疾病知识等, 指导体位、饮食, 叮嘱康复训练, 每周电话随访。

1.3.2 实验组: 互动达标理论结合微信平台的中医护理技术干预

组建护理小组, 培训合格后开展工作。搭建微信护

理平台, 设公众号和微信群。落实互动达标理论护理, 护理人员与患者一对一, 共同制定目标计划, 微信解答疑问, 鼓励患者参与, 动员家属监督。实施中医特色护理技术^[3]: ①体位与饮食护理: 指导仰卧低枕卧位, 依辨证分型指导饮食; ②穴位贴敷护理: 中药研末姜汁调糊, 微信指导贴穴位; ③康复训练护理: 微信群推视频, 设打卡制度督促训练; ④睡眠护理: 指导中药泡脚改善睡眠。

1.4 观察指标

①疼痛程度; ②颈椎功能; ③睡眠质量; ④护理满意度。

1.5 统计学处理

采用 SPSS26.0 统计学软件处理研究数据。

2 结果

2.1 两组护理前后 VAS、ODI、PSQI 评分对比
详见表 1。

2.2 两组护理总满意度对比
详见表 2。

表 1 两组护理前后 VAS、ODI、PSQI 评分对比 ($\bar{x}\pm s$)

组别	例数	时间	VAS 评分 (分)	ODI 评分 (分)	PSQI 评分 (分)
对照组	50	护理前	7.25 \pm 1.16	26.83 \pm 3.42	13.62 \pm 2.15
		护理后	4.13 \pm 0.84	17.26 \pm 2.79	8.97 \pm 1.63
实验组	50	护理前	7.31 \pm 1.20	26.91 \pm 3.47	13.70 \pm 2.21
		护理后	2.05 \pm 0.52	10.34 \pm 2.16	5.21 \pm 1.08
护理后 t 值	—	—	12.794	14.268	13.025
护理后 P 值	—	—	<0.05	<0.05	<0.05

表 2 两组护理总满意度对比

组别	例数	非常满意[n (%)]	满意[n (%)]	不满意[n (%)]	总满意度[n (%)]
对照组	50	22 (44.00)	17 (34.00)	11 (22.00)	39 (78.00)
实验组	50	35 (70.00)	13 (26.00)	2 (4.00)	48 (96.00)
χ^2 值	—	—	—	—	7.162
P 值	—	—	—	—	<0.05

3 讨论

神经根型颈椎病是临床高发骨科慢性病, 发病率占颈椎病 60%-70%, 由颈椎间盘退变、骨质增生压迫神经根所致, 症状为颈肩痛、上肢麻、颈椎活动受限, 影响患者生活^[4]。临床多采用保守治疗, 护理干预是关键, 但常规护理缺乏个性化、互动性与延续性, 效果欠佳^[5]。

互动达标理论强调护患互动, 微信平台可实现远

程护理, 中医护理技术标本兼顾^[6]。本次研究结合三者, 构建“理论+平台+技术”综合护理模式, 贴合患者护理需求^[7]。

研究结果显示, 护理后两组患者疼痛、颈椎功能、睡眠质量评分均改善, 实验组更优, 说明该模式能高效缓解疼痛、修复颈椎功能、提升睡眠质量^[8]。原因在于互动达标理论调动患者积极性, 微信平台实现全程督导, 中医护理技术直击病因病机, 三者协同作用, 效果

优于常规护理。

护理满意度上, 实验组高达 96.00%, 远高于对照组, 该模式兼具人文关怀与专业性, 提升患者护理体验, 提高满意度, 且操作简便、成本低, 可推广。

临床实践中, 该模式可进一步优化, 如丰富微信平台内容、细化中医护理流程、强化护理人员培训。通过优化可提升护理效果, 提供优质服务。

综上所述, 互动达标理论结合微信平台的中医护理技术应用于神经根型颈椎病患者, 临床效果显著, 为护理提供新优质方案, 有较高推广与应用价值。

参考文献

- [1] 藉淑晶, 杨海侠, 刘莎, 等. 微信平台支持下的中医居家护理方案在失眠症患者中的应用实践[J]. 护理实践与研究, 2025, 22(12): 1751-1757.
- [2] 胡秀丹. 微信公众平台在促进门诊中医护理技术推广中的作用[J]. 中医药管理杂志, 2023, 31(11): 188-190.
- [3] 张丽娟, 倪月娟, 陈云, 等. 基于微信平台的中医延续性护理对 COPD 稳定期患者肺康复依从性的影响[J]. 护理实践与研究, 2023, 20(08): 1219-1223.
- [4] 曹梦雅, 马小琴, 杨健健. 微信公众平台在中医院门诊中医护理技术推广中的作用[J]. 中医药管理杂志, 2021, 29(24): 231-232.
- [5] 孙显防. 以微信公众平台为基础的 PBL 教学法在中医护理实习带教中的应用[J]. 中国中医药现代远程教育, 2021, 19(14): 35-37.
- [6] 梁丽娟. 基于微信公众平台的 PBL 教学模式在中医护理技术实习带教中的应用效果[J]. 黑龙江中医药, 2021, 50(03): 325-326.
- [7] 史慧英. 基于微信公众平台的 PBL 教学模式在中医护理技术实习带教中的应用[J]. 中国卫生产业, 2018, 15(29): 122-123.
- [8] 武惠丽, 胡晓红, 张爱美. 基于微信公众平台的 PBL 教学模式在中医护理技术实习带教中的应用[J]. 中医药导报, 2017, 23(19): 129-131.

版权声明: ©2026 作者与开放获取期刊研究中心(OAJRC)所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。

<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS