

饮食护理联合康复新液湿敷治疗压疮患者的疗效观察

江燕萍, 江晓琼, 贺远霞

惠州市中医医院 广东惠州

【摘要】 目的 探究压疮治疗在饮食护理联合康复新液湿敷治疗的疗效。方法 此次研究对象共 60 例, 选取本院 2021 年 7 月至 2022 年 3 月期间住院 II 期以上压疮患者, 用数字法随机分为对照组、实验组。对照组进行康复新液湿敷治疗, 实验组联合饮食护理, 对比疗效差异。结果 实验组中有 96.67% 的患者治疗有效, 对照组只有 80.00% 的患者治疗有效 ($P < 0.05$)。实验组患者治疗 5 天、10 天的压疮症状积分远低于对照组 ($P < 0.05$)。结论 压疮患者在康复新液湿敷治疗的基础上进行饮食护理, 对减轻症状、促进压疮创面愈合有较大作用, 值得推广。

【关键词】 饮食护理; 康复新液; 湿敷; 压疮

【基金项目】 惠州市科技计划项目, 编号: 210527164571817

Observation on the curative effect of diet nursing combined with kangfuxin liquid wet compress on patients with pressure sore

Yanping Jiang, Xiaojiong Jiang, Yuanxia He

Huizhou Hospital of Traditional Chinese Medicine Huizhou, Guangdong

【Abstract】 Objective: To explore the effect of pressure sore treatment in diet nursing combined with kangfuxin liquid wet compress treatment. **Methods:** a total of 60 patients with pressure ulcers in our hospital were selected from July 2021 to March 2022 and randomly divided into control group and experimental group by numerical method. The control group was treated with kangfuxin liquid wet compress, and the experimental group was combined with diet nursing. **Results:** 96.67% of patients in the experimental group were effectively treated, while only 80.00% of patients in the control group were effectively treated ($P < 0.05$). The scores of pressure ulcer symptoms in the experimental group were significantly lower than those in the control group at 5 and 10 days after treatment ($P < 0.05$). **Conclusion:** The diet nursing of patients with pressure ulcers on the basis of kangfuxin liquid wet compress has a great effect on reducing symptoms and promoting the healing of pressure ulcers, which is worth popularizing.

【Keywords】 diet nursing; Rehabilitation new fluid; Shi fu; Pressure sores

压疮是老年患者、各种消耗性疾病患者、体质虚弱患者、慢性神经系统疾病患者、脊髓损伤患者、长期卧床患者最为多见的一种并发症^[1]。在临床中传统的治疗方式, 对预防压疮和改善较浅的溃疡有着良好效果, 但是对于 II 期以上压疮患者效果不理想。康复新液湿敷是近些年来表现良好的新型疗法, 对中重度压疮患者也能达到良好效果, 不过很多压疮患者存在营养摄入不足或营养不良情况, 如果不能改善营养状况, 病情还会反复难愈, 因此加强饮食护理对提高愈合率有着重要意义。本院为了验证康复新液湿敷和饮食护理联合应用的具体疗效进行对比研究, 详情报道如下:

1 资料和方法

1.1 一般资料

从本院收治的压疮患者中选出 60 例作为本次研究对象, 筛选来源 2021 年 7 月至 2022 年 3 月, 以数字法为标准进行分组, 实验组和对照组各 30 例。本次研究已经获得医院伦理委员会批准。实验组年龄 49-92 (76.3±1.7) 岁, 男女比例 17:13; 对照组患者年龄 53-94 (78.79±2.13) 岁, 男女比例 16:14。上述各组患者的基础数据无差异 ($P > 0.05$), 能对比。

1.2 方法

(1) 对照组患者实施康复新液湿敷治疗, 彻底清

创、消毒后, 将纱布浸入康复新液中, 再紧贴在创面上, 上方覆盖无菌干纱布, 固定包扎。换药频率为根据压疮创面渗液情况每天 2-3 次, 确保创面持续保持湿润, 一个疗程 7 天, 对比患者治疗后压疮愈合情况。

(2) 实验组患者在康复新液湿敷的基础上, 再进行饮食护理, ①饮食方案: 根据患者实际情况制定科学的饮食方案, 患者每天进食 3-5 餐, 每天总碳水化合物摄入量为 350-500g、氨基酸摄入量为 0.8-1.2g/kg、蛋白质摄入量为 1.2-1.5g/kg。②推荐食物: 多摄入高蛋白食物, 比如: 奶类、蛋类、豆类、肉、鱼等, 对改善皮肤韧性有着较大帮助。多进食瘦肉、蛋黄、动物肝脏等富含维生素 A、B 的生物, 以及橘子、柳橙等富含维生素 C 的食物, 均有助于维持黏膜和皮肤健康, 促进表皮组织修复, 加速创面愈合。多进食鸡蛋、猪脑等富含不饱和脂肪酸、DHA 的食物, 以及红花、薏米等能活血、清热、解毒的食物, 有助于营养皮肤的神经功能, 改善局部血液循环, 在消炎、排脓作用的基础上, 还能加速创面组织修复。

1.3 观察指标

(1) 疗效评定: ①创面大小无变化, 无新鲜肉芽组织, 或是创面扩大, 则为无效; ②创面分泌物减少,

面积缩小 30-50%, 长出部分肉芽组织, 则为有效; ③创面分泌物明显减少, 面积缩小超过 50%, 创面 70% 以上有新生肉芽组织覆盖, 则为显效; ④创面干爽, 结痂或脱落, 完全覆盖新生肉芽组织, 则为痊愈。

(2) 症状评分: 使用创面临床症状积分量化评价表对患者治疗前以及治疗后 5 天、10 天的症状严重程度做评分, 分值在 1-6 分之间, 得分越低症状越轻。

1.4 统计学分析

用 SPSS22.0 软件进行数据统计, 计数资料和计量资料用 χ^2 和 t 检验, 用 (n, %) 和 ($\bar{x} \pm s$) 表示, 检验值有差异时 $P < 0.05$, 统计学意义成立。

2 结果

2.1 对比各组患者临床疗效

实验组治疗有效者占比高于对照组 ($P < 0.05$)。

见表 1

2.2 对比各组患者治疗前后压疮症状积分

治疗前的压疮症状积分, 两组患者之间无差异 ($P > 0.05$)。治疗 5 天、10 天实验组患者的压疮症状积分显著低于对照组, 统计学意义成立 ($P < 0.05$)。见表 2

表 1 对比各组患者临床疗效 (n, %)

分组	例数	无效	有效	显效	痊愈	总有效率
实验组	30	1 (3.33)	3 (10.00)	8 (26.67)	18 (60.00)	29 (96.67)
对照组	30	6 (20.00)	4 (13.33)	9 (30.00)	11 (36.67)	24 (80.00)
χ^2						4.043
P						0.044

表 2 对比各组患者治疗前后压疮症状积分 ($\bar{x} \pm s$, 分)

组别	例数	治疗前	治疗 5 天	治疗 10 天
实验组	30	3.94 ± 1.85	1.71 ± 0.82	0.64 ± 0.23
对照组	30	3.76 ± 1.73	2.11 ± 1.04	1.92 ± 0.59
t		0.389	1.654	11.071
P		0.699	0.104	0.000

3 讨论

压疮是一种在内因和外因共同作用下所产生的复发性溃疡, 局部组织因为长时间受压而缺血, 让皮肤的抵抗力降低, 受到剪切力和摩擦力后就容易破损, 提高细菌感染风险, 一旦感染将迁延难愈^[2]。

康复新液湿敷是治疗 II 期以上压疮患者不错的治疗措施, 该药物提取自美洲大蠊干燥虫, 是有着养阴

生肌、散瘀活血作用的温性药物, 常被应用到淤血阻滞所致的压疮治疗中^[3]。该药对合成 RNA 和蛋白质可起到抑制作用, 减轻炎症反应, 还有助于调节局部血液循环, 让局部皮肤有充足的养分, 减少渗出, 加速新生肉芽组织生长, 促使创面愈合^[4]。压疮患者用该药进行湿敷治疗, 不仅渗透力强, 对皮肤的刺激性也小。

由于压疮的产生, 与营养不良有着很多关系, 也

是创面愈合的主要影响因素, 患者在治疗的基础上, 需要进行饮食调节, 改善营养状况, 才能加速创面愈合。比如, 摄入充足的热量, 机体能贮存更多的蛋白质和脂肪, 增强身体机能; 由于压疮创面会流出大量蛋白质, 所以还需要积极补充蛋白质, 增强皮肤抵抗力; 补充各种维生素, 也有助于皮肤组织再生^[5]。在本次研究中, 实验组患者康复新液湿敷的同时进行饮食护理, 结果显示: 有 96.67% 的治疗有效率, 远高于对照组的 80.00% ($P < 0.05$); 治疗 5 天、10 天后患者的压疮症状评分远低于对照组 ($P < 0.05$)。说明, 饮食护理的联合应用, 能更好的帮助患者减轻症状。

综上所述, 压疮患者在康复新液湿敷治疗的基础上进行饮食护理, 对减轻症状、加速康复、减少治疗费用均有着较大作用, 具有较高推广价值。

参考文献

- [1] 王笑蓉. 居家护理联合压疮护理对压疮患者的效果分析[J]. 医药前沿, 2019, 009(008):172-173.
- [2] 范燕玲, 廖莉, 陈玉兰, 等. 综合护理在康复新液配合红外线治疗压疮患者中的应用效果[J]. 中国当代医药, 2021, 28(8):221-223,227.
- [3] 祁瑛, 孙优文. 康复新液联合德莫林治疗压疮的疗效观察[J]. 护理与康复, 2021, 20(1):60-62.
- [4] 张晓兰. 康复新液联合压疮分级护理在老年卧床患者压疮中的应用效果[J]. 中国社区医师, 2019, 35(16):134-134.
- [5] 关胜男. 复合营养护理对老年骨折伴压疮患者治疗的效果[J]. 中国城乡企业卫生, 2021, 36(7):118-119.

收稿日期: 2022 年 5 月 17 日

出刊日期: 2022 年 10 月 16 日

引用本文: 江燕萍, 江晓琼, 贺远霞, 饮食护理联合康复新液湿敷治疗压疮患者的疗效观察[J]. 国际护理学研究, 2022, 4(6): 119-121

DOI: 10.12208/j.ijnr.20220281

检索信息: RCCSE 权威核心学术期刊数据库、中国知网 (CNKI Scholar)、万方数据 (WANFANG DATA)、Google Scholar 等数据库收录期刊

版权声明: ©2022 作者与开放获取期刊研究中心 (OAJRC) 所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。 <http://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS