

## 人性化护理在慢阻肺无创呼吸机中应用效果

李 媛

浙江省平湖市中医院 浙江嘉兴

**【摘要】目的** 探究人性化护理在慢阻肺无创呼吸机中的应用效果。**方法** 选取 2022 年 8 月-2023 年 8 月于我院进行慢阻肺无创呼吸机治疗的 80 例患者作为观察对象，按照随机数字表法将其分为对照组于观察组各 40 例。对照组采取常规护理干预，观察组在此基础上采取人性化护理干预，对比两组患者的护理效果。**结果** 护理后观察组患者血气指标水平显著优于对照组 ( $P < 0.05$ )；而且护理后观察组患者的心理状态评分均要低于对照组 ( $P < 0.05$ )。**结论** 在慢阻肺无创呼吸机治疗中，人性化护理展现出不菲的应用价值，它不仅能够显著调节患者血气指标，而且还能够改善患者心理状态，促使其积极配合治疗，值得临床推广应用。

**【关键词】** 人性化护理；慢阻肺无创呼吸机；血气指标；SDS；SAS

**【收稿日期】** 2025 年 5 月 15 日

**【出刊日期】** 2025 年 6 月 16 日

**【DOI】** 10.12208/j.jmmn.20250317

### Application effect of humanized nursing in non-invasive ventilators for chronic obstructive pulmonary disease

Yuan Li

Pinghu Traditional Chinese Medicine Hospital, Jiaxing, Zhejiang

**【Abstract】Objective** To explore the application effect of humanized nursing in non-invasive ventilators for chronic obstructive pulmonary disease. **Methods** 80 patients who received non-invasive mechanical ventilation treatment for chronic obstructive pulmonary disease (COPD) in our hospital from August 2022 to August 2023 were selected as the observation subjects. They were randomly divided into a control group and an observation group, with 40 patients in each group, using a random number table method. The control group received routine nursing intervention, while the observation group received humanized nursing intervention on this basis. The nursing effects of the two groups of patients were compared. **Results** After nursing, the blood gas index levels of the observation group were significantly better than those of the control group ( $P < 0.05$ ); Moreover, the psychological state scores of patients in the observation group after nursing were lower than those in the control group ( $P < 0.05$ ). **Conclusion** Humanized nursing has shown significant application value in the non-invasive ventilator treatment of chronic obstructive pulmonary disease. It can not only significantly regulate patients' blood gas indicators, but also improve their psychological state, promote their active cooperation with treatment, and is worthy of clinical promotion and application.

**【Keywords】** Humanized nursing; Non invasive ventilator for chronic obstructive pulmonary disease; Blood gas indicators; SDS; SAS

慢阻肺是一种很常见的呼吸系统疾病，其发病机制十分复杂，慢阻肺患者发病时除了典型的呼吸困难、咳嗽咳痰等症状外，还常伴有喘息、疲劳乏力、睡眠障碍、焦虑抑郁等问题，所以患者生活质量非常低<sup>[1-2]</sup>。而近年来慢阻肺患者人数越来越多，不仅给患者及其家庭带来沉重的身心负担和经济压力，也对临床工作者的诊疗与护理工作提出了更高要求和挑战。因此，实

施科学有效的护理干预对改善患者病情、提升生活质量、减轻社会医疗负担意义重大<sup>[3-4]</sup>。基于此，本文以我院收治的 80 例患者为实验对象，对人性化护理在慢阻肺无创呼吸机中应用效果展开探究，现将结果报道如下。

#### 1 对象和方法

##### 1.1 对象

本研究选取我院 2022 年 8 月-2023 年 8 月收治的 80 例患者为观察对象, 随机分为对照组 (n=40) 与观察组 (n=40)。对照组 (n=40, 男/女 48/26, 平均年龄 51.80±3.28 岁) 给予常规护理干预, 观察组 (n=40, 男/女 44/30, 平均年龄 50.92±4.19 岁) 在对照组的基础上给予人性化护理干预。两组患者基础资料对比, 无统计学差异 ( $P>0.05$ ), 具有可比性, 本次研究患者及家属均知情并签署同意书。纳入标准: 依据《慢性阻塞性肺疾病全球倡议书 (GOLD)》指南, 确诊为慢性阻塞性肺疾病者; 存在呼吸功能障碍者; 意识状态良好者。剔除标准: 存有严重呼吸衰竭者; 气道保护能力差者; 患有肝肾功能障碍者, 依从性较差者。

## 1.2 方法

对照组给予常规护理干预: 如病情日常观察、呼吸道护理、生活护理、饮食护理等。

观察组患者给予人性化护理干预, 具体方案如下:

第一, 组建护理小组; 人性化护理工作开展之前, 呼吸科精心组建护理小组, 小组成员如下: 责任护士 (3 名)、呼吸专科医生 (1 名)、康复治疗师 (1 名)、心理咨询师 (1 名), 组长由护士长担任。责任护士负责收集患者生命体征、症状表现、日常护理需求等基础信息; 专科医生凭借专业知识评估患者肺功能及并发症, 并指导与调整护理措施; 康复治疗师评估患者呼吸功能与身体运动能力, 并制定康复计划; 心理咨询师根据患者心理状态制定心理疏通计划, 让其树立治疗信心。

第二, 健康宣教: 很多慢阻肺患者因缺乏科学科普, 对疾病认知不足。有的一知半解, 有的全然不知。这不仅影响治疗配合度, 还可能延误病情。为改善这一状况, 护理人员积极开展科学健康知识教育。从发病机制入手, 深入浅出地讲解慢阻肺究竟是如何在身体里悄然发生的, 让患者明白疾病的根源。进而再细致阐述正确的护理和治疗方法, 帮助患者掌握自我管理要点, 提升治疗效果和生活质量。

第三, 强化鼻面罩护理: 首先责任护士凭借丰富的临床经验和对患者的密切观察, 在医生初步选型的基础上, 依据患者面部大小、骨骼结构等具体情况为患者挑选合适尺寸的面罩。待患者佩戴之后, 责任护士根据佩戴的舒适度以及密封情况。对患者面罩进行微调或者更换, 确保面罩能够更好的贴合患者面部并提高患者使用无创呼吸机的舒适度和治疗效果。

第四, 强化生活管理: 人性化护理小组秉持关怀至上的理念, 为观察组患者精心定制全方位生活方案, 方案从身体康复锻炼入手, 康复师依据患者身体耐受

程度, 量身安排慢走、呼吸操等适宜活动, 力求强化患者呼吸机功能。此外医生叮嘱患者每日 7-8 小时睡眠, 休息时协助调整为半卧位以便缓解患者呼吸困难, 助力身体康复。同时责任护理人员定期对病房进行全面清洁与消毒, 包括地面、家具、设备等; 而且医护人员叮嘱患者及家属自身注意个人卫生, 在条件允许的情况下, 护理人员也可帮助患者进行个人清洁护理。在饮食护理上叮嘱患者高蛋白、高维生素、低脂、低糖原则, 每日少食多餐。用药一定要遵医嘱, 责任护理人员现场亲自示范吸入剂正确用法, 全面保障患者身体早日康复。

第五, 心理护理: 慢阻肺患者因其疾病原因, 心理状态极其不好, 这种情况非常不利于患者疾病治疗与护理。责任护士与患者接触最为频繁, 在日常护理工作中, 及时发现患者心理变化, 给予患者情感支持和心理安慰, 通过安慰, 鼓励倾听等方式帮助患者疏通情绪障碍来增强患者治疗信心。

## 1.3 观察指标

(1) 观察两组患者接受护理后的血气水平。采用 i-STAT 便携式血气分析仪对患者接受护理后的氧分压 ( $\text{PaO}_2$ )、二氧化碳分压 ( $\text{PaCO}_2$ )、血氧饱和度 ( $\text{SaO}_2$ ) 进行分析, 分析由实验室专业人员严格按照要求分析。

(2) 观察两组患者接受护理后的心理状态 (焦虑、抑郁)。焦虑情绪采用 SAS 量表进行评估, 其标准分界值为 50 分, 50-59 分表示轻度焦虑、60-69 分表示为中度焦虑、超过 79 分表示重度焦虑。抑郁情绪采用 SDS 量表进行评估, 其标准分界值为 53 分, 53-62 分为轻度抑郁; 63-72 分为中度抑郁, 73 分以上为重度抑郁。

## 1.4 统计学分析

使用 SPSS25.0 软件对数据进行统计学分析。

## 2 结果

### 2.1 血气指标对比

两组患者接受护理后, 观察组患者血气指标水平显著优于对照组, 差异均有统计学意义 ( $P<0.05$ ), 如表 1。

### 2.2 心理状态比较

两组患者接受护理后, 观察组患者心理状态评分显著优于对照组, 差异均有统计学意义 ( $P<0.05$ ), 如表 2。

## 3 结论

慢性阻塞性肺疾病 (慢阻肺) 是一种常见的、具有持续气流受限特征的可以预防和治疗的疾病, 其发病机制主要与气道和肺部对有害颗粒或气体的异常炎症反应有关<sup>[5-6]</sup>。

表1 两组患者血气指标对比 ( $\bar{x} \pm s$ )

组别	例数	PaO <sub>2</sub> (KPa)	PaCO <sub>2</sub> (mmHg)	SaO <sub>2</sub> (%)
对照组	40	8.47±0.68	9.98±0.80	89.30±0.45
观察组	40	11.59±2.71	8.20±0.03	98.96±0.87
<i>t</i>	-	9.606	19.126	84.838
P	-	0.001	0.001	0.001

表2 观察组和对对照组的 SDS 抑郁评分、SAS 焦虑评分对比 ( $\bar{x} \pm s$ )

组别	例数	SAS 评分	SDS 评分
观察组	40	47.69±5.52	46.85±7.42
对照组	40	53.25±9.71	52.96±9.89
<i>t</i>	-	4.282	4.251
P	-	0.001	0.001

长期患病致使患者肺功能严重受损,呼吸困难、咳嗽、咳痰等症状的持续折磨,给患者的心理带来极大的负担,导致患者情绪极度低落,焦虑、抑郁等负面情绪频发。而临床上常规护理在应对这些问题时,往往侧重于对疾病的基本治疗和护理操作,对患者的身心整体需求较为忽略。而人性化护理突破传统局限,从患者生理、心理、社会等多维度出发,为患者提供全程、全方位的关怀,能更好的满足患者在使用无创呼吸机治疗过程中的多样化需求<sup>[7]</sup>。

在本次临床探究中,观察组患者采用人性化慢阻肺呼吸治疗护理,对照组采用常规护理。观察组的人性化护理秉持“以患者为中心”的精神,从细微处着手,给予患者全方位照护。患者在护理过程中真切感受到被关怀、被重视,进而主动配合治疗<sup>[8]</sup>。在生理层面,其血气指标水平显著优于对照组患者 ( $P < 0.05$ )。同时,人性化护理中的人文关怀拉近了护患距离,健康知识宣教让患者深入了解慢阻肺相关知识,更加重视自身健康,此外心理护理使得患者情绪状态也得到极大改善,在本次实验探究中,其观察组患者心理状态明显优于对照组患者 ( $P < 0.05$ ),这充分显示出人文化护理的以人为本的精神,让患者在治疗过程中得到充分的关怀与尊重。

综上所述,人文化护理在慢阻肺无创呼吸机护理中有着显著的应用价值,不仅可以有效提高患者肺功能,而且对于患者不良情绪的缓解都有着重要作用,非常有利于患者身体康复,值得临床推广。

## 参考文献

- [1] 常悦. 人性化护理在慢阻肺无创呼吸机中应用效果[J]. 中国城乡企业卫生,2023,38(9):157-159.
- [2] 张艳婷,贾雪林. 人性化护理在慢阻肺无创呼吸机患者护理中的应用效果[J]. 糖尿病天地,2024,21(3):194-195.
- [3] 闫亚星. 人性化护理在无创呼吸机治疗慢性阻塞性肺疾病患者中的应用效果[J]. 医疗装备,2024,37(11):157-160.
- [4] 勾燕群. 慢阻肺无创呼吸机护理中人性化护理的应用效果[J]. 健康必读,2023(5):65-66,84.
- [5] 安琪瑛,王锦. 人性化护理在慢阻肺使用无创呼吸机患者中的应用[J]. 特别健康,2024(6):232-233.
- [6] 嘉素彬,蒲蕾. 慢阻肺无创呼吸机护理中人性化护理疗效[J]. 兵团医学,2023,21(2):74-75.
- [7] 金蕾. 慢阻肺无创呼吸机护理中的人性化护理效果观察[J]. 当代护理,2024,5(9).
- [8] 朱君. 慢阻肺无创呼吸机护理中人性化护理的应用价值[J]. 康颐,2024(22):103-104.

版权声明: ©2025 作者与开放获取期刊研究中心(OAJRC)所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。

<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS