

过敏性结膜炎患者护理中耳穴压豆的技术运用分析

王 靓

云南省中医医院 云南昆明

【摘要】目的 分析在过敏性结膜炎患者护理中,应用耳穴压豆的价值。**方法** 选取过敏性结膜炎患者 30 例,来院接受治疗的时间均为 2024 年 1 月至 2026 年 1 月,经随机数字表法进行分组,选择常规护理模式干预的 15 例患者纳入到对照组,选择常规护理模式联合耳穴压豆干预的 15 例患者纳入到研究组,分析比较两组的临床疗效、症状改善情况。**结果** 在总有效率方面,对照组、研究组分别为 60.00%、93.33%,研究组更高 ($P < 0.05$)。与对照组相比较,研究组的各项症状消失时间均更短 ($P < 0.05$)。**结论** 应用耳穴压豆不但可显著提高过敏性结膜炎患者的临床疗效,而且可显著缩短各症状消失时间。

【关键词】 过敏性结膜炎; 耳穴压豆; 症状改善

【收稿日期】 2026 年 6 月 12 日

【出刊日期】 2026 年 7 月 9 日

【DOI】 10.12208/j.jnmn.20260391

Analysis of the application of auricular point pressing beans in the nursing of allergic conjunctivitis patients

Liang Wang

Yunnan Provincial Hospital of Traditional Chinese Medicine, Kunming, Yunnan

【Abstract】Objective To analyze the value of applying auricular point pressing beans in the nursing of allergic conjunctivitis patients. **Methods** 30 patients with allergic conjunctivitis were selected, all of whom received treatment at the hospital from January 2024 to January 2026. They were divided by random number table method. 15 patients in the control group received conventional nursing intervention, and 15 patients in the study group received conventional nursing intervention combined with auricular point pressing beans intervention. The clinical efficacy and symptom improvement of the two groups were analyzed and compared. **Results** In terms of total effective rate, the control group and the study group were 60.00% and 93.33% respectively, and the study group was higher ($P < 0.05$). Compared with the control group, the disappearance time of all symptoms in the study group was shorter ($P < 0.05$). **Conclusion** The application of auricular point pressing beans can not only significantly improve the clinical efficacy of patients with allergic conjunctivitis, but also significantly shorten the disappearance time of various symptoms.

【Keywords】 Allergic conjunctivitis; Auricular point pressing beans; Symptom improvement

过敏性结膜炎现已成为了临床眼科中发生率较高的疾病类型之一,作为变态反应性结膜炎之一,该疾病主要是因为眼结膜与外界过敏原接触,如杂草、花粉、真菌等,进而导致超敏反应,患者临床表现主要为眼部分泌物增加、灼热、流泪、眼痒、畏光、结膜充血等^[1]。临床中如果未及时有效治疗过敏性结膜炎,则会导致局部水肿,损伤眼角膜,除此之外,过敏性结膜炎存在较大的病变亚型,病情迁延难愈、反复发作,会严重降低患者视力,降低其生活质量。现阶段临床中在对过敏性结膜炎患者进行治疗时,往往是选择非甾体类抗炎药物、血管收缩药物、糖皮质激素、抗组胺药物等,常规西医治疗虽然可取得显著疗效,然而药效维持时间

并不长,同时长时间使用会引起继发白内障、眼压高等,进而限制其临床应用^[2]。中医研究发现,过敏性结膜炎主要是因为肺卫肌表受到风热湿邪的侵袭,白睛、上壅胞睑,脉络阻滞、气血不畅而最终发病^[3]。耳穴压豆是现阶段临床中应用比较广泛的中医外治法之一,通过对经络进行持续刺激,不但可对脏腑功能进行有效调节,而且还可镇静安神、调和气血^[4]。本文主要分析了在过敏性结膜炎患者护理中,应用耳穴压豆的价值,希望能为过敏性结膜炎临床防治工作的开展提供指导。

1 一般资料与方法

1.1 一般资料

选取过敏性结膜炎患者 30 例,来院接受治疗的时

间均为 2024 年 1 月至 2026 年 1 月,经随机数字表法进行分组。对照组中,1 例为特异性角结膜炎,2 例为常年过敏性结膜炎,2 例为巨乳头结膜炎,4 例为卡塔性过敏性结膜炎,6 例为季节过敏性结膜炎,病程平均为 (3.17 ± 0.64) 年;年龄平均为 (41.72 ± 7.33) 年,8 例女性、7 例男性。研究组中,1 例为特异性角结膜炎,1 例为常年过敏性结膜炎,2 例为巨乳头结膜炎,4 例为卡塔性过敏性结膜炎,7 例为季节过敏性结膜炎,病程平均为 (3.63 ± 0.42) 年;年龄平均为 (41.08 ± 7.64) 年,6 例女性、9 例男性。两组各资料具有可比性($P > 0.05$)。纳入标准:签署知情同意书;诊断满足相关标准^[5];双眼发病;年龄 ≥ 18 岁;具备完整资料。排除标准:血液系统疾病;重要脏器功能不全;其他眼部活性病变;神经系统病变;精神病史;伴眼科疾病遗传史、家族史。

1.2 方法

选择常规护理模式来干预对照组:对其眼部不适、分泌物情况、结膜充血情况等病情变化进行密切观察,同时应详细记录并及时反馈。认真做好眼部清洁工作,如眼部选择生理盐水或者温开水擦拭,将细菌、分泌物清除干预;严格遵医嘱用药,如人工泪液、抗生素眼药水,详细讲解药物的正确使用方法、使用剂量、频次,告知患者遵医嘱定时定量用药,并注意对用药后的不良反应进行密切监测;实时评估疼痛程度,进行有针对性的干预,如热敷、冷敷等;认真做好健康宣教工作,详细讲解过敏性结膜炎的相关知识,并加强卫生指导,耐心解答患者存在的疑惑,实时为患者提供科学指导。

选择常规护理联合耳穴压豆来干预研究组:常规

护理干预内容同对照组一样;选择酒精严格消毒耳部,通过探针准确定位并选取穴位,包括内分泌、眼、神门及风溪,将王不留行籽粘贴在医用胶布上,然后在穴位处贴敷好,从轻到重按压,以患者出现痛、胀、麻、酸感且耐受为宜;两耳交替,每隔 3 天更换 1 次,每一穴位每次按压 2 分钟;持续 1 周为 1 个疗程,共进行为期 4 个疗程的干预。

1.3 观察指标

①临床疗效。相关症状、体征及眼部分泌物均无变化,或者加重判断为无效;相关症状、体征显著减轻,眼部分泌物明显减少判断为有效;相关症状、体征及眼部分泌物均彻底消失判断为显效^[6]。②症状改善。记录比较患者症状改善情况,如畏光消失、眼痒消失、灼热感消失、眼球发红消失、分泌物增多消失等。

1.4 统计学分析

采用 SPSS24.00 软件分析,符合正态分布计量资料以 $(\bar{x} \pm s)$ 表示,组间比较采用独立样本 t 检验,组内比较采用配对 t 检验;计数资料以例数(n)和百分比(%)表示,组间比较采用卡方(χ^2)检验。以 $P < 0.05$ 为差异有统计学意义。

2 结果

2.1 两组的临床疗效观察

在总有效率方面,对照组、研究组分别为 60.00%、93.33%,研究组更高($P < 0.05$);如表 1。

2.2 两组的症状改善情况观察

与对照组相比较,研究组的各项症状消失时间均更短($P < 0.05$);如表 2。

表 1 两组的临床疗效观察(n, %)

组别	例数	无效	有效	显效	总有效
对照组	15	6 (40.00)	4 (26.67)	5 (33.33)	9 (60.00)
研究组	15	1 (6.67)	3 (20.00)	11 (73.33)	14 (93.33)
χ^2					4.6584
P					0.0309

表 2 两组的症状改善情况观察(d, $\bar{x} \pm s$)

组别	例数	畏光消失	眼痒消失	灼热感消失	眼球发红消失	分泌物增多消失
对照组	15	7.04 $\pm$ 1.36	9.08 $\pm$ 1.28	8.08 $\pm$ 1.52	8.52 $\pm$ 1.35	9.44 $\pm$ 1.64
研究组	15	5.16 $\pm$ 1.05	6.41 $\pm$ 1.03	6.54 $\pm$ 1.12	6.25 $\pm$ 1.24	6.27 $\pm$ 1.32
t		4.2378	6.2941	3.1590	4.7962	5.8318
P		0.0002	0.0001	0.0038	0.0001	0.0001

3 讨论

过敏性结膜炎往往为双眼发病,同时病情反复发作,难以彻底根治。最近几年,在过敏原种类逐渐增加、人民生活方式不断改变、环境逐渐变化的过程中,过敏性结膜炎的患病人数也表现出明显的增长趋势,尤其是年轻人及儿童,该疾病会对患者视觉质量、眼部舒适度造成严重影响,导致其生活质量明显降低^[7]。现阶段临床中在治疗过敏性结膜炎患者时,主要是控制炎症、减轻症状、脱离过敏原,常用方法主要是局部应用滴眼液,如肥大细胞稳定剂、抗组胺药物等,并配合常规护理干预,眼部清洁、健康宣教等。然而长时间选择西药滴眼容易引起各种不良反应,如眼部干涩、刺激等,同时有些患者的病情容易反复,长期控制效果较差。而随着临床研究的逐渐深入,在防治过敏性结膜炎时,各项中医护理技术的应用也越来越广泛,其不仅副作用轻微,而且便捷、无创。

耳穴压豆是现阶段临床中常用的中医外治疗法之一,中医研究发现耳廓与经络气血、五脏六腑之间的关系非常密切,通过对相应耳穴进行刺激,不但可对脏腑功能进行有效调节,而且还能调和气血、疏通经络,以实现防治疾病的效果^[8]。选择耳穴压豆技术,在耳穴表面贴敷相关的药籽,如王不留行籽,并进行适度按压,不仅无创,而且操作简单,患者能自行操作。本研究中,在总有效率方面,对照组、研究组分别为 60.00%、93.33%,研究组更高($P<0.05$);另外,与对照组相比较,研究组的各项症状消失时间均更短($P<0.05$);研究结果显示,在过敏性结膜炎患者的护理实践中,应用耳穴压豆技术可取得显著疗效,可快速缓解患者相关症状。分析发现:过敏性结膜炎的发生发展与脾脏、肝脏、肺脏功能失调存在显著相关性;应用耳穴压豆技术,通过对核心穴位进行持续刺激,可有效调节脏腑功能,例如通过对脾穴进行持续刺激,可显著改善粘液分泌、结膜水肿、湿邪上扰,具有健脾祛湿的作用;通过对肝穴进行持续刺激,不但能养血明目,而且还能疏肝理气,减轻肝火旺盛所引起的结膜充血、眼痒等症状;通过对肺穴进行持续刺激,不但能疏风散邪、益气固表,而且可让患者机体免疫力显著增强,有效抵御外邪,有效预防过敏原刺激所导致的超敏反应。通过全面调理

脏腑功能,可对疾病的病理偏颇进行有效纠正,避免症状反复,且可促进症状快速减轻,提升治疗效果。现代医学研究发现,耳穴压豆技术不但可调节神经反射及免疫功能,而且还可显著改善眼部微循环,不但能快速改善各项症状体征,而且能降低复发风险、巩固治疗效果。

总之,耳穴压豆技术操作简单方便,副作用轻微、无创,不但可显著提高过敏性结膜炎患者的临床疗效,而且可显著缩短各症状消失时间。

参考文献

- [1] 陆湘漪,倪连红,蔡舒眉,等.以同理心模式为导向的护理干预在结膜炎患者治疗中的应用效果[J].中国医学创新,2024,21(27):99-103.
- [2] 潘婷婷,王方.中医运用小儿退敏汤治疗儿童过敏性结膜炎经验[J].中医眼耳鼻喉杂志,2024,14(03):167-169.
- [3] 杨红平,胡军华.红霉素眼膏联合耳穴贴压治疗儿童急性结膜炎的疗效分析[J].中国现代药物应用,2024,18(01):125-128.
- [4] 杨静.多元化护理干预在急性出血性结膜炎患者中的应用[J].实用中西医结合临床,2023,23(09):122-124+128.
- [5] 胡淑鸾.加减四物汤联合奥洛他定治疗过敏性结膜炎的临床观察[J].实用中医内科杂志,2021,35(08):60-62.
- [6] 李华,王萍,索建升.整体护理对过敏性结膜炎患者遵医行为及预后的影响[J].航空航天医学杂志,2020,31(02):225-226.
- [7] 邓婕.全面护理干预在流行性急性角结膜炎患者中的应用[J].河南医学研究,2020,29(03):540-542.
- [8] 田歌,郝小波,吴大力,等.麻黄附子细辛汤联合耳穴贴压对过敏性结膜炎患者血清及泪液 ECP、HA、LTB4 的影响[J].辽宁中医杂志,2019,46(08):1666-1669.

版权声明:©2026 作者与开放获取期刊研究中心(OAJRC)所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。

<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS