

多元化康复护理联合叙事护理在胸腰椎骨质疏松性骨折经皮椎体后凸成形术后患者中的应用效果

袁 瑞, 周世娜

宁夏医科大学总医院 宁夏银川

【摘要】目的 探究多元化康复护理联合叙事护理在胸腰椎骨质疏松性骨折经皮椎体后凸成形术 (PKP) 术后患者中的应用效果。**方法** 选取 2024 年 1 月-2024 年 12 月本院收治的 80 例 PKP 术后患者, 随机分为对照组 (40 例, 行常规护理) 和观察组 (40 例, 采用多元化康复护理联合叙事护理), 对比两组患者疼痛缓解情况、康复进度及并发症发生状况。**结果** 干预后, 观察组疼痛视觉模拟评分 (VAS) 为 (2.2 ± 0.7) 分, 低于对照组的 (4.2 ± 1.0) 分; 康复优良率达 85% (34/40), 高于对照组的 60% (24/40); 并发症发生率为 7.5% (3/40), 低于对照组的 22.5% (9/40), 差异均具有统计学意义 ($P < 0.05$)。**结论** 多元化康复护理联合叙事护理能有效减轻 PKP 术后患者疼痛, 加快康复进程, 降低并发症风险。

【关键词】 多元化康复护理; 叙事护理; 胸腰椎骨质疏松性骨折; 经皮椎体后凸成形术

【收稿日期】 2025 年 6 月 25 日

【出刊日期】 2025 年 7 月 25 日

【DOI】 10.12208/j.jacn.20250336

Application effect of diversified rehabilitation nursing combined with narrative nursing in postoperative patients with thoracolumbar osteoporotic fractures undergoing percutaneous kyphoplasty

Rui Yuan, Shina Zhou

Ningxia Medical University General Hospital, Yinchuan, Ningxia

【Abstract】Objective To explore the application effect of diversified rehabilitation nursing combined with narrative nursing in patients with thoracolumbar osteoporotic fractures after percutaneous kyphoplasty (PKP). **Methods** 80 postoperative PKP patients admitted to our hospital from January 2024 to December 2024 were randomly divided into a control group (40 cases, receiving routine nursing) and an observation group (40 cases, receiving diversified rehabilitation nursing combined with narrative nursing). The pain relief, rehabilitation progress, and incidence of complications were compared between the two groups of patients. **Results** After intervention, the visual analogue scale (VAS) of pain in the observation group was (2.2 ± 0.7) points, which was lower than that of the control group (4.2 ± 1.0) points; The excellent and good rehabilitation rate reached 85% (34/40), which was higher than the control group's 60% (24/40); The incidence of complications was 7.5% (3/40), lower than the control group's 22.5% (9/40), and the differences were statistically significant ($P < 0.05$). **Conclusion** Diversified rehabilitation nursing combined with narrative nursing can effectively alleviate the pain of PKP postoperative patients, accelerate the rehabilitation process, and reduce the risk of complications.

【Keywords】 Diversified rehabilitation nursing; Narrative nursing; Osteoporotic fractures of thoracolumbar spine; Percutaneous kyphoplasty

随着我国人口老龄化程度不断加深, 胸腰椎骨质疏松性骨折的发病率呈逐年上升趋势, 经皮椎体后凸成形术 (PKP) 凭借创伤小、见效快等优势, 成为目前治疗此类骨折的常用手术方式, 临床实践发现, PKP 术

后患者常面临诸多问题。术后疼痛难以快速缓解, 使得患者不敢轻易活动, 影响康复进度, 长期卧床还易引发深静脉血栓、压疮等并发症, 身体的不适和对康复效果的担忧, 容易导致患者出现焦虑、抑郁等负面情绪, 进

一步影响康复效果, 多元化康复护理从运动、物理治疗、营养等多个方面为患者制定康复方案^[1], 旨在促进身体机能恢复, 叙事护理则关注患者的内心感受, 通过倾听和沟通帮助患者排解不良情绪。将两者联合应用于 PKP 术后患者, 探索其对患者康复的实际效果。

1 资料与方法

1.1 一般资料

选取 2024 年 1 月-2024 年 12 月在本院接受 PKP 术治疗的胸腰椎骨质疏松性骨折患者 80 例。其中男性 36 例, 女性 44 例。

纳入条件: 经临床检查和影像学诊断, 确诊为胸腰椎骨质疏松性骨折且成功实施 PKP 术; 意识清晰, 具备正常沟通交流能力; 自愿参与本研究并签署知情同意书。排除条件: 合并严重的心、肝、肾等重要脏器功能障碍; 存在精神疾病或认知障碍, 无法配合护理工作; 术后出现严重并发症需要转至其他科室进行专门治疗。

1.2 方法

对照组实施常规护理:

定时测量体温、血压、脉搏、呼吸等; 做好伤口护理, 观察伤口有无渗血、渗液, 保持伤口清洁干燥; 按照医嘱准确给予药物治疗, 并向患者及家属讲解药物的作用、用法和注意事项; 给予饮食指导, 建议患者摄入营养丰富、易消化的食物; 同时进行简单的康复知识宣教, 告知患者术后的注意事项^[2]。

观察组在常规护理基础上, 实施多元化康复护理联合叙事护理:

多元化康复护理: 术后 1-3 天, 协助患者进行踝泵运动, 指导其缓慢地屈伸踝关节, 每个动作保持 5-10 秒, 每次进行 10-15 分钟, 每天 3-4 次, 以促进下肢血液循环, 预防深静脉血栓形成; 同时进行股四头肌等长收缩训练, 让患者收缩大腿肌肉, 保持 5-10 秒后放松, 每组 10-15 次, 每天 3-4 组。术后 4-14 天, 在患者身体状况允许的情况下, 协助其佩戴合适的腰围, 从床边坐立开始, 逐渐过渡到站立和短距离行走训练, 根据患者的耐受程度, 循序渐进地增加活动量和活动时间。术后 15 天起, 指导患者进行腰背肌功能锻炼, 如五点支撑法, 患者仰卧位, 双膝屈曲, 以足掌、双肘、肩部当支点, 抬起骨盆, 到肩部、腹部、膝关节一条直线, 然后缓慢放下, 一起一落为一个动作, 连续 20-30 个为一组, 每天早晚各做两组; 小燕飞训练, 患者俯卧在床上, 双臂放于身体两侧, 双腿伸直, 然后将头、上肢和下肢用力向上抬起, 离开床面, 形似飞燕, 每次保持 3-5 秒, 然后放松, 每组 10-15 次, 每天 3-4 组^[3-4]。

采用红外线照射治疗, 每次 20-30 分钟, 每天 1-2 次, 利用红外线的热效应, 促进局部血液循环, 缓解疼痛; 进行中频电疗, 根据患者的耐受程度调节电流强度, 每次 20 分钟, 每天 1 次, 根据患者的饮食习惯和营养需求, 制定个性化饮食计划, 增加富含钙、蛋白质和维生素 D 的食物摄入, 必要时在医生指导下补充钙剂和维生素 D 制剂。

叙事护理: 护理人员在患者术后每天安排固定时间与患者进行交流, 每次交流时间不少于 20 分钟, 交流过程中, 鼓励患者讲述自己患病的经历、手术前后的感受以及对康复的担忧等, 护理人员认真倾听, 不随意打断患者, 并用点头、眼神交流等方式给予回应, 让患者感受到被尊重和理解, 在患者讲述过程中, 护理人员仔细分析患者话语中透露出的负面情绪和心理问题, 护理人员分享本院同类患者成功康复的案例, 详细讲述他们的康复过程和经验, 让患者看到康复的希望; 引导患者进行积极的自我暗示, 鼓励患者每天对自己说一些积极的话语, 用通俗易懂的语言耐心解答患者提出的各种疑问, 消除患者的顾虑^[5-6]。

1.3 观察指标

疼痛程度采用视觉模拟评分 (VAS) 进行评估。康复效果分为优、良、差三个等级, 优: 患者疼痛基本消失, 腰部活动自如, 能够独立完成日常活动; 良: 患者疼痛明显减轻, 腰部活动轻度受限, 在他人帮助下可完成部分日常活动; 差: 患者疼痛缓解不明显, 腰部活动严重受限, 无法独立完成日常活动。记录两组患者术后深静脉血栓、压疮、肺部感染等并发症的发生情况。

1.4 统计学处理

数据采用 SPSS20.0 系统统计软件。计量资料, 以“均数±标准差” ($\bar{x} \pm s$) 呈现, 组间比较运用独立样本 t 检验, 计数资料用例数和百分比 (n/%) 描述, 通过卡方检验 (χ^2) 对比两组差异。设定 $P < 0.05$ 为差异具有统计学意义。

2 结果

干预后, 观察组疼痛视觉模拟评分 (VAS) 为 (2.2 ± 0.7) 分, 低于对照组的 (4.2 ± 1.0) 分; 康复优良率达 85% (34/40), 高于对照组的 60% (24/40); 并发症发生率为 7.5% (3/40), 低于对照组的 22.5% (9/40), 差异均具有统计学意义 ($P < 0.05$), 见表 1。

3 讨论

多元化康复护理通过多维度、分阶段的康复措施, 从生理层面为患者的康复提供了有力支持, 术后早期进行的踝泵运动和股四头肌等长收缩训练, 看似简单

的动作, 却能有效促进下肢血液循环, 随着康复进程推进, 后期的腰背肌功能锻炼, 如五点支撑法和小燕飞训练, 对增强患者腰背肌力量、改善脊柱稳定性起到关键作用。

表 1 胸腰椎骨质疏松性骨折经皮椎体后凸成形术后患者情况对比

组别	n	VAS 评分 (分)	康复优良率	并发症发生率
观察组	40	2.2±0.7	34/85%	3/7.5%
对照组	40	4.2±1.0	24/60%	9/22.5%
χ^2	-	2.153	8.415	6.341
P	-	<0.05	<0.05	<0.05

物理治疗中的红外线照射和中频电疗, 直接作用于患处, 加速局部血液循环, 减轻炎症反应, 有效缓解疼痛, 很多患者反馈, 在接受电疗后, 原本酸痛的腰部有明显的舒缓感, 疼痛评分也随之降低, 个性化的营养方案, 根据患者个体差异补充钙、蛋白质和维生素 D, 为骨折愈合提供了充足的物质基础, 有助于增强骨密度, 巩固手术治疗效果^[7]。

叙事护理则从心理层面为患者的康复注入动力, 胸腰椎骨质疏松性骨折患者术后, 身体的疼痛和活动受限容易让他们陷入消极情绪中, 护理人员通过与患者深入交流, 倾听他们内心的担忧和恐惧, 通过分享成功案例和引导积极的自我暗示, 患者的心态发生了明显转变, 康复信心得以增强, 当患者以积极的心态面对康复过程时, 他们对康复训练的依从性也大大提高, 从而形成了身心相互促进的良性循环^[8]。

本研究中, 观察组患者疼痛评分更低, 说明联合护理能更有效地缓解患者术后疼痛, 这得益于多元化康复护理的直接干预和叙事护理对患者心理的调节作用, 疼痛减轻后, 患者更愿意主动参与康复训练, 进而使得康复优良率显著提高, 多元化康复护理中的早期肢体训练、定期翻身等措施, 可有效降低深静脉血栓和压疮的发生风险; 而患者心理状态的改善, 也有助于提高机体免疫力, 减少肺部感染等并发症的出现。

传统护理中, 往往更注重疾病的治疗和身体指标的监测, 而联合护理模式中的叙事护理, 让护理人员有更多机会走进患者内心, 了解他们的情感需求, 建立起了信任和情感联系, 人文关怀不仅提升了患者的就医体验, 也有利于构建和谐和谐的护患关系。

综上所述, 多元化康复护理联合叙事护理在胸腰椎骨质疏松性骨折经皮椎体后凸成形术后患者的康复过程中发挥了重要作用。

参考文献

[1] 吴海燕,江绪银,李启梅,等.叙事护理联合穴位按摩对脑卒中后抑郁患者康复效果的影响[J].西部中医药, 2023, 36(5):134-137.

[2] 秦白俐,李玲,祁丽梅,等.赋能心理护理联合叙事护理对行化学治疗肝癌患者康复效果的影响[J].中西医结合护理(中英文),2024,10(12):178-180.

[3] 苏秀红.多元化康复护理联合叙事护理对产妇产后盆底康复及心理状态的影响[J].中国医药指南,2024,22(36): 57-59.

[4] 孙远娟,王文莉,赵生法.五步式叙事心理护理联合高强度间歇训练在慢性心力衰竭患者康复护理中的应用观察[J].心理月刊,2024,19(17):175-177.

[5] 闵琴.呼吸康复护理联合叙事护理对老年慢性阻塞性肺疾病患者负面情绪及护理满意度的影响[J].中文科技期刊数据库(全文版)医药卫生,2022(1):5.

[6] 叶君荣,肖爱祥,黄杏笑,等.运用叙事护理联合怀旧疗法护理 1 例典型老年期偏执型精神分裂症[J].2022(2): 112,118.

[7] 张燕清.加速康复外科理念联合叙事心理管理在剖宫产术后恢复中应用研究[J].基层医学论坛,2024,28(17): 133 -135.

[8] 李文芳,孔令丽,马静,等.叙事护理联合正念减压疗法对军事训练骨折手术后康复效果的影响[J].中国伤残医学, 2024, 32(3):75-77.

版权声明: ©2025 作者与开放获取期刊研究中心 (OAJRC) 所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。

<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS