

中医体质辨证饮食护理对胆结石手术患者的护理分析

丁 娟

江苏省第二中医院 江苏南京

【摘要】目的 观察对胆结石手术患者开展中医体质辨证饮食护理对患者恢复的影响。**方法** 回顾性纳入 2024 年 3 月-12 月进行常规护理胆结石手术患者 38 例（作为对照组），并回顾 2025 年 1 月-12 月进行中医体质辨证饮食护理胆结石手术患者 38 例（作为观察组）。分析两组患者护理前后营养状态、症状积分进行对比。**结果** 营养水平，观察组护理后高于对照组（ $P<0.05$ ）。症状积分，观察组护理后低于对照组（ $P<0.05$ ）。**结论** 在对胆结石手术患者开展术后护理过程中实施中医体质辨证饮食护理，可以对患者在恢复阶段营养水平进行提升，促使患者各方面症状迅速进行改善，能够间接起到帮助患者进行恢复的作用，综合保障对该部分患者的护理效果。

【关键词】 中医体质辨证；饮食护理；胆结石

【收稿日期】 2026 年 7 月 6 日

【出刊日期】 2026 年 8 月 7 日

【DOI】 10.12208/j.ijnr.20260440

Analysis of dietary care based on traditional Chinese medicine constitution differentiation for patients undergoing cholelithiasis surgery

Juan Ding

Jiangsu Second Hospital of Traditional Chinese Medicine, Nanjing, Jiangsu

【Abstract】Objective To observe the impact of TCM constitution-based dietary nursing on the recovery of patients undergoing gallstone surgery. **Methods** A retrospective study included 38 patients who underwent conventional gallstone surgery from March to December 2024 (control group) and 38 patients who received TCM constitution-based dietary nursing from January to December 2025 (observation group). The nutritional status and symptom scores of both groups before and after nursing were compared. **Results** The nutritional level in the observation group after nursing was higher than that in the control group ($P<0.05$). The symptom score in the observation group after nursing was lower than that in the control group ($P<0.05$). **Conclusion** Implementing TCM constitution-based dietary nursing during the postoperative care of patients undergoing gallstone surgery can improve their nutritional status during the recovery phase, promote rapid improvement in various symptoms, and indirectly aid in patient recovery, thereby comprehensively ensuring the effectiveness of nursing for this patient population.

【Keywords】 TCM constitution differentiation; Dietary care; Gallstone

胆结石为结石类疾病中最常见类型，病症诱发机制较为复杂，早期无明显症状，病症持续发展下则会导致患者存在有腹部疼痛、呕吐、恶心等方面症状。手术治疗为当前临床对胆结石患者最主要的治疗方式，但手术具备有一定创伤性，手术后恢复较为缓慢^[1-2]。为综合保障对胆结石手术患者的治疗效果，在患者术后恢复阶段，需结合患者病症特点做好护理工作，间接达到帮助患者进行康复的效果^[3-4]。中医体质辨证饮食护理将中医体质辨证理念和饮食护理进行结合，为患者恢复阶段提供更加针对性的饮食护理，保障患者营养需求。本次研究主要对中医体质辨证饮食护理在胆

结石手术患者护理中的作用进行观察。

1 资料与方法

1.1 一般资料

回顾性纳入 2024 年 3 月-12 月进行常规护理胆结石手术患者 38 例（为对照组），并回顾 2025 年 1 月-12 月进行中医体质辨证饮食护理胆结石手术患者 38 例（作为观察组）。患者组成方面，对照组中包括男性 25 例，女性 13 例，年龄在 44~74 岁间，均值为（ 52.11 ± 1.83 ）岁。体质指数（BMI）22~25 kg/m²，均值为（ 23.03 ± 1.02 ）kg/m²。观察组中包括男性 26 例，女性 12 例，年龄在 43~72 岁间，均值为（ 52.34 ± 1.45 ）

岁。体质指数(BMI)22~25 kg/m²,均值为(23.11±1.23) kg/m²。两组患者基本资料比较,差异无统计学意义($P>0.05$)。

1.2 方法

对照组在术后恢复期间由护理人员为患者开展常规护理。观察患者在术后早期各方面指标变化情况,做好患者术口管理,及时对术口敷料进行更换。手术后24h内需要患者保持禁止饮食,在手术后48h则可以开始指导患者摄入少量半流质饮食,并结合患者恢复情况逐步增加活动量。在与患者交流过程中评估患者心理状态,针对存在负面心理患者及时开展心理层面支持,缓解患者在术后恢复阶段心理压力。指导患者在术后恢复过程及时进行治疗锻炼促进恢复。

观察组则开展中医体质辨证饮食护理。(1)体质状态评估。护理人员需结合《中医体质分类与判定》对患者具体体质类型进行判断,结合患者实际情况制定护理方案。具体来讲主要划分为湿热质、气郁质、痰湿质、气虚质。(2)中医体质辨证饮食护理。湿热质患者在术后恢复阶段,需要优先选择具备有清热、利湿的食物进行治疗,优先选择赤小豆、菊花、薏苡仁等。通过熬制成为米粥指导患者食用。气郁质患者在恢复阶段则需要优先选择具备有疏肝理气类食物,包括山药、陈皮等。痰湿质患者在术后饮食阶段则需要以清热化痰食物,包括茯苓、芡实等,可以在熬粥的过程中适当

添加。气虚质患者在术后则可以适当增加益气补血的食物。在术后恢复期间饮食过程中按照少量多次的方式进行饮食,逐步增加饮水量并调整饮食结构,促使患者可以逐步恢复到正常饮食。

1.3 观察指标

(1)营养水平对比。分别在护理前后对患者肘部静脉血采集,由院内检验室对患者血清白蛋白、血红蛋白以及转铁蛋白水平进行测量。(2)中医证候进行对比。对患者在术后恢复阶段腹胀、压痛、右胁痛症状评分进行统计,均按照1~6分进行评分,分值越高则症状越严重。

1.4 统计学方法

按照SPSS26.0对研究中各方面数据进行分析,均值±标准差对计量资料进行表示,t检验,计数资料则按照百分数表示,卡方检验, ($P<0.05$)差异具备统计学意义。

2 结果

2.1 营养水平分析

营养水平,观察组护理后高于对照组, ($P<0.05$)。见表1。

2.2 症状积分对比

症状积分,观察组护理后低于对照组, ($P<0.05$)。见表2。

表1 两组营养水平分析 ($\bar{x}\pm s$)

组别	例数	血清白蛋白 (g/L)		血红蛋白 (g/L)		转铁蛋白 (g/L)	
		护理前	护理后	护理前	护理后	护理前	护理后
观察组	38	32.45±2.11	49.45±2.11	130.54±2.45	152.15±2.35	2.05±0.22	2.86±0.56
对照组	38	32.66±2.08	41.05±2.05	130.66±3.01	136.65±2.58	2.11±0.35	2.35±0.61
t	-	1.253	26.455	1.455	20.045	1.588	18.345
P	-	0.425	<0.001	0.511	<0.001	0.511	<0.001

表2 两组症状积分对比 ($\bar{x}\pm s$, 分)

组别	例数	腹胀		压痛		右胁痛	
		护理前	护理后	护理前	护理后	护理前	护理后
观察组	38	4.05±0.22	2.34±0.22	4.14±0.15	2.04±0.15	4.11±0.15	1.55±0.22
对照组	38	4.11±0.15	3.35±0.15	4.22±0.22	2.15±0.22	4.15±0.23	2.68±0.31
t	-	1.355	26.052	1.688	21.345	1.477	19.345
P	-	0.364	<0.001	0.234	<0.001	0.555	<0.001

3 讨论

胆结石作为临床最常见的结石类疾病,在临床一

直保持有极高的发生率。从当前临床诊断可知,肥胖、缺乏运动、饮食不规律等均属于导致胆结石的常见诱

发因素,会直接影响到患者健康^[5-6]。通过手术治疗可以在短时间内将患者胆结石去除,达到缓解患者方面症状的作用。但在手术治疗过程中对患者造成的创伤较大,在患者术后恢复阶段,为帮助患者可以尽快得到恢复,需结合每位患者具体特点开展针对性护理指导,其中饮食护理属于术后护理中较为关键环节之一^[7-8]。

中医将胆结石归属到“胁痛”的范围中,与外邪入侵、内热以及表邪未解存在密切关联。在进行术后护理的过程中,更需要结合患者体质状态制定针对性的饮食护理方案,从调节患者体质状态的层面,起到促进患者进行恢复的目的。通过将胆结石患者划分为湿热质、气郁质、痰湿质、气虚质,并结合患者日常饮食中各类食物的特性,结合每位患者的具体体质状态选择对应食物,则可以起到对患者机体状态进行调节的作用,平衡脏腑功能,调理气血,确保患者在术后阶段的饮食方案可以更加符合患者的体质特点,从食疗的层面对患者各方面症状进行改善,加快患者恢复速度^[9-10]。能够避免在患者术后恢复阶段因不合理饮食对患者恢复造成影响。同时,需要在患者术后恢复过程中在中医体质辨证饮食的基础上,结合患者具体恢复情况合理调整每日饮食类型以及饮食量,帮助患者可以在术后较短时间内恢复至正常饮食。在本次研究中,观察组护理后营养水平高于对照组,且症状评分低于对照组,表明在进行中医体质辨证饮食护理的过程中,通过为患者制定针对性的饮食护理方案,可以保障患者在恢复阶段的营养需求,并通过调节患者机体状态维度促使患者各方面症状可以迅速得到改善,达到帮助患者进行恢复的作用。

综合本次研究,护理人员在胆结石手术患者进行术后护理过程中可以在常规护理的基础上对患者实施中医体质辨证饮食护理,可以对患者在恢复阶段营养水平进行提升,促使患者各方面症状迅速进行改善,能够间接起到帮助患者进行恢复的作用,综合保障对该部分患者的护理效果。

参考文献

- [1] 钟欣. 个体化护理在胆结石手术护理中的应用效果及对患者满意度的影响 [J]. 名医, 2025,(3): 162-164.
- [2] 李秀娟,田勤菊. 全面护理在胆结石患者中的应用价值及生活质量的改善情况 [J]. 中外医疗, 2025, 44(3): 135-139.
- [3] 李永芳. 在胆结石手术患者围术期实施全程优质护理的临床效果 [J]. 智慧健康, 2024, 10(30): 154-156.
- [4] 栾倩千,杨丽华,迟宁,等. 中西医结合护理方案对老年胆结石手术患者情绪及生活质量影响的观察 [J]. 中国医药指南, 2024, 22(28): 180-182.
- [5] 许晓芳,江琴. 基于加速康复外科理念的精细化护理对胆结石手术患者术后康复的影响 [J]. 基层医学论坛, 2024, 28(27): 73-75+105.
- [6] 张林林,常晓峰,王静. 基于行为研究法的轨迹护理在肝硬化伴肝胆结石手术患者围术期中的应用 [J]. 贵州医药, 2024, 48(6): 979-981.
- [7] 冷牧薇. 个体化护理应用在胆结石手术护理中的临床效果及对患者满意度影响 [J]. 智慧健康, 2024, 10(10): 180-182.
- [8] 葛晓燕,许显明,马小红. 中医体质辨证饮食护理对胆结石手术患者的护理研究 [J]. 长春中医药大学学报, 2021, 37(3): 635-638.
- [9] 兰维娟. 全程优质护理在胆结石患者围手术期护理中的应用效果 [J]. 中国医药指南, 2021, 19(4): 19-21.
- [10] 王红兰. 整体护理干预对胆结石手术患者术后并发症及情绪状态的影响 [J]. 中国社区医师, 2020, 36(8): 153+155.

版权声明: ©2026 作者与开放获取期刊研究中心(OAJRC)所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。

<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS