

急性胰腺炎患者护理干预研究

吴紫嫣, 赵 瞳*

海军军医大学第三附属医院嘉定分院 上海

【摘要】目的 文章对急性胰腺炎患者临床护理干预措施进行研究, 并分析护理效果。**方法** 将我院 2024 年 1 月-2025 年 1 月收治的 100 例急性胰腺炎患者纳入本次研究, 经患者自愿同意以及伦理委员会批准后展开本次研究, 同时对患者进行分组, 参照组 50 例患者接受常规护理, 研究组 50 例患者均接受优质护理干预, 观察护理效果, 记录患者症状改善时间、并发症发生率、患者满意度, 利用统计学工具对获取数据进行比对分析, 观察护理方案的有效性及价值。**结果** 症状改善时间对比, 研究组比参照组用时短; 患者并发症发生率对比, 研究组比参照组低; 患者护理满意度对比, 研究组比参照组高; 两组对比差异明显 ($P < 0.05$)。**结论** 对急性胰腺炎患者临床采用优质护理干预能够缩短临床症状改善时间, 降低并发症发生率, 提高护理满意度, 应用效果显著, 值得临床应用及推广。

【关键词】 急性胰腺炎; 护理干预; 优质护理; 护理效果

【收稿日期】 2025 年 3 月 15 日

【出刊日期】 2025 年 4 月 21 日

【DOI】 10.12208/j.jacn.20250130

Study on nursing intervention for patients with acute pancreatitis

Ziyan Wu, Tuan Zhao*

The Third Affiliated Hospital of Naval Medical University, Jiading Branch, Shanghai

【Abstract】Objective To study the clinical nursing intervention measures for patients with acute pancreatitis and analyze the nursing effect. **Methods** 100 patients with acute pancreatitis admitted to our hospital from January 2024 to January 2025 were included in this study. This study was carried out with the voluntary consent of the patients and approval of the ethics Committee. At the same time, the patients were divided into groups, with 50 patients in the reference group receiving routine nursing and 50 patients in the study group receiving high-quality nursing intervention. Symptom improvement time, complication rate and patient satisfaction were recorded. Statistical tools were used to compare and analyze the obtained data, and the effectiveness and value of nursing programs were observed. **Results** The time of symptom improvement in the study group was shorter than that in the reference group. The complication rate of the study group was lower than that of the reference group. The nursing satisfaction of the study group was higher than that of the reference group. There was significant difference between the two groups ($P < 0.05$). **Conclusion** The use of high quality nursing intervention in patients with acute pancreatitis can shorten the improvement time of clinical symptoms, reduce the incidence of complications and improve nursing satisfaction, and the application effect is significant, worthy of clinical application and promotion.

【Keywords】 Acute pancreatitis; Nursing intervention; Quality care; Nursing effect

急性胰腺炎是临床中较为常见的一种急腹症, 其发病突然、病情进展迅速, 且并发症较多, 对患者的生命健康构成严重威胁^[1]。在治疗过程中, 除了有效的医疗手段外, 科学的护理干预也至关重要^[2]。优质护理作为一种以患者为中心、注重细节和全面的护理模式, 近

年来在急性胰腺炎患者的护理中得到了广泛应用^[3]。文章对急性胰腺炎患者临床护理干预措施进行研究, 并分析护理效果, 具体如下。

1 资料与方法

1.1 一般资料

*通讯作者: 赵瞳

将我院 2024 年 1 月-2025 年 1 月收治的 100 例急性胰腺炎患者纳入本次研究, 经患者自愿同意以及伦理委员会批准后展开本次研究, 同时对患者进行分组, 研究组, 男女患者各占比 52.00%: 48.00%, 年龄范围 30-70 岁, 年龄平均值 (50.33 ± 2.17) 岁; 参照组, 男女患者各占比 54.00%: 46.00%, 年龄范围 31-71 岁, 年龄平均值 (51.53 ± 2.28) 岁; 医院伦理委员会同意此次研究活动, 并予以审批。基础资料输入统计学系统, 处理后 $P > 0.05$, 满足分组研究条件。

纳入标准为: 确诊急性胰腺炎患者; 自愿参与研究并签署知情同意书。

排除标准为: 合并严重并发症, 有精神病史, 孕妇或哺乳期妇女, 无法配合护理干预措施实施者。

1.2 方法

参照组: 常规护理, 给予患者病情监测、用药指导、基础护理等^[4]。

研究组: 在常规护理的基础上采用优质护理模式进行干预, 方法为: ① 个性化护理方案: 针对每位患者的具体情况, 制定个性化的护理方案。包括饮食管理、疼痛干预、心理疏导等方面^[5]。② 病情监测与评估: 密切观察患者的病情变化, 定期监测生命体征, 如体温、脉搏、呼吸、血压等。同时, 对患者的疼痛程度、腹部体征等进行评估, 及时调整护理方案^[6]。③ 饮食管理: 根据患者的病情和营养需求, 制定合理的饮食方案。急性期患者需严格禁食, 并行胃肠减压; 待病情稳定后, 逐渐过渡到低脂、高蛋白、易消化的饮食。同时, 鼓励患者多摄入新鲜水果和蔬菜, 保持大便通畅。④ 疼痛

干预: 针对患者出现的疼痛, 采取多种措施进行缓解^[7]。如抬高床头、屈曲腿部、转移注意力等体位调整方法; 必要时遵医嘱使用止痛药物。同时, 向患者解释疼痛的原因和缓解方法, 减轻其焦虑和恐惧情绪。⑤ 心理疏导: 急性胰腺炎患者常因病情严重、治疗周期长而产生焦虑、抑郁等负性情绪。护理人员应主动与患者沟通交流, 了解其心理状态和需求, 提供心理支持和安慰。同时, 向患者介绍成功案例和疾病相关知识, 增强其战胜疾病的信心和勇气。⑥ 健康宣教: 向患者及家属详细介绍急性胰腺炎的病因、症状、治疗方法及预后等方面的知识, 提高其自我保健意识和能力^[8]。同时, 指导患者掌握正确的用药方法和注意事项, 避免药物不良反应的发生。

1.3 判定标准

临床症状改善时间: 包括腹痛消失时间、排便恢复正常时间、体温恢复正常时间。

并发症发生率: 记录并比较两组患者治疗期间发生的感染、出血、胰腺坏死等并发症情况。

护理满意度: 采用自制护理满意度调查问卷, 在患者出院前进行满意度调查。总满意率= (非常满意+满意) / 总例数 $\times 100\%$ ^[9]。

1.4 统计学方法

调研中所有数据资料全部运用 SPSS23.0 系统实行专业分析, 当中计数数据运用 ($\bar{x} \pm s$, %) 代替, 两组差别比照运用 t 、 χ^2 检测。若两组比照结果 $P < 0.05$, 则说明实验价值显现。

2 结果

表 1 对比两组患者症状改善时间 ($\bar{x} \pm s$, d)

组别	例数	腹痛消失	排便恢复正常	体温恢复正常
研究组	50	3.54 ± 1.36	5.37 ± 1.28	3.24 ± 1.55
参照组	50	5.41 ± 1.26	7.36 ± 1.15	4.53 ± 1.21
P		<0.05	<0.05	<0.05

表 2 对比两组患者并发症发生率[(n) %]

组别	例数	感染	出血	胰腺坏死	总发生率
研究组	50	1 (2.00%)	1 (2.00%)	0 (0.00%)	2 (4.00%)
参照组	50	3 (6.00%)	3 (6.00%)	2 (4.00%)	8 (16.67%)
P					<0.05

表 3 对比两组护理满意度[n (%)]

组别	例数	非常满意	一般满意	不满意	总满意率
研究组	50	33 (66.00%)	16 (32.00%)	1 (2.00%)	49 (98.00%)
参照组	50	27 (54.00%)	13 (26.00%)	10 (20.00%)	40 (80.00%)
P					<0.05

3 讨论

急性胰腺炎是临床常见的消化系统疾病, 具有发病急、病情重、进展快等特点^[10]。急性胰腺炎患者护理的重要性不言而喻。科学的护理能够密切监测患者病情, 及时发现并处理并发症, 有效减轻患者痛苦。同时, 合理的饮食指导和心理支持, 有助于促进患者康复, 提高生活质量^[11]。因此, 加强急性胰腺炎患者的护理工作, 对于提高治疗效果、缩短病程、降低复发率具有重要意义, 是保障患者健康和安全的关键环节。优质护理是一种以患者为中心, 强调全面、细致、个性化护理服务的理念。它要求护理人员具备专业素养, 关注患者身心需求, 提供安全、有效、温馨的照护, 旨在提升患者治疗效果, 促进康复, 同时提高患者及其家属对护理工作的满意度^[12]。

本研究结果显示, 首先, 缩短急性胰腺炎患者的临床症状改善时间。研究组患者的腹痛消失时间、排便恢复正常时间、体温恢复正常时间均短于参照组。这与优质护理中的疼痛护理干预、饮食护理干预等措施有关^[13]。通过采取合适的疼痛缓解措施和指导患者合理饮食, 有助于减轻患者的疼痛程度, 促进胰腺功能的恢复, 从而缩短临床症状改善时间。其次, 能够降低急性胰腺炎患者的并发症发生率。研究组的并发症发生率低于参照组。这与优质护理中的并发症预防与护理措施有关。护理人员通过密切观察患者的病情变化, 及时发现并处理潜在并发症, 有效降低了并发症的发生率^[4]。此外, 能够提高急性胰腺炎患者的护理满意度。研究组的护理满意度高于参照组。这与优质护理中的全面、细致、个性化的护理服务有关。护理人员通过提供优质的护理服务, 满足了患者的需求, 提高了其对护理工作的满意度^[15]。

综上所述, 对急性胰腺炎患者临床采用优质护理干预能够缩短临床症状改善时间, 降低并发症发生率, 提高护理满意度, 应用效果显著, 值得临床应用及推广。

参考文献

- [1] 刘颖娅, 吴锦红, 秦凤荣. 以循证理念为指导的集束化护理联合早期肠内营养干预在重症急性胰腺炎患者中的应用研究[J]. 当代医药论丛, 2024, 22(1): 150-152.
- [2] 郑虔枫, 陈兰, 廖丽萍. 基于正强化理论的护理干预用于急性胰腺炎患者中的临床价值研究[J]. 黑龙江中医药, 2023, 52(1): 323-325.
- [3] 陈兴爱, 杜春连. 重症急性胰腺炎患者液体复苏的干预化护理要点研究[J]. 中国医药指南, 2019, 17(24): 5-6.
- [4] 张婉婷. 综合护理干预对 ICU 重症急性胰腺炎患者临床价值分析及睡眠影响研究[J]. 世界睡眠医学杂志, 2021, 8(8): 1454-1455.
- [5] 周静. 中医护理干预+健康教育在急性胰腺炎患者中的实践研究[J]. 实用临床护理学电子杂志, 2019, 4(25): 193-194.
- [6] 王桂霞. 综合护理干预在急性胰腺炎患者康复护理中的效果研究[J]. 中国实用医药, 2021, 16(6): 177-179.
- [7] 秦妍妍. 综合护理干预在急性胰腺炎患者康复护理中的效果研究[J]. 国际医药卫生导报, 2020, 26(6): 867-870.
- [8] 陈智颖. 护理干预在重症急性胰腺炎患者术后并发症治疗中的应用价值研究[J]. 黑龙江中医药, 2022, 51(1): 178-180.
- [9] 逯畅, 武志飞, 宋雯, 等. 延续护理干预对降低急性胰腺炎患者复发率的研究进展[J]. 健康必读, 2020(26): 296, 298.
- [10] 唐琴. 护理干预对重症急性胰腺炎患者疗效及预后的影响研究[J]. 中国保健营养, 2019, 29(4): 244.
- [11] 夏莹, 张云, 汤胜男. 微信支持下延续护理干预对急性胰腺炎患者健康行为以及生命质量的影响[J]. 中国药物经济学, 2025, 20(1): 121-124.
- [12] 董玲玲, 古小改, 郝娜, 等. 基于微视频的护理干预对急性胰腺炎患者疾病知晓、自我管理和遵医行为的影响[J]. 广州医药, 2025, 56(1): 125-130.
- [13] 刘洁羽, 史伟伟, 王双. 基于 BISAP-HDL 预警模型的层级护理对急性胰腺炎病情控制及心理应激的影响[J]. 罕少疾病杂志, 2025, 32(1): 173-175.
- [14] 何红梅, 喻芳, 林丽华, 等. 急性胰腺炎患者再喂养综合征风险预测模型的构建及护理启示[J]. 中华护理杂志, 2024, 59(13): 1608-1615.
- [15] 薛燕平, 苏少清, 陈芳芳. 早期主动性护理联合个体化运动处方应用于重症急性胰腺炎患者的效果[J]. 中西医结合护理(中英文), 2024, 10(1): 112-114.

版权声明: ©2025 作者与开放获取期刊研究中心(OAJRC)所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。

<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS