

整体护理干预在白血病化疗后肛周感染中的应用效果

徐 艳

新疆医科大学第一附属医院血液病三科/新疆维吾尔自治区血液病研究所 新疆乌鲁木齐

【摘要】目的 研究针对白血病患者化疗后所出现的肛周感染状况中整体护理干预措施所能发挥的应用成效。**方法** 本研究纳入我院收治的 70 例白血病化疗后肛周感染患者作为研究对象。运用随机数字表法将研究对象均衡划分为两组，其中对照组 35 例予以常规护理措施；研究组 35 例实施整体护理干预方案。对两组的干预成效展开对比分析。**结果** 相较于对照组而言，研究组患者的肛周感染出现概率呈现出显著下降趋势，并且在生活质量的各个维度评分方面，研究组均明显优于对照组，组间差异均具有统计学意义 ($P < 0.05$)。**结论** 在白血病化疗后肛周感染患者中实施整体护理干预可有效降低患者肛周感染发生风险，提高生活质量。

【关键词】 整体护理干预；白血病；化疗；肛周感染

【收稿日期】 2026 年 1 月 18 日

【出刊日期】 2026 年 2 月 15 日

【DOI】 10.12208/j.jacn.20260097

The application effect of holistic nursing intervention in perianal infection after chemotherapy for leukemia

Yan Xu

Department of Hematology III, the First Affiliated Hospital of Xinjiang Medical University/Xinjiang Uygur Autonomous Region Institute of Hematology, Urumqi, Xinjiang

【Abstract】 Objective To study the application effect of holistic nursing intervention measures in the perianal infection status that occurs in leukemia patients after chemotherapy. **Methods** In this study, 70 patients with perianal infection after chemotherapy for leukemia admitted to our hospital were included as the research subjects. Using a random number table method, the study subjects were evenly divided into two groups. The control group, consisting of 35 cases, received routine nursing care, while the study group, also with 35 cases, received an overall nursing intervention program. The intervention effects of the two groups were compared and analyzed. **Results** Compared with the control group, the incidence of perianal infections in patients in the study group showed a significant downward trend, and in terms of scores across various dimensions of quality of life, the study group was significantly better than the control group, with the differences between the groups being statistically significant ($P < 0.05$). **Conclusion** Implementing holistic nursing intervention in patients with perianal infection after chemotherapy for leukemia can effectively reduce the risk of perianal infection and improve the quality of life of patients.

【Keywords】 Holistic nursing intervention; Leukemia; Chemotherapy; Perianal infection

白血病作为一种在血液系统疾病中较为常见的疾病，其发病机制主要与白细胞及其前体细胞的异常增殖、分化过程密切相关，临床病死率较高^[1]。目前临床上尚未形成绝对标准化的治疗方案，化疗是当前应用最为广泛的治疗手段，其核心目的在于缓解患者的临床症状、改善机体病理状态^[2]。然而临床实践证实，化疗药物在发挥治疗作用的同时，会对患者机体免疫系统造成损伤，导致免疫功能下降，进而显著增加感染风险。其中口腔、皮肤、肛周等部位是白血病化疗患者感染的高发区域，有数据显示，化疗相关肛周感染的发生

率约为 15%^[3]。若此类肛周感染未能得到及时有效的干预，极易进展为全身性感染、败血症等严重并发症，甚至对患者的生命安全构成直接威胁。因此，对于接受化疗的白血病患者应加强肛周感染的预防与临床护理。整体护理干预秉持“以人为本”的服务理念，通过结合患者的个体病情、身体状况及护理需求制定个性化护理方案，能够有效提升护理服务的针对性与专业性，进而显著优化整体护理质量^[4]。鉴于此，本研究的目的在于探讨针对白血病患者化疗后所出现的肛周感染状况，整体护理干预措施所能发挥的应用成效，具体如下：

1 对象和方法

1.1 对象

本研究选取 2024 年 3 月至 2025 年 3 月于我院接收的白血病化疗后肛周感染患者作为样本来源, 共计纳入 70 例。纳入标准: (1) 患者确诊为白血病; (2) 患者化疗实施前经临床检查确认无肛周感染情况; (3) 患者生命体征处于稳定状态; (4) 患者已全面了解本研究涉及的各项内容且自愿签署了知情同意书。排除标准: (1) 经明确诊断患有精神方面疾病的患者; (2) 患者的肝脏或肾脏存在器质性病变; (3) 合并其他类型恶性肿瘤的患者。依据随机分组方法分成: 对照组 35 例 (男性 20 例, 女性 15 例, 平均年龄为 49.54 ± 9.72 岁), 研究组 35 例 (男性 19 例, 女性 16 例, 平均年龄为 49.86 ± 9.58 岁)。两组研究对象的基线资料经统计学对比分析后差异未显示出统计学意义 ($P > 0.05$)。

1.2 方法

对照组患者予以常规护理措施; 研究组患者实施整体护理干预方案, 具体内容如下:

(1) 肛周护理。每日睡前及排便后, 指导患者采用洗必泰溶液进行坐浴, 每次坐浴时长控制在 10—20 分钟, 重点清洗会阴及肛周皮肤区域, 确保局部清洁; 同时注重会阴与肛门皮肤的干燥护理, 避免潮湿环境引发感染风险。对于存在轻度肛周感染的患者, 可运用微波照射疗法缓解局部疼痛症状, 并按照规定时间定期更换伤口敷料, 促进炎症消退; 而对于肛周感染情况较为严重的患者, 需对创面进行全面、彻底的清洗, 以清除创面的分泌物、坏死组织等, 随后实施引流操作将创面内的脓液等排出体外, 同时严格遵循医嘱合理选用抗生素进行抗感染治疗, 控制病情进展。

(2) 饮食护理。指导患者调整饮食结构, 优先摄入低纤维素、清淡易消化的食物, 适当增加蔬菜等富含钾元素的食材摄入; 此外, 可引导患者适量食用蜂蜜、香蕉等具备润肠通便功效的食物, 促进肠道蠕动; 同时鼓励患者增加日常饮水量, 确保大便顺畅排出, 减少因排便异常对肛周造成的刺激。

(3) 健康教育。向患者发放专门编制的肛周感染健康宣教手册, 该手册涵盖饮食注意事项、日常健康管理等多方面指导内容, 旨在提升患者及其家属对肛周感染的认知水平。同时制作个性化易感因素提示卡, 明确标注患者个体易诱发感染的关键因素, 并根据病情动态变化及时调整健康指导方案。每周定期组织健康教育大讲堂系列活动, 以讲解肛周感染的致病原理、科学预防手段以及其他相关健康要点。

(4) 心理护理。受疾病因素作用, 患者心理状态往往较为脆弱; 而肛周感染的出现极易使患者心理负担进一步增大。护理人员应当以主动热情的态度与患者进行沟通交流, 并为患者开展心理疏导服务。例如可通过为患者播放节奏舒缓、旋律优美的轻音乐, 给予温暖且有力的语言鼓励等方式, 助力患者树立积极的心态, 从而确保患者能够主动配合各项护理措施, 以良好的心理状态应对疾病。

1.3 观察指标

对比两组患者的肛周感染发生情况, 肛周感染判定标准如下: I 度表示为肛周区域出现红肿、疼痛症状, 伴随局部皮肤温度升高; II 度肛周感染表现为局部存在显著的红、肿、热、痛症状, 患处皮肤可触及明显波动感, 压痛反应较为强烈, 脓肿已完全形成; 若感染达到 III 度, 肛周皮肤会出现较为严重的溃烂情况, 形成清晰的创面或者肛瘘, 且常伴随出血、脓性分泌物渗出等症状。

两组患者干预后的生活质量状况运用生活质量综合评定问卷 (GQOL-74) 实施量化测评, 此量表共设有 4 个评估维度, 具体涉及生理功能、躯体功能、心理功能及社会功能, 每个维度的计分范围均为 0-25 分, 得分越高表明患者的生活质量水平越好。

1.4 统计学分析

数据分析运用 SPSS 26.0 统计软件展开全方位剖析, 对于计量资料, 采用 t 检验及 $\bar{x} \pm s$ 的形式进行呈现; 计数资料则运用卡方检验并以百分数 (%) 的形式加以表示。若 P 值低于 0.05, 则判定该差异在统计学上具有显著性。

2 结果

2.1 两组的肛周感染发生情况对比

与对照组相比, 研究组患者肛周感染的出现概率显著下降, 组间数据对比差异具有统计学意义 ($P < 0.05$), 具体数据可参见表 1。

2.2 两组的生活质量对比

研究组与对照组的生理功能维度评分分别为 (22.51 ± 1.03) 分和 (20.04 ± 1.47) 分, $t=8.141$, $P=0.001$; 研究组与对照组的躯体功能维度评分分别为 (23.09 ± 1.17) 分和 (20.58 ± 1.12) 分, $t=9.168$, $P=0.001$; 研究组与对照组的心理功能维度评分分别为 (23.06 ± 1.07) 分和 (21.68 ± 1.24) 分, $t=4.985$, $P=0.001$; 研究组与对照组的社會功能维度评分分别为 (22.92 ± 1.28) 分和 (19.84 ± 1.56) 分, $t=9.030$, $P=0.001$; 研究组患者在生活质量的各个维度评分上均显著优于对照组, 组间数据对比差异具有统计学意义 ($P < 0.05$)。

表1 两组的肛周感染发生情况对比[n, (%)]

组别	例数	I度	II度	III度	肛周感染发生率
研究组	35	2 (5.71)	1 (2.86)	1 (2.86)	4 (11.43)
对照组	35	5 (14.29)	4 (11.43)	3 (8.57)	12 (34.29)
χ^2	-	-	-	-	5.185
<i>P</i>	-	-	-	-	0.023

3 讨论

化疗是目前临床治疗白血病的主要手段，但白血病患者化疗后极易并发肛周感染，其发生机制为白血病患者自身免疫功能存在先天性缺陷，机体对病原体的抵抗力显著降低，易受感染侵袭。其次，化疗药物在发挥抗治疗作用的同时，会导致白细胞等免疫细胞数量减少、功能下降，进一步削弱机体的免疫防御能力，从而增加感染的发生概率^[5]。同时患者因病情原因常需长期卧床，活动量大幅减少，这不利于肛周局部的血液循环和通风换气，为细菌滋生创造了有利条件，进而使得该部位发生感染的可能性增大^[6]。

整体护理干预的核心优势在于具备更强的系统性与完整性，该护理模式整合多学科护理理论与实践经验，为患者提供全方位、立体化的综合性护理服务，能够全面覆盖患者的生理健康需求与心理支持需求，助力患者获得更为优质、精准的临床护理干预^[7]。本研究所得数据结果显示，相较于对照组而言，研究组患者的肛周感染出现概率呈现出显著下降趋势，并且在生活质量的各个维度评分方面，研究组均明显优于对照组 ($P < 0.05$)。分析原因为通过肛周护理可有效缓解患者肛周局部不适症状，降低肛周感染的发生风险；科学的饮食护理方案能够保障患者营养摄入的充足性，促进肠道正常排便功能恢复，减少排便过程中产生的肛周痛苦；健康教育的开展从疾病预防源头入手，助力患者及家属掌握肛周感染等并发症的防控知识，降低不良事件发生概率；心理疏导干预可缓解患者因疾病及治疗产生的紧张、抑郁等负性情绪，改善心理状态，最终实现患者生活质量的全面提升^[8]。

综上所述，整体护理干预应用于白血病化疗后肛周感染患者中可有效降低患者肛周感染发生风险，提高生活质量。

参考文献

- [1] 李金霞,张亚银.白血病患者化疗后感染的相关影响因素及护理干预措施分析[J].基层医学论坛,2024,28(21):5-7,11.
- [2] 徐丽萍.精细化护理在白血病化疗后预防肛周感染中的应用效果分析[J].基层医学论坛,2023,27(15):39-41.
- [3] 刘珺,王梦,钟莉,等.基于赋能理论的护理干预对预防急性髓系白血病患者化疗后肛周感染的效果研究[J].当代护士,2023,30(11):112-115.
- [4] 上官木兰.整体护理在急性白血病化疗后骨髓抑制期患者中的应用[J].中国卫生标准管理,2022,13(9):179-182.
- [5] 吴俊,余正芝.护理专案管理在预防白血病化疗后肛周感染发生中的应用[J].保健文汇,2021,22(12):118-119.
- [6] 李伟芳,李兰花,续鲁静,等.医疗失效模式与效应分析在降低急性白血病患者化疗后肛周感染中的应用研究[J].护士进修杂志,2021,36(17):1605-1609.
- [7] 司兵雪.探讨整体护理干预在白血病患者化疗中的应用效果及对患者心理、依从性的影响[J].黑龙江中医药,2022,51(4):252-254.
- [8] 蔡园,杨祁.多元化护理对降低急性白血病化疗患者感染发生率的临床效果分析[J].现代养生,2023,23(15):1191-1193.

版权声明：©2026 作者与开放获取期刊研究中心 (OAJRC) 所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。

<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS