

溃疡性结肠炎与克罗恩病患者生存质量对比研究

夏洪勇, 王燕玲*, 秦航, 李莎

云南省第一人民医院昆明理工大学附属医院消化内科 云南昆明

【摘要】 目的 在中医补土理论下, 探讨溃疡性结肠炎(UC)与克罗恩病(CD)患者在生存质量上存在的差异。方法 于本院2018年12月-2019年12月收治的UC与CD患者中, 分别选取64例、52例为研究对象, 整理出所有患者的病历资料, 包括年龄、性别等基本信息, 在炎症性肠病生存质量问卷(IBDQ)、情绪自评量表、一般健康状况问卷(SF-36)各量表的应用下, 完成患者生存质量的评估与比较。结果 从患者的生理职能、全身症状、情感功能、IBDQ总分等各维度的评分比较上来看, CD患者占据明显优势, 差异具有统计学意义($P < 0.05$)。结论 从中医补土的角度上进行分析, CD患者的病理机制主要与太阴脾虚有关, 病情的变化并不会对患者的生存质量造成太大的影响。对UC患者的病理机制进行分析, 主要与阴血分受邪有关, 伴随着病情的变化, 患者的症状表现较为显著, 对患者的生存质量有着较大的影响, 故两者存在显著差异。

【关键词】 溃疡性结肠炎; 克罗恩病; 生存质量; 影响

Comparative study on quality of life between patients with ulcerative colitis and Crohn's disease

Hongyong Xia, Yanling Wang*, Hang Qin, Sha Li

Department of Gastroenterology, Affiliated Hospital of Kunming University of Science and Technology, Yunnan First People's Hospital, Kunming, Yunnan

【Abstract】 Objective: To explore the differences in the quality of life between patients with ulcerative colitis (UC) and Crohn's disease (CD) under the theory of TCM nourishing soil. **Methods:** Among the UC and CD patients admitted in our hospital from December 2018 to December 2019, 64 cases and 52 cases were selected as the research objects, and the medical records of all patients, including basic information such as age and gender, were compiled. Under the application of the inflammatory bowel disease quality of life questionnaire (IBDQ), emotional self-assessment scale, and general health status questionnaire (SF-36), the evaluation and comparison of patients' quality of life were completed. **Results:** From the comparison of the scores of the patients' physiological function, systemic symptoms, emotional function, IBDQ total score and other dimensions, CD patients had a clear advantage, and the difference was statistically significant ($P < 0.05$). **Conclusion:** From the perspective of TCM nourishing soil, the pathological mechanism of CD patients is mainly related to Taiyin and spleen deficiency, and the change of the disease condition will not have a great impact on the quality of life of patients. The analysis of the pathological mechanism of UC patients is mainly related to the evil of Yin and blood. With the change of the disease, the symptoms of the patients are more significant, which has a greater impact on the quality of life of the patients.

【Keywords】 Ulcerative Colitis; Crohn's Disease; Quality Of Life; Influence

溃疡性结肠炎(UC)、克罗恩病(CD)均属于慢性非特异性肠道炎症性疾病(IBD)的范畴, 就目前而言, 以上两种疾病的发病机制还尚未明确, 在临床症状表现上, 也存在着较大的差异。其中,

克罗恩病(CD)的出现, 对患者的身体健康有着较大的危害性, 若患者没有得到及时、有效的治疗, 很有可能会损害到患者的胃肠道等部位, 患者的临床症状不一, 如: 腹痛、腹泻等, 也有部分患者的

*通讯作者: 王燕玲

症状并不显著。UC 也归属由于结肠炎症的范围, 结肠是主要的病变部位, 在临床表现上, 多数患者会出现血便、腹痛等症状。虽然, 在病理与肠镜表现上, 两种疾病会呈现出不同的表现形式, 但从药物治疗、临床表现以及遗传背景上来看, 却存在着较高的相似程度。近年来, 我国医疗事业取得了较快的发展, 许多临床医学工作者纷纷将重点放在了 IBD 患者生存质量的研究上, 进一步了解疾病的特征, 为临床治疗、护理工作的开展提供更多的参考意见。

1 资料与方法

1.1 一般资料

本次研究对象分别选取了我院 2018 年 12 月-2019 年 12 月收治的 64 例 UC 患者与 52 例 CD 患者。其中, UC 患者中共 38 例男性, 26 例女性, 最大年龄为 66 岁, 年龄平均值为 (41.55±11.62) 岁。CD 患者中男 40 例, 女 12 例, 最大年龄为 65 岁, 年龄平均值为 (42.54±10.54) 岁。在临床检查下, 所有患者均已经确诊, 患者的精神正常, 能够与人交流, 无恶性肿瘤、血液系统疾病等其他病症类型, 本次研究均在所有患者知情下开展, 从患者的年龄、性别等基本资料的整理上来看, 无统计学意义 (P>0.05)。

1.2 方法

在横断面观察性研究方式的开展下, 根据所要考察的内容, 合理使用各评估量表, 包括一般健康状况问卷(SF-36)、生存质量问卷(IBDQ)、焦虑、抑郁量表等, 以纸质版的调查问卷来展开调查。其中, 患者焦虑、抑郁负面情绪的评估需依靠 SAS、SDS 评估量表来完成, 受试者的健康相关生存质量评估依靠 SF-36 和

IBDQ 量表来完成。其中, 无论是对你观察人群

还是普通人群的总体生存质量展开调查中, SF-36 均能够发挥出很好的作用, 在医学领域中应用较为广泛。在一般资料调查表内容的布置上, 主要包括两大部分。一方面, 整理患者的年龄、性别、职业类型、婚姻状况等相关信息, 主要以受试者的社会资料为主。另外一部分信息为患者的病因诱因、症状表现、病程等临床资料。在各量表的实际应用中, 相关人员应严格按照量表的使用方法, 完成本次调查, 确保调查后信息的准确性和可靠性。

1.4 统计学处理

逐一向受试者发放调查问卷, 并在指定时间内统一回收。检查问卷中所填写的内容, 指派专门的工作人员完成调查表中信息的录入与整合, 并对相关信息进行仔细的核查, 以免出现错误或者遗漏问题。本次实验数据整理工作依靠 SPSS20.0 统计学软件来完成, 计量资料与计数资料分别使用 t、x² 进行检验。

2 结果

2.1 从受试者一般资料调查表、焦虑 (SAS)、抑郁 (SDS) 自评量表的应用下, 发现大部分患者的负面情绪评分值均处于正常值范围内, 少部分患者会存在轻度的抑郁、焦虑情况。

2.2 将受试者的 SF-36 评分与中国普通人群常模对应评分的比较上来看, 受试者对应分值普遍偏低, 差异具有统计学意义 (P<0.05)。从 UC 与 CD 受试者各项资料的比较上进行观察, 无论是患者的职业、家族史、文化程度、年龄还是病程、病因诱因指标上, 差异均无统计学意义 (P>0.05)。

2.3 在 UC 与 CD 受试者 IBDQ 的评分比较中, 无论是患者的肠道症状、情感功能、社会功能还是生存质量总分上, CD 受试者占据明显优势, 差异具有统计学意义 (P<0.05)。

表 1 UC 与 CD 受试者生存质量评分比较 ($\bar{x} \pm s$)

生存质量	IBD	CD	UC	常模
SF-36	86.52±20.32	86.11±20.35	80.42±23.14	88.54±15.46
生理功能	70.63±32.48	77.54±32.43	59.62±40.22	84.25±19.52
生理职能	77.64±12.41	79.64±10.25	75.54±11.42	84.25±18.55
躯体疼痛	46.78±14.22	51.42±12.66	39.65±15.47	69.25±18.57
一般健康	65.41±20.24	72.45±15.47	58.65±22.47	71.45±14.68
精力	76.52±25.47	82.47±24.54	66.87±26.55	87.85±14.78
社会功能	70.25±17.58	74.58±35.74	65.22±37.85	86.75±16.57
情感职能	70.55±13.44	77.47±8.59	65.75±36.85	79.88±14.22

3 讨论

就目前来说,有关 CD 与 UC 患者生存质量的相关研究仍在持续开展。不过,截止到现在为止,尚无准确的定论。有关学者认为,前者的生存质量要低于后者,分析原因可知,在 CD 患者疾病发展的相关研究中,具有较强的不确定性因素,并且还存在着并发症的发生风险。也有相关学者认为,从临床症状表现上进行观察,与 UC 患者相比较,CD 患者的临床症状较为显著,伴随着疾病的发展,患者的精神、社会功能也会受到一定的损害,继而导致生存质量下降。还有相关学者认为,IBD 生存质量上存在的差异,并不单单与 IBD 类型有关,可能与患者心理不良应激反应、疾病严重程度等因素有关。从本次研究相关数据的整理上来看,研究结果上存在的差异,与判断标准、测量工具以及疾病严重程度有着较大的联系。本次参与研究的大部分炎症性肠病患者,均属于临床的缓解期,在对患者的生存质量进行评估时,主要应用了 IBDQ 和 SF-36 评估量表,属于学术界公认的测量工具,具有着较高的可信度与公信力。

在中医学学术体系中的补土理论下,最先提出了“内伤脾胃,百病由生”的病症特征,并描述了相应的治疗方法,包括生养散火、甘温除热等内容。在国医大师路志的相关研究下,通过对现代社会环境的改变进行分析,结合中医补土理论,认为在脾胃功能受损的状态下,身体内部会产生湿浊之气,存在气机不畅的现象,故引发各种疾病。在我院炎症性肠病慢病的临床治疗中,选用了黄芪四君子汤,以益气、运脾为目的,给予 CD 患者相应的干预措施,改善患者的生存质量,达到良好的治疗效果。此外,CD 患者的疾病发展较为缓慢,在临床症状的表现上,也并不剧烈,故对患者生存质量的影响性不大。不过,由于患者的病机关键与太阴脾土受邪有关。因此,观察 CD 患者的四肢、面容情况,多数患者均存在消瘦、精神不振、乏力等症状,有些患者还会存在悲观、抑郁等负面情绪。从患者的生存质量上来看,患者的病情较为稳定,临床症状对患者社会功能、情感功能的影响性不大。从患者疾病严重程度上来看,该疾病的治疗难度较大,很难完全根治。与 CD 相比较,UC 疾病的临床症状表现较为剧烈,无法得到有效的控制,继而引起患者身

体上较为明显的反应。此外,UC 患者的心理、社会功能也会随之受到影响。

在炎症性肠病患者临床诊疗中,除了要根据患者的病情情况,采取针对性治疗措施外,临床护理工作的开展也具有十分重要的意义。在患者住院治疗期间,护理人员需向患者提供心理上的疏导、用药指导、饮食护理等基础护理服务,根据患者的文化程度,开展健康知识教育,强化患者对自身疾病的认知,使其配合护士的工作,将临床治疗效果发挥至最大程度。

在本次研究当中,UC 患者的生存质量显著低于 CD 患者,差异具有统计学意义($P < 0.05$)。在炎症性肠病患者的临床治疗中,相关医学者应加大对患者生存质量的研究力度,对各方面的信息进行综合分析,给予患者针对性的干预措施,达到良好的预后效果。

参考文献

- [1] 燕桂芹,周小丽,孔宏芳.护士主导的同伴教育对 UC 缓解期患者生存质量的影响研究[J].泰州职业技术学院学报,2018,18(05):58-60.
- [2] 艾红萍.胶囊内镜与小肠成像技术对可疑克罗恩病的诊断价值[D].郑州大学,2018.
- [3] 王一清.具有中医特色的溃疡性结肠炎患者生存质量量表的研制[D].南京中医药大学,2016.
- [4] 李鑫琪.体质指数对溃疡性结肠炎患者的疾病进程及严重程度的影响分析[D].河南大学,2019.
- [5] 聂友琳.克罗恩病和溃疡性结肠炎内镜活检病理特征探析[J].大家健康(上旬版),2017(10).

收稿日期: 2020 年 7 月 16 日

出刊日期: 2020 年 8 月 19 日

引用本文: 夏洪勇, 王燕玲, 秦航, 李莎, 溃疡性结肠炎与克罗恩病患者生存质量对比研究[J]. 当代护理, 2020, 1(2): 183-185.

DOI: 10.12208/j.cn.20200060

检索信息: 中国知网、万方数据、Google Scholar

版权声明: ©2020 作者与开放获取期刊研究中心(OAJRC)所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。<http://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS