

分析公共健康视域下体育运动发展方式的路径

刘琼, 王静

北京京北职业技术学院 北京

【摘要】健康生活视域下, 全民健身运动的体育文化热潮现已盛行, 体育文化发展模式无法仅仅于依赖一个时代自发性社群或个人组织, 政府部门理应履行相对应的职责, 从而促进群众体育产业的发展壮大, 相结合群众需求量, 确立发展规划, 制定积极向上的发展战略规划。而体育事业是在我国新形势下发展壮大关键总体目标, 是以我国的基本国情和现如今时代的基本矛盾为角度, 深入剖析体育文化运动与健康关联, 进而对广大群众本身发展壮大的战略问题指出解决方案。而体育事业发展模式是一项自发性的、个人类型的群众社会活动, 能否有政府部门管束和领导干部影响着体育事业活动的品质, 根据完成高效管理, 统筹协调市场, 补充配套设施资源, 全面提高我国在体育事业发展壮大的水准, 开拓高效途径, 深入贯彻全方位运动健身和终生运动等健康理念, 提高广大群众的生活水平水准。现如今大家的物质水平也获得了很大程度的提高, 与此同时大家面临的生活压力和工作上的压力也在渐渐提高, 这种现象下大家对体育运动的需求量越来越大。而本文的核心源于体育事业的发展模式以及自主创新, 剖析了现如今体育事业发展壮大历程中所存在的不足, 并指出相对应的措施, 以期可以促进体育事业能够获得更快、更有效的发展, 从而为广大群众给予大量的磨炼机会, 以能够更好地提高大家的身心健康水准。

【关键词】健康生活视域; 体育事业; 发展模式

Analysis of the path of sports development from the perspective of public health

Qiong Liu, Jing Wang

Beijing Jingbei Vocational and Technical College Beijing

【Abstract】 From the perspective of healthy life, the sports culture upsurge of national fitness is now prevailing. The development model of sports culture cannot rely solely on the spontaneous community or individual organization of an era. Government departments should perform corresponding responsibilities, so as to promote the masses The development and growth of the sports industry, combined with the demand of the masses, establish a development plan, and formulate a positive development strategy plan. The sports cause is the key overall goal of development and growth under the new situation in our country. From the perspective of our country's basic national conditions and the basic contradictions of the current era, we deeply analyze the relationship between sports, culture, sports and health, and then have a positive impact on the development and growth of the masses themselves. Strategic problems point to solutions. The sports development model is a spontaneous, individual-type mass social activity. Whether there are government departments and leading cadres can affect the quality of sports activities, according to the completion of efficient management, overall coordination of the market, and supplementary facilities and resources. Comprehensively improve the level of my country's development and growth in sports, develop efficient ways, thoroughly implement health concepts such as all-round sports fitness and lifelong exercise, and improve the living standards of the masses. Now everyone's material level has also been greatly improved. At the same time, the pressure of life and work that everyone is facing is gradually increasing. Under this phenomenon, everyone's demand for sports is increasing. The core of this article stems from the development model of sports and independent innovation, analyzes the deficiencies in

the development and growth of sports today, and points out corresponding measures, in order to promote sports to achieve faster and more effective. Therefore, it will provide a lot of training opportunities for the masses, so as to better improve everyone's physical and mental health.

【Keywords】 Healthy Life Perspective; Sports Career; Development Model

前言

伴随着时代的发展及生活水平的提高,大家对休闲活动更是高度重视,因而体育文化、艺术、娱乐渐渐成为大家在日常生活中的刚性需求。在其中,体育活动更是被大家所青睐。现如今时代科技的迅速发展及物质资源运用水平的提高,使大家的操作方式从传统式的身体劳动输出为主的物质材料运用渐渐转化成脑力劳动输出为主的物质材料运用。所以大家在操作历程中对精力的损耗愈来愈少,与此同时物质材料运用水平的提高也代表着大家的有了足够的膳食挑选空间。

1 “健康中国”视域下群众体育发展模式创新思考

1.1 完善体育活动机制

首先,一定要为体育事业抓好大方向,合理地指引体育事业运作的深入开展,应依据体育事业运作的特性而不断完善相匹配的户外活动体制,体育事业运作为大家在生活中的娱乐项目,大家参加的具体作用是合理有效的提升自己的身体素质,从而让业余生活更加有意义,与此同时也是为了能更好地投入到工作上,故此体育事业运作与广大群众的兴趣爱好密切相关,这并不是一个一定要实现的目标,反而是所有人依据自身的需要进行的娱乐项目。次之,有关工作人员一定要创建户外活动体制,而户外活动体制的创建具备指引、标准的作用,力争借助运作体制的合理性有效创建。更加使大家户外活动的深入开展更为高效化、更为规律性,从而为人民群众整体的身体素质提升带来作用,使大家借助参加体育事业运作建立锻炼身体良好习惯。有关工作人员既要避免标准拘束过强造成大家发生抵触心态,也需要避免管束太差造成体育事业运作过度懒散,不但起不了锻炼身体的作用,还会继续消耗很多的宝贵时间,反而要借助最合适的方法合理有效创建标准。为了能让越多人积极参加体育事业运作,及其让体育事业运作在相应的指引下合理有效进行,还能够深入开展一部分大型群体运作,不断扩大体育事业运作的受众群体面积。例如,

有关公司可以以大城市公司为基准深入开展马拉松比赛、篮球比赛等赛事,吸引住越多人积极参加体育事业运作,与此同时,还能与院校联手深入开展大城市校际比赛,或与公司联手深入开展大城市公司赛事等,从而建立较好的社会发展气氛,推动全民健身运动。为了确保体育事业运作深入开展的实效性,提升广大群众的运作成效和运作品质,可以选用合理有效的方法为体育事业运作带来指引。例如,大城市内部结构可以开设免费的自然资源站点,或是在互联网平台设定相匹配的新闻资讯网点,使体育事业运作的深入开展更为标准、科学,从而避免出现运动损伤或运作成效不突出等问题。

1.2 加大政府扶持,丰富体育运动设施

要想推动广大群众在体育竞赛工作中的有效进行,就必须确保广大群众具有比较好的活动环境,那样在活动中的环节可以做到事半功倍的实际效果,大家的活动场地更为充盈,与此同时活动物资供应也能够更好的满足大家的需求,更便于在工作中取得更佳的结果,体育设施的问题可以借助政府部门国家扶持政策的形式取得有效性处理。政府部门的国家扶持政策工作中可以从两个层面下手。一方面应当为人民参加群众体育活动打造出良好氛围,专门针对公共性活动场地欠缺体育场地、活动无法有效性等问题进行解决,政府部门可以借助财政拨款的形式有效性打造出优良的活动环境。另一方面则是以相应的运动公司来进行国家扶持政策,相比于社会发展公共性活动场地,运动公司的运动器材更为精良,与此同时运动公司也有专业性的营养顾问、活动教官等,可以协助广大群众更好的进行活动,做到事半功倍的实际效果,可是由于在实际操作的环节中运动公司所遭遇的市场工作压力相应比较大,在白热化的行业竞争及巨额的经营成本下,运动公司为了有效性避免运营管理隐患迫不得已提高价格来维持公司的常规运作,确保公司有充足的经营成本。政府部门可以从降低相应公司的经营成本和运营管理隐患上下手,有效降低公司的运作资金的需求,还能够对相应的运动公司减少税费,

从而降低公司的经营成本, 政府部门也能够借助加强宣传的形式, 打造出全民健身运动的社会发展气氛, 充分利用气氛的构建来提高大家对运动的需求, 扩宽运动公司的受众群体总面积, 从而有效降低公司的经营成本和隐患, 降低民营企业运动的条件要求, 让更多的人接纳更专业性的服务和协助。

1.3 创设活动气氛

要想让大家更为积极主动地参加体育文化健身运动, 让大家塑造体育竞赛良好习惯和体育竞赛观念, 就必须政府部门充分发挥其宣传策划和指引的作用, 让更多的人了解体育竞赛的重要意义及体育竞赛的实际意义。政府部门可以借助网络平台进行有效性的宣传策划, 如微信公众号、QQ 订阅号及微博等平台, 借助发表论文的形式有效地进行宣传策划, 借助宣传策划来吸引更多的人积极主动地参加活动。为了更好地提高宣传策划实际效果, 政府部门可以在宣传策划的环节中引入一些取得成功的实例, 向大家展现体育竞赛的好处, 让大家了解到在如今节奏快的日常生活模式下对日常生活和工作中的双向工作压力, 要想更好的提高和进步就必须有健康的体魄, 向广大群众阐述身体素质与体育竞赛的利益关系, 从而让大家认清体育竞赛, 借助政府部门宣传策划从而造就出优良的社会发展气氛, 从而指引更多的人积极主动地参加在其中。

1.4 强化人才培养

一切工作的开展要想得到比较好的成效, 就必须要有专业性的专业人才从事于相应的工作职位, 从而让工作任务深入开展得更为科学合理、高效率, 正确引导我们积极主动地参加体育运动也亦是如此。不论是群众体育的机构管理者或是微信公众号等网络平台的宣传策划工作者, 都必须具有较高的专业素养和职业技能, 从而高效率地开展工作任务, 得到更快的工作任务成效, 搭建出全民运动的学习氛围。为了更好地塑造出具有较高专业素养的专业团队, 有关部门可以按时开展学习培训, 经过培训来传播全新的工作方法和工作思路。例如, 群众体育机构管理者可经过培训掌握全新的管理方法, 让管理者了解到应当怎样搭建规范并正确引导人民群众能够更好地举行社会发展赛事, 与此同时让管理者了解到应当怎样高效率地设置网络询问网点和实践询问网点。同时可以方便人民群众的询问,

让更多的人高效率去深入开展体育运动, 专门针对宣传策划工作者也亦是如此。宣传策划工作者必须具有比较好的文字编写能力, 与此同时也必须具有极强的计算机操作能力, 有关部门经过培训来高效的增强宣传策划工作者的专业技能和职业素养, 以求可以更科学合理及高效率地开展工作任务。

2 实现体育运动与公共健康结合的途径

2.1 体育运动制度与公共健康

除去世界范畴内专门针对体育运动与公共健康的提倡和发展战略规划, 很多国家都高度重视地从国家层面制定体育运动与公民身心健康制度。国内政府部门出台了《全民健身计划纲要》、《国民身体素质监测工作任务规定》、《健康中国 2020》、《全民健身条例》等法律法规和管理制度, 表明身心健康制度现已当做“国策”得到了应该有的高度重视。

2.2 家庭生活体育运动与公共健康

家庭生活体育运动是高效率的“身心健康项目投资”之一。家庭生活体育运动依靠玩乐与游戏、休闲度假旅游、锻炼身体等多样化的沟通交流、互动交流与资源共享。以家庭生活为基本的新型养生方法紧密结合, 则有利于搭建家庭中间、家庭生活与社会发展中间、家庭生活与大自然和谐相处的绿色生活策略^[1]。

2.3 体育事业与公共健康

科技创新、中国应试教育和国内的计划生育政策影响到体育事业正常的深入开展, 政府部门、社会发展、院校、父母都应当为青少年儿童身体素质的降低来买单。青少年儿童的身心健康与身体素质情况与国家、民族的兴衰密切相关, 身心健康和身体素质推动理当变成体育事业的主要目标。

2.4 社群体育运动与公共健康

在社群内整体规划体育建设的建设用地以及配套设施, 而加强对社群体育场地设施的使用和本身体育与健康日常生活的社会治理, 搭建便捷社区居民平时锻炼身体的公众体育场地设施网络和健身知识具体指导管理体系, 是维护保养、确保社区居民体育运动支配权和身心健康支配权的实际表现。

3 现阶段群众体育发展过程中存在的问题

3.1 设备资源欠缺

体育运动的品种相对来说较多, 而相对应的体

育运动所要求的仪器也相对来说较多,但是每一个人的爱好不一样,喜爱的体育运动自然而然也会有区别,而且慢跑项目只对场地有一定的标准,篮球、排球、羽毛球等项目对场地和仪器均有对应的标准,肌肉训练对仪器的要求更大,可是现如今的基本体育场地设施比较缺乏,与此同时可运用的活动场所也相对来说较少。虽然慢跑项目对体育器械的依赖相对来说较低,可是仍然要求对应的场地达到国家有关标准才可以最高水平充分发挥运动健身作用,从而提高人体素质。而现如今城镇人口密度提高,对于住宅的要求也越来越大,而大城市土壤资源越来越稀缺,大城市的闲置地自然资源相对来说较少,因而基本公益型的行动场地稀有,导致健身设施也就更加缺乏,这致使了许多的人行动的操作过程中少了辅助,行动的作用,那么相对的效果、频段都相对来说较低^[2]。

3.2 群众体育模式少了组织性和管理性

一般来讲,现今的群众体育行动落实多算是私人行动,如私人慢跑及晨练、按时指定的慢跑等,也是有微型的团队活动,如网球、羽毛球运动和几个人的篮球运动,个体性比较独特,与此同时主观性和随机性比较大,虽然群众体育运动应该是全民参与的运动,可是由于各类私人因素主观性或客观性的不良影响,致使群众体育行动的落实,通常有着较高的随机性和可变性,且由于多算是微型团队,这就致使在群众体育管理方案的操作过程中找不到方向,由于不知道大家的运行状况及活动场所,致使群众体育行动的落实缺乏管理方案,少了合理的指南和管束。由于社会发展中私人工作的可变性相对来说较强,作息时间表也不尽相同,因此大家的健身时间也是不规律的,行动习惯自然也因人而异,群众体育的运动群体及活动的具体时间都具有比较大的可变性,致使管理起来相对来说较难。而且除却因受众群体比较分散致使的具体管理方案艰难之外,有关工作人员的实力构造失调是现如今群众体育活动组织问题中比较突出的另一个因素,而专业能力缺乏致使工作人员具有管理能力不足且

管理方案不合理、管理模式不高等问题。工作人员的专业能力难以获得保障,也会致使发生一连串的管理方案问题,如体育运动自然资源的运用划分失调,再如标准太多而导致大家在操作过程中拘束太多,或者标准过少致使大家在操作过程中发生混乱,难以合理地进行群众体育行动。

4 结语

现如今,伴随着信息化管理、自动化技术、智能化系统社会的来临,大家的运动强度逐步降低,对应地也发生了比较突出的健康问题,体育活动逐步成为了在社会发展中最常见的需求。可是,现如今城市的发展致使土壤资源紧缺,及其商品经济的进步,从而致使体育行业的营运隐患提高,致使大家在有较高的运动健身冲动的同时又非常缺乏仪器等自然资源。与此同时,还具有提高了全民健身项目的实行难度等。

参考文献

- [1] 张昌盛,王向东,王大鹏,等.健康中国视阈下水下曲棍球运动的发展价值与策略研究[J].四川体育科学,2021,40(1):72-76.
- [2] 赵军,孙超.山西省群众体育优势项目可持续发展研究——以国际跳棋为例[J].山西大同大学学报:自然科学版,2020,36(6):111-113,128.

收稿日期: 2022年3月10日

出刊日期: 2022年4月20日

引用本文: 刘琼,王静,分析公共健康视域下体育运动发展方式的路径[J]. 现代社会科学研究, 2022, 2(1): 109-112.

DOI: 10.12208/j.ssr.20220024

检索信息: RCCSE 权威核心学术期刊数据库、中国知网(CNKI Scholar)、万方数据(WANFANG DATA)、Google Scholar 等数据库收录期刊

版权声明: ©2022 作者与开放获取期刊研究中心(OAJRC)所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。<http://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS