

阿托伐他汀钙片联合心血管药物治疗冠心病的临床效果

赵剑炜

云南省红河州开远市人民医院 云南开远

【摘要】目的 分析阿托伐他汀钙片联合心血管药物治疗冠心病的临床效果。**方法** 研究的时间为2021.3月-2022.3月,研究的对象是这一期间我院收治的60例冠心病患者,根据治疗方法的不同分成两组,研究组予以阿托伐他汀钙片联合心血管药物治疗,对照组予以心血管药物治疗,对两组治疗后的临床疗效展开对比。**结果** 用药后不良反应对比,研究组不良反应发生率低于对照组, $P < 0.05$; 心功能结构指标比较,对比差异显著, $P < 0.05$; 血脂指标两组对比上,经治疗后研究组的各项指标评分均低于对照组, $P < 0.05$ 。治疗效果对比,研究组治疗有效率高于对照组, $P < 0.05$ 。**结论** 冠心病接受阿托伐他汀钙片联合心血管药物治疗临床效果显著,用药后安全性也极高,会改善患者的心功能和血脂情况。

【关键词】 阿托伐他汀钙片; 心血管药物; 冠心病; 临床效果

Clinical effect of atorvastatin calcium tablets combined with cardiovascular drugs in the treatment of coronary heart disease

Jianwei Zhao

Kaiyuan people's Hospital of Honghezhou, Yunnan Province, Kaiyuan, Yunnan

【Abstract】Objective to analyze the clinical effect of atorvastatin calcium tablets combined with cardiovascular drugs in the treatment of coronary heart disease. **Methods:** the study lasted from March 2021 to March 2022. The subjects of the study were 60 patients with coronary heart disease treated in our hospital during this period. They were divided into two groups according to different treatment methods. The study group was treated with atorvastatin calcium tablets combined with cardiovascular drugs, and the control group was treated with cardiovascular drugs. The clinical efficacy of the two groups was compared. **Results:** the incidence of adverse reactions in the study group was lower than that in the control group ($P < 0.05$); There was significant difference in cardiac function and structure indexes ($P < 0.05$); In the comparison of blood lipid indexes between the two groups, the scores of various indexes in the study group were lower than those in the control group after treatment, $P < 0.05$. Compared with the treatment effect, the treatment efficiency of the study group was higher than that of the control group ($P < 0.05$). **Conclusion:** the clinical effect of atorvastatin calcium tablets combined with cardiovascular drugs in the treatment of coronary heart disease is significant, and the safety is also very high after treatment, which will improve the cardiac function and blood lipids of patients.

【Keywords】 Atorvastatin calcium tablets; Cardiovascular drugs; Coronary heart disease; Clinical effect

冠心病是临床当中一种常见的疾病,属于心血管疾病,多发于中老年群体^[1]。伴随着老龄化的加剧,也让冠心病的发病率直线上升,越来越多的中老年人被冠心病困扰,这也直接影响到他们的正常生活^[2]。冠心病的发生主要是由于人体冠状动脉结构出现异常,如果患者未能获得及时的救治,很容易加重

病情,也容易导致心力衰竭、心律失常等现象的发生,威胁到患者的生命安全^[3]。冠心病一般都是高脂血症所致,因此治疗时患者要使用心血管药物,并予以一定的调脂药物,常用药物有阿托伐他汀钙片,不仅会让患者的血脂水平得到改善,配合心血管药物一同使用,还会起到良好的疾病控制效果^[4]。

1 资料与方法

1.1 一般资料

此次研究的起始时间为 2021.3 月至 2022.3 月, 这期间我院收治的 60 例冠心病患者是研究的对象, 之后根据治疗方法的不同分组, 将全部的患者平均分成两部分, 一部分为研究组, 另外一部分为对照组, 两组的人员数量相同, 都是 30 例。有 14 名女患者和 16 名男患者的组别是研究组, 有 15 名女患者和 15 名男患者的组别是对照组, 研究组患者的年龄在 40 岁-78 岁之间, 平均的年龄是 (70.25 ± 8.25) 岁, 对照组年龄在 41 岁-79 岁之间, 平均年龄为 (70.32 ± 8.21) 岁, 通过完成两组一般资料的对比, 得知 P 值大于 0.05, 有比较的价值。

1.2 纳入排除标准

(1) 纳入标准

纳入的患者均是确诊为冠心病的患者。加入到研究中的患者, 在研究之初便已经签署相应的同意书。

(2) 排除标准

如果患者存在精神疾病则排除研究; 患者存在语言沟通障碍排除研究之中。

1.3 方法

对照组中的患者接受心血管药物治疗, 使用单硝酸异山梨酯缓释片, 该药物由鲁南贝特制药有限公司生产, 国药准字号码为 H19991039, 患者要口服用药, 每日清晨服用 1 片, 需用水吞服, 不可碾碎或者是咀嚼; 服用药物阿司匹林肠溶片, 生产厂家为拜耳医药保健有限公司, 国药准字号码为 J20171021, 用药方法为口服用药, 一次 100mg, 一次服用一次; 服用复方丹参片, 由广东白云山和记黄埔中药有限公司生产, 国药准字号码为 Z44023372, 患者口服用药, 一次 3 片, 一日 3 次。

研究组中的患者在对照组心血管药物治疗基础上, 联合运用阿托伐他汀钙片, 该药物由乐普制药有限公司生产, 国药准字号码为 H20133127, 口服用药, 一次服用 20mg, 一天用药一次。

研究组和对照组均接受 2 个月以上的持续治疗。

1.4 观察指标及效果评价标准

(1) 用药后不良反应两组对比, 其中包括皮疹、消化不良、恶心、腹泻。

(2) 心功能结构指标治疗后两组对比, (LADD、LVESD、LVEF)。

(3) 血脂指标两组对比, 包括 TG、LDL-C、TC。

(4) 治疗有效率两组对比, 根据具体效果分成显效、有效、无效, 评定标准为: 显效是患者接受两个月治疗后, 他们的临床症状表现全部消失, 心功能也获得了明显改善, 心功能分级达到了 2 级或者是以上; 有效为患者接受了两个月治疗过后, 他们的临床症状表现明显好转, 且心功能也得到了良好改善, 心功能分级达到了 1 级-2 级; 无效为患者接受了两个月治疗后, 他们的临床症状表现并无明显变化, 甚至病情变重。总有效率 = 显效率 + 有效率。

1.5 统计和分析

把 SPSS22.0 统计学软件当作数据处理的主要工具, 分析处理资料, 计数资料用 % 表示, 计量资料用 $(\bar{x} \pm s)$ 表示, 检验分别采用 χ^2 和 t 检验, 有统计学差异时, $P < 0.05$ 。

2 结果

2.1 不良反应发生率

研究组中的 30 例患者, 经治疗后, 有 1 例恶心、1 例消化不良, 不良反应发生率为 6.67%, 对照组中的 30 例患者, 经治疗后, 有 2 例恶心、2 例消化不良、3 例皮疹、1 例腹泻, 不良反应发生率为 26.67%, 两组比较得知 χ^2 值为 4.3200, P 值为 0.0376, 比较得知研究组的不良反应发生率显著低于对照组, $P < 0.05$ 。

2.2 心功能结构指标

在心功能结构指标比较上, 研究组和对照组对比差异显著, $P < 0.05$, 具体见表 1。

2.3 血脂指标两组对比

研究组的 TC、TG、LDL-C 指标依次为 (4.40 ± 0.81) 、 (1.93 ± 0.82) 、 (4.34 ± 1.11) , 而对照组的 TC、TG、LDL-C 指标依次为 (5.35 ± 1.25) 、 (1.33 ± 0.60) 、 (3.26 ± 0.91) , 两组对比得知 t 值依次为 3.4934、3.2344、4.1213, P 值均 < 0.05 。

2.4 治疗有效率两组对比

研究组中的 30 例患者, 经过了治疗以后, 显效的患者例数为 20 例、有效的患者例数为 9 例、无效的患者例数为 1 例, 治疗有效率为 96.67%, 而对照

组中的 30 例患者, 经过了治疗以后, 显效的患者例数为 9 例、有效的患者例数为 12 例、无效的患者例数为 9 例, 治疗有效率为 70%, 两组比较得知 χ^2 值

为 7.6800, P 值为 0.0055, 得知研究组的治疗有效率显著高于对照组, $P < 0.05$ 。

表 1 心功能结构指标治疗后比较 [$\bar{x} \pm s$]

组别	例数	LADD/mm	LVESD/mm	LVEF/%
研究组	30	42.01 ± 5.57	42.67 ± 5.60	38.84 ± 6.74
对照组	30	35.01 ± 4.70	33.28 ± 4.01	48.61 ± 8.17
t 值		5.2608	7.4671	5.0525
P 值		0.0000	0.0000	0.0000

3 讨论

冠心病是我国的常见病, 同时也是发病率较高的一种疾病, 不仅病因极为复杂, 同时影响因素也较多, 会直接威胁到患病群体的身体健康和生命安全^[5]。根据有关的研究表明, 冠心病的诱发因素和老龄化、肥胖、血脂异常、高血压有着直接联系, 中老年人也是主要的患病群体, 如果未能重视起这一疾病, 病情严重时会对患者的预后造成严重影响。冠心病和人体的血脂代谢有着直接关联, 主要病理基础便是脂质代谢异常造成, 让患病后人体的血管壁弹性降低, 动脉血管壁也容易发生脂质沉积的情况, 致使粥样硬化的发生, 也让患者的心脏血液供应处于不充足的情况, 诱发心肌梗死或者是心绞痛, 直接威胁到患者的生命安全^[6]。

最近几年, 我国经济处于直线增长的趋势, 这也提高了国民的经济水平, 大家的饮食习惯、生活习惯也随之发生了转变, 饮食不健康、饮食时间不科学也成为了主要问题, 这也提高了冠心病的发病率^[7]。对此, 治疗冠心病、降低冠心病的发病率已经成为了当下研究的主要话题, 需要为冠心病患者提供安全有效的治疗方案^[8]。现如今, 常见的治疗方法为药物治疗及手术治疗, 由于手术治疗存在一定的限制, 如费用高、风险大、并发症多等, 所以许多的人会选择药物治疗的方法, 如常规的心血管药物治疗。但是, 单一使用心血管药物治疗, 取得的效果并不理想, 难以满足全体患者的治疗需要, 且用药后患者出现的不良反应也较多, 因此建议把心血管药物和其他药物联合到一起应用, 临床证明和他汀类药物一同使用效果明显。他汀类药物中的

他托伐他汀钙片有着调脂、抗炎的作用, 还能够让患者的胆固醇和低密度脂蛋白水平得到改善。并且, 阿托伐他汀钙片能够让患者体内的炎性反应降低, 保护患者的心脑血管细胞功能, 以此维护患者的心功能。

在本次的研究当中, 研究组中的患者接受了阿托伐他汀钙片联合心血管药物治疗, 而对照组中的患者接受了心血管药物治疗, 两组分别治疗两个月以后, 从治疗效果上来看: 研究组的治疗有效率显著高于对照组患者, $P < 0.05$; 研究组的用药后不良反应发生率显著低于对照组, $P < 0.05$; 研究组的心功能评分经治疗后相较于对照组较好, $P < 0.05$; 研究组和对照组患者在血脂指标对比上, 经过了治疗以后, 研究组的各项血脂指标均低于对照组的评分, $P < 0.05$ 。上述结果也直接说明阿托伐他汀钙片配合心血管药物一同应用, 在治疗冠心病患者的效果上要明显优于心血管药物的单一使用, 所以可尝试着联合用药治疗冠心病。

综上所述, 在治疗冠心病患者时, 建议将阿托伐他汀钙片联合心血管药物一同应用, 不仅会让患者的心功能、血脂功能得到改善, 也会降低患者用药后不良反应的发生概率, 具有临床应用的价值。

参考文献

- [1] 王琴. 阿托伐他汀钙片联合心血管药物治疗冠心病的临床效果[J]. 临床合理用药杂志, 2021, 14(34): 32-34.
- [2] 李桂芬. 阿托伐他汀钙片联合心血管药物治疗冠心病的临床效果分析[J]. 中国保健营养, 2021, 31(2): 82.

- [3] 王云锁. 阿托伐他汀钙片联合心血管药物治疗冠心病的临床效果[J]. 健康必读,2021(14):55.
- [4] 符方旭. 阿托伐他汀钙片联合心血管药物治疗冠心病的临床效果探究[J]. 中西医结合心血管病电子杂志,2020,8(9):40,70.
- [5] 车彦波. 阿托伐他汀钙片联合心血管药物治疗冠心病的临床效果[J]. 中国保健营养,2021,31(1):65.
- [6] 齐少锐,王丽辉. 阿托伐他汀钙片联合心血管药物治疗冠心病的临床效果[J]. 养生保健指南,2019(37):32.
- [7] 解泽宙. 阿托伐他汀钙片联合心血管药物治疗冠心病的临床效果观察[J]. 中国现代药物应用,2019,13(3):93-94.
- [8] 卢亮元. 阿托伐他汀钙片联合心血管药物治疗冠心病

的临床效果[J]. 中外医学研究,2019,17(27):24-26.

收稿日期: 2022年6月10日

出刊日期: 2022年7月15日

引用本文: 赵剑炜, 阿托伐他汀钙片联合心血管药物治疗冠心病的临床效果[J], 国际内科前沿杂志 2022, 3(2): 120-123

DOI: 10.12208/j. ijim.20220066

检索信息: RCCSE 权威核心学术期刊数据库、中国知网 (CNKI Scholar)、万方数据 (WANFANG DATA)、Google Scholar 等数据库收录期刊

版权声明: ©2022 作者与开放获取期刊研究中心 (OAJRC) 所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。 <https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS