

优质护理在慢性肺源性心脏病患者中的应用

赵金萍

金塔县三合乡卫生院 甘肃酒泉

【摘要】目的 研究分析在慢性肺源性心脏病患者的护理中实施优质护理的应用效果。**方法** 选择我院接受治疗的 340 例慢性肺源性心脏病患者展开分析, 患者的最早入院时间在 2020 年 1 月, 最晚时间在 2021 年 12 月, 将参与研究的患者分为两组, 即观察组和对照组, 分别实施优质护理和常规护理, 分组依据是随机数字表法, 各组样本量一致均为 170 例。对比分析两组的护理效果。**结果** 两组在经过护理干预后, 在生活质量评分和治疗总有效率上进行对比能够得出, 观察组的上述指标均要明显高于对照组, 差异有统计学意义 ($P < 0.05$)。**结论** 在慢性肺源性心脏病患者的临床护理中, 应用优质护理与常规护理相对比, 前者的优势更为明显, 在改善患者的生活质量的同时, 提高了临床疗效, 值得推广。

【关键词】 优质护理; 慢性肺源性心脏病; 应用效果

Application of high quality nursing in patients with chronic pulmonary heart disease

Jinping Zhao

Sanhe Township Health Center, Jinta County Jiuquan, Gansu

【Abstract】 Objective To study and analyze the application effect of high-quality nursing in the nursing of patients with chronic pulmonary heart disease. **Methods** 340 patients with Chronic Cor Pulmonale Treated in our hospital were selected for analysis. The earliest admission time of the patients was January 2020 and the latest was December 2021. The patients participating in the study were divided into two groups, namely the observation group and the control group, which implemented high-quality nursing and routine nursing respectively. The grouping was based on the random number table method. The sample size of each group was the same, 170 cases. The nursing effects of the two groups were compared and analyzed. **Results** after nursing intervention, the two groups were compared in quality of life score and total effective rate of treatment. It can be concluded that the above indexes of the observation group were significantly higher than those of the control group ($P < 0.05$). **Conclusion** in the clinical nursing of patients with chronic pulmonary heart disease, the application of high-quality nursing has more obvious advantages than routine nursing. It improves the quality of life of patients and improves the clinical curative effect, which is worthy of popularization.

【Keywords】 High quality nursing; Chronic pulmonary heart disease; Application effect

慢性肺源性心脏病(CPHD)也能被称作肺心病, 该病属于呼吸系统疾病, 在临床较为常见, 在 40 岁以上人群中有着较高的发病率, 该病是由于肺组织、肺动脉血管或者胸廓的慢性病变所导致的肺组织结构和功能出现异常变化而引起发病, 给患者的日常生活和身体健康均带来了较为严重的不良影响^[1]。近年来, 随着老龄化趋势严重, CPHD 的发病率逐年递增, 而且该病容易反复发作, 给患者的身心均

带来了沉重打击, 若不能及时采取有效的干预措施, 将会进一步加重病情, 最终引起患者死亡^[2]。有研究证实, 在 CPHD 患者的临床治疗中, 予以科学, 合理的护理措施, 不仅能够提高临床疗效, 而且还能够改善患者的生活质量, 对其疾病康复有着非常深刻的意义^[3]。鉴于此, 选取我院收治的 340 例 CPHD 患者展开分析, 实施优质护理干预, 观察临床应用效果, 详见具体内容阐述如下。

1 资料与方法

1.1 一般资料

选取我院在2020年1月-2021年12月这一时间段内收治的340例慢性心源性心脏病患者展开分析,将参与研究的患者分为观察组($n=170$)和对照组($n=170$),分组方法为随机数字表法。观察组:男性92例,女性78例;年龄区间在47-81(62.52 ± 2.60)岁;病程范围在4-24(16.49 ± 3.40)年。对照组:男性95例,女性75例;年龄区间在48-80(62.61 ± 2.58)岁;病程范围在5-23(16.43 ± 3.39)年。本次研究研究的患者均已经签署了知情同意书。经两组基线资料作比较,有较高相似性($P > 0.05$),适合作比较。

1.2 方法

(1) 对照组

对照组实施常规护理,在患者入院后,需要及时对其进行常规检测,掌握患者的基本情况,予以用药指导,病情监测和饮食护理等。

(2) 观察组

观察组实施优质护理,具体措施如下:①认知干预。采用健康宣教的方式,在患者入院后,对患者及其家属实施疾病的知识讲解,包括了疾病的发病机制,预防措施,治疗方法以及注意事项等,让其能够更好地掌握和了解疾病发展和控制,以此来取得患者对治疗和护理的配合,这对疾病的治疗有着重要帮助;指导患者药物的正确使用方法,并告知患者在日常生活中,怎样进行血压、心率等的监测,规范患者的行为,培养良好的生活习惯。②心理干预。多数患者受到自身疾病的影响,加之需要长时间服药控制,常会表现出焦虑、抑郁等消极情绪,使得患者对治疗的信心不足,而这些情绪的存在会使治疗受到不良影响,并不利于患者的病情康复。因此,在护理过程中,护理人员不仅需要掌握患者的病情变化,同时还应当重视其心理变化,积极与患者进行沟通交流,鼓励患者表达内心的想法,而对于心理状态较差的患者,需要及时的心理疏导,让患者能够及时调整心态,积极面对治疗。③生活行为干预。在日常护理中,护理人员应该告知患者科学的生活习惯对疾病预防的重要性,叮嘱患者保持充足的休息时间,规律作息,切忌操劳过度;在饮食方面,需要根据患者的实际情况,制定针对

性的饮食方案,主要是以清淡饮食为主,不能食用辛辣刺激等食物,多食用富含维生素且易于消化的食物;针对有嗜烟和嗜酒习惯的患者,需要告知其戒烟戒酒,纠正其不良生活习惯。④康复锻炼:呼吸功能锻炼,采取呼吸运动能够强化患者的横膈呼吸肌,从而改善患者的临床症状。缩唇呼气的操作方法:紧闭唇部,指导患者用鼻腔吸气,时间为2s,然后在进行缩唇呼气,时间为8s,在呼气过程中,患者的口唇需要保持在口哨状态,呼气和吸气为1次,而15次为1组,每日需要锻炼3次,分别于早中晚进行;采取这种方法,能够使患者的肺内的气体得到充分排出,从而有效预防气道必陷。体育锻炼:根据患者的疾病恢复情况和身体素质,予以针对性的体育锻炼,锻炼以循序渐进为主,采取中低强度的有氧训练,例如步行、打太极、骑自行车等,切忌过度运动。

1.3 观察指标

对比两组干预后的生活质量评分,采用简明健康量表(SF-36)来进行评估,评估项目有四个维度,即为生理功能、社会功能、身躯疼痛和情感职能,各项均为100分,得分越高则表明患者的生活质量越好。并对比两组的治疗效果,分为显效(经治疗后,患者的咳嗽、呼吸困难等临床症状消失,心脏功能明显提高)、有效(患者的咳嗽、呼吸困难等临床症状和心脏功能与治疗前相对比,均有所改善)和无效(上述指标均没有变化)。总有效率=100%-无效率。

1.4 统计学方法

将本次研究所获取的所有信息数据输入SPSS21.0系统软件中进行计算,两组在护理干预后的生活质量评分采用($\bar{x} \pm s$)进行计量统计,临床疗效则采用(%)进行计数统计, t 检验和 χ^2 检验, $P < 0.05$ 则表示有统计学意义。

2 结果

2.1 对比两组的生活质量

根据表1数据可知,观察组和对照组的生活质量对比,观察组均要明显高于对照组,差异较大($P < 0.05$)。

2.2 对比两组的治疗效果

由表2得知,两组的治疗总有效率对比观察组更高,差异较大($P < 0.05$)。

表 1 对比两组的生活质量 ($\bar{x} \pm s$, 分)

组别	例数	生理功能	社会功能	身躯疼痛	精神健康
观察组	170	69.85±4.36	70.65±3.96	68.91±3.70	71.83±4.08
对照组	170	62.09±3.78	64.72±4.18	61.74±4.36	63.49±3.73
<i>t</i>		17.534	13.428	16.348	19.670
<i>P</i>		0.000	0.000	0.000	0.000

表 2 对比两组的治疗效果[n (%), 例]

组别	例数	显效	有效	无效	总有效率
观察组	170	90 (52.94)	68 (40.00)	12 (7.06)	158 (92.94)
对照组	170	75 (44.12)	64 (37.65)	31 (18.24)	139 (81.76)
χ^2		-	-	-	9.611
<i>P</i>		-	-	-	0.002

3 讨论

CPHD 不仅具有较高的发病率, 而且还有着病程长, 容易反复发作等特点, 多数患者在发病后, 会存在着不同程度的心理问题, 而负性情绪将会对临床治疗产生一定的不良影响, 从而影响患者的恢复^[4]。因此, 在 CPHD 患者的治疗中, 不但需要重视治疗本身, 而且还应该关注患者的心理变化, 采取积极有效的护理措施, 来改善患者的心理状况, 这对疾病的控制和预防都有着非常重要的帮助。以往的临床治疗中, 主要采用的是常规护理方法, 能够起到一定的作用效果, 但是却并不能达到预期效果。而优质护理是一种新型护理模式, 且逐渐在临床中应用广泛, 这种护理模式能够有效弥补常规护理的不足, 使护理服务更加全面, 规范, 从患者的实际需求出发, 通过认知干预, 能够使患者对自身病情的了解程度提高, 针对心理状态较差的患者, 采取有效的心理护理, 缓解了患者的消极情绪, 帮助其树立了良好心态, 使得患者对治疗的配合度得到明显提高^[5,6]。

本次研究结果显示, 采取常规护理的对照组, 与优质护理的观察组相对比, 两组在临床治疗效果和生活质量评分上进行比较, 均存在着明显的差异, 观察组的各项指标都要显著高于对照组。由此能够知道, 在 CPHD 患者的临床治疗中, 予以患者优质护理, 能够提高患者的生活质量, 而且治疗效果也得到了进一步提升, 这对患者的病情康复有着积极作用。优质的护理服务通过多方面的护理干预, 能

够及时掌握患者的情绪变化, 及时纠正其负性情绪, 使患者对治疗和护理的配合度均有所提高, 特别是对于老年患者而言, 他们的心理问题相对严重, 护理人员需要予以更多的关心和照顾, 给予患者鼓励和支持, 增强彼此之间的信任度, 这样能够保证护理工作顺利开展, 同时也建立了良好的护患关系, 进而使临床疗效得到提高^[7,8]。

综上所述, 在慢性肺源性心脏病患者的护理中, 实施优质护理干预, 有着良好的应用效果, 对患者的身体康复具有积极作用, 应用价值较高, 值得临床推广。

参考文献

- [1] 洪燕松. 优质护理在肺结核合并慢性肺源性心脏病的应用研究[J]. 心血管病防治知识, 2020, 10(5): 89-90.
- [2] 程世平. 优质护理干预在慢性肺源性心脏病患者中的应用效果[J]. 世界最新医学信息文摘 (连续型电子期刊), 2019, 19(69): 334-335.
- [3] 吴冬凤, 巫春兰. 慢性肺源性心脏病伴 II 型呼吸衰竭患者持续 BiPAP 治疗中舒适护理的应用观察[J]. 心血管病防治知识, 2020, 10(27): 87-89.
- [4] 王雪艳, 张丽, 杨成丽. 全面护理干预在慢性肺源性心脏病合并上消化道出血患者中的应用分析[J]. 临床研究, 2020, 28(2): 166-167.
- [5] 龚丽, 王娜, 李莹. 慢性肺源性心脏病患者实施优质护理

- 的效果研究[J]. 现代医药卫生,2020,36(10):1561-1563.
- [6] 刘倩,汤心玲. 优质护理干预在肺源性心脏病无创呼吸机治疗患者中的应用效果[J]. 医疗装备,2020,33(6):177-178.
- [7] 于波,黄志环. 预见性护理在慢性肺源性心脏病患者中的应用效果[J]. 中国民康医学,2021,33(12):152-154.
- [8] 徐桂霞,郑兵. 加强护理在老年慢性肺源性心脏病合并心衰患者中的临床应用效果[J]. 当代医学,2020,26(4):188-189.

收稿日期: 2022年3月26日

出刊日期: 2022年5月20日

引用本文: 赵金萍, 优质护理在慢性肺源性心脏病患者中的应用[J]. 当代护理, 2022, 3(3): 182-185
DOI: 10.12208/j.cn.20220114

检索信息: RCCSE 权威核心学术期刊数据库、中国知网 (CNKI Scholar)、万方数据 (WANFANG DATA)、Google Scholar 等数据库收录期刊

版权声明: ©2022 作者与开放获取期刊研究中心 (OAJRC) 所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS