

## 多元化护理干预在小儿输液中的应用及效果分析

吴海霞, 杜惜阳\*

重庆市妇幼保健院 重庆

**【摘要】目的** 分析多元化护理干预在小儿输液中的应用及效果。**方法** 将我院于2024年8月-2025年8月收治的50例小儿输液患儿作为研究对象,通过随机数字表法分为对照组与观察组,各25例。对照组应用常规护理,观察组应用多元化护理,对比两组输液外渗率、护理质量、患儿家属护理满意度以及护士护理差错。**结果** 观察组输液外渗率(0.00%)低于对照组,护理质量[基础护理(36.22±2.03)分,沟通护理(37.11±2.16)分,安全护理(38.25±2.19)分]、患儿家属护理满意度(96.00%)均高于对照组,护士护理差错行为(4.00%)低于对照组( $P<0.05$ )。**结论** 多元化护理干预在小儿输液中的应用效果明显,值得广泛推广与应用。

**【关键词】**多元化护理干预; 小儿输液; 应用效果

**【收稿日期】**2025年11月22日 **【出刊日期】**2025年12月29日 **【DOI】**10.12208/j.jacn.20250649

### Application and effect analysis of diversified nursing intervention in pediatric infusion

Haixia Wu, Xiyang Du\*

Chongqing Maternal and Child Health Hospital, Chongqing

**【Abstract】Objective** To analyze the application and effectiveness of diversified nursing interventions in pediatric intravenous infusion. **Methods** 50 pediatric infusion patients admitted to our hospital from August 2024 to August 2025 were selected as the research subjects. They were randomly divided into a control group and an observation group, with 25 cases in each group, using a random number table method. The control group received routine nursing care, while the observation group received diversified nursing care. The two groups were compared in terms of infusion extravasation rate, nursing quality, patient family satisfaction with nursing care, and nursing errors. **Results** The infusion extravasation rate (0.00%) in the observation group was lower than that in the control group. The nursing quality [basic nursing (36.22 ± 2.03) points, communication nursing (37.11 ± 2.16) points, safety nursing (38.25 ± 2.19) points] and the satisfaction of the patient's family nursing (96.00%) were all higher than those in the control group. The nursing error behavior of nurses (4.00%) was lower than that in the control group ( $P<0.05$ ). **Conclusion** The application effect of diversified nursing interventions in pediatric infusion is significant and worthy of wide promotion and application.

**【Keywords】**Diversified nursing interventions; Pediatric infusion; Application effect

静脉输液是一种将药物直接注射到人体循环系统中而不需要再次吸收的方式,然后通过血流进入人体器官和组织<sup>[1]</sup>。静脉穿刺的顺利进行涉及多种因素,其中包括患儿年龄差异、对诊疗步骤认知能力上存在局限性、对陌生医院环境和工作人员产生恐惧心理、讨厌白大褂造成反感情绪等,都会有输液外渗风险,从而影响治疗效果,因此需要对患儿开展护理干预,降低外渗率<sup>[2]</sup>。多元化护理能够在多样化护理方式干预下对患儿整体健康状况的干预,以期提升治疗效果,并确保全面

遵循所有护理计划的要求<sup>[3]</sup>。有研究将多元化护理干预引入小儿输液患儿护理中,效果良好<sup>[4]</sup>。基于此,本文研究了多元化护理干预在小儿输液中的应用及效果,现报告如下。

#### 1 资料与方法

##### 1.1 资料

将我院于2024年8月-2025年8月收治的50例小儿输液患儿作为研究对象,通过随机数字表法分为对照组与观察组,各25例。对照组:男15例,女10例,

\*通讯作者: 杜惜阳

年龄 3-12 (6.35±3.95) 岁, 观察组: 男 13 例, 女 12 例, 年龄 4-10 (6.46±3.74) 岁 ( $P>0.05$ )。

### 1.2 方法

对照组采用常规护理: 包括退热护理、疼痛护理、用药护理等。观察组采用多元化护理, 主要内容如下:

(1) 多元化环境护理: 护理人员需热情地接待患儿及家属, 并友好交流, 以了解其日常习惯和兴趣, 从而建立信任关系。此外, 在进行穿刺之前提前与家属讨论可能影响成功率的风险因素也是非常重要的。最后, 帮助患儿熟悉输液室可以促使其更快地适应环境。

(2) 多元化心理护理: 模拟使用对生病的玩偶进行输液操作, 让患儿学习如何安抚玩偶、选择穿刺位置、贴上止血带、消毒并固定等。这种情景模拟使患儿能够扮演不同角色, 使其切实体验静脉穿刺步骤, 并提高其对该过程的理解。为了激励患儿成功完成此活动, 可以在其完成操作后奖励小贴纸或玩具, 以增强他们的自信和信任感。此外, 鼓励患儿表达不适感并指导其配合护理人员, 在进行静脉穿刺操作中具有积极效果。通过引导患儿参与情景模拟游戏, 并利用语言、动作或玩具分散他们的注意力, 可以有效地减少在操作过程中产生的恐惧和不适感。这种方法能够提高患儿的配合度, 增加穿刺成功率, 并同时最小化疼痛和焦虑情绪水平。

(3) 多元化舒适护理: 根据最新的美国输液护理手册指南, 给输液患儿采用一次性高精度输液工具, 工具符合国家药品监督管理局发布的法规要求, 能够过滤直径小于或等于  $5\mu\text{m}$  的颗粒, 以此减少输液不良反应的发生率。为了确保操作过程中患儿舒适度, 需在进针时让患儿紧握拳头、使用止血带, 并仔细选择合适的静脉, 在插入针头前确认有血液回流后再轻轻推进到位, 迅速插入针头并缓慢将其引入血管内部, 以减轻疼痛程度。患儿输液时间过长, 容易出现手脚冰冷的问题, 可以为他们提供小毯子, 而电子加热器则用于加热输液管, 但一定要控制热量, 以确保药物不会因温度升高而发生变化。

多元化外渗护理: 准确评估输液的需求和静脉通路情况, 选用合适的静脉注射器材和输液器。

(4) 多元化外渗护理: 在输液过程中, 注意静脉通路的情况, 并在照护过程中密切观察患儿的状态变化以及伤口情况。发生药液渗漏时, 需要立即停止输液, 并用生理盐水清洗渗漏部位。如果药液渗漏较严重, 应该立即报告医生或紧急处理。发生静脉外渗漏时, 也需要立即停止输液, 并将渗出液体吸出。同时应用冰敷等局部处理方法减轻症状。

(5) 多元化家属互动护理: 鼓励家属积极参与患儿的游戏互动可帮助患儿更快地适应新环境, 并缓解负面情绪, 同时建立起对护理人员的信任。护理人员还需向患儿家属介绍输液过程中的风险因素, 观察要点, 提高家属照顾能力, 确保患儿输液安全性。

(6) 多元化饮食护理: 对于年龄较小患儿, 应该指导分次少量进食, 并停止摄入辅食; 针对年龄较大患儿, 选择清淡易消化的饮食; 对于持续高热患儿, 可以使用生理盐水擦拭患儿口腔。

(7) 多元化护士管理: 加强输液流程管理规则, 确保细节可用; 将书面内容物固定为模板和演示练习; 将标准和模板放置在护士室, 以便随时进行培训; 自规则更新以来, 护理人员一直严格按照制度进行, 大家相互监督和提醒, 通过加强课程的标准化培训, 护理人员掌握情况良好。提高医务人员对其工作风险的认识, 并认识到风险防控的重要性。在日常工作中, 需要提高防护意识, 以降低安全风险。严格遵守操作规则, 以确保交接班安全。严格规范所有工作流程, 设置专门的质量控制队伍, 优化交接流程, 调整工具和物品, 并最大限度地使用质量控制工具。建立有效和包容性的评估机制, 进行包容性的日常监测, 改进不良报告。

### 1.3 观察指标

(1) 输液外渗率。 (2) 护理质量评分: 包括基础护理、沟通护理、安全护理, 每项满分为 40 分。 (3) 患儿家属护理满意度: 通过我院自制调查问卷评估, 包括非常满意、满意、一般满意、不满意。 (4) 护士护理差错行为情况。

### 1.4 统计学分析

SPSS 23.0 软件对所统计的研究数据进行处理和分析, 计量资料 ( $\bar{x} \pm s$ ),  $t$  检验, 计数资料 (%),  $\chi^2$  检验。  $P<0.05$  说明有统计学意义。

## 2 结果

### 2.1 两组输液外渗情况对比

观察组: 外渗 0 例, 外渗率 0.00%; 对照组: 外渗 5 例, 外渗率 20.00%。观察组输液外渗率低于对照组 ( $\chi^2=22.2222$ ,  $P<0.05$ )。

### 2.2 两组护理质量评分对比

观察组: 基础护理 ( $36.22 \pm 2.03$ ) 分, 沟通护理 ( $37.11 \pm 2.16$ ) 分, 安全护理 ( $38.25 \pm 2.19$ ) 分; 对照组: 基础护理 ( $20.13 \pm 1.85$ ) 分, 沟通护理 ( $23.45 \pm 1.68$ ) 分, 安全护理 ( $21.35 \pm 1.69$ ) 分。观察组护理质量评分高于对照组 ( $t=29.2916$ ,  $24.9596$ ,  $30.5466$ ,  $P<0.05$ )。

### 2.3 两组护理满意度对比

观察组: 非常满意 18 例, 满意 5 例, 一般满意 1 例, 不满意 1 例, 满意度 96.00%; 对照组: 非常满意 8 例, 满意 4 例, 一般满意 4 例, 不满意 9 例, 满意度 64.00%。观察组患儿家属护理满意度高于对照组 ( $\chi^2=80.2139, P<0.05$ )。

#### 2.4 两组护士护理差错行为情况对比

观察组: 换药错误 0 例, 医嘱执行错误 0 例, 药物使用剂量错误 0 例, 给药对象错误 0 例, 拔针错误 1 例, 总差错行为率 4.00%; 对照组: 换药错误 1 例, 医嘱执行错误 1 例, 药物使用剂量错误 1 例, 给药对象错误 1 例, 拔针错误 2 例, 总差错行为率 24.00%。观察组护士护理差错行为率低于对照组 ( $\chi^2=16.6113, P<0.05$ )。

### 3 讨论

静脉输液是一种独特的治疗方式, 可以将药物直接注入人体循环系统, 没有任何生物屏障, 起效迅速, 但也可能引发一些并发症, 如液体外渗等<sup>[5]</sup>。随着现代生活水平的提升和科学技术的发展, 越来越多的家属和患儿对于医护的人文关怀护理和有效沟通需求日益增长<sup>[6]</sup>。因此, 护理人员需要意识到预防小儿输液外渗、减轻患儿及其家属负面情绪在临床上的重要性。

多元化护理是一种全新的、现代化的医疗服务模式, 通过引入经过规范培训、统一管理的专业护理员, 为患儿提供全程、全面、规范、专业的照护<sup>[7]</sup>。本研究结果显示, 观察组输液外渗率低于对照组, 护理质量、患儿家属护理满意度均高于对照组, 护士护理差错行为低于对照组 ( $P<0.05$ )。提示多元化护理干预在小儿输液中的应用效果明显。这是因为在多元化护理中, 为了避免患儿在面对陌生环境和护理人员时感到不适或恐惧, 护士热情接待患儿及家属, 熟悉输液室环境, 为患儿创造轻松愉悦环境, 还能使护理人员及时发现和处理患儿可能经历的心理或情感变化, 能为每个独特个案提供个性化咨询服务, 进一步有效地排除掉患儿内心隐藏的各种负面情绪<sup>[8]</sup>。从儿童的视角出发, 使用适合他们年龄段的语言向其介绍相关道具, 通过情景化角色扮演游戏减少患儿恐惧感, 在准确评估输液的需求和静脉通路情况下预防输液外渗情况发生, 若发生外渗现象, 则立即做出反应<sup>[9]</sup>。将多元化护理干预应用到护理全过程中, 可有效防止患儿在输液中发生风险事件, 最终达到提高患儿家属满意度的目标。此外, 定期对护理人员进行风险理论和操作培训, 显著增强了其识别潜在风险的能力, 并有效地预防各类风险发生<sup>[10]</sup>。且定期或不定期地对院内护理风险信息进行统计, 并采取有效措施来改善护理流程, 提出相应的预防

措施, 以向患儿提供更高质量的护理服务, 有效地减少了护理事故的发生, 并预防了不良医疗事件的出现可以使护理工作合理化, 工作重点更加突出, 可以提高工作效率, 优化护理方案, 为患儿提供更全面的护理, 还能培养护士个人能力, 因此多元化护理干预在小儿输液中的应用效果较好。

综上所述, 多元化护理干预在小儿输液中的应用效果明显, 具有重要应用价值。

### 参考文献

- [1] 蒙楚云,陈秋莉.多学科整合护理干预在静脉输液实践中的效果研究[J].中国科技期刊数据库 医药,2025(2):187-190.
- [2] 朱一丹.系统化护理干预在门诊静脉输液患儿中的应用效果评价[J].中文科技期刊数据库(文摘版)医药卫生,2025(2):097-100.
- [3] 曾宪英,王丽,陈丽萍.童趣化护理联合临床路径护理在小儿输液中的应用效果[J].中国医学创新,2023,20(24):94-97.
- [4] 周梦情.多元化护理干预在小儿输液中的应用及效果分析[J].中国科技成果,2025,26(15):37-39.
- [5] 李娜娜.“3S2E”护理干预模式在改善老年输液患儿输液渗出、心理状态中的应用效果分析[J].中国科技期刊数据库 医药,2025(7):147-150.
- [6] 梁宪敏,罗丹.小儿输液护理中实施临床护理路径干预的效果观察[J].中国科技期刊数据库 医药,2025(5):189-193.
- [7] 马文祝.多元化沟通干预在小儿肺炎护理中的效果观察[J].中国科技期刊数据库 医药,2025(2):097-100.
- [8] 黄琴,蒋华,唐苗苗.基于“综合评估-多元化干预-联合管理”的多学科护理在老年慢性病患儿中的应用效果[J].医药前沿,2025,15(20):103-105109.
- [9] 李美娜,林宇航,张天华.基于多元化护理理念的情景模拟干预在小儿肾积水微创手术中的可行性研究[J].西藏医药,2025,46(1):144-146.
- [10] 高钰.回访单院外管理联合多元化心理干预在小儿轮状病毒感染性肠炎腹泻中的应用效果观察[J].首都食品与医药,2025,32(14):122-124.

**版权声明:** ©2025 作者与开放获取期刊研究中心 (OAJRC) 所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。

<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS