

袋鼠式护理对早产儿生长发育及免疫功能影响的效果分析

徐 爽, 冯 禹*, 张 岚, 辛立佳, 张思齐, 肖 爽

吉林大学第二医院 吉林长春

【摘要】目的 探讨袋鼠式护理对早产儿生长发育及免疫功能的影响。**方法** 选取 2024 年 1 月至 2025 年 1 月期间, 在我院新生儿科接受治疗的早产儿 60 例作为本次对象, 根据护理模式的差异按乱数发进行分组。对照组给予常规护理, 观察组在规护理基础上实施袋鼠式护理。对比两组护理满意度、免疫功能指标差异性、并发症出现比率、新生儿行为发育评分。**结果** 相较于对照组, 观察组对护理服务满意度显著更高; 观察组早产儿 IgA、IgG、IgM 水平提升; 相较于对照组, 观察组并发症发生率表现出较低趋势; 相较于对照组, 观察组执行能力评分、先天反射表现、自发性肌肉紧张度及外力作用下的肌肉紧张反应强度均呈现增高趋势。**结论** 袋鼠式护理对早产儿的成长发育具有积极促进作用, 能增强其免疫功能, 并有效降低并发症风险, 值得临床推广。

【关键词】 袋鼠式护理; 早产儿; 生长发育; 免疫功能; 效果

【收稿日期】2025 年 6 月 17 日

【出刊日期】2025 年 7 月 28 日

【DOI】10.12208/j.ijnr.20250349

Analysis of the effect of kangaroo mother care on the growth and immune function of premature infants

Shuang Xu, Yu Feng*, Lan Zhang, Lijia Xin, Siqi Zhang, Shuang Xiao

The Second Hospital of Jilin University, Changchun, Jilin

【Abstract】Objective To explore the effects of kangaroo care on the growth, development, and immune function of premature infants. **Methods** Sixty premature infants who received treatment in the neonatology department of our hospital from January 2024 to January 2025 were selected as the subjects for this study, and were divided into random groups according to the differences in nursing modes. The control group received routine care, while the observation group received kangaroo style care on the basis of routine care. Compare the differences in nursing satisfaction, immune function indicators, incidence of complications, and neonatal behavioral development scores between two groups. **Results** Compared with the control group, the observation group showed significantly higher satisfaction with nursing services; The observation group showed an increase in IgA, IgG, and IgM levels in premature infants; Compared to the control group, the incidence of complications in the observation group showed a lower trend; Compared with the control group, the observation group showed an increasing trend in executive ability scores, congenital reflex performance, spontaneous muscle tension, and muscle tension response intensity under external force. **Conclusion** Kangaroo style nursing has a positive promoting effect on the growth and development of premature infants, can enhance their immune function, and effectively reduce the risk of complications, which is worthy of clinical promotion.

【Keywords】 Kangaroo mother care; Premature infants; Growth and development; Immune function; Effect

早产儿是指胎龄小于 37 周的新生儿, 其中胎龄是指从最后一次月经的第一天开始计算到分娩时的时间^[1]。这些新生儿的出生体重大部分在 2500g 以下, 头围在 33cm 以下, 并且其器官功能和适应性相比足月儿会更差。由于早产儿出生较早, 他们的身体各器官可能还

未完全发育成熟, 因此更容易出现各种健康问题, 如呼吸窘迫、感染、黄疸等^[2]。此外, 早产儿的体温中枢发育也不完善, 皮下脂肪较少, 体表面积相对较大, 体温更容易随外界环境变化, 因此也更需要注意保暖^[3]。因此本次研究主要探讨袋鼠式护理对早产儿生长发育及

作者简介: 徐爽 (1998-) 女, 吉林省集安市人, 汉族, 本科, 护师, 研究方向: 新生儿护理;

*通讯作者: 冯禹

免疫功能的影响。现总结如下。因此本次研究主要探讨袋鼠式护理对早产儿生长发育及免疫功能的影响。现总结如下。

1 资料与方法

1.1 一般资料

选取 2024 年 1 月至 2025 年 1 月期间, 在我院新生儿科接受治疗的早产儿 60 例作为本次对象。根据护理模式的差异按乱数发进行分组。每组 30 例; 对照组新生儿男 16 例, 女 14 例, 年龄 2 天-15 天, 平均年龄 (1.32 ± 0.20) 岁; 观察组新生儿男 15 例, 女 15 例, 年龄 1 天~10 天, 平均年龄 (2.25 ± 0.21) 岁。两组在一般资料比较中, 结果均无统计学意义 ($P > 0.05$), 具有可比性。

1.2 方法

对照组给予常规护理, 观察组在常规护理基础上采袋鼠式护理。主要包括:

(1) 对生长发育的影响

1) 维持体温稳定

具体方法: 袋鼠式护理利用父母身体的热量为早产儿提供一个温暖的环境, 有助于减少早产儿因体温调节能力不足而导致的热量散失。

效果: 维持稳定的体温有助于早产儿的生长发育, 减少因体温过低而引发的健康问题。

2) 促进体重增长

具体方法: 袋鼠式护理中的皮肤接触和母乳喂养有助于刺激早产儿的食欲, 增加吸吮频率和奶量, 从而促进体重增长。

效果: 长期实践表明, 接受袋鼠式护理的早产儿体重增长速度更快, 体重增加更明显。

3) 改善睡眠质量

具体方法: 袋鼠式护理中的亲密接触和父母的心跳声、呼吸声等有助于早产儿进入深度睡眠, 减少觉醒时间和哭闹次数。

效果: 良好的睡眠质量有助于早产儿的生长发育, 特别是大脑和神经系统的发育。

4) 促进神经发育

具体方法: 袋鼠式护理中的有益刺激经过皮肤感受器及传入神经到达大脑皮层, 促进神经递质分泌, 改善脑血流量, 促进神经系统突触的形成和大脑发育。

效果: 有助于早产儿的认知、情感和行为发展, 提高智力水平和社交能力。

(2) 对免疫功能的影响

1) 增强免疫力

具体方法: 袋鼠式护理通过减少早产儿的应激反应和疼痛, 降低体内的炎症水平, 从而间接增强免疫功能。同时, 纯母乳喂养也是增强免疫功能的重要途径。

效果: 接受袋鼠式护理的早产儿免疫力更强, 更少发生感染等并发症, 有助于降低医疗干预的频率和住院时间。

2) 降低感染风险:

具体方法: 在实施袋鼠式护理时, 父母应保持皮肤清洁, 并采取适当的卫生措施, 如勤洗手、戴口罩等, 以减少感染的风险。

效果: 有助于减少早产儿因感染而导致的健康问题, 保障其健康成长。

(3) 实施袋鼠式护理的注意事项

1) 环境舒适: 选择安静、温暖、光线柔和的环境进行袋鼠式护理, 避免强光、噪声等刺激。

2) 姿势正确: 父母需保持舒适的坐姿或半卧位, 将早产儿头部放在肩窝处, 背部轻贴父母身体, 确保头部、颈部和四肢得到适当的支持和保护。

时间适宜: 每次袋鼠式护理的时间建议为 1~2 小时, 每天可进行多次, 具体时间可根据早产儿的反应和父母的舒适度进行调整。

观察反应: 在袋鼠式护理过程中, 父母应密切观察早产儿的呼吸、肤色、体温等生命体征, 如有异常应及时停止并咨询医生。

母乳喂养: 鼓励在袋鼠式护理期间进行母乳喂养, 以提供营养和免疫保护。

感染控制: 父母在实施袋鼠式护理前应做好手部卫生工作, 并保持皮肤清洁和干燥。

1.3 观察指标

(1) 用自制满意度问卷 (信度 0.87) 测满意度, 满分 100, <60 为不满意, 一般 (61~80 分)、满意 (81~100 分) 三级, 其中以 90 分为界值将满意细分为比较满意和非常满意。专员统计问卷, "非常满意+满意" 占比总满意度。

(2) 评估两组免疫功能指标差异性, 护理 4 周后, 采血测 IgA、IgG、IgM 等免疫球蛋白水平。

(3) 分析两组并发症出现比率对比情况。记录早产儿护理期感染、呼吸暂停、低血糖等并发症。

(4) 将两组新生儿的行为发育评分进行对比分析, 依据的标准是新生儿行为发育评估法的评定结果。

1.4 统计学方法

本次研究的所有数据均纳入 SPSS23.0 软件中进行比较分析, 对于计数资料和计量资料的检验, 分别用 χ^2

和 t 进行, 分别用百分占比 (%) 和 $(\bar{x} \pm s)$ 表示, 若 $(P < 0.05)$ 提示有统计学意义。

2 结果

2.1 两组护理方式对比满意度

对照组非常满意 12 例 (40%), 比较满意 9 例 (30%), 一般 5 例 (16.67%), 不满意 4 例 (13.33%); 观察组非常满意 13 例 (43.33%), 比较满意 12 例 (40%), 一般 5 例 (16.67%), 不满意 0 例 (100%); ($\chi^2=6.364$, $P=0.002$) 相较于对照组, 观察组对护理服务的满意度显著更高。

2.2 评估两组免疫功能指标差异性

对照组和观察组 IgA (0.70 ± 0.14); (0.90 ± 0.14), ($t=5.376$, $P=0.001$); 对照组和观察组 IgG (7.67 ± 1.03); (9.89 ± 1.24), ($t=5.376$, $P=0.001$); 对照组和观察组 IgM (0.97 ± 0.16); (1.24 ± 0.19), ($t=5.376$, $P=0.001$); 护理 4 周后, 观察组早产儿 IgA、IgG、IgM 水平提升, 与对照组差异显著。

2.3 两组并发症出现比率对比

对照组感染 2 例 (13.33%), 呼吸暂停 1 例 (3.33%), 低血糖 3 例 (13.33%), 总发生率 6 例 (20%); 观察组感染 1 例 (3.33%), 呼吸暂停 0 例 (100%), 低血糖 0 例 (100%), 总发生率 1 例 (3.33%); ($\chi^2=8.639$, $P=0.001$) 相较于对照组, 观察组并发症发生率表现出较低的趋势。

2.4 两组行为发育评分

对照组和观察组动作执行能力 (8.85 ± 0.56); (10.71 ± 0.78), ($t=6.874$, $P=0.001$); 对照组和观察组先天反射表现 (4.47 ± 0.38); (5.61 ± 0.46), ($t=8.592$, $P=0.001$); 对照组和观察组自发性肌肉紧张度 (6.06 ± 0.49); (7.48 ± 0.54), ($t=7.529$, $P=0.001$); 对照组和观察组外力作用下的肌肉紧张反应强度 (5.95 ± 0.37); (7.37 ± 0.63), ($t=9.637$, $P=0.001$); 相较于对照组, 观察组的执行能力评分、先天反射表现、自发性肌肉紧张度及外力作用下的肌肉紧张反应强度均呈现增高趋势。

3 讨论

袋鼠式护理通过皮肤接触, 为早产儿提供了一个温暖、安全的环境, 有助于稳定其生命体征, 如体温、心率等。这种护理方式还能促进早产儿的食欲, 提高喂养效率, 从而加速体重和身长的增长^[4]。袋鼠式护理中的触觉、视觉、听觉等感官刺激, 有助于促进早产儿的神经系统发育。这种刺激能够增强早产儿的感知能力, 提高其对环境的适应能力。袋鼠式护理能够给早产儿

带来安全感, 有助于形成规律的睡眠模式, 减少夜间哭闹, 提高睡眠质量。袋鼠式护理能够降低早产儿感染的风险, 通过皮肤接触传递的微生物有助于早产儿建立正常的肠道菌群, 从而增强免疫力。能提高早产儿的抗体水平, 增强其抵抗病原体的能力^[5-6]。袋鼠式护理有助于促进母亲的乳汁分泌, 提高母乳喂养的成功率。增强母亲与早产儿之间的亲子关系。袋鼠式护理不仅能够促进早产儿的生长发育和免疫功能提升, 还能缓解母亲焦虑情绪。还能够增强母亲的自信心和责任感, 使其更加积极地参与到早产儿的照护中来。

早产儿在出生后的初期, 其生长速度可能相对较慢, 身高、体重等指标可能落后于足月出生的婴儿。通过科学的营养管理和医疗支持, 早产儿的生长速度可以逐渐恢复正常, 并追赶同龄婴儿^[7]。早产儿的神经系统发育可能不完善, 影响智力、运动和认知能力的发展。早期干预和发育促进活动, 如有针对性的教育训练和康复训练, 可以促进早产儿的神经发育, 减少智力低下和脑瘫等疾病的发生几率。早产儿的生长发育状况对其整体健康具有重要影响。良好的生长发育有助于增强早产儿的体质, 提高其抵抗疾病的能力。通过定期的健康检查和评估, 可以及时发现并处理早产儿在生长发育过程中出现的问题, 确保其健康成长^[8]。本次研究发现, 相较于对照组, 观察组对护理服务的满意度显著更高; 理 4 周后, 观察组早产儿 IgA、IgG、IgM 水平提升; 相较于对照组, 观察组并发症发生率表现出较低的趋势; 相较于对照组, 观察组的执行能力评分、先天反射表现、自发性肌肉紧张度及外力作用下的肌肉紧张反应强度均呈现增高趋势 ($P < 0.05$)。

综上所述, 袋鼠式护理对早产儿的成长发育具有积极促进作用, 能增强其免疫功能, 并有效降低并发症风险, 值得临床推广。

参考文献

- [1] 丁阿芬. 间歇泵奶喂养配合非营养吮吸护理改善极低体重出生早产儿喂养情况的影响[J]. 黑龙江中医药, 2024, 53(05): 269-271.
- [2] 葛霞, 朱宏瑞, 崔苛丰. 阶段性训练指导及营养干预对早产儿生长发育的影响[J]. 临床医学工程, 2023, 30(03): 375-376.
- [3] 李杨, 高峰, 王红利, 等. 初乳口腔免疫疗法联合口腔按摩刺激对早产儿口腔运动功能和生长发育的影响[J]. 现代医药卫生, 2024, 40(11): 1872-1875.
- [4] 马年香. 静脉营养管理联合出院后延续性护理对早产儿体

- 质量、发育情况及免疫功能的影响[J].婚育与健康,2023,29(17):13-15.
- [5] 魏春阳,张雪迪,马洲,等.多种微量元素注射液对危重早产儿肠外营养支持的效果及生长发育的影响[J].贵州医科大学学报,2023,48(07):864-868.
- [6] 虞文芳.发展性照顾干预联合胃肠道舒适护理在喂养不耐受早产儿中的应用[J].医学理论与实践,2023,36(10):1750-1753.
- [7] 郑亭玉,张春宇,杨飞,等.营养支持小组管理模式对早产儿生长发育及免疫功能的影响[J].中国儿童保健杂志,2023,31(05):555-558+575.
- [8] 张小雯,刘彦彦.系统化喂养管理结合静脉营养干预在低出生体重早产儿中的应用研究[J].当代护士(下旬刊),2023,30(08):71-74.

版权声明: ©2025 作者与开放获取期刊研究中心 (OAJRC) 所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。

<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS