

新生儿静脉留置针护理研究进展探讨

安晓锦

武警天津市总队医院 天津

【摘要】静脉留置针在临床输液治疗的过程中保持有较高的使用率。通过利用静脉留置针可以有效提升静脉给药效率，避免对患者进行反复性静脉穿刺，尤其对于需要进行长时间静脉给药治疗的患者。新生儿在使用静脉留置针治疗期间，需做好各方面护理工作，保障留置针的正常使用，避免因新生儿活动等方面因素，导致留置针出现脱落等情况。本次主要对新生儿留置针的护理研究进展进行分析，总结影响新生儿留置针正常使用的各方面因素，并对相关护理措施分析，确保新生儿在静脉留置针期间可以准确开展各方面护理管理工作，促使静脉留置针可以正常进行使用，从而为新生儿静脉给药治疗的整体效率进行保障，避免对新生儿进行反复穿刺。

【关键词】新生儿；静脉留置针护理；研究进展

【收稿日期】2026年2月10日

【出刊日期】2026年3月12日

【DOI】10.12208/j.ijnr.20260130

Discussion on the research progress of nursing care for neonatal indwelling needles

Xiaojin An

Armed Police Tianjin General Hospital, Tianjin

【Abstract】Intravenous indwelling needles maintain a high usage rate in clinical infusion therapy. The use of indwelling needles can effectively improve the efficiency of intravenous drug administration, avoiding repeated venipuncture for patients, especially for those who require long-term intravenous drug treatment. During the treatment of newborns with intravenous catheters, it is necessary to take care of all aspects to ensure the normal use of the catheter and avoid situations where the catheter may fall off due to factors such as newborn activity. The main focus of this study is to analyze the progress of nursing research on neonatal indwelling needles, summarize various factors that affect the normal use of neonatal indwelling needles, and analyze relevant nursing measures to ensure that newborns can accurately carry out various nursing management work during venous indwelling needles, promote the normal use of venous indwelling needles, and ensure the overall efficiency of neonatal intravenous drug therapy, avoiding repeated punctures on newborns.

【Keywords】Newborn; Nursing of intravenous indwelling needle; Research progress

静脉留置针在临床具有较高的使用率，可避免在新生儿静脉输液过程中反复穿刺。同时，静脉留置针不会对新生儿肢体活动造成较大的影响，能够有效减少在留置针期间对患儿造成的负面影响。新生儿血管较细小且血管壁较薄，在进行静脉留置针护理的过程中，更需要做好期间的相关护理工作，确保留置针的正常使用。

1 科学对留置部位进行选择

在对新生儿进行静脉留置针的过程中，需要结合新生儿的特点，对留置针的位置科学进行选择，常见包括有腹股沟静脉、腋静脉、四肢浅静脉、头皮静脉等。在具体选择的过程中需要结合新生儿的特点进行综合性评估。考虑到新生儿好动且主观判断能力尚较为欠缺，通常优先选择头皮静脉作为静脉留置针的主要血管，其

次则选择上肢静脉进行穿刺。对于有颅内出血或有新生儿缺血性脑病的患儿，在进行静脉留置针的过程中则需要避开对头皮进行穿刺^[1-2]。同时，结合当前临床实际可发现，通过选择腋静脉作为留置针血管同样具备良好的作用，容易对留置针进行固定，且可以降低护理难度。结合李秦等^[3]研究可知，在对新生儿进行静脉留置针的过程中，综合对新生儿各方面情况进行评估，选择留置针血管，可降低在后续对新生儿留置针护理过程中的难度，降低非计划性拔针等症状的发生率。

2 穿刺技巧分析

在针对新生儿进行静脉留置针的过程中，护理人员需要注意穿刺技巧。因新生儿有好动的特点，且在实施穿刺的过程中，容易有不配合的情况，同时新生儿血

管腔较小,在实施穿刺的过程中,容易有送管不顺利的情况,从而影响到一次穿刺成功率。结合陈晓等^[4]研究可知,在对新生儿进行静脉留置针穿刺的过程中,按照 $20\sim 30^\circ$ 的倾斜角度进针,在观察到回血后,继续将针推入2mm左右,再缓慢推入适量生理盐水,促使新生儿穿刺部位血管处在充盈的状态下,从而保障置管的成功率。通过该穿刺技巧,可避免在对新生儿进行盲目送管的过程中导致其血管存在破裂的风险。通过对新生儿头皮血管的分布情况进行观察可知,新生儿头皮静脉主要呈现为树状分布的特点,而大隐静脉存在弯曲的特点,在实施穿刺的过程中,按照多次退步的方式将针芯取出,能够为外套管在顺着新生儿血管行进的过程中提供一定支撑,避免在送管的过程中出现外套管打折的情况,影响到置管的顺利性。

单手穿刺送管法在新生儿静脉留置针护理的过程中同样具备有较高的实施率,在该护理措施的作用下,与常规双手送管相比,可以在一定程度上降低操作难度,并对静脉留置针的成功率提供保障。新生儿病房患儿数量大,护理人员需要负责的患儿较多,在护理人员相对较为欠缺的情况下,通过1人开展护理操作,能够起到对该方面工作效率进行提升的作用。但该穿刺方式对护理人员的专业技能能力具备有较高的要求。此外,在对新生儿进行静脉留置针穿刺的过程中,护理人员需要做好患儿安抚工作,避免在实施穿刺操作的过程中,因新生儿随意活动等方面影响,影响到操作的顺利性。并在实施各方面操作时尽量做到动作轻柔,减少对患儿造成的刺激。

3 做好留置针、套管的固定护理操作

在对新生儿进行静脉留置针的过程中,做好套管固定工作,对于保障新生儿静脉留置针留置的成功率等存在重要作用。准确做好各方面固定工作,不仅可以起到延长留置针使用时间的作用,更能够起到对静脉炎进行预防的作用。结合当前临床研究可知,在使用静脉留置针的过程中,留置针的固定情况和静脉炎存在一定关联。在留置针固定的过程中,因尾部稍微高于局部皮肤组织,在外力的作用下,则容易出现松脱等情况^[5-6]。在实施固定的过程中,若未做好留置针的固定工作,则可能导致留置针存在移动的情况,并促使血管内的套管同样存在被动活动的情况,从而和血管壁产生摩擦,会增加患儿在长时间留置针的过程中出现静脉炎的风险。因此,在对新生儿使用静脉留置针的过程中,需要做好留置针的固定工作。

在常规对新生儿静脉留置针进行固定的过程中,

主要利用无菌透明敷贴进行固定,能够有效保障对留置针固定的牢靠性。在对新生儿进行头皮静脉留置针的过程中,将穿刺部位放置在透明贴的中央并进行固定,可以有效保障在静脉留置针固定的准确性,避免在使用或者新生儿活动的过程中,导致留置针出现活动的情况^[7]。需要注意在使用透明贴对留置针进行固定的过程中,需要确保粘贴部位皮肤处在干燥的状态,同时在实施粘贴操作的过程中,需要避免贴膜和新生儿皮肤间有空气,从而影响到粘贴的牢固性。结合临床实际可以发现,在对新生儿实施各方面治疗以及护理操作的过程中,容易导致新生儿有哭闹、不配合的情况,甚至有随意晃动手脚等情况,从而会增加留置针出现脱落的风险。护理人员在新生儿静脉留置针进行固定的过程中,则可以适当多用1~2圈胶布进行固定。若留置针处在新生儿手部或者脚部则可以利用夹板进行固定。同时,在每次对新生儿进行静脉给药的过程中,需要及时分析静脉留置针部位是否存在异常症状,以便及时进行诊断和处理。

4 做好留置针封管护理工作

新生儿在使用留置针进行治疗的过程中,护理人员需要结合患儿特点做好留置针的封管护理工作。首先,需要针对封管液进行科学选择。(1)肝素液、生理盐水。在完成静脉给药后,需要对静脉留置针进行封管操作,促使留置针充满液体,起到增加管腔内压力的作用,避免发生血液反流的情况,或者增加堵管的风险。肝素液以及生理盐水为当前临床在进行静脉留置针封管过程中最常用的药液,有极高的使用率。在具体使用的过程中需要结合患儿的具体情况对封管液的使用量合理进行控制。尤其在对有血液疾病患儿进行留置针封管的过程中,更应当结合患儿病症特点或者与治疗医生共同确定封管液的类型^[8]。(2)对封管液浓度以及剂量合理进行控制。在对新生儿进行留置针封管的过程中,考虑到新生儿血管较小,且封管液使用量较多,推注的时间相对较长,在进行封管操作的过程中,若存在力量不均匀的情况,则可能对新生儿血管内皮造成不同程度损伤,甚至增加患儿出现血栓性静脉炎的机率。护理人员在实施封管操作的过程中,需要结合新生儿的具体情况,对封管液的浓度合理进行控制。同时,在对新生儿实施留置针封管操作的过程中,需要准确观察在封管期间,患儿是否存在异常症状等,以便及时进行处理,避免影响到后续治疗的顺利性。

5 做好静脉炎预防工作

在长时间使用静脉留置针的过程中,需要做好静

脉炎的预防工作。护理人员在日常对患儿进行静脉给药的过程中,需要准确判断患儿穿刺部位皮肤是否存在异常症状,从而判断患儿是否出现静脉炎,以便及时进行处理。同时,在对患儿实施穿刺操作的过程中,需要优先选择有弹性且较为柔软的血管进行穿刺,以及手可以直接触及以及较为充盈的血管,尽量避免患儿关节部位。在条件允许的情况下,可以优先选择腋静脉进行留置管,该部位静脉属于大静脉,从该处血管输入血管活性药物,能够促使药物通过血液循环迅速到达患儿其他部位,从而减少药物对患儿局部血管造成的刺激^[9-10]。同时,在对患儿进行静脉给药的过程中,更需要结合药液的特点,对静脉给药速度、给药浓度等合理进行控制,避免给药速度过快或者浓度过高,对患儿血管造成较大的刺激,增加静脉炎的发生率。

6 总结

静脉留置针在新生儿治疗过程中具备有较高的使用率,尤其对于部分需要较长时间进行静脉给药的患儿。通过静脉留置针能够有效保障在对新生儿进行治疗过程中的静脉给药效率,避免对新生儿进行反复性穿刺。当然,在使用静脉留置针对新生儿进行治疗的过程中,护理人员更需要结合新生儿的特点做好各方面护理工作,确保静脉留置针可以正常进行使用,保障在对新生儿治疗过程中的效率。从留置血管选择、穿刺技巧以及封管等环节针对该方面护理工作细化,能够有效保障在对新生儿静脉留置针护理过程中的效果。同时,在使用静脉留置针的过程中更需要密切关注患儿穿刺部位的变化情况,及时分析是否存在异常情况,以便及时进行诊断和处理,降低新生儿在静脉留置针期间并发症的发生率。

参考文献

[1] 叶娟,张梦瑜. 集束化护理在 NICU 新生儿外周静脉留

- 置针静脉滴注中的应用效果 [J]. 医药前沿, 2025, 15 (22): 92-95+99.
- [2] 邓成菊,熊永英. 改良经外周静脉穿刺的中心静脉导管置管术在新生儿中的应用 [J]. 中国乡村医药, 2024, 31 (21): 64-65.
- [3] 李秦. 静脉留置针患儿的留置时间影响因素分析与护理对策研究 [J]. 医药前沿, 2024, 14 (24): 96-98.
- [4] 陈晓,胡高艳. 疼痛护理对新生儿静脉留置针穿刺疼痛程度及并发症的影响 [J]. 反射疗法与康复医学, 2024, 5 (12): 179-182.
- [5] 郭薇,刘淑敏,周相利,等. 腋静脉留置针在新生儿领域应用效果的 Meta 分析 [J]. 中国优生与遗传杂志, 2023, 31 (09): 1940-1946.
- [6] 毕研花,孔圆圆,孔娜. 双人操作法联合静脉留置针在股静脉采血患儿中的应用 [J]. 齐鲁护理杂志, 2023, 29 (14): 132-135.
- [7] 王倩倩,张萍萍. 静脉留置针在新生儿科的应用及护理体会 [J]. 基层医学论坛, 2023, 27 (21): 144-146+150.
- [8] 王媛,周红,符婕,等. 新生儿体外膜肺氧合下采用静脉留置针行胸腔闭式引流的护理 [J]. 中华急危重症护理杂志, 2023, 4 (07): 600-603.
- [9] 张晓峰. 护理干预在新生儿静脉留置针静脉炎中的应用效果观察 [J]. 中国社区医师, 2023, 39 (17): 118-120.
- [10] 张花,盛晓郁. 失效模式与效应分析用于新生儿静脉留置针安全管理中的护理效果 [J]. 护理实践与研究, 2023, 20 (02): 282-285.

版权声明: ©2026 作者与开放获取期刊研究中心 (OAJRC) 所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。

<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS