

以时机理论为框架持续性护理对产妇产后自我效能感及母亲角色 适应能力的影响

关 滢, 崔 旺, 杨翠丽, 潘新新*

郑州大学第三附属医院 河南郑州

【摘要】目的 分析产妇用以时机理论为框架持续性护理所起到的作用。**方法** 随机均分 2024 年 3 月-2025 年 3 月本院接诊产妇 (n=120)。试验组采取以时机理论为框架持续性护理, 对照组行常规护理。对比 GSES 评分等指标。**结果** 关于母亲角色适应能力: 病人出院时与出院后第 3 个月, 试验组均显著高于对照组 ($P<0.05$)。GSES 评分: 出院时和出院后第 3 个月, 试验组均显著高于对照组 ($P<0.05$)。满意度: 试验组 96.67%, 对照组 80.0%, $P<0.05$ 。**结论** 产妇用以时机理论为框架持续性护理, 自我效能感与母亲角色适应能力提升都更加显著, 产妇的满意度也更高。

【关键词】 持续性护理; 母亲角色适应能力; 时机理论; 产妇

【收稿日期】 2025 年 7 月 22 日

【出刊日期】 2025 年 8 月 19 日

【DOI】 10.12208/j.cn.20250396

To explore the effects of continuous nursing based on timing theory on postpartum self-efficacy and role adaptation ability of mothers

Hao Guan, Wang Cui, Cuili Yang, Xinxin Pan*

The Third Affiliated Hospital of Zhengzhou University, Zhengzhou, Henan

【Abstract】Objective To analyze the role of continuous nursing in the framework of timing theory. **Methods** The pregnant women admitted to our hospital from March 2024 to March 2025 were randomly divided into 120 cases (n=120). Patients in the experimental group received continuous nursing based on timing theory, while patients in the control group received routine nursing. GSES score and other indicators were compared. **Results** In terms of maternal role adaptation, the experimental group was significantly higher than the control group at discharge and 3 months after discharge ($P < 0.05$). The GSES scores of the experimental group were significantly higher than those of the control group at discharge and 3 months after discharge ($P < 0.05$). The satisfaction rate was 96.67% in the experimental group and 80.0% in the control group ($P < 0.05$). **Conclusions** Using the timing theory as a framework for continuous nursing, maternal self-efficacy and maternal role adaptation ability are improved more significantly, and maternal satisfaction is higher.

【Keywords】 Continuous nursing; Mother's role adaptation ability; Timing theory; Maternity

女性的分娩乃比较正常的一个生理过程, 但产妇在产后需要面对自身角色的变化, 也就是从人子角色变成人母角色, 但这个角色转变的过程却是应激行为, 若产妇不能很好的面对, 将会对自身的健康与孩子的发育造成不利影响^[1,2]。以时机理论为框架持续性护理乃比较新型的一种护理技术, 能满足产妇与照顾者在不同时期里对护理需求的变化, 以提高产妇的自我效能感, 同时也能促进产妇母亲角色的转变。本文旨在剖析产妇用以时机理论为框架持续性护理所起到的作用。

1 资料与方法

1.1 一般资料

分娩产妇共计 120 人, 选取的起始时间是 2024 年 3 月, 截止时间是 2025 年 3 月。产妇资料均完整, 且都是单胎妊娠且初次分娩者。排除难产、有严重产后并发症、沟通障碍、认知障碍与精神心理疾病的产妇^[3]。研究获伦理委员会批准。在对产妇进行分组时都用随机数表法, 各组产妇都有 60 人。试验组年龄下限 22、上限 38, 平均 (29.04±3.17) 岁; 孕周下限 37w、上

*通讯作者: 潘新新

限 41w, 平均 (38.74±0.63) w。对照组年龄下限 21、上限 39, 平均 (29.62±3.46) 岁; 孕周下限 37w、上限 42w, 平均 (38.81±0.71) w。2 组年龄与孕周相比均无显著差异 ($t_1=0.0915$, $t_2=0.1047$, $P>0.05$), 研究具有可比性。

1.2 方法

对照组常规护理: 分娩指导, 监测产妇体征; 观察产妇产后出血情况; 向产妇介绍分娩流程; 做好产妇产后出院指导工作, 向产妇发放出院手册, 告诉产妇出院后要合理饮食, 做好自身的产假休息, 继续对新生儿进行哺乳; 产妇产后出院之后, 定期对其进行电话随访, 以了解产妇产后恢复情况, 同时向产妇提供饮食与生活等方面的指导。

试验组增加使用以时机理论为框架持续性护理:

(1) 将时机理论当作是核心, 同时根据产妇在产前与产后这两个时间段中的特点, 编写宣教手册, 应尽量使用简洁的语言, 并配上生动形象的图片, 以便于产妇理解, 同时也能吸引产妇的注意, 提高产妇学习兴趣。

(2) 诊断期护理, 也就是确诊到待产这个时间段: 护士要用亲切的语言和产妇拉家常, 以增进护士和产妇之间的关系, 消除产妇对护士的紧张与陌生感。对产妇的基本信心进行采集, 包括工作经历、家庭状况与教育背景等, 然后再向产妇施以多元化宣教, 需详细告知产妇产后期间可能会发生的一些问题, 同时告诉产妇要如何应对这些问题。

(3) 分娩期护理, 也就是待产到产后 3d 这个时间段: 需向产妇介绍分娩成功的案例, 并不断安抚产妇情绪, 帮助产妇解决心理问题, 予以产妇正向的心理暗示。建议产妇将自身的改变在社交平台上向亲友进行分享, 并帮助产妇解决这一时间段中遇到的问题。通过播放视频等途径, 向产妇介绍母乳喂养的知识, 同时教给产妇一些基础的育儿方法。注意观察产妇心理与生理的变化, 并做好记录。

(4) 产后第 4d 到出院前护理: 积极纠正产妇的错误行为, 如: 喂养错误、脐带护理错误与更换尿布错误等, 鼓励产妇多和孩子接触, 对孩子进行抚触等护理。采纳产妇意见, 同时结合产妇当前的情况, 制定出院康复方案。要求产妇积极参加新生儿的照护工作, 以促使其角色的改变。

(5) 调整期护理, 也就是出院到产后 1 个月这个时间段: 护士要定期利用电话与微信等随访产妇, 以充分了解产妇的康复及育儿情况, 同时向产妇提供饮食、育儿与日常活动等方面的指导。

(6) 适应期, 也就是产后第 2-3 个月: 向产妇提

供社会回归等方面的指导, 同时鼓励产妇写育儿日记, 以提高产妇的母亲角色适应能力。

2 组均随访至病人出院后第 3 个月。

1.3 评价指标^[4]

1.3.1 本次研究对母亲角色适应能力的评估选用的是母亲角色适应能力调查表, 主要涉及喂养新生儿、母亲角色幸福感与育儿能力等, 总分 100。评分和母亲角色适应能力的关系: 正相关。

1.3.2 本次研究对自我效能感的评估选用的是 GSES 量表, 总分 40。评分和自我效能感的关系: 正相关。

1.3.3 本次研究满意度的调查使用 NSNS (纽卡斯尔护理满意度量表), 总共有 20 个条目, 分值范围是 0-100 分, 调查时间安排在病人出院后第 3 个月随访时。根据分值划分成 3 个满意等级, 其表述形式如下: 评分 < 60 时为不满意, 评分在 60-79 之间时为一般, 评分在 ≥ 80 之间时为满意。各组满意度的计算都参考以下公式: (一般+满意) / n * 100%。

1.4 统计学分析

本文中的数据, 在处理之时都用 SPSS 24.0。对于统计学分析中 χ^2 与 t 各自的作用, 前者主要是检验计数资料, 后者主要是检验计量资料, 且上述两种资料的展现方式依次是 (%)、($\bar{x}\pm s$)。若分析结果提示, 差异符合统计学标准, 即可写作 $P<0.05$ 。

2 结果

2.1 母亲角色适应能力分析

对比评估获取的母亲角色适应能力评分: 干预前, 试验组 (67.94±5.37) 分, 对照组 (68.35±5.74) 分, 差异不显著 ($t=0.0917$, $P>0.05$); 出院时: 试验组 (78.21±4.02) 分, 对照组 (72.39±3.85) 分, 差异显著 ($t=4.7316$); 病人出院后第 3 个月: 试验组高达 (85.23±4.71) 分, 对照组只有 (76.39±5.02) 分, 差异显著 ($t=6.9215$, $P<0.05$)。

2.2 自我效能感分析

对比评估获取的 GSES 数据: 干预前, 试验组 (22.08±4.13) 分, 对照组 (22.27±4.63) 分, 差异不显著 ($t=0.1042$, $P>0.05$); 出院时: 试验组 (26.31±2.79) 分, 对照组 (23.68±2.05) 分, 差异显著 ($t=3.1576$, $P<0.05$); 病人出院后第 3 个月: 试验组高达 (32.01±3.05) 分, 对照组只有 (26.63±3.84) 分, 差异显著 ($t=4.0136$, $P<0.05$)。

2.3 满意度分析

表 1 内满意度: 试验组 96.67%, 对照组 80.0%, $P<0.05$ 。

表 1 满意度显示表 [n, (%)]

组别	例数	不满意	一般	满意	满意度
试验组	60	2 (3.33)	19 (31.67)	39 (65.0)	96.67
对照组	60	12 (20.0)	25 (41.67)	23 (38.33)	80.0
χ^2					7.2159
P					0.0164

3 讨论

对产妇而言, 她们在产后需要面对角色的转变, 且只有尽快适应了自身角色的变化, 才能让产妇更好的照顾孩子, 从而有助于改善产妇自身及孩子的健康^[5,6]。目前, 以时机理论为框架持续性护理作为一种新护理技术, 能确保护理措施的持续性与有效性, 同时也能予以产妇多方位的指导, 能纠正产妇的错误认知, 并能对产妇的情绪进行调节, 以提高产妇的自我效能感, 唤醒产妇最深处潜藏的母性。

毕琳的研究^[7]中, 对 1250 名产妇都进行了常规护理, 并对其中 625 名产妇加用了以时机理论为框架持续性护理, 结果显示: 持续护理组干预后的 GSES 评分高达 (31.67±5.11) 分, 比常规组的 (26.15±4.82) 分高, 且持续护理组干预后的母亲角色适应能力评分也显著高于常规组。表明, 以时机理论为框架持续性护理对提升产妇的自我效能感与母亲角色适应能力具备显著作用。本研究, 对比评估获取的 GSES 和母亲角色适应能力的评分: 在开展各项干预措施之后, 试验组均高于对照组 (P<0.05), 这和毕琳的研究结果相似。对比各组满意度的调查结果: 试验组显著优于对照组 (P<0.05)。以时机理论为框架持续性护理主要包含诊断期与分娩期及调整期等多个时期, 且针对这几个时期, 分别予以产妇系统性与持续性的干预及指导, 可提高产妇的自我效能感, 并能强化产妇的适应角色变化的这种能力, 让产妇能更好的育儿, 而这对于促进新生儿健康生长来说则起着显著作用^[8-10]。本研究观察时间短, 样本量纳入少, 对于产妇用以时机理论为框架持续性护理的效果, 未来需扩大样本量, 并尽可能实施评估者盲法, 进行更严格的随机对照试验验证。

综上, 产妇用以时机理论为框架持续性护理, 其自我效能感与母亲角色适应能力均得到显著提升, 且满意度也更高, 值得推广。

参考文献

[1] 林燕如. 责任助产结合持续性质量改进模式对产房助

产质量的影响[J]. 西藏医药,2024,45(3):47-49.

- [2] 岳远征,马婉. 持续性阶段护理联合中医情志护理对剖宫产产妇焦虑、抑郁情绪及乳汁分泌的影响[J]. 智慧健康,2024,10(14):102-104,108.
- [3] 王姗姗,常晓曼,王静霞. 持续性指导 Kegel 训练对初产自然分娩产妇产后恢复情况的影响观察[J]. 山西卫生健康职业学院学报,2024,34(1):138-140.
- [4] 王红瑞. 以时机理论为框架持续性护理对产妇产后自我效能感及母亲角色适应能力的影响[C]//2024 智慧医疗与康复管理研讨会论文集. 2024:1-4.
- [5] 陈娟娟. 持续性胎心监护联合针对性护理在产妇第二产程管理中的应用[J]. 医疗装备,2024,37(22):140-142, 146.
- [6] 罗永猛,岳忠链,管权. 初产妇无痛分娩镇痛现状及其与身高、体重的相关性[J]. 循证护理,2024,10(16):3032-3034.
- [7] 毕琳. 以时机理论为框架持续性护理对产妇产后自我效能感及母亲角色适应能力的影响[J]. 国际护理学杂志,2024,43(4):676-679.
- [8] 陈晓茵,吴仕端,张文娜. 基于时机理论的持续性护理对剖宫产术后康复产妇睡眠质量的影响[J]. 世界睡眠医学杂志,2024,11(7):1510-1513.
- [9] 郎萌芳,叶露,刘佳. 以时机理论为框架的持续性护理改善产后抑郁效果观察[J]. 山西卫生健康职业学院学报, 2023, 33(5):105-106.
- [10] 张丽凡,陈丽芬,吴丽燕,等. 以时机理论为框架的持续性护理对预防产后抑郁的作用研究[J]. 西藏医药,2022, 43(6): 132-134.

版权声明: ©2025 作者与开放获取期刊研究中心(OAJRC)所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。

<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS