

红外偏振光治疗肩周炎的护理

贾妮娅, 段彬武, 郑小娇, 潘银叶*

贵州省骨科医院疼痛科 贵州贵阳

【摘要】目的 研究分析红外偏振光治疗肩周炎的护理方案。**方法** 本次实验跨越 2020 年 4 月至 2021 年 10 月这一时间段, 研究人员对 84 例接受红外偏振光治疗的肩周炎患者进行研究。研究人员按照双盲对照原则对本次实验所选患者进行分组, 对照组所选 42 例患者治疗过程中实施一般护理, 实验组所选 42 例患者治疗过程中实施综合护理, 记录对照组及实验组患者治疗效果、护患纠纷出现情况、焦虑及抑郁评分, 并实施比较分析。**结果** 对照组及实验组所选患者治疗效果相关数据进行比较分析, 两组患者治疗总有效率分别为 88.10%及 95.24%, 组间差异较大, ($p < 0.05$); 对照组所选 42 例患者中共计出现 4 例护患纠纷, 占组内所选患者人数的比例为 9.52%, 实验组对应人数为 1 人, 占比为 2.38%, 分析两组患者护患纠纷出现概率相关数据, 差异较大, ($p < 0.05$); 两组患者在护理干预前焦虑评分及抑郁评分之间的差异微小, ($p > 0.05$), 对照组及实验组患者护理干预后焦虑评分及抑郁评分之间均表现出了较大的差距, ($p < 0.05$)。**结论** 在接受红外偏振光治疗的肩周炎患者护理过程中综合护理有着不俗的表现, 其在优化治疗效果、减少护患纠纷出现、消除患者负面情绪方面成绩较为显著。

【关键词】 肩周炎; 红外偏振光治疗; 一般护理; 综合护理

Nursing Care of Infrared Polarized Light Treating Frozen Shoulder

Niya Jia, Binwu Duan, Xiaojiao Zheng, Yinye Pan*

Department of Pain, Guizhou Orthopedic Hospital, Guiyang, Guizhou

【Abstract】Objective To study and analyze the nursing plan of infrared polarized light therapy for frozen shoulder. **Methods:** This experiment spanned the period from April 2020 to October 2021. The researchers studied 84 patients with frozen shoulder who received infrared polarized light therapy. Researchers grouped the patients selected in this experiment according to the principle of double-blind control. 42 patients selected in the control group were given general care during treatment, 42 patients selected in the experimental group were given comprehensive care during treatment, and the control group and experiment were recorded. The treatment effect, the appearance of nurse-patient disputes, anxiety and depression scores of the patients in the group were compared and analyzed. **Results:** Comparative analysis of the treatment effect-related data of the selected patients in the control group and the experimental group. The total effective rates of the two groups of patients were 88.10% and 95.24%, respectively. There were large differences between the groups ($p < 0.05$); the control group selected 42 A total of 4 cases of nurse-patient disputes occurred in the patients, accounting for 9.52% of the number of selected patients in the group, and the corresponding number in the experimental group was 1 person, accounting for 2.38%. The data related to the occurrence of nurse-patient disputes between the two groups were analyzed. The difference is large, ($p < 0.05$); the difference between the anxiety score and depression score of the two groups of patients before nursing intervention is small, ($p > 0.05$), and the difference between the anxiety score and depression score of the control group and the experimental group after nursing intervention All showed a large gap, ($p < 0.05$). **Conclusion:** Comprehensive nursing has a good performance in the nursing process of patients with frozen

*通讯作者: 潘银叶

shoulder undergoing infrared polarized light therapy. It has achieved remarkable results in optimizing the treatment effect, reducing the occurrence of nurse-patient disputes, and eliminating the negative emotions of patients.

【Keywords】 frozen shoulder; infrared polarized light therapy; general nursing; comprehensive nursing

前言

肩周炎在临床上有着较高的出现概率,患者在患病后会表现出肩关节活动障碍、肩痛等症状,患者的正常生活及工作均会受到不同程度的影响。肩周炎多发于中老年人群,因此,在人口老龄化背景下,肩周炎患者人数在持续增加。现阶段,临床上多是通过红外偏振光治疗来对肩周炎患者进行治疗,以期能够减轻患者的痛苦。护理工作开展水平能够在很大程度上影响红外偏振光治疗肩周炎的效果,因此,应注意研究分析红外偏振光治疗肩周炎的护理方案,比较一般护理及综合护理的表现,以此帮助护理人员更好地开展后续工作。参与2020年

4月至2021年10月期间实验的接受红外偏振光治疗的肩周炎患者人数为84例,报道如下。

1 资料与方法

1.1 一般资料

本次实验将2020年4月至2021年10月期间本院就诊的84例接受红外偏振光治疗的肩周炎患者作为实验对象。研究人员在确定本次实验研究对象时应向患者及亲属详细讲解本次实验的内容及可能导致的后果,并征得患者及其亲属的同意。本院伦理委员会同意本次实验的开展。两组患者常规资料可以用于比较,组间数据差异微小, ($p > 0.05$)^[1]。两组患者常规资料见表1。

表1 两组患者常规资料

组别	人数 (n)	男女人数比	年龄段 (岁)	年龄均值 (岁)	患病时间 (月)
对照组	42	20/22	45-74	62.8±4.7	1-13
实验组	42	19/23	45-76	62.9±4.5	1-14

1.2 方法

对照组所选42例患者治疗过程中实施一般护理,实验组所选42例患者治疗过程中实施综合护理。在一般护理中,护理人员应在红外偏振光治疗过程中应采取常规手段对肩周炎患者进行护理,配合医生完成治疗工作,以此保证治疗的效果。在综合护理干预中,护理人员应充分考虑到肩周炎患者在患病后出现的负面情绪,在治疗前向患者详细讲解肩周炎、红外偏振光治疗相关知识,确保患者能够正确看待自身的病情,减轻患者的心理压力,消除患者的负面情绪,使患者保持积极乐观的态度。而且护理人员在工作中应注意规范患者的体位,并观察红外偏振光治疗的情况,与患者保持良好的沟通,确保能够及时发现和处理刺痛、红肿等情况,保证治疗的效果。护理人员应要求患者在红外偏振光治疗结束后注意保暖及休息,并多饮水,保证治疗的效果。在红外偏振光治疗后,护理人员应要求肩周炎患者进行功能锻炼,通过钟摆法、摇肩法、爬墙法等方式促进患者肩关节功能的恢复。护理人员在工作中还应加强对患者饮食的管理,提高高蛋白、

丰富钙质食物的占比,禁止患者进食寒凉、辛辣、肥腻等食物,保证患者能够获取足够的营养。

1.3 判断标准

记录对照组及实验组患者治疗效果、护患纠纷出现情况、焦虑及抑郁评分,并实施比较分析。

1.4 统计学处理

通过计算机软件SPSS23.0对本次实验中涉及到的治疗效果、护患纠纷出现情况、焦虑及抑郁评分方面的数据进行分析处理,百分比指代治疗总有效率、护患纠纷出现概率,标准差(±)指代焦虑及抑郁评分, X^2 及t分别用于对应数据的检验。数据差异突出,则统计学意义显著, ($P < 0.05$)^[2-8]。

2 结果

2.1 两组患者治疗效果

对照组及实验组所选患者治疗效果相关数据进行比较分析,两组患者治疗总有效率分别为88.10%及95.24%,组间差异较大, ($p < 0.05$)。

2.2 两组护患纠纷出现情况

对照组所选42例患者中共计出现4例护患纠纷,占组内所选患者人数的比例为9.52%,实验组

对应人数为 1 人, 占比为 2.38%, 分析两组患者护患纠纷出现概率相关数据, 差异较大, ($p < 0.05$)。

2.3 两组患者护理干预前后焦虑评分及抑郁评分

两组患者在护理干预前焦虑评分及抑郁评分之间的差异微小, ($p > 0.05$), 对照组及实验组患者护理干预后焦虑评分及抑郁评分之间均表现出了较大的差距, ($p < 0.05$)。详细情况见表 2。

表 2 两组患者护理干预前后焦虑评分及抑郁评分

组别	人数 (n)	焦虑评分 (分)		抑郁评分 (分)	
		护理前	护理后	护理前	护理后
对照组	30	62.1±8.2	52.1±5.9	55.8±6.6	51.4±5.2
实验组	30	59.8±8.9	40.7±5.2	56.7±6.4	40.2±4.8
t 值	-	0.134	5.116	0.208	5.049
P 值	-	$P > 0.05$	$p < 0.05$	$P > 0.05$	$p < 0.05$

3 讨论

近几年, 我国老年人口占总人数的比重在不断增加, 肩周炎患者的人数表现出逐年递增的趋势, 医疗系统面临着严峻的挑战。肩周炎一般分为凝结期、冻结期及解冻期三个阶段, 患者病情治疗不及时或是不当可能会导致关节软骨间粘连、肩关节滑膜等情况。且肩周炎具有较强的反复性, 临床治疗效果较差, 对患者的正常生活及工作均有着较大的影响, 患者患病后生活质量大幅度下降。综合护理与一般护理之间存在着不容忽视的差异, 其在接受红外偏振光治疗的肩周炎患者护理过程中的表现更加优异。综合护理以一般护理为基础, 要求护理人员充分考虑到肩周炎患者在患病后及红外偏振光治疗中出现的负面情绪, 通过心理护理、病情监测、饮食管理、功能锻炼等方式加强对患者的护理管理, 能够为患者提供更加优质的护理服务, 进而实现优化治疗的目的。共 84 例接受红外偏振光治疗的肩周炎患者参与 2020 年 4 月至 2021 年 10 月期间的实验, 目的是研究分析红外偏振光治疗肩周炎的护理方案^[3]。分析本次实验可以得出, 对照组及实验组患者在治疗效果、护患纠纷出现概率、护理干预后焦虑及抑郁评分方面均表现出了较大的差距, ($p < 0.05$), 且两组患者护理干预前焦虑及抑郁评分均无明显差异, ($p > 0.05$)。实验结果显示, 在接受红外偏振光治疗的肩周炎患者护理过程中综合护理有着不俗的表现^[9-13]。

本次实验表明, 综合护理在优化肩周炎患者红外偏振光治疗效果、减少护患纠纷出现、消除患者

负面情绪方面成绩较为显著。

参考文献

- [1] 刘清红. 关节立体针法治疗肩周炎的护理体会[J]. 中国医学创新, 2017(12).
- [2] 朱志君. 肩周炎的日常护理[J]. 健康忠告, 2020.
- [3] 林焯. 肩周炎应用针灸推拿治疗的护理分析[J]. 内蒙古中医药, 2017(03):176-177.
- [4] 卢春庆. 红外偏振光治疗肩周炎的护理[J]. 母婴世界, 2015, 000(017):100-100.
- [5] 余小兰, 周勤. 红外线电磁波治疗器治疗肩周炎 150 例疗效观察[J]. 健康大视野, 2018, 000 (011): 253-254.
- [6] 魏媛媛. 直线偏振光红外线治疗对肩周炎患者治疗的临床效果研究[J]. 中国医疗器械信息, 2021, 27(10):2.
- [7] 汤子寒, 赵焰, 周晶, 等. 补虚益损手法治疗肩周炎的临床疗效及红外热像图分析[J]. 现代中西医结合杂志, 2021, 30(15):4.
- [8] 黄宙锋. 红外线治疗仪联合关节腔透明质酸钠注射治疗肩周炎的疗效观察[J]. 中国医疗器械信息, 2017, 23(14):2.
- [9] 白维华. 子午流注低频治疗仪配合红外偏振光治疗仪治疗肩周炎临床观察[J]. 实用中医药杂志, 2017, 33(1):2.
- [10] 王瑜, 吴炳香. 放血拔罐联合电针灸、红外偏振光治疗急性期肩周炎临床疗效观察[J]. 中国疗养医学, 2015, 24(7):2.

- [11] 文秀英. 远红外电热理疗仪治疗肩周炎疗效观察[J]. 家庭生活指南, 2018(09):124-124.
- [12] 韩秀娟. 红外偏振光治疗肩周炎的临床疗效观察[J]. 国际生物医学工程杂志, 2019, 42(6):4.
- [13] 朱坤福, 祝蕾. 东贝远红外磁疗贴(肩周炎型)治疗肩周炎的临床观察[J]. 心血管外科杂志: 电子版, 2018, 7(1):2.

收稿日期: 2021年11月23日

出刊日期: 2021年12月31日

引用本文: 贾妮娅, 段彬武, 郑小娇, 潘银叶, 红外偏振光治疗肩周炎的护理[J]. 国际医学与数据杂志, 2021, 5(1): 44-47.

DOI: 10.12208/j.ijmd.20210012

检索信息: RCCSE 权威核心学术期刊数据库、中国知网 (CNKI Scholar)、万方数据 (WANFANG DATA)、Google Scholar 等数据库收录期刊

版权声明: ©2021 作者与开放获取期刊研究中心 (OAJRC) 所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。 <http://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS