

泌尿外科留置导尿管致尿路感染状况分析及护理对策

熊粉香

云南省中医医院男科/生殖医学科 云南昆明

【摘要】目的 分析泌尿外科留置导尿管致尿路感染的状况以及相关护理对策。**方法** 在本次研究中, 将 37 例患者纳入至研究中, 均患有泌尿系统疾病, 并在留置导尿管的过程中出现尿路感染问题, 本次研究中需对 37 例患者的临床资料进行回顾性分析, 了解其尿路感染状况, 并以此为依据制定护理对策。**结果** 37 例患者中, 包括 21 例女性和 16 例男性, 女性患者出现尿路感染的风险相对更高, ($P < 0.05$)。同时也对患者发生尿路感染的时间进行了统计调查, 结果显示导尿管留置时间越长出现尿路感染的风险便越大。**结论** 泌尿外科中留置导尿管较为常用, 较长的留置时间容易引起尿路感染, 尤其是女性发生尿路感染的风险相对较高。

【关键词】 泌尿外科; 导尿管; 尿路感染; 预防护理

Analysis of Urinary Tract Infection Caused by Indwelling Urinary Catheter in Urology Department and Nursing Countermeasures

Fenxiang Xiong

Department of Andrology/Reproductive Medicine, Yunnan Provincial Hospital of Traditional Chinese Medicine, Kunming, Yunnan

【Abstract】 Objective To analyze the status of urinary tract infection caused by indwelling catheter in urology and related nursing countermeasures. **Methods:** In this study, 37 patients were included in the study, all of whom suffered from urinary system diseases and developed urinary tract infections during the process of indwelling urinary catheters. The data were retrospectively analyzed to understand their urinary tract infection status, and based on this, nursing countermeasures were formulated. **Results:** Among 37 patients, including 21 women and 16 men, the risk of urinary tract infection was relatively higher in female patients ($P < 0.05$). At the same time, a statistical survey was carried out on the time of urinary tract infection in patients. The results showed that the longer the catheter indwelling time, the greater the risk of urinary tract infection. **Conclusion:** Indwelling catheters are more commonly used in urology, and longer indwelling time is likely to cause urinary tract infections, especially women are at a relatively high risk of developing urinary tract infections.

【Keywords】 Urology; Urinary Catheter; Urinary Tract Infection; Preventive Care

前言

泌尿外科疾病比较常见, 一般多为慢性病, 会长期性地损害患者身体健康, 在泌尿外科的临床治疗中主要以手术疗法为主, 多数患者在术后会留置导尿管。通过导尿管的应用可以帮助患者排尿, 但是据调查分析来看, 大约有 50% 的留置导尿管患者会出现尿路感染问题, 使患者会受到二次伤害^[1]。有研究表明, 女性较之男性在留置导尿管后更容易出现尿路感染问题, 并且随着留置导尿管时间的增加, 尿路感染风险也会持续增加, 对此在本文中便围绕留置导尿管致尿路感染的情况

进行了简单分析。

1 资料与方法

1.1 一般资料

37 例患者入组参与本次研究, 均于 2021 年 2 月至 2022 年 2 月在我院泌尿外科中接受治疗, 均留置导尿管。37 例患者中包括 16 例男性和 21 例女性, 年龄 29~58 岁, 平均 (42.26 ± 4.36) 岁, 经过对患者术后情况的了解来看, 患者均已出现尿路感染问题。

1.2 方法

对 37 例患者的临床资料进行回顾性分析, 总结其

感染特点，并制定针对性的预防护理对策。

1.3 统计学处理

通过将 SPSS20.0 用于统计学处理中为本次研究任务的统计学处理工作提供支持，不同类型资料采用不同的表示方法，对于计数资料，需使用“%”表示，并需采用“ χ^2 ”对计数资料的准确性进行检验；而对于计量资料，若符合正态性分布，应使用“ \pm ”正负标准差的形式表示，并通过“t”检验。若在统计学处理过程中发现数据间存在统计学意义，需使用（ $P < 0.05$ ）表示。

2 结果

2.1 感染情况分析

37 例患者中，包括 21 例女性和 16 例男性，占比分别为 56.75%、43.25%，女性出现尿路感染的风险相对更高，（ $P < 0.05$ ）。其次，导尿管留置时间越长出现尿路感染的风险便越高，详见表 1。

表 1 导尿管留置时间分析 (%)

留置时间	尿路感染例数	占比
1~4d	2	5.4%
5~7d	5	13.51%
8~14d	11	29.72%
>14d	19	51.35%
合计	37	100%

3 讨论

留置导尿管是泌尿外科手术后的常用操作，但是由于多方面因素影响，可能会使患者出现尿路感染问题，并伴明显临床症状^[2]。其实，从实际分析来看，患者在留置导尿管后出现尿路感染的危险因素主要为操作规范性不足、留置导尿管时间较长。留置导尿管时，医护人员必须要有过硬的专业素质水平，并严格遵循规范化标准，尤其是对于女性患者，更要注意操作轻柔、规范，且在留置导尿管后要定期予以消毒、清洁，避免细菌滋生；同时，从结果中表 1 所示可见，导尿管留置时间 > 14d 的患者其尿路感染患者占比高达 51.35%，明显高于其他留置时间，（ $P < 0.05$ ）。

防范留置导尿管后致尿路感染的护理对策具体如下：①严格注意无菌操作。留置导尿管属于侵入性操作，医护人员要注意动作轻柔，并严格遵循规范流程，且在正式留置导尿管前要对会阴部位予以严格的清洗、清洁，确认无误后方可将导尿管插入至尿道内，最终进入膀胱^[3]。②用药护理：术后患者需要尽可能的休息，护理人员要密切关注患者情况，一般可每间隔 2h 记录 1

次患者生命体征指标，同时要检查导尿管留置情况，如导尿管是否弯折、受压，尿道口周围部位是否存在分泌物、肿胀等情况，对于存在红肿、分泌物增加且伴有尿痛等情况的患者要及时通知医生，做好微生物检验工作，并合理选择抗菌药物予以抗菌治疗，及时抑制细菌滋生，同时要注意定时更换药物^[4]。③加强清洁：对于男性患者，应尽量保持龟头露出，每日均要通过温开水清洗，并采用碘伏棉球予以消毒；不同于男性，女性生殖器官比较特殊，更容易出现尿路感染问题，如研究结果显示，女性出现尿路感染的占比高达 56.75%，明显高于男性，因此更要注意对尿路感染的预防。依然需要通过温开水清洗，随后通过碘伏棉球分别对阴阜、大小阴唇、尿道口进行消毒。④心理干预：据调查分析，多数留置导尿管的患者存在疑惑，而且在留置导尿管后会有明显的负面情绪，不利于护理工作的开展，甚至有较高的尿路感染发生率。基于此，护理人员要及时对患者进行健康宣教，如首先要向患者讲明术后留置导尿管的重要性、必要性，积极解答患者的疑惑，使患者可以尽可能地减轻精神压力；其次，还要加强与家属之间的沟通，让其也能够加入到对患者的心理干预中去，使患者不要过度紧张，配合医护人员。⑤不冲洗膀胱：在留置导尿管时，虽然动作比较轻柔，但依然可能会给尿道黏膜造成损伤，而且在多数情况下医护人员均会对患者实施冲洗膀胱操作，从科学角度来看，冲洗膀胱容易增加外界细菌侵入风险，对此应当避免外界操作性的膀胱冲洗操作，并重视应用生理性冲洗方法，告知患者适当增加饮水量，每日 2500~3000ml，以帮助达到清洗膀胱沉淀物的目的，并帮助降低尿路感染风险。⑥掌握适应症：从本次研究分析可见，尿路感染的发生与导尿管留置时间较长有关，而过去之所以有较高的留置导尿管致尿路感染情况，与对适应症的掌握不明确有关^[5]。对此，应综合分析每一例需留置导尿管患者的具体情况，掌握其病情的个性化特点，并尽量在术后 4d 内拔除导尿管。⑦提升护理人员素质水平：导尿管留置后，护理人员每天均要为患者实施相应的护理操作，在尿路感染的预防工作中占据重要地位，对此其必须要具备过硬的专业素质水平，以帮助有效降低尿路感染风险。泌尿外科护理管理部门要提高重视度，对护理人员进行定期培训，并着重注意加强对留置导尿管、尿路感染预防等方面的理论知识培训，同时要注重理论与实践相结合，不断提升护理人员在导尿管护理和尿路感染预防中的综合素质，为预防尿路感染奠定坚实基础。

泌尿外科术后留置导尿管为常态化操作，通过本次

研究分析来看,女性以及较长的留置时间容易引发尿路感染,对此在文中简单分析了留置导尿管致尿路感染的相关情况,并总结了相应的护理对策。

参考文献

- [1] 郭蒙蒙,柏丹,常相萍,王妍.老年前列腺增生尿道等离子电切术后尿路感染与尿道多重耐药菌定植的相关性[J].护理实践与研究,2021,18(08):1147-1150.
- [2] 刘岩.研究综合护理干预对留置导尿管患者尿路感染的影响[J].中国医学创新,2020,17(22):95-98.
- [3] 哈丽古丽·阿卜杜力,洛新宇.老年导尿管相关尿路感染的护理干预对策[J].临床医药文献电子杂志,2018,5(34):121+123.
- [4] 张春迎.泌尿外科留置尿管患者预防尿路感染的护理效果[J].临床医学研究与实践,2017,2(25):173-174.
- [5] 钟长英.探讨优质护理对降低泌尿外科患者术后泌尿道感染发生率的应用效果[J].深圳中西医结合杂志,2017,27(02):168-169.
- [6] 黄玉.综合护理干预对泌尿外科留置导尿管患者预防尿路感染的效果研究[J].医药,2016,000(004):00015-00015.
- [7] 王晶,杨文群,王辰晔,等.循证护理在预防泌尿外科留置尿管伴发性尿路感染中的应用[J].现代医药卫生,2014,30(4):2.
- [8] 梁女健,刘灿娟,叶湘燕.综合护理干预对泌尿外科留置导尿管患者预防尿路感染的效果研究[J].中外医学研究,2014,12(16):2.
- [9] 周文娟.综合护理干预对泌尿外科留置导尿管患者预防尿路感染的效果研究[J].医药前沿,2015,000(013):276-277.
- [10] 沈凤鸣.综合护理干预对泌尿外科留置导尿管患者预防尿路感染的效果研究[J].医药:00051-00052.
- [11] 李茜茜,张绩琼,李桥月,等.泌尿系外伤患者导尿管后尿路感染危险因素多元回归分析及护理[J].护士进修杂志,2007,22(6):515-515.
- [12] 李书兰.综合护理干预对泌尿外科留置导尿管患者预防尿路感染的效果研究[J].医药,2015.
- [13] 郭玉萍.截瘫患者预防泌尿系感染的护理对策[J].临床医药实践,2010.
- [14] 魏先娟.优质护理在术后泌尿道感染预防中的应用效果[J].2021.
- [15] 林佳.泌尿外科留置尿管患者预防尿路感染的临床护理观察[J].中国保健营养,2020,030(006):303.
- [16] 韩敬,刘彦蛟,董春艳,等.针对性护理干预对颅脑损伤患者泌尿系感染控制效果观察[J].家庭保健,2020.
- [17] 梁雨.预见性护理在老年泌尿外科置管患者尿路感染中的应用[J].中国保健营养,2019,029(001):187.
- [18] 郭颖.集束化护理干预在预防术后留置导尿相关性泌尿道感染的研究[J].上海护理,2017,17(7).
- [19] 倪银娥.泌尿外科病房导尿管相关性尿路感染的危险因素分析及护理干预[J].世界最新医学信息文摘,2016(69):2.
- [20] 刘金珍(Gin-Jen Liu), 萧秋月(Chiu-Yueh Hsiao), 吴桦珊(Hua-Shan Wu),等.护理之家住民泌尿道感染发生密度及菌种探讨[J].秀传医学杂志,2013,12(1&2):26-36.
- [21] 王菊飞.218例泌尿道感染原因分析及预防[C]//全国医院感染护理学术交流暨专题讲座会议.2002.
- [22] 陈苗.老年前列腺增生患者留置尿管后预防尿路感染的护理[J].中华现代临床护理学杂志,2008.
- [23] 朱曼华,林书泛,吴秋婷, et al.降低加护病房存留导尿管相关之泌尿道感染率[C]//第二届上海国际护理大会.2014.
- [24] 陈欣洁,胥晓英.综合护理干预对泌尿外科留置导尿管患者预防尿路感染的效果研究[J].大家健康(学术版),2015,15(v.9):239-240.
- [25] 李书兰.综合护理干预对泌尿外科留置导尿管患者预防尿路感染的效果研究[J].中国科技期刊数据库 医药,2015(11):2.

收稿日期:2022年3月18日

出刊日期:2022年6月30日

引用本文:熊粉香,泌尿外科留置导尿管致尿路感染状况分析及护理对策[J].国际护理学研究,2022,4(2):147-149

DOI: 10.12208/j.ijnr.20220074

检索信息:RCCSE 权威核心学术期刊数据库、中国知网(CNKI Scholar)、万方数据(WANFANG DATA)、Google Scholar 等数据库收录期刊

版权声明:©2022 作者与开放获取期刊研究中心(OAJRC)所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。<http://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS