

多学科协作个案管理模式在妇科肿瘤化疗患者中的应用研究

杨 珊, 叶金芳, 肖 姚

马鞍山十七冶医院妇产科 安徽马鞍山

【摘要】目的 研究多学科协作 (MDT) 个案管理模式在妇科肿瘤化疗患者中应用的效果, 给临床管理方案的优化提供依据。**方法** 选择 2024 年 1 月到 2025 年 12 月接受化疗的妇科肿瘤患者 40 例, 根据管理方式分成对照组和观察组各 20 例, 对照组为常规管理, 观察组为 MDT 个案管理。比较两组患者治疗前后的躯体功能评分、心理状态评分、化疗不良反应发生率、治疗依从性、营养指标、住院相关指标。**结果** 治疗后观察组躯体功能评分 (82.35 ± 6.72) 大于对照组 (73.14 ± 7.58), SAS、SDS 低于对照组。化疗不良反应率观察组为 21.67%, 比对照组 43.33% 低 ($\chi^2 = 8.236, P = 0.004$); 依从性为 95.00%, 比对照组 81.67% 高。**结论** MDT 个案管理模式可以改善妇科肿瘤化疗患者的躯体功能和心理状态, 降低化疗不良反应, 提高依从性, 改善营养状况, 缩短住院时间, 降低费用, 临床应用价值高, 值得推广。

【关键词】 多学科协作; 个案管理; 妇科肿瘤

【收稿日期】 2026 年 2 月 6 日

【出刊日期】 2026 年 3 月 10 日

【DOI】 10.12208/j.jnmn.20260154

Application of the multidisciplinary collaborative case management model in gynecological cancer patients undergoing chemotherapy

Shan Yang, Jinfang Ye, Yao Xiao

Department of Obstetrics and Gynecology, Maanshan No.17 Metallurgical Hospital, Ma'anshan, Anhui

【Abstract】 Objective To investigate the effectiveness of a multidisciplinary team (MDT) case management model in gynecological cancer patients undergoing chemotherapy, providing evidence for optimizing clinical management strategies. **Methods** A total of 40 gynecological cancer patients receiving chemotherapy from January 2024 to December 2025 were enrolled and randomly assigned into a control group ($n=20$, conventional management) or an observation group ($n=20$, MDT case management). Outcomes assessed included physical function scores, psychological status scores, incidence of chemotherapy-related adverse reactions, treatment adherence, nutritional indicators, and hospitalization-related metrics before and after treatment. **Results** After intervention, the observation group demonstrated significantly higher physical function scores (82.35 ± 6.72 vs. 73.14 ± 7.58), lower anxiety (SAS) and depression (SDS) scores compared to the control group. The incidence of chemotherapy adverse reactions was 21.67% in the observation group, significantly lower than 43.33% in the control group ($\chi^2 = 8.236, P = 0.004$). Treatment adherence was 95.00% in the observation group versus 81.67% in the control group. **Conclusion** The MDT case management model effectively improves physical function and psychological well-being, reduces chemotherapy-related adverse effects, enhances treatment adherence, improves nutritional status, shortens hospital stay, and reduces medical costs. This model holds high clinical value and is recommended for wider implementation.

【Keywords】 Multidisciplinary collaboration; Case management; Gynecologic oncology

化疗是妇科肿瘤综合治疗的重要手段, 虽然可以抑制肿瘤的发展、延长生存期, 但是容易引起恶心呕吐、脱发、骨髓抑制等不良反应, 影响生活质量以及治疗的依从性^[1]。同时病人还常常伴有焦虑、抑郁等心理问题,

不利于疾病的康复。2024 年我院妇科肿瘤化疗患者主要使用常规管理方式, 诊疗集中于单科室, 学科协作不够, 不能满足患者各方面需求。多学科协作 (MDT) 个案管理模式是以患者为中心, 整合多学科资源, 实施

作者简介: 杨珊 (1987-), 汉, 安徽省马鞍山市人, 本科, 副主任护师, 研究方向: 妇科肿瘤个案管理。

个体化、连续性管理的一种模式,在多种恶性肿瘤中已取得较好的效果。

1 资料与方法

1.1 一般资料

选择 2024 年 1 月到 2025 年 12 月在我院接受化疗的妇科肿瘤患者 40 例作为研究对象。纳入标准:①经病理学确诊的宫颈癌、卵巢癌或者子宫内膜癌;②年龄在 30 岁到 75 岁之间;③计划接受化疗,化疗周期 ≥ 2 个;④意识清楚,能够配合调查;⑤患者及其家属知情同意。排除标准有,合并有其他恶性肿瘤的,合并严重心、肝、肾功能障碍的,有精神或者认知障碍的,有化疗禁忌证的,随访中失访或者退出的。根据管理模式的不同分为对照组和观察组,各 20 例。对照组是 2024 年接受常规管理的患者,观察组是 2025 年实施 MDT 个案管理的患者。

1.2 方法

1.2.1 对照组

采用常规临床管理模式,妇科医护人员负责患者的常规诊疗护理工作,即制定化疗方案、实施化疗、病情观察、基础护理、用药指导等,根据患者病情需要,必要时请其他科室会诊,出院时给予常规出院指导,即饮食、运动、用药、复诊等各方面的注意事项,并进行定期电话随访^[2]。

1.2.2 观察组

观察组采用 MDT 个案管理的方式进行干预。成立妇科医师、药学专家、检验科医师、护理人员、营养师、心理治疗师组成的 MDT 小组,分工合作。妇科医师负责整体治疗方案的制定、病情监测和疗效评估;药学专家负责化疗药物的选择、用药指导和不良反应的监测;检验科医师负责相关检验指标的检测与解释;护理人员负责日常护理、健康教育及随访管理;营养师制定个体化营养方案;心理治疗师进行针对性的心理干预^[3]。

入院时完成综合评估,建立个案档案,经过 MDT 讨论形成个体化干预方案。治疗期间开展联合干预并实施动态评价,定时召开 MDT 会议来调整方案。

1.3 观察指标

观察指标有躯体功能、心理状态、化疗不良反应、治疗依从性、营养状况和住院相关指标。躯体功能用 Karnofsky 功能状态评分(KPS)评定,在治疗前和治疗 3 个周期后测评。心理状况用焦虑自评量表(SAS)、抑郁自评量表(SDS)进行评价,标准分大于或等于 50 分时提示存在焦虑或者抑郁。记录恶心呕吐、脱发、骨髓抑制、胃肠道反应、肝肾功能异常等化疗不良反应的发生率^[4]。治疗依从性分为完全依从、部分依从、不依从,并计算依从率。

1.4 统计学方法

采用 SPSS 26.0 统计学软件进行数据处理。计量资料用($\bar{x} \pm s$)表示,组间比较用独立样本 t 检验;计数资料用[n(%)]表示,组间比较用 χ^2 检验。以 $P < 0.05$ 为差异有统计学意义。

2 结果

2.1 两组患者治疗前后躯体功能及心理状态评分比较

治疗后两组患者的 KPS 评分均明显提高,SAS 评分、SDS 评分均明显降低,观察组的上述指标改善程度均明显优于对照组,差异有统计学意义($P < 0.05$),见表 1。

2.2 两组患者化疗不良反应发生情况比较

观察组患者的化疗不良反应总发生率是 21.67%,明显低于对照组的 43.33%,有统计学意义($P < 0.05$)^[5],见表 2。

2.3 两组患者治疗依从性比较

观察组患者治疗依从性为 95.00%,明显好于对照组的 81.67%,有统计学意义($P < 0.05$)^[6],见表 3。

表 1 两组患者治疗前后躯体功能及心理状态评分比较表($\bar{x} \pm s$, 分)

组别	例数	KPS 评分		SAS 评分		SDS 评分	
		治疗前	治疗后	治疗前	治疗后	治疗前	治疗后
观察组	20	65.32 \pm 7.85	82.35 \pm 6.72	52.34 \pm 5.67	38.26 \pm 4.15	53.12 \pm 5.89	39.17 \pm 4.32
对照组	20	64.87 \pm 7.62	73.14 \pm 7.58	51.89 \pm 5.43	45.68 \pm 4.87	52.87 \pm 5.65	46.53 \pm 5.12
t 值	-	0.286	6.834	0.421	8.542	0.235	7.965
P 值	-	0.775	<0.001	0.674	<0.001	0.815	<0.001

表 2 两组患者化疗不良反应发生情况比较表[n (%)]

组别	例数	恶心呕吐		脱发		骨髓抑制	
		治疗前	治疗后	治疗前	治疗后	治疗前	治疗后
观察组	20	0 (0.00)	5 (8.33)	0 (0.00)	8 (13.33)	0 (0.00)	3 (5.00)
对照组	20	0 (0.00)	12 (20.00)	0 (0.00)	15 (25.00)	0 (0.00)	8 (13.33)
t 值	-	-	3.927	-	3.125	-	2.764
P 值	-	-	0.048	-	0.077	-	0.097
组别	例数	胃肠道反应		肝肾功能异常		总不良反应	
		治疗前	治疗后	治疗前	治疗后	治疗前	治疗后
观察组	20	0 (0.00)	4 (6.67)	0 (0.00)	2 (3.33)	0 (0.00)	13 (21.67)
对照组	20	0 (0.00)	9 (15.00)	0 (0.00)	5 (8.33)	0 (0.00)	26 (43.33)
t 值	-	-	2.632	-	1.456	-	8.236
P 值	-	-	0.105	-	0.228	-	0.004

表 3 两组患者治疗依从性比较表[n (%)]

组别	例数	完全依从		部分依从		不依从		治疗依从性	
		治疗前	治疗后	治疗前	治疗后	治疗前	治疗后	治疗前	治疗后
观察组	20	25 (41.67)	42 (70.00)	20 (33.33)	15 (25.00)	15 (25.00)	3 (5.00)	45 (75.00)	57 (95.00)
对照组	20	23 (38.33)	30 (50.00)	22 (36.67)	19 (31.67)	15 (25.00)	11 (18.33)	45 (75.00)	49 (81.67)
t 值	-	0.215	5.832	0.287	1.025	0.000	5.436	0.000	6.000
P 值	-	0.643	<0.001	0.593	0.306	1.000	<0.001	1.000	0.014

3 讨论

本文比较了 2024 年常规管理与 2025 年 MDT 个案管理模式, MDT 模式在改善患者综合状况方面更好。治疗后 KPS 评分组间比较, MDT 模式组明显优于对照组, SAS、SDS 评分组间比较, MDT 模式组明显优于对照组^[7]。多学科团队根据病人的具体情况为病人制定个性化的诊疗与康复计划, 及时解决存在的问题, 用心理干预降低病人的焦虑、抑郁情绪, 提高病人治疗信心。化疗不良反应发生率比对照组低很多, 药学专家优化方案, 护理人员采取相应的干预措施^[8]。全程随访、健康教育、持续沟通可以提高患者及家属对疾病、治疗的认识, 增强信任感、依从性。

参考文献

[1] 吴晓丹,王霞,张惠婷综述,等.个案管理模式在肿瘤患者管理中的应用现状及展望[J].护理学报, 2016, 32(19):4.
 [2] 田双月,王勋彪,王志稳,等.个案管理模式在社区精神卫生患者中应用的研究现状[J].中国护理管理, 2018, 18(6):4.
 [3] 彭霞林.个案管理护理模式在乳腺癌患者护理中的应用

效果研究[J].当代护士:专科版(下旬刊), 2015.
 [4] 杨红.个案管理模式在冠心病患者 PCI 术后心脏康复中的应用研究[D].昆明医科大学,2023.
 [5] 张淑丽,高东亚.以奥马哈系统为框架的个案管理护理模式在慢性阻塞性肺疾病患者中的应用研究[J].中文科技期刊数据库(全文版)医药卫生, 2021.
 [6] 王雅琴,秦芹,廖佳,等.个案管理师参与的多学科团队管理模式在肺癌患者围手术期的应用研究[J].中华胸部外科电子杂志, 2020, 7(2):5.
 [7] 代晟,杨冰,刘澈.系统化管理在妇科肿瘤化疗所致恶心呕吐患者中的应用效果[J].临床误诊误治,2024,37(15):30-34+40.
 [8] 温文杰.预见性护理在妇科肿瘤 PICC 置管化疗患者中的应用效果[J].中国民康医学,2024,36(04):168-171.

版权声明: ©2026 作者与开放获取期刊研究中心(OAJRC)所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。

<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>

