

肩关节镜手术治疗肩周疾病中规范化手术室护理的配合技巧研究

王露, 杨娟*

联勤保障部队第 904 医院常州医疗区 江苏常州

【摘要】目的 观察规范化手术室护理的配合技巧在肩关节镜手术治疗肩周疾病中的运用效果。**方法** 在本院 2024 年 2 月至 12 月进行肩关节镜手术治疗肩周疾病患者中选择 82 例, 随机抽样均分 2 组, 任意取其中 1 组进行常规护理 (41 例, 对照组), 另 1 组则开展规范化手术室护理的配合技巧 (41 例, 观察组)。针对两组术后恢复情况、护理满意度进行对比。**结果** 观察组术后肩关节功能评分高于对照组, 住院时间观察组则短于对照组, $P < 0.05$ 。护理满意度, 观察组高于对照组, $P < 0.05$ 。**结论** 将规范化手术室护理的配合技巧运用在肩关节镜手术治疗肩周疾病中, 有助于患者术后恢复, 增加患者对手术室护理满意度, 可以综合保障临床对该部分患者的手术治疗效果。

【关键词】 肩关节镜手术; 肩周疾病; 规范化手术室护理; 配合技巧

【收稿日期】 2025 年 4 月 18 日

【出刊日期】 2025 年 5 月 22 日

【DOI】 10.12208/j.ijnr.20250241

Research on the coordination techniques of standardized operating room nursing in shoulder arthroscopic surgery for the treatment of shoulder peripheral diseases

Lu Wang, Juan Yang*

Joint Logistics Support Force 904 Hospital Changzhou Medical Area, Changzhou, Jiangsu

【Abstract】 Objective To observe the application effect of standardized operating room nursing coordination skills in the treatment of shoulder diseases with arthroscopic surgery. **Methods** From February to December 2024, 82 patients with shoulder peripheral diseases who underwent arthroscopic surgery in our hospital were selected and randomly divided into two groups. One group was randomly selected for routine nursing (41 cases, control group), while the other group received standardized operating room nursing cooperation skills (41 cases, observation group). Compare the postoperative recovery and nursing satisfaction between two groups. **Results** The postoperative shoulder joint function score of the observation group was higher than that of the control group, and the hospitalization time of the observation group was shorter than that of the control group, $P < 0.05$. Nursing satisfaction was higher in the observation group than in the control group, $P < 0.05$. **Conclusion** Applying standardized operating room nursing techniques to shoulder arthroscopic surgery for the treatment of shoulder related diseases can help patients recover after surgery, increase patient satisfaction with operating room nursing, and comprehensively ensure the surgical treatment effect for this group of patients in clinical practice.

【Keywords】 Shoulder arthroscopy surgery; Shoulder related diseases; Standardized operating room nursing; Compounding technology

肩周疾病为当前临床最常见的疾病类型, 在临床一直存在有极高的发生率, 结合临床接诊可以发现, 在多方面因素的作用下, 肩周疾病患者数量存在有明显增加的趋势^[1-2]。该部分疾病会促使患者存在有肩周疼痛、活动受限等症状, 影响到患者日常生理活动^[3-4]。

按照肩关节镜手术进行治疗为当前临床对该部分患者的主要治疗方案, 可以促使患者受损肩关节功能在短时间内恢复^[5-6]。但该手术依旧存在有一定创伤性, 为综合保障临床对该部分患者的手术效果需对手术治疗过程中的对应护理工作加以重视。本次研究主要对规

*通讯作者: 杨娟

范化手术室护理的配合技巧在肩关节镜手术治疗肩周疾病中的运用效果进行观察。

1 资料与方法

1.1 一般资料

在本院 2024 年 2 月至 12 月进行肩关节镜手术治疗肩周疾病患者中选择 82 例, 随机抽样均分 2 组, 任意取其中 1 组进行常规护理 (41 例, 对照组), 另 1 组则开展规范化手术室护理的配合技巧 (41 例, 观察组)。在患者组成方面, 对照组中男性 21 例, 女性 20 例, 年龄在 42—68 岁间, 均值为 (52.36±1.58)。体质指数在 20—24kg/m², 均值为 (22.58±1.41) kg/m²。观察组中男性 22 例, 女性 19 例, 年龄在 41—67 岁间, 均值为 (51.36±1.74)。体质指数在 20—23kg/m², 均值为 (22.15±1.42) kg/m²。针对两组基本资料对比, 无差异, (P>0.05)。本次研究纳入患者均为首次在本院进行治疗病例, 无肩部手术史。

1.2 方法

对照组在手术治疗过程中各方面护理操作都按照常规模式进行开展, 在手术前护理人员需要对患者各方面情况开展综合性评估, 了解患者各方面状态, 协助患者做好手术前各方面准备。手术过程中则做好对应护理配合, 保障术中各方面操作顺利性, 密切关注患者在手术过程中各方面指标变化情况, 及时评估是否存在异常等。观察组则开展规范化手术室护理配合。(1) 术前准备阶段。手术室护理人员需要提前和患者进行接触, 在与患者交流过程中准确了解患者对自身病症的认知水平, 分析是否存在有认知误区等。选择患者容易理解的方式耐心为患者讲解手术特点以及在手术治疗期间需要注意的问题, 并利用图片资料等为患者讲解在手术过程中的主要体位等, 促使患者对自身手术方案存在有较为清晰的认识。(2) 术中护理配合。在患者进入到手术室后护理人员需要逐一对患者各方面资料进行评估, 并在麻醉前给与患者鼓励和支持, 缓解患者心理压力。结合患者手术方案做好患者体位管理, 在不影响术中各方面操作的基础上, 帮助患者处在最舒适的状态。在术中静脉给药的过程中, 护理人员需要

结合患者各方面指标的变化情况对给药速度合理进行管理, 避免给药速度过快导致患者术中出现应激反应等。术中准确配合手术医生开展各方面护理配合, 包括肩关节镜置入过程中的辅助护理, 并配合手术医生对患者肩关节各方面情况进行观察, 及时分析是否存在异常等。并结合患者肩关节具体情况开展各方面手术治疗, 对病灶部位进行处理。术中操作结束后, 辅助完成切口缝合等操作。

1.3 观察指标

本次研究中需对两组患者术后恢复过程中肩关节功能评分进行统计。肩关节功能按照 Rowe 量表进行评估该量表从稳定性 (评分在 0~50 分)、活动度 (评分在 0~20 分)、功能 (评分在 0~30 分) 三个维度进行评估, 评分越高则患者恢复越好。需指导患者对手术室护理工作满意度进行评价, 按照百分制进行评估, 85 分以上则为满意, 70~84 分则为较为满意, 69 分及以下则为不满意。

1.4 统计学方法

按照 SPSS22.0 对研究中各方面数据进行分析, 百分数对计数数据进行表示, 卡方检验, 计量数据则按照均值±标准差进行表示, t 检验, P<0.05 差异具备统计学意义。

2 结果

2.1 两组患者术后恢复情况对比

观察组术后肩关节功能评分高于对照组, 住院时间观察组则短于对照组, P<0.05, 见表 1。

2.2 两组护理满意度对比

护理满意度, 观察组高于对照组, P<0.05, 见表 2。

3 讨论

肩关节疾病针对患者健康以及日常生活造成的影响较大, 在肩关节镜手术持续完善的基础上, 目前临床对于肩关节疾病的治疗有效性已经显著得到提升^[7-8]。但在手术过程中, 因手术存在有较大的创伤性, 为保障对该部分患者的手术治疗效果, 依旧需要对手术过程中的各方面护理配合加以重视, 满足患者在恢复过程中的护理需求。

表 1 两组患者术后恢复情况对比 ($\bar{x} \pm s$)

组别	例数	稳定性 (分)	活动度 (分)	功能 (分)	住院时间 (d)
观察组	41	41.05±1.25	15.36±1.64	26.14±1.31	8.45±0.85
对照组	41	35.64±1.88	10.67±1.55	18.64±1.22	14.05±1.34
t	-	21.052	12.141	25.045	27.045
P	-	0.001	0.001	0.001	0.001

表 2 两组护理满意度对比[n, (%)]

组别	例数	满意	较为满意	不满意	满意度
观察组	41	30 (73.17)	11 (26.83)	0 (0.00)	41 (100.0)
对照组	41	24 (58.54)	11 (26.83)	6 (14.63)	35 (85.37)
χ^2	-	-	-	-	21.252
P	-	-	-	-	0.001

通过在患者手术过程中开展规范性手术室护理配合, 进一步提升手术治疗的综合效果, 促使患者可以在术后迅速进行恢复。

结合肩关节镜手术患者的特点, 在手术治疗期间开展规范化手术室护理配合, 针对患者在手术前、手术过程中的各方面护理工作细化, 可以促使患者在手术治疗过程中得到更加全面的护理支持, 保障手术的顺利性, 并促使患者在术后迅速进行恢复^[9-10]。在本次研究中, 观察组患者在手术治疗过程中则开展规范化手术室护理的配合技巧, 患者术后肩关节功能评分高于对照组, 住院时间短于对照组, 表明在该护理模式的作用下, 可以综合保障临床对该部分患者的手术治疗效果, 起到促进患者进行恢复的目的。同时在各方面术中护理配合的作用下, 可以增加患者对手术室护理工作的满意度, 对于保障该部分护理工作的综合效果具备有重要作用。

综合研究, 在对肩关节镜手术治疗肩周疾病患者护理过程中可以开展规范化手术室护理的配合技巧, 综合保障对该部分患者的手术护理效果, 促使患者可以在术后迅速进行恢复。

参考文献

- [1] 王金萍, 秦勤, 吴延华. 优质麻醉苏醒护理对肩关节镜手术后全麻复苏期患者躁动及并发症的影响 [J]. 现代中西医结合杂志, 2025, 34 (01): 113-117.
- [2] 陶爱萍, 贾曼, 王双双, 等. 基于人体工效学的肩袖护具在肩袖损伤患者肩关节镜术后康复中的应用 [J]. 中华全科医学, 2024, 22 (12): 2148-2152.
- [3] 王秀娟, 宋欣欣. 蜘蛛臂气动肢体定位装置结合灌洗液温度在肩关节镜手术配合中的应用 [J]. 中华养生保健,

2024, 42 (22): 133-136.

- [4] 明霞, 卞丽艳, 蒋逸秋, 等. 关节镜下肩袖修复、松解术对肩袖损伤合并关节粘连患者肩关节功能的影响及危险因素分析 [J]. 现代医学, 2024, 52 (09): 1398-1404.
- [5] 孙伟, 王瑞莲, 曾芳, 等. 基于量化评估策略的手术室护理在关节镜下肩袖修补术中的应用 [J]. 中西医结合护理 (中英文), 2024, 10 (09): 79-81.
- [6] 曹芳, 徐伟, 刘凤青, 等. 快速康复护理在肩关节镜下肩袖修复术患者中的应用 [J]. 齐鲁护理杂志, 2024, 30 (16): 130-132.
- [7] 张阿勤. 针对性康复护理对肩袖损伤行关节镜手术患者术后肩关节功能恢复及护理满意度的影响 [J]. 中国医药指南, 2024, 22 (10): 37-40.
- [8] 赵洁, 吴彦, 成伟男, 等. 手术沙滩椅体位摆置标准作业程序的建立及应用 [J]. 中国卫生标准管理, 2024, 15 (06): 188-192.
- [9] 王伟, 赵敬敏. 基于快速康复外科理念的护理干预对肩袖损伤患者术后肩关节功能及并发症的影响 [J]. 临床医学工程, 2024, 31 (02): 217-218.
- [10] 梁钰英, 黄素珍, 吴红玉, 等. FMEA 模型下的预见性护理在肩关节镜下肩袖损伤手术患者中的应用 [J]. 齐鲁护理杂志, 2023, 29 (11): 160-162.

版权声明: ©2025 作者与开放获取期刊研究中心 (OAJRC) 所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。

<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS