

舒适护理对胃溃疡出血患者生活质量的影响

何 晨

江阴市第三人民医院 江苏无锡

【摘要】目的 探究舒适护理用于胃溃疡出血病患时对其生活质量产生的影响。**方法** 选取 2024 年 1 月至 2024 年 12 月我院接诊的 70 名胃溃疡出血病患，借助随机数表法划分成舒适护理组与常规护理组，每组各 35 名病患。常规护理组采取胃溃疡出血常规护理干预手段，舒适护理组则在常规护理前提下运用舒适护理模式，对比两组病患护理前后生活质量评分以及护理后的舒适度状况。**结果** 护理前两组生活质量评分没有明显不同 ($P>0.05$)；护理后，舒适护理组生活质量评分比常规护理组更高，同时舒适度优良率比常规护理组更高，两项差异都具备统计学层面的意义 ($P<0.05$)。**结论** 舒适护理能够有效提升胃溃疡出血病患的生活质量与舒适度，有着临床推广运用的价值。

【关键词】 舒适护理；胃溃疡出血；生活质量；舒适度

【收稿日期】 2026 年 2 月 10 日

【出刊日期】 2026 年 3 月 9 日

【DOI】 10.12208/j.jacn.20260161

The impact of comfortable nursing on the quality of life in patients with gastric ulcer bleeding

Chen He

Jiangyin Third Peoples Hospital, Wuxi, Jiangsu

【Abstract】 Objective To investigate the impact of comfortable nursing on the quality of life of patients with gastric ulcer bleeding **Methods** From January 2024 to December 2024, 70 patients with gastric ulcer bleeding were selected from our hospital, and divided into the comfortable nursing group and the routine nursing group by random number table method, with 35 patients in each group. The routine nursing group adopted the routine nursing intervention measures for gastric ulcer, and the comfortable nursing group applied the comfortable nursing model on the basis of routine nursing, comparing the quality of life scores of the two groups of patients before and after nursing and the status after nursing. **Results** There was no significant difference in the quality of life scores between the two groups before nursing ($P>0.05$); after nursing, the quality of life scores of the comfortable nursing group were higher than those of the routine nursing group, and the excellent rate of comfort was higher than that of the routine nursing group, and both were statistically significant ($P<0.05$). **Conclusion** Comfortable nursing can effectively improve the quality of life and comfort of patients with gastric ulcer bleeding, has the value of clinical promotion and application.

【Keywords】 Comfortable nursing; Gastric ulcer bleeding; Quality of life; Comfort

胃溃疡出血属于消化内科常见急症，患病后易出现呕血、黑便等症状，伴随明显腹痛不适感，严重影响病患生活质量甚至威胁生命安全^[1-2]。在临床护理中，常规护理模式大多围绕病情监测与基础护理展开，缺乏对病患舒适需求的充分关注，难以有效缓解病患身心不适，不利于病情恢复。舒适护理模式着重强调通过多方面干预满足病患生理与心理层面的舒适需求，减轻疾病带来的不适感，或许对提升胃溃疡出血病患生活质量有着积极助力。近年来，随着人们健康意识的提升，对护理服务的要求也不断提高，传统护理模式已难

以满足临床需求，探索更为高效的护理干预模式成为亟待解决的问题^[3-4]。基于这一情况，本研究专门探讨舒适护理对胃溃疡出血病患生活质量的影响，旨在为临床护理优化提供相应参考，帮助提升胃溃疡出血病患的疾病管理效果，改善其生活质量。

1 资料与方法

1.1 一般资料

选取 2024 年 1 月至 2024 年 12 月我院接诊的 70 名胃溃疡出血病患作为研究对象，借助随机数表法划分成两组。舒适护理组纳入病患 35 例，男女分别为 20

例、15例, 年龄范围在42至76岁之间, 平均年龄为(59.35±5.42)岁。常规护理组纳入病患35例, 男女分别为19例、16例, 年龄范围在43至77岁之间, 平均年龄为(59.81±5.36)岁。两组病患基本资料具备可比性($P>0.05$)。纳入标准:(1)契合胃溃疡出血诊断标准;(2)意识清楚可配合完成护理操作;(3)自愿加入本研究。排除标准:(1)合并严重肝肾功能异常;(2)存在精神类疾病;(3)合并其他严重消化系统疾病。

1.2 方法

常规护理组执行胃溃疡出血常规护理举措, 涵盖监测血压、呼吸等生命体征, 遵照医嘱开展用药指导, 实施疾病基础常识普及以及饮食、休息方面的指导。

舒适护理组在常规护理基础上联合运用舒适护理模式, 具体内容如下:(1)生理舒适护理: 根据病患病情与身体状况调整舒适的体位, 对于存在呕血症状的病患协助采取半卧位, 减轻胃部压力; 保持病房环境整洁安静, 控制室内温度在22~24℃、湿度在50%~60%, 减少外界环境对病患的刺激; 饮食方面根据病患出血情况与恢复进度, 制定个性化饮食方案, 从流质饮食逐渐过渡到半流质、软食, 避免辛辣、坚硬等刺激性食物, 确保饮食温和易消化; 做好口腔护理, 每日早晚协助病患清洁口腔, 对于呕血后病患及时清理口腔分泌物, 保持口腔清洁舒适。(2)心理舒适护理: 胃溃疡出血发病较急, 病患易出现焦虑、恐惧等负面情绪, 护理人员主动与病患沟通交流, 耐心倾听病患诉求, 向病患详细

讲解疾病相关知识、治疗方案及护理流程, 缓解病患对疾病的陌生感与恐惧感; 通过成功治疗案例分享增强病患治疗信心, 鼓励家属多陪伴关怀病患, 给予病患情感支持, 帮助病患保持积极乐观的心态。(3)疼痛舒适护理: 密切关注病患腹痛情况, 若病患出现明显腹痛, 及时告知医生并协助采取针对性缓解措施, 如腹部热敷、按摩等, 必要时遵照医嘱使用止痛药物, 减轻病患疼痛不适感。

1.3 观察指标

对比两组病患护理前后生活质量评分(采用SF-36量表评估统计总分)以及护理后的舒适度状况。舒适度评估标准: 舒适为病患无腹痛、恶心等不适感, 精神状态良好, 可正常休息与进食; 比较舒适为病患存在轻微腹痛、恶心等不适感, 不影响正常休息与进食; 不舒适为病患存在明显腹痛、恶心等不适感, 严重影响正常休息与进食。统计两组舒适度优良率(舒适+比较舒适)。

1.4 统计学方法

运用SPSS24.0分析数据。计量数据以t检验; 计数数据以 χ^2 检验。以 $P<0.05$ 为差异具有统计学意义。

2 结果

2.1 两组护理前后生活质量评分比较

护理后, 舒适护理组评分比常规护理组更高($P<0.05$), 见表1。

2.2 两组护理后舒适度状况比较

舒适护理组舒适度优良率比常规护理组更高($P<0.05$), 见表2。

表1 两组护理前后生活质量评分比较($\bar{x} \pm s$, 分)

组别	例数	护理前评分	护理后评分
常规护理组	35	56.35±6.24	68.52±7.15
舒适护理组	35	56.74±6.31	82.45±7.62
t		0.260	7.887
P		0.796	0.000

表2 两组护理后舒适度状况比较[n(%)]

组别	例数	舒适	比较舒适	不舒适	优良率
常规护理组	35	12 (34.29)	13 (37.14)	10 (28.57)	25 (71.43)
舒适护理组	35	23 (65.71)	11 (31.43)	1 (2.86)	34 (97.14)
χ^2					8.737
P					0.003

3 讨论

胃溃疡出血病患因疾病本身带来的生理不适以及

对病情的担忧, 生活质量普遍较低, 而科学有效的护理干预对改善病患身心状态、提升生活质量有非常重要

的作用。常规护理模式多采用统一化护理措施,忽视病患个体舒适需求,导致护理效果不理想,难以有效缓解病患不适感,不利于病患病情恢复与生活质量提升。舒适护理模式以病患为中心,通过生理、心理、疼痛等多方面针对性干预,最大限度满足病患舒适需求,减轻疾病带来的不适感,能够有效弥补常规护理的不足^[5]。

本研究结果显示,护理前两组生活质量评分没有明显不同;护理后,舒适护理组评分比常规护理组更高。这一结果表明,舒适护理能够有效提升胃溃疡出血病患的生活质量。分析缘由,舒适护理中的生理舒适护理通过调整体位、优化病房环境、制定个性化饮食方案等措施,有效减轻了病患的生理不适感,为病患营造了良好的休养环境;心理舒适护理通过沟通交流、健康宣教、案例分享等方式,缓解了病患的负面情绪,增强了病患治疗信心,帮助病患保持积极的心态;疼痛舒适护理则针对性缓解了病患的腹痛症状,进一步减轻了病患的不适感。这些措施共同作用,使得病患的生活质量得到显著提升。SF-36量表总分能够准确反映病患生活质量水平,舒适护理组干预后该评分的明显提升,充分证明了其在改善生活质量方面的优势^[6]。

在舒适度状况方面,舒适护理组优良率达到97.14%,明显高于常规护理组的71.43%,差异具备统计学意义。这是因为舒适护理模式从病患的实际舒适需求出发,对护理措施进行了全面优化与完善。生理层面的护理干预有效缓解了病患的腹痛、恶心等不适感,提升了病患的身体舒适程度;心理层面的干预则缓解了病患的焦虑、恐惧等负面情绪,提升了病患的心理舒适程度。而常规护理组因缺乏对病患舒适需求的针对性关注,仅能满足病患基础护理需求,难以有效提升病患的舒适度,导致舒适度优良率相对较低。舒适度的提升能够增强病患对护理干预的认同感与配合度,确保各项护理措施有效落实,为提升生活质量提供保障^[7-8]。

从护理理念来讲,舒适护理模式体现了以病患为中心的护理理念,强调护理干预的个性化与人性化。该模式打破了常规护理中统一化、静态化的护理方式,通过全面评估病患需求调整护理措施,使护理服务更具针对性;同时,注重病患的主观感受,将提升病患舒适度作为护理工作的重要目标,实现了从疾病护理向身心整体护理的转变。这种护理模式不仅能够提升胃溃疡出血护理品质,还可为其他消化系统疾病护理提供参考思路。临床实践过程中发现,舒适护理模式对护理人员专业能力提出了更高要求。护理人员需具备扎实的专业知识、良好的沟通能力以及敏锐的观察能力,能

够准确评估病患需求、拟定个性化护理方案并有效实施各项舒适护理措施。因此,在临床推广该护理模式时,需加强对护理人员的系统培训,提升护理人员专业素养,确保护理模式能够顺利实施并发挥预期效果。此外,该护理模式强调家属参与护理过程,通过鼓励家属给予病患情感支持,形成家庭层面的护理合力,进一步巩固护理成效。

综合来看,舒适护理用于胃溃疡出血病患,能够有效提升病患生活质量及舒适度,对改善病患预后有着积极作用,值得临床推广运用。在临床实践中,需结合病患个体情况合理制定舒适护理方案,不断优化护理措施,通过精准化、人性化的护理服务,最大限度提升护理效果,改善病患身心状态。

参考文献

- [1] 刘丹丹,杨文义,武利萍,张学会.基于目标导向的阶段性护理干预在胃溃疡出血患者内镜诊疗中的应用[J].海南医学,2025,36(23):3491-3496.
- [2] 南琼,冯佳,陈婷.基于马斯洛需要层次理论的护理干预在胃溃疡出血合并糖尿病患者中的效果研究[J].糖尿病新世界,2025,28(01):143-146.
- [3] 李雯茜,梁明慧,李建美.目标导向式不良行为扭转干预对老年胃溃疡出血内镜治疗术后自护能力及遵医行为的影响[J].老年医学与保健,2024,30(05):1402-1407.
- [4] 龚丽梅,黄燕华.集束化护理在消化内镜治疗胃溃疡出血患者中的应用效果[J].中国卫生标准管理,2024,15(15):165-169.
- [5] 仇龙梅,李文,高晓炎.针对性护理干预模式在冠心病合并胃溃疡出血的价值分析[J].中西医结合心血管病电子杂志,2022,10(33):15-17+165.
- [6] 严琼瑶.舒适护理在胃溃疡合并出血患者中应用的临床体会[J].世界最新医学信息文摘,2019,19(65):342-343.
- [7] 刘丹,张良.心理护理和舒适护理用于老年慢阻肺患者护理中的临床效果[J].实用临床护理学电子杂志,2019,4(08):73-74.
- [8] 赵倩倩,路欣,王金晓,等.系统护理对胃炎及胃溃疡患者生活质量的影响分析.妇幼护理,2023,3(10):2473-2476

版权声明: ©2026 作者与开放获取期刊研究中心(OAJRC)所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。

<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS