

延续性护理服务措施在糖尿病足患者护理工作中的应用效果分析

徐 涛, 白 璐

徐州市中心医院 江苏徐州

【摘要】目的 分析延续性护理服务措施在糖尿病足患者护理工作中的应用效果。**方法** 在 2023 年 12 月份至 2024 年 12 月间选取 80 例老年糖尿病足患者, 对照组 40 例使用常规护理, 观察组 40 例实行延续性护理, 对两组糖尿病足患者的血糖控制情况和足部症状改善情况进行比对分析。**结果** 观察组患者自我管理和自我效能显著提高, 血糖控制效果更好, 足部症状改善情况也更佳, 均与对照组之间形成较大的数据差异 $P < 0.05$ 。**结论** 实行延续性护理模式通过对患者进行全方位护理, 帮助糖尿病足患者良好的自我管理习惯, 提升自我效能, 还能帮助患者更好的控制血糖, 促进足部症状改善和恢复, 还能够提高患者的自我护理能力, 适合在临床中进行积极推广应用。

【关键词】 糖尿病足; 延续性护理; 血糖控制; 足部症状改善情况; 护理效果

【收稿日期】2025 年 5 月 19 日

【出刊日期】2025 年 6 月 22 日

【DOI】10.12208/j.ijnr.20250315

Analysis of the application effect of continuous nursing service measures in the nursing work of diabetic foot patients

Tao Xu, Lu Bai

Xuzhou Central Hospital, Xuzhou, Jiangsu

【Abstract】Objective To analyze the application effect of continuous nursing service measures in the nursing work of diabetic foot patients. **Methods** From December 2023 to December 2024, 80 elderly patients with diabetic foot were selected, 40 patients in the control group received conventional care, and 40 patients in the observation group received continuous care. The blood glucose control and foot symptom improvement of the two groups were compared and analyzed. **Results** The self-management and self-efficacy of patients in the observation group were significantly improved, the blood glucose control effect was better, and the improvement of foot symptoms was also better, all of which were significantly different from the control group ($P < 0.05$). **Conclusion** The implementation of continuous nursing mode can help diabetic foot patients to have good self-management habits and improve self-efficacy through all-round care of patients. It can also help patients to better control blood sugar, promote the improvement and recovery of foot symptoms, and improve patients' self-care ability, which is suitable for active promotion and application in clinical practice.

【Keywords】 Diabetic foot; Continuous care; Blood sugar control; Improvement of foot symptoms; Nursing effect

随着现代人们生活方式以及饮食习惯的改变, 患糖尿病的患者逐渐增多, 其以血糖值升高为主要特征。糖尿病发展到后期还会出现各种并发症, 糖尿病足就是其最常见的一种, 会表现为下肢远端部位的皮损及深层组织破坏。目前, 除了药物治疗外, 还要进行合理的护理干预, 延续性护理模式主要从健康宣导、用药指导、日常护理等方面进行护理干预。通过持续的足部护理和观察, 可以及时发现足部问题并进行处理, 避免了病情的恶化和并发症的发生。患者的自我效能提高, 及

血糖控制情况得到显著的改善, 也促进了患者的整体康复效果。本文以老年糖尿病足患者为对象, 分析应用延续性护理对患者血糖控制, 以及对足部症状改善情况的积极影响。本文旨在通过对延续性护理在糖尿病足护理中的应用效果观察分析, 深入探讨延续性护理在糖尿病足护理中的实际应用价值, 为医护人员提供一些有益的经验 and 启示。

1 资料与方法

1.1 一般资料

选择(2023年12月-2024年12月)80例糖尿病足患者为分析对象,所有患者全都满足WHO中关于糖尿病与糖尿病足的临床诊断标准,且Warner分级显示为0级,能积极配合完成延续性护理或随访工作。将80例患者根据单双数的方式分为两组,分组各40例患者。对照组患者年龄33-75岁,平均年龄(58.86 ± 3.63)岁,糖尿病足病程4~7年,平均(6.02 ± 0.85)年。观察组患者年龄35-74岁,平均年龄(57.64 ± 3.52)岁,糖尿病足病程5~8年,平均(6.13 ± 0.21)年。两组一般资料无统计学意义, ($P>0.05$)。

1.2 方法

对照组采取常规护理模式:为患者提供健康指导,指导患者糖尿病足的预防与日常护理注意事项。

观察组采取延续性护理模式:

(1)由专业医生、护士长、护士组建延续性护理小组,并开展糖尿病足相关知识培训,组内人员通过考核后方可开展护理工作。

(2)为每例患者建立健康档案,录入患者的基本情况,并针对性地给予护理干预。护理内容具体如下:

①对患者进行一对一的健康宣教,讲解糖尿病足的治疗方法、注意事项等。也可以添加患者微信,建立微信群或天街微信公众号,每周推送糖尿病足康复知识^[1-2]。除此之外还要对患者进行心理疏导,患者可通过深呼吸法、音乐疗法、冥想等方式进行放松,保持良好的健康心态。②根据患者实际情况推算日常所需热量,进行合理分配,患者合理每天按时进餐规划饮食,食物以低热、低脂为主,适当增加蛋白质摄入量。③自行进行足部检查,观察足部皮肤是否存在裂口、擦伤、红肿等,

若发现皮肤温度降低、肢端变凉,皮肤逐渐变为暗紫色,足背动脉搏动逐渐减弱,提示严重缺血缺氧,及时复诊并治疗^[3-4]。每日用温水泡脚促进局部血液循环,在足部表面适当使用护肤品,勤剪指甲并锉平,日常穿着棉袜及松软的鞋子^[5-6]。④每月开展1次随访了解患者近期恢复情况,并做好详细记录,便于对下个周期护理计划做出调整。同时还要嘱咐家属指出患者存在的行为偏差,在患者家属配合下督促其纠正,让患者形成良好习惯。患者和家属也要重视糖尿病足的护理,以提高患者的依从性,帮助患者保持良好的血糖水平和足部健康。

1.3 观察指标

统计两组患者护理干预前后的血糖控制情况,以及足部症状改善情况与自我管理、自我效能评分差异。

1.4 统计学与方法

所有数据资料全部运用SPSS23.0进行分析,当中计数数据运用($\bar{x} \pm s, \%$)代替,两组差别比照运用t、 χ^2 检测。P值未达到0.05,则证明有统计学差异存在。

2 结果

2.1 两组患者血糖控制效果比较

观察组患者护理后血糖指标明显低于对照组,数据对比具有统计学意义($P<0.05$),详见表1。

2.2 两组患者足部症状改善情况比较

观察组患者护理后足部症状改善情况好于对照组,数据差异体现统计学意义 $P<0.05$,详见表2。

2.3 两组患者足部自护行为比较

观察组患者护理后的自我管理水平、自我效能评分均大于对照组,有统计学意义($P<0.05$),见表3。

表1 护理前后血糖指标差异($\bar{x} \pm s$)

组别(n=40)	FBG (mmol/L)		2hPG (mmol/L)		HbA1c (mmol/L)	
	治疗前	治疗后	治疗前	治疗后	治疗前	治疗后
观察组	11.74±3.21	8.00±1.11	12.67±0.41	9.51±2.01	8.86±1.22	5.71±1.14
对照组	12.10±2.13	10.13±2.10	13.08±0.32	11.22±1.16	8.65±1.23	7.40±1.02
t 值	0.142	2.056	0.210	2.331	0.132	2.283
p 值	0.000	<0.05	0.000	<0.05	0.000	<0.05

表2 足部症状改善情况($\bar{x} \pm s$)

组别(n=40)	足部疼痛(分)	足部麻木(分)	足背动脉搏动消失(分)	皮肤皲裂症(分)
观察组	0.51±0.04	0.64±0.04	0.55±0.12	0.64±0.01
对照组	0.95±0.03	0.96±0.18	0.79±0.23	0.94±0.06
t 值	0.142	2.056	0.210	2.331
p 值	0.000	<0.05	0.000	<0.05

表 3 自我管理、自我效能 ($\bar{x} \pm s$)

组别 (n=40)	自我管理评分 (分)		自我效能评分 (分)	
	护理前	护理后	护理前	护理后
观察组	93.31 ± 1.47	146.24 ± 3.03	20.22 ± 1.26	31.25 ± 2.13
对照组	93.24 ± 2.06	118.05 ± 3.01	20.13 ± 1.20	25.33 ± 2.01
t	0.248	16.263	0.469	8.585
p	>0.05	<0.05	>0.05	<0.05

3 讨论

糖尿病足是由于糖尿病引起的神经病变和血管病变,属于糖尿病病最常见的,也是最为严重的并发症之一,导致足部溃疡、坏死。由于糖尿病足的恢复需要较长时间,糖尿病足所带来的疼痛以及下肢活动障碍严重影响患者的生活质量,为此患者需要较高治疗的家庭护理。延续性护理是一种较新兴的护理模式,它能够将院内护理服务向家庭当中延伸,使院内护理与院外康复有效衔接起来,对患者行为进行持续性全方位的护理干预,帮助患者建立良好的自我管理习惯,有利于稳定患者病情发展。本次分析结果显示,观察组患者的自我管理和自我效能提高后血糖控制效果更好,而且足部症状也有明显的改善 ($P < 0.05$)。由此表明,延续性护理可使糖尿病足患者居家护理期间接受到医护人员专业的护理干预,使其自觉进行自我护理,不断提高自身的护理能力,养成良好的饮食、运动、用药等习惯,指导其做好足部皮肤的监测与护理,以免足部感染等问题发生。而且,延续性护理还可以增强医护人员与患者之间的互动,重视患者的心理需求,帮助患者调整心态,建立更加密切的护患关系。

综上所述,将延续性护理应用于糖尿病足护理工作中,可以提高自我护理能力与治疗依从性,有助于糖尿病足患者的足部恢复,该护理模式具有良好的应用效果,值得采纳,亦值得推广。

参考文献

- [1] 黄小慧、陈旭梅、钟婉君.延续性护理在老年糖尿病足患者中的应用效果[J].中国乡村医药, 2023,30(12):66-68.
- [2] 朱丽娜、夏静、郑琦.延续性护理干预对老年糖尿病患者的影响[J].心理月刊, 2022,17(08):202-204+213.
- [3] 王佳珍、贺小旭.延续性护理在老年 2 型糖尿病患者中的应用效果观察[J].中国老年保健医学, 2021,19(06):159-161.
- [4] 王洁.糖尿病足溃疡及坏疽合并感染护理中延续性护理的应用研究进展[J].饮食保健,2022(41):159-162.
- [5] 罗桂情,李亿娟,蒙连新,黄健生,欧玉娜.定期护理门诊随访对老年 2 型糖尿病患者遵医行为及生存质量的影响[J].齐鲁护理杂志,2021,27(05):51-54.
- [6] 范秋杰.中西医结合护理模式在老年糖尿病患者中应用效果及并发症发生情况研究[J].辽宁中医药大学学报,2021,23(03):202-205.
- [7] 陆宇蓉,杜晓芳.糖尿病足高危患者采用延续性护理对足部护理知识与患者自我管理能力的影 响探析[J].康颐,2022(15):67-69.
- [8] 叶秋琴,余艳.微信平台延续性护理在糖尿病足患者自我管理行为中的应用效果研究[J].中外医疗,2021,40(4):172-174.
- [9] 张爱萍,霍雪琴,喻春红,等.以目标为导向的医院-社区联动延续性护理在糖尿病足患者中的应用效果[J].临床医药实践,2021,30(12):945-948.
- [10] 周郁青.基于微信平台的延续性护理对糖尿病足患者自我管理行为及自我效能的影响分析[J].糖尿病新世界,2021,24(14):157-161.
- [11] 付玉,沈延艳,贾天姝,等.分层级延续性护理模式在脊髓电刺激治疗老年糖尿病足中应用[J].中国老年学杂志,2022,42 (18): 4485-4487.
- [12] 陈立群,汤惠君.基于互联网平台下的延续性护理对糖尿病足溃疡患者转归的影响[J].糖尿病新世界,2022,25(1): 123-126.
- [13] 张帆.基于微信平台的延续性护理对糖尿病足患者自我管理行为及自我效能的影响分析[J].哈尔滨医药,2022,42(3): 102-103.

版权声明: ©2025 作者与开放获取期刊研究中心 (OAJRC) 所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。

<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS