

安全护理在老年认知障碍患者中的应用

王瑜, 谢娟, 栾梦圆, 蒋雪儿, 费才莲*

上海长征医院 上海

【摘要】目的 老年认知障碍患者浅析, 住院期指导采用安全护理, 保障患者安全。**方法** 从 2023 年 1 月至 2023 年 12 月, 选取 70 例老年认知障碍患者进行治疗, 对照组采取基础护理; 观察组采用安全的护理临床护理效果进行对比。**结果** 观察组患者的 ADL 自理能力评分高于对照组, 对比差异显著 ($P < 0.05$); 同时, 患者在观察组的风险事件发生率低于对照组, 对比差异显著 ($P < 0.05$)。此外, 观察组家庭成员的安全防护意识, 以及对护理人员安全防护能力的认同度均高于对照组, 对比差异显著 ($P < 0.05$)。**结论** 针对老年认知障碍患者实施安全护理效果显著, 对患者安全防护意识有帮助, 提高了患者的生活自理水平, 家属认可护理安全, 值得提倡。

【关键词】 安全护理; 老年认知障碍; 生活自理水平; 安全防护能力

【收稿日期】 2025 年 4 月 20 日

【出刊日期】 2025 年 5 月 26 日

【DOI】 10.12208/j.jacn.20250222

Application of safety nursing in elderly patients with cognitive impairment

Yu Wang, Juan Xie, Mengyuan Luan, Xueer Jiang, Cailian Fei*

Shanghai Changzheng Hospital, Shanghai

【Abstract】Objective An analysis of elderly patients with cognitive impairment, to guide the safety nursing to ensure the safety of patients. **Methods** From January 2023 to December 2023, 70 elderly patients with cognitive impairment were selected for treatment, and the control group adopted basic nursing; the observation group compared the safe clinical nursing effect. **Results** The ADL in the observation group was higher than the control group ($P < 0.05$), the incidence of risk events in the observation group was lower than in the control group, and the difference was significant ($P < 0.05$). In addition, the safety awareness of family members in the observation group and the safety awareness of nursing staff were higher than those of the control group, with significant differences ($P < 0.05$). **Conclusion** The implementation of safety nursing for the elderly patients with cognitive impairment is remarkable, which is helpful to the patients' safety protection awareness, improves the self-care level of the patients, and the family members recognize the nursing safety, which is worth advocating.

【Keywords】 Safety nursing; Cognitive impairment in the elderly; Self-care level; Safety protection ability

老年认知障碍又称老年痴呆, 是现在老龄化的一种表现, 随着功能缺陷会导致患者病情加重, 并且会因为认知障碍而对患者的日常生活造成严重的影响^[1]。目前, 通过不同的治疗方式方式延缓病人的病情, 在护理专业人员的家属的支持下, 重视病人日常生活能力的提高^[2]。作为护理方案之一的安全护理管理可以重点防范风险事件, 并以护理质量为核心改进护理工作。有鉴于此, 我们选取了 2023 年 1 月至 2023 年 12 月期间接洽的 70 例老年认知障碍患者, 重点介绍了开展安全护理期间存在的困难和解决问题的方法, 现将内容汇报

如下。

1 资料与方法

1.1 一般资料

选取 2023 年 1 月至 2023 年 12 月收治的老年认知障碍患者 70 例, 按照随机数表法分为 2 组, 观察组男 12 例, 女 23 例, 年龄 61—86 岁, 平均 (70.07 ± 3.87) 岁; 对照组中男 19 例, 女 16 例, 年龄在 62—85 岁, 平均 (69.13 ± 4.43) 岁。两组病人的一般资料对比差别不大。

纳入标准: 病人符合认知障碍的诊断标准; 患者年

*通讯作者: 费才莲 (1975-) 女, 汉, 皖合肥市人, 本科, 副主任护师, 护士长, 研究方向: 心理学。

龄均大于 60 周岁。

排除标准: 恶性肿瘤, 血液系统疾患; 数据缺损; 没有家属陪同。

1.2 护理方法

对照组采用基础护理, 主要是为家属讲解病人疾病治疗的要点, 同时为病人提供日常生活建议, 如通过看书、看报、看电视等丰富日常生活, 同时对病人的病情多与病人家属沟通, 使其适应医院的治疗环境, 并帮助病人缓解焦虑情绪, 在家属的协助下, 充分尊重病人和家属的意愿。

观察组采用安全在安全护理上, 首先要加强对护理人员的培训, 使其具备应对突发事件的专业能力应变能力。在风险防范教育上, 还要对病人家属进行宣讲, 特别是重度痴呆病人要讲解护理要点, 并协助病人注意日常生活中的洗澡、入厕和户外活动。常见风险事件要注意病房管理房间要整洁明亮, 对有伤害性的危险物品要予以没收, 同时做好院内环境管理, 如保持地面干爽平整, 防止病人摔倒, 应在病床两侧加设护栏, 在坐便器上加设扶手。在患者饮食上也要防止液体和固体食物同时吞咽, 有窒息的可能, 尤其是痴呆明显的患者不能吃干硬食物和流质的汤类食物。如果伴有吞咽困难, 则采取鼻饲流质, 此时将床头抬高 $30^{\circ}\sim 45^{\circ}$, 并实施进餐指导, 保证饮食安全。另有患者可能出现走失情况, 应制定身份证, 由患者随身携带, 挂在手腕或脖子等较为明显的地方。要注意烧伤烫伤的预防, 如暖水瓶等物品要放在病人不易接触的地方, 在使用暖水宝时, 温度不宜过高, 对有吸烟嗜好的病人也要禁止在病房吸烟。要加强对患者的用药监管, 尤其是一些患者出现漏服服等情况, 要观察患者用药后是否出现不适反

应。同时, 对部分患者可能存在情绪过度激动的情况, 要加强心理疏导和帮助。病人缓解疾病带来的压迫感和迷惑感。对于出现明显绝望、焦虑的患者, 可在医嘱下采取镇静剂或抑制措施, 防止自伤及他人。最后, 对病人及家属进行日常生活指导, 尤其是居家期间还需注意个人安全, 做好室内防滑处理, 帮助病人养成良好的作息习惯, 稳定情绪, 对于恢复较好的病人, 可在家属陪同下参加室外活动。建议心理咨询师对病人进行专门的指导和鼓励帮助, 在认知训练中通过阅读、背诵诗歌或引导病人回忆往事来增强自己的思维能力。

1.3 评价标准

采用 ADL 日常生活力量表评估患者日常生活活动功能状态, 包括躯体生活自理能力和工具性日常生活能力, 涵盖平地行走、穿衣、洗漱、如厕、进食等 14 个日常, 日常生活活动能力与分值成正比关系。

对比患者不良事件发生率, 如跌倒、走失、误服药物、烫伤、过激行为等。

对比患者家属的安全防护意识和对护理人员安全防护能力的认可程度, 问卷量表需要进行设计, 两项分值均为 50 分。

1.4 统计方法

采用 SPSS 26.0 统计分析本次实验的数据, 其中计量资料用 $(\bar{x} \pm s)$ 表示, 通过 t 值验证, 计数资料用 $[(n)\%]$ 表示, 通过卡方检验 (χ^2 检验) 验证, 若两组数据之间存在统计学差异, 则 p 值 < 0.05 。

2 结果

2.1 对比两组患者 ADL 生活功能评分

观察组患者 ADL 自理能力评分高于对照组, 对比差异显著 ($P < 0.05$), 见表 1。

表 1 两组患者 ADL 生活功能评分对比 ($\bar{x} \pm s$, 分)

| 组别 | n | 进食 | 如厕 | 小便控制情况 | 大便控制情况 | 修饰 | 洗澡 | 平地行走 | 穿椅转移 | 穿衣 | 上下楼梯 |
|-----|----|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|
| 观察组 | 70 | 9.16±0.13 | 8.73±1.49 | 9.15±0.85 | 8.45±1.45 | 8.15±1.74 | 8.56±1.24 | 9.26±1.31 | 8.84±1.17 | 8.89±1.04 | 7.95±1.74 |
| 对照组 | 70 | 7.71±1.01 | 7.15±0.48 | 7.61±0.57 | 6.52±1.58 | 6.56±1.97 | 5.69±1.67 | 6.55±1.67 | 6.15±0.66 | 6.21±1.44 | 5.45±1.88 |
| t 值 | | 6.232 | 7.523 | 5.196 | 7.138 | 6.965 | 8.125 | 7.834 | 7.924 | 6.314 | 5.863 |
| P 值 | | <0.05 | <0.05 | <0.05 | <0.05 | <0.05 | <0.05 | <0.05 | <0.05 | <0.05 | <0.05 |

2.2 对比两组患者风险事件发生率

同时, 观察组患者的风险事件发生率比对照组低, 其中, 观察组未见风险事件, 而对照组跌倒 2 例, 过激行为 1 例 1 例, 可见数据对比差异显著 ($P < 0.05$)。

2.3 对比两组患者家属安全防护意识以及对护理人员的安全防护能力认可度

此外, 观察组家属的安全防护意识以及对护理人员的安全防护能力认可度评分分别为 (45.45±2.13) 分和 (44.80±3.20) 分, 高于对照组 (38.98±4.34) 分和 (40.87±4.17) 分, 对比差异显著 ($P < 0.05$)。

3 讨论

据悉, 认知障碍疾病与患者的思维判断能力、记忆

力等有一定的关联性^[3]。如果大脑智能加工出现异常,就会导致记忆力障碍,思维混乱,认知障碍在老年群体中多见,发生率较高。如果病情得不到控制,就会发展成老年痴呆症。

在提高患者认知功能方面做好预防管理十分关键。通过医护人员的努力,通过日常生活训练,帮助病人恢复功能,并在家属的协助下感受到来自亲人的支持、理解和关怀,这也有助于病人坚持治疗治疗信心^[4]。除了常规的治疗和护理,住院期间也会发生风险事件,安全管理有待加强。首先,要分析认知功能障碍与患者认知功能减退、生活自理能力下降有关,还会导致患者平衡能力下降,从而增加跌倒、走失等几率。除此之外,老年认知障碍患者也可能出现过激行为,同样存在严重危害的可能。在开展对患者的安全管理中,要增强患者的安全意识,提高医务人员和家属的配合安全责任^[5]。从本次调研来看,观察组患者的护理能量效果较好,一方面患者的安全防护意识得到了提升,另一方面也得到了家属在医护人员工作中的认可,有效控制了患者的安全事件发生率。究其原因,我们对医护人员进行了增强了安全防护意识和专业技能,同时对病人家属进行了健康教育,使他们认识到发生风险事件的原因,对跌倒、烫伤、误服药品等事件特别重视^[6]。除此之外,我们还调整了院内环境,特别是在病房、院内设施上增设了安全防护栏,有效地防止了危险事件的发生。通过与患者家属的有效沟通,为患者制定个体化的监护方案,既要做好安全防护,又要帮助患者最大限度地发挥残存功能,提高患者的日常自理能力^[7]。但是我们在沟通中也发现,很多家庭并没有正视老年认知障碍,这也会导致患者的病情进一步恶化,所以我们要做好宣传工作,给患者创造一个安全温馨的就诊环境。最后,融入人文关怀,提升服务意识,把病人放在第一位,为病人提供优质全面的服务。良好的医患交流可以使患者得到更好的服务,改善紧张的医患减少医患纠纷事件的发生^[8]。

综上所述,实施老年认知障碍患者安全护理效果

显著,有助于患者的安全防护意识,提高了患者的自理水平,家属认可护理安全,值得提倡。

参考文献

- [1] 张伟伟,张丽,包梦雪. 早期家庭护理联合有氧训练在老年轻度认知障碍患者中的应用 [J]. 包头医学, 2024, 48 (02): 30-33+45.
- [2] 高旭,孔庆霞. 老年认知障碍患者安全的护理措施实施效果分析[C]// 榆林市医学会. 第五届全国医药研究论坛论文集(二). 内蒙古医科大学附属医院, 2024: 5.
- [3] 黄娟,黄丽. 游戏式认知护理在老年中风后轻度认知障碍患者中的应用 [J]. 当代护士(下旬刊), 2023, 30 (01): 62-65.
- [4] 马祥,薛淑慧. 早期家庭护理联合有氧训练在老年轻度认知障碍患者中的应用 [J]. 山西医药杂志, 2022, 51 (07): 836-839.
- [5] 杨柳. 安全护理管理在老年痴呆住院患者中的应用效果 [J]. 中国民康医学, 2021, 33 (18): 183-184.
- [6] 吴玉娥,高莹,吴旭坚,等. 基于智慧护理的三主体双轨道交互式护理在MCI病人安全管理中的应用研究 [J]. 循证护理, 2021, 7 (01): 70-75.
- [7] 彭述敏,陈小春,蒋慕林,等. 经颅重复针刺干预与常规针刺干预分别联合情志护理在老年急性缺血性脑卒中继发轻度认知障碍患者中的应用 [J]. 四川中医, 2020, 38 (08): 196-199.
- [8] 陈黛琪,邱云. 轻度认知障碍早期识别对老年住院患者安全隐患事件的影响分析 [J]. 神经损伤与功能重建, 2019, 14 (12): 662+668.

版权声明: ©2025 作者与开放获取期刊研究中心(OAJRC)所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。

<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS