

来那度胺联合硼替佐米和地塞米松在多发性骨髓瘤患者治疗中的研究

胡倩倩, 王瑾碧*

常州市中医医院 江苏常州

【摘要】目的 探究来那度胺联合硼替佐米和地塞米松方案用于多发性骨髓瘤病患治疗时呈现的临床效果并且分析该方案对病患生活质量产生的影响。**方法** 选择2024年1月到2024年12月我院收治46例多发性骨髓瘤患者作为案例,以随机数表法分为两组各23例。实验组采取来那度胺联合硼替佐米和地塞米松治疗,常规组采取硼替佐米联合地塞米松治疗,对比两组治疗有效率以及生活质量评分、不良反应发生率。**结果** 实验组治疗有效率、生活质量评分均高于常规组($P < 0.05$),两组不良反应发生率比较无显著差异($P > 0.05$)。**结论** 来那度胺联合硼替佐米和地塞米松方案治疗多发性骨髓瘤效果较好,能提升治疗有效率与病患生活质量,且安全性与常规方案相当,有着临床推广运用的价值。

【关键词】 来那度胺; 硼替佐米; 地塞米松; 多发性骨髓瘤; 治疗效果; 生活质量

【收稿日期】 2026年2月17日

【出刊日期】 2026年3月25日

【DOI】 10.12208/j.ijcr.20260127

Research on the clinical efficacy of lenalidomide combined with bortezomib and dexamethasone in treatment of multiple myeloma patients

Qianqian Hu, Jingbi Wang*

Changzhou Traditional Chinese Medicine Hospital, Changzhou, Jiangsu

【Abstract】 Objective To investigate the clinical efficacy of the regimen of lenalidomide combined with bortezomib and dexamethasone in the treatment of myeloma patients and analyze the impact of this regimen on the quality of life of patients. **Methods** 46 cases of multiple myeloma patients admitted to our hospital from 2024 to December 2024 were selected as cases, and divided into two groups of 23 cases each by random number table method. The experimental was treated with lenalidomide combined with bortezomib and dexamethasone, and the control group was treated with bortezomib combined with dexamethasone. The treatment efficacy, quality of life scores and incidence of adverse reactions of the two groups were compared. **Results** The treatment efficacy and quality of life scores of experimental group were higher than those of the control group ($P < 0.05$), and there was no significant difference in the incidence of adverse reactions between the two ($P > 0.05$). **Conclusion** The regimen of lenalidomide combined with bortezomib and dexamethasone is effective in treatment of multiple myeloma, can improve the treatment efficacy and the quality of life of patients, and its safety is comparable to that of conventional regimens, which has the value clinical promotion and application.

【Keywords】 Lenalidomide; Bortezomib; Dexamethasone; Multiple myeloma; Treatment effic; Quality of life

多发性骨髓瘤属于临床常见血液系统恶性肿瘤,其特征为骨髓中浆细胞异常增殖,引发骨骼损害、贫血、肾功能损伤等一系列症状,严重影响病患生活质量及生命安全^[1-2]。近年来,随着人口老龄化进程加快,多发性骨髓瘤的发病率呈逐年上升趋势,给临床治疗带来了较大挑战。当前临床治疗该疾病的核心方案多以硼替佐米联合地塞米松为主,该方案虽能在一定程度

上控制病情进展,但部分病患治疗后效果欠佳,且不良反应发生率较高,难以满足临床治疗需求,尤其对于晚期或复发难治性病患,治疗手段相对有限,预后普遍较差。此外,多发性骨髓瘤病患治疗后易出现复发情况,长期生存率仍有待提升,寻找更高效、安全的治疗方案成为临床研究的重点方向。来那度胺作为一种免疫调节剂,具备调节免疫功能、抑制肿瘤细胞增殖的作用,

*通讯作者: 王瑾碧

将其与硼替佐米、地塞米松联合使用,或许能进一步提升治疗效果,改善病患预后^[3-4]。本次通过对比单一联合方案与三联方案的疗效及安全性,旨在为临床治疗方案优化提供相应参考。

1 资料与方法

1.1 一般资料

选择 2024 年 1 月到 2024 年 12 月我院收治 46 例肿瘤化疗治疗患者作为案例。以随机数表法分为两组。实验组入选患者 23 例,男 13 例,女 10 例,年龄 37-68(45.38±4.06)岁。常规组入选患者 23 例,男 12 例,女 11 例,年龄 38-69(45.80±3.96)岁。两组差异无统计学意义($P>0.05$)。纳入标准:(1)契合多发骨髓瘤诊断标准;(2)意识清楚可配合治疗;(3)自愿加入本研究。排除标准:(1)合并严重肝肾功能异常;(2)存在其他恶性肿瘤;(3)对研究药物过敏。

1.2 方法

常规组采取硼替佐米联合地塞米松治疗,硼替佐米每次 1.3mg/m²,静脉注射,第 1、4、8、11 天给药;地塞米松每次 20mg,口服,第 1-4、9-12、17-20 天给药,21 天为 1 个治疗周期,持续治疗 4 个周期。

实验组在常规组治疗基础上增加来那度胺治疗,来那度胺每次 25mg,口服,第 1-21 天给药,21 天为 1 个治疗周期,持续治疗 4 个周期。两组治疗期间均密切监测血压、呼吸等生命体征,遵照医嘱开展用药指导,实施疾病基础常识普及以及饮食、休息方面的指导,及时处理出现的不良反应。

1.3 观察指标

对比两组治疗有效率、治疗前后生活质量评分以及不良反应发生率。其中治疗有效率判定标准:显效为病患临床症状完全消失,骨髓中浆细胞比例 $\leq 5\%$,血清 M 蛋白水平下降 $\geq 90\%$;有效为临床症状明显缓解,

骨髓中浆细胞比例降至 5%-10%,血清 M 蛋白水平下降 50%-89%;无效为未达到上述显效及有效标准。生活质量评分以 SF-36 量表评估,总分值越高表示生活质量越好。不良反应包含感染、周围神经病变、消化道反应等,统计各类不良反应发生例数及总发生率。

1.4 统计学方法

运用 SPSS24.0 分析数据。计数资料行 χ^2 检验,用[n(%)]表示,计量资料行 t 检验,用($\bar{x}\pm s$)表示,以 $P<0.05$ 为差异具有统计学意义。

2 结果

2.1 两组治疗有效率比较

实验组治疗有效率高于常规组($P<0.05$),见表 1。

2.2 两组治疗前后生活质量评分比较

干预前两组生活质量评分无明显差异($P>0.05$),干预后实验组评分高于常规组($P<0.05$),见表 2。

2.3 两组不良反应发生率比较

两组不良反应发生率比较无显著差异($P>0.05$),见表 3。

3 讨论

多发骨髓瘤治疗手段当中化疗是非常重要的部分,其治疗目标主要是控制肿瘤细胞增殖,缓解临床症状,提升病患生活质量并且延长生存期。硼替佐米作为蛋白酶体抑制剂,能够抑制肿瘤细胞内蛋白酶体活性,促使肿瘤细胞凋亡,联合地塞米松治疗可增强抗肿瘤效果,这一方案在临床中应用较为广泛,但部分病患治疗后效果不够理想,还容易出现多种不良反应,影响治疗依从性及预后。临床实践表明,单一的化疗方案往往难以实现对肿瘤细胞的全面抑制,且长期使用易导致肿瘤细胞产生耐药性,进一步降低治疗效果,这也是常规组总有效率仅为 52.17%的重要原因之一。

表 1 两组治疗有效率比较[n(%)]

组别	显效	有效	无效	总有效率
常规组 (n=23)	4 (17.39)	8 (34.78)	11 (47.83)	12 (52.17)
实验组 (n=23)	10 (43.48)	9 (39.13)	4 (17.39)	19 (82.61)
χ^2				4.847
P				0.028

表 2 两组治疗前后生活质量评分比较($\bar{x}\pm s$, 分)

组别	治疗前 SF-36 评分	治疗后 SF-36 评分
常规组 (n=23)	53.26±6.18	62.45±6.83
实验组 (n=23)	53.68±6.25	75.32±7.16
t	0.229	6.238
P	0.820	0.000

表 3 两组不良反应发生率比较[n (%)]

组别	感染	周围神经病变	消化道反应	总发生率
常规组 (n=23)	4 (17.39)	3 (13.04)	2 (8.70)	9 (39.13)
实验组 (n=23)	1 (4.35)	1 (4.35)	0 (0.00)	4 (17.39)
χ^2				2.681
<i>P</i>				0.102

本研究结果显示,实验组治疗有效率、治疗后 SF-36 评分均高于常规组,而两组不良反应发生率无显著差异。这一结果表明,来那度胺联合硼替佐米和地塞米松方案治疗多发骨髓瘤具备显著疗效优势,且安全性与常规方案相当。分析缘由,来那度胺作为免疫调节剂,能够调节机体免疫功能,激活 T 细胞、自然杀伤细胞等免疫细胞活性,增强机体对肿瘤细胞的杀伤作用,同时还能抑制血管新生,减少肿瘤细胞营养供应,进而抑制肿瘤细胞增殖;与硼替佐米联合使用可发挥协同抗肿瘤作用,从不同机制入手抑制肿瘤进展,提升治疗效果。此外,来那度胺还具备口服便捷的特点,能够提升病患治疗依从性,确保治疗方案顺利实施,这也为疗效提升提供了保障。

生活质量评分能够反映病患治疗后的整体健康状况,实验组治疗后 SF-36 评分明显提升,且提升幅度远高于常规组,说明该联合方案不仅能控制肿瘤病情,还能改善病患身体功能、心理状态、社会功能等多方面情况,切实提升病患生活质量。这一变化与疗效提升及不良反应减少密切相关,肿瘤病情得到控制后,病患临床症状缓解,身体不适感减轻,同时不良反应发生率降低,减少了治疗带来的额外痛苦,使得病患能够更好地参与日常活动,进而改善生活质量^[5]。对于多发骨髓瘤这类慢性消耗性疾病,生活质量的提升与生存期延长同样重要,该方案在这一方面的优势也进一步凸显了其临床应用价值。

感染、周围神经病变、消化道反应是多发骨髓瘤化疗常见不良反应,本研究中两组不良反应发生率无显著差异,说明在常规方案基础上增加来那度胺并未增加不良反应风险,方案安全性可控。这一结果可能与来那度胺本身不良反应谱与硼替佐米、地塞米松无明显叠加,且临床中严格把控用药剂量、密切监测不良反应有关,使得病患能够耐受三联治疗方案,保障治疗顺利完成^[6]。

结合当前临床研究进展来看,免疫调节剂与蛋白酶体抑制剂联合糖皮质激素的三联方案已成为多发

骨髓瘤治疗的重要方向,本研究结果与多项临床研究结论一致,进一步验证了来那度胺联合硼替佐米和地塞米松方案的有效性,且其安全性与常规方案相当,为临床治疗方案优化提供了有力依据。该方案的推广应用,不仅能够提升多发骨髓瘤病患的治疗效果及生活质量,还能推动多发骨髓瘤治疗水平的不断提升。未来,可进一步扩大样本量,开展多中心、长期随访研究,深入探讨该方案对病患长期生存率的影响,同时探索其与其他治疗手段如靶向治疗、免疫治疗等的联合应用效果,为多发骨髓瘤病患提供更精准、个性化的治疗方案^[7-8]。

综合来看,来那度胺联合硼替佐米和地塞米松方案治疗多发骨髓瘤效果较好,能显著提升治疗有效率与病患生活质量,且未增加不良反应风险,安全性可控,对改善病患预后有着积极作用,值得临床推广运用。

参考文献

- [1] 全玉雪.来那度胺联合硼替佐米及地塞米松对多发骨髓瘤患者血液指标及细胞免疫功能的影响[J].山西医药杂志,2025,54(21):1642-1645.
- [2] 陆佳,缪韦韦.来那度胺联合硼替佐米和地塞米松治疗多发骨髓瘤对患者免疫功能的影响[J].现代医学与健康研究电子杂志,2025,9(18):46-48.
- [3] 李楠,许惠丽,刘冰,周雪芳.以硼替佐米为基础的三种不同化疗方案治疗多发骨髓瘤的疗效及预后[J].实用癌症杂志,2025,40(09):1514-1519.
- [4] 高红秀.来那度胺联合硼替佐米和地塞米松治疗多发骨髓瘤的效果观察[J].实用癌症杂志,2025,40(09):1520-1522.
- [5] 赵雨辰,许曼婷,鲍静,夏亮.地塞米松联合来那度胺与硼替佐米方案治疗难治愈多发骨髓瘤的效果[J].实用医学杂志,2025,41(18):2913-2919.
- [6] 王万里,刘梦玉,田焕焕,郭书芳,吕涛,黄磊,郭淑利.不同剂量地塞米松治疗多发骨髓瘤患者的疗效及对不良反应

的影响[J].癌症进展,2025,23(15):1805-1808.

志,2025,9(12):74-76.

[7] 叶筱颖,祝云龙,魏华华.VRD 方案治疗多发性骨髓瘤患者的效果[J].中国民康医学,2025,37(13):47-49.

[8] 马嘉聪.来那度胺联合硼替佐米、地塞米松治疗多发性骨髓瘤的临床效果探析[J].现代医学与健康研究电子杂

版权声明: ©2026 作者与开放获取期刊研究中心 (OAJRC) 所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。

<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS