

社区无缝链式服务模式对慢性高血压患者水平的影响高血压管理

林芝霞

梧州市妇幼保健院, 广西 梧州 543002

【摘要】目的: 观察慢性高血压病人进行社区无缝链式服务模式对高血压管理效果分析。**方法:** 选择2020年1月~2020年12月在本辖区社区慢性高血压病530例, 根据随机对照法分组, 分为观察组(n=265)、对照组(n=265), 观察组予以社区无缝链式服务模式高血压管理, 对照组予以高血压常规管理, 两组均管理半年, 比较两组管理前后的血压指标、SF-36健康量表生活质量评分、高血压并发症。**结果:** 观察组管理后血压指标、SF-36健康量表评分显著优于对照组($P<0.05$); 观察组发生心悸、头痛、呼吸困难、眼底病变等并发症显著低于对照组($P<0.05$)。**结论:** 对慢性高血压病人进行社区无缝链式服务模式, 可有效控制血压指标, 提高病人的生活质量, 减低因慢性高血压引发的并发症发生率, 值得推广。

【关键词】 高血压管理; 社区无缝链式服务; 中医耳穴压豆

Effect of Community Seamless Service Model on the Level of Patients with Chronic Hypertension Hypertension Management

LIN Zhi-xia

Wuzhou Maternal and Child Health Hospital, Wuzhou Guangxi 543002, China

【Abstract】Objective: To observe the effect of community seamless service mode on hypertension management for chronic hypertension patients. **Methods:** In January 2020–December 2020 in the area of community chronic hypertension 530 cases, the grouping based on randomized controlled method, divided into observation group(n=265), the control group(n=265), the observation group to hypertension management community seamless chain service mode, the control shall be hypertension routine management, both group management half a year, compared two groups before and after the management of blood pressure index, SF-36 health scale, quality of life score, hypertension complications. **Results:** After management, blood pressure index and SF-36 health scale score in observation group were significantly better than those in control group($P<0.05$). The incidence of palpitation, headache, dyspnea, fundus lesions in the observation group was significantly lower than that in the control group($P<0.05$). **Conclusion:** Seamless community service mode for chronic hypertension patients can effectively control blood pressure indexes, improve the quality of life of patients, and reduce the incidence of complications caused by chronic hypertension. It is worth popularizing.

【Key words】 hypertension management; community seamless chain service; chinese medicine ear acupoint pressure bean

高血压如未能有效控制, 极易出现肾功能损害、脑卒中、心律失常、心力衰竭等并发症, 对病人的生命健康产生严重威胁。慢性高血压病人因对高血压相关知识的缺失, 院外治疗效果较差, 治疗配合度、依从性较低, 影响高血压的稳定和控制。对高血压病人进行定期随访、倡导健康的生活方式、中医耳穴压豆治疗方式, 可提高病人的血压自我管理能力, 有助于血压水平的控制, 提高中老年患者的生活质量^[1]。本研究选择本辖区2020年1月~2020年12月社区高血压病人, 进行社区无缝链式服务模式高血压管理, 现报道如下。

1 资料和方法

1.1 一般资料

选择2020年1月~2020年12月在本辖区社区

高血压病人530例, 纳入标准: 符合世界卫生组织制定的高血压的诊断标准^[2], 排除标准: 肿瘤、严重肝肾功能不全、心血管病变、临床资料缺失、认知功能障碍、意识障碍、精神疾患。病程1~13年, 平均病程(5.2 ± 0.6)年; 社区管理前平均收缩压(152.4 ± 10.5)mmHg; 平均舒张压(100.3 ± 6.8)mmHg; 年龄35~82岁, 平均年龄(62.4 ± 5.3)岁; 其中男性300例, 女性230例; 采用分组对照法, 分为观察组(n=265)、对照组(n=265); 两组平均病程、社区管理前血压指标、平均年龄、性别等资料大体一致($P>0.05$)。

1.2 方法

对照组予以高血压常规社区管理, 告知其健康生活方式、科学合理的饮食结构、嘱其3个月、5个

月定期复查,指导血压计的使用方法,按时服药,若出现并发症予以对症处理。观察组:予以社区无缝链式服务高血压管理模式:(1)收集病人的健康信息,建立健康档案,包括辅助检查、高危因素、体格检查、家庭生活史、生物学基本资料、健康行为、既往史和一般资料等。(2)通过360°健康管家形式,每季度对患者进行面访、个体化健康宣教、生活指导。(3)运用中医药技术耳穴压豆疗法辅助高血压健康管理:取穴为降压沟、内分泌、交感、心、肾、肝、神门,王不留行籽准确贴于耳穴处,予以适当的压、捏、按、揉等凡是产生胀、麻、痛等刺激感,每日早中晚三次。两组均管理半年,比较两组管理前后的血压、SF-36健康量表生活质量评分、高血压并发症。

1.3 评估标准

SF-36健康量表评估标准:包括躯体疼痛、情感职能、生理机能、社会功能等八个维度,分值为0-100分,生活质量随着分数的增高而逐渐增高^[3]。

1.4 统计学方法

全部数据传输至SPSS21.0软件系统分析处理,计数资料为卡方检验,计量资料为t检验, $\bar{x}\pm s$ 表示, $P<0.05$ 差异有统计学意义。

2 结果

2.1 两组管理前后血压指标、SF-36量表评分分析

观察组管理后血压指标、SF-36健康量表评分显著优于对照组($P<0.05$)。见表1。

2.2 两组管理后高血压并发症分析

观察组发生心悸、头痛、呼吸困难、眼底病变等并发症显著低于对照组($P<0.05$)。见表2。

表1 两组管理前后血压指标、SF-36量表评分分析($\bar{x}\pm s$)

指标		观察组 (n=265)	对照组 (n=265)	t	P
收缩压 (mmHg)	管理前	152.7±10.3	152.6±10.5	0.11	0.91
	管理后	132.7±6.1	145.1±8.3	19.60	<0.01
舒张压 (mmHg)	管理前	100.5±6.9	100.3±6.6	0.17	0.86
	管理后	78.7±2.3	92.6±4.5	44.77	<0.01
SF-36 量表 (分)	管理前	67.7±3.6	67.5±3.5	0.65	0.52
	管理后	89.7±5.4	74.5±4.2	36.17	<0.01

表2 两组管理后高血压并发症分析[n(%)]

组别	心悸	头痛	呼吸困难	眼底病变	合计
观察组 (n=265)	12(4.5)	13(4.9)	10(3.8)	12(4.5)	47(17.7)
对照组 (n=265)	24(9.1)	25(9.4)	23(8.7)	14(5.3)	86(32.5)
χ^2	-	-	-	-	14.49
P	-	-	-	-	<0.01

3 讨论

本研究观察慢性高血压病人进行社区无缝链式服务模式对管理高血压效果分析,结果与徐群^[4]的研究结果大体一致,高血压的形成并非单一因素形成,是长期性病理、生理过程,因精神、饮食、身体、劳欲等多种因素交互导致。本研究经社区无缝链式服务管理高血压模式,是新型病变管理模式,对病人予以针对性心理干预和健康教育,为病人建立健康档案,评估其高危因素;主要是通过健康教育、定期随访等方式提高患者的服药依从性,改变不良生活方式,倡导健康生活方式,对血压控制不理想的患者及时进行用药调整、转诊等分类干预,

以达到控制血压的目的。高血压因血管内皮组织代谢失衡,副交感神经及交感神经系统紊乱引发血压水平增高。中医指出高血压多因肝肾阴虚、水不涵木,气火上扰导致,予以神门、内分泌等耳穴压豆疗法,可行气活血、滋养肝肾,起到调节微循环、调节气血效果^[5]。经社区无缝链式服务高血压管理模式,病人的血压指标得到显著控制,提高了病人的生活质量。

综上所述,对慢性高血压病人进行社区无缝链式服务模式,可有效控制血压指标,提高病人的生活质量,减低因慢性高血压引发的并发症,值得推广。

(下转第100页)

(上接第 97 页)

参考文献

- [1] 曹云花, 马兰. 医院 - 社区 - 家庭三位一体健康教育对原发性高血压患者健康生活方式、血压自我控制率及生活质量的影响 [J]. 河南医学研究, 2020, 29(30): 5709-5711.
- [2] 冯晗博, 张鑫, 李小寒. 辽宁省社区老年高血压患者自我管理能力和生活质量的相关性 [J]. 中国医科大学学报, 2020, 49(4): 331-335.
- [3] 王家威, 樊琼玲, 徐月贞, 等. 哈萨克族老年牧民高血压、高血压前期患病率与高血压控制情况及影响因素分析 [J]. 现代预防医学, 2019, 46(16): 2965-2969, 3000.
- [4] 徐群. 社区高血压自我管理模式对高血压患者健康状况及血压控制的影响 [J]. 贵州医药, 2020, 44(2): 251-253.
- [5] 姜义明, 张丽萍, 林美蓉. 耳穴压豆疗法对癌痛患者临床疗效的影响 [J]. 广州中医药大学学报, 2019, 36(12):

1961-1966.

收稿日期: 2021年1月22日

出刊日期: 2021年2月10日

引用本文: 林芝霞. 社区无缝链式服务模式对慢性高血压患者水平的影响高血压管理 [J]. 当代介入医学, 2021, 1(03): 96-97, 100. DOI: 10.12208/j.jcim.2021.03.040

Copyright: © 2021 by author(s) and Open Access Journal Research Center.

This work is licensed under the Creative Commons Attribution International License (CC BY 4.0). <http://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS