

## 小儿输血护理风险管理及应对措施

朱迎春

新疆军区总医院输血科 新疆乌鲁木齐

**【摘要】目的** 探讨小儿输血护理风险管理及应对措施。**方法** 选取本医院 2023 年 1 月-2025 年 9 月期间接受输血治疗的新生儿 100 例为研究对象，随机分为常规组和管理组，每组 50 例。常规组给予常规护理，管理组在常规护理基础上实施护理风险管理，并对比两组不良事件发生率、护理满意度以及患儿家属对输血知识知晓率。**结果** 管理组输血不良反应发生率为 0.4%，显著低于常规组的 1.6%；管理组护理满意度 96%，显著高于常规组的 76%；管理组患儿家属输血知识知晓率评分为  $88.33 \pm 8.63$ ，显著高于常规组  $72.14 \pm 7.45$ ，差异均具有统计学意义 ( $p < 0.05$ )。**结论** 护理风险管理可有效降低患儿输血不良事件风险，提升护理质量及家属满意度，具有临床推广和应用价值。

**【关键词】** 小儿输血；新生儿；护理风险管理；不良事件；护理满意度；知识知晓率

**【收稿日期】** 2025 年 12 月 18 日      **【出刊日期】** 2026 年 1 月 19 日      **【DOI】** 10.12208/j.jacn.20260007

### Risk management and countermeasures for pediatric blood transfusion nursing

Yingchun Zhu

Department of Transfusion, General Hospital of Xinjiang Military Region, Urumqi, Xinjiang

**【Abstract】Objective** To explore the risk management and countermeasures of pediatric blood transfusion nursing. **Methods** A total of 100 neonatal children who received blood transfusion treatment in our hospital from January 2023 to September 2025 were selected as the research subjects and randomly divided into the conventional group and the management group, with 50 cases in each group. The conventional group was given conventional care, while the management group implemented nursing risk management on the basis of conventional care. The incidence of adverse events, nursing satisfaction, and the awareness rate of blood transfusion knowledge among the family members of the children in the two groups were compared. **Results** The incidence of adverse reactions to blood transfusion in the management group was 0.4%, significantly lower than 1.6% in the conventional group. The nursing satisfaction rate of the management group was 96%, significantly higher than 76% of the conventional group. The awareness rate score of blood transfusion knowledge among the family members of the children in the management group was  $88.33 \pm 8.63$ , which was significantly higher than that in the conventional group ( $72.14 \pm 7.45$ ), and the differences were statistically significant ( $p < 0.05$ ). **Conclusion** Nursing risk management can effectively reduce the risk of adverse events related to blood transfusion in children, improve the quality of nursing and the satisfaction of family members, and has clinical promotion and application value.

**【Keywords】** Blood transfusion for children; Newborn; Nursing risk management; Adverse events; Nursing satisfaction; Knowledge awareness rate

据张伟平<sup>[1]</sup>参考文献指出：输血是血液疾病、创伤及大出血患者的重要治疗手段，但存在风险，尤其大量输血时风险更高。需大量输血的患者多病情危重，常伴有意识障碍，进一步增加了治疗难度。而新生儿因身体更为娇弱，输血风险更高，且因表达能力有限，若意识不清，不良反应可能被掩盖，延误处理，危及生命<sup>[2]</sup>。

所以，需要加强患儿治疗过程中的护理管理。而临床常规护理多关注输血操作流程，对风险的预见性及干预不足，难以满足患儿输血的特殊需求。郝彩霞<sup>[2]</sup>研究团指出：护理风险管理通过风险评估、识别以及干预闭环管理，可针对性降低输血风险。因此，本文研究旨在探讨护理风险管理在新生儿患儿输血中的应用效果，为

优化患儿输血护理提供参考, 具体报道结果如下。

## 1 对象和方法

### 1.1 对象

本次研究选取对象及时间与摘要中方法一致。其中常规组男女比例 26:24, 年龄 0-11 个月, 平均年龄 (5.05±0.12 个月); 管理组男女比例 25:25, 年龄 0-1 岁, 平均年龄 (6.01±0.13 个月)。把数据放入统计学分析, 结果显示: 两组一般基线(性别、年龄)对比, 无显著差异 ( $p>0.05$ )。本研究严格遵守法律法规, 符合医学伦理规范 (LSPZ20200216)。

纳入标准: (1) 患儿需输血治疗; (2) 家属知情同意。

排除标准: (1) 输血禁忌证; (2) 精神障碍或认知障碍者; (3) 不能积极配合本次研究的患儿及家属。

### 1.2 方法

#### 1.2.1 常规组 (常规护理)

常规组 50 例患儿给予常规输血护理:

(1) 输血前: 核对患者信息、血制品信息, 询问过敏史、输血史。

(2) 输血中: 采用输液泵控制速度, 并监测生命体征。

(3) 输血后: 观察 2 小时, 记录有无不良反应, 告知家属注意事项。

#### 1.2.2 管理组 (常规护理基础上实施护理风险管理)

(1) 成立风险管理小组: 由护士长、主管护师、责任护士组成, 负责风险评估、措施制定及质量控制。

(2) 风险评估: 采用《小儿输血护理风险评估表》, 识别输血前、输血中、输血后的潜在风险, 评分 $\geq 8$  分 (满分 10 分) 为高风险。

(3) 制定护理风险管理措施实施: ① 输血前: 严格“三查八对”, 小组成员需要查血液有效期、质量、输血装置; 对姓名、住院号、血型、交叉配血结果、血袋号、剂量、种类、有效期。同时, 采取双人核对, 由操作护士与组长进行。此外, 向家属详细一对一讲解输血知识, 比如输血目的、风险、注意事项, 并采用图文

手册, 适合患儿家属理解。② 输血中: 根据患儿体重调整速度 (婴儿 1-2ml/kg · h, 儿童 3-4ml/kg · h), 每 15 分钟监测生命体征, 若出现心率加快 (>120 次/分)、呼吸急促 (>30 次/分), 立即减慢速度并通知医生; 备齐抢救药品。③ 输血后: 延长观察时间至 24 小时, 每 4 小时监测 1 次生命体征; 发放《输血后护理指南》, 指导家属识别不良反应, 比如皮疹、发热、呕吐等, 并预留护士联系方式。

(4) 人员培训: 每月开展小儿输血护理培训, 内容包括小儿生理特点、输血速度计算、不良反应处理、家属沟通技巧, 考核合格后方可上岗。

(5) 持续改进: 每周召开风险管理会议, 分析不良事件原因, 更新风险评估表及应对措施。

### 1.3 观察指标

1.3.1 不良事件发生率: 记录两组患儿不良事件发生情况, 包括过敏反应、发热反应、输血速度不当、核对错误等。

1.3.2 护理满意度: 采用专用《小儿输血护理满意度问卷》, 由家属填写, 分为非常满意 (>90 分)、满意 (70-90 分)、不满意 (<70 分)。并计算满意度= (非常满意例数+满意例数) / 总例数 × 100%。

1.3.3 家属输血知识知晓率: 采用自行设计的问卷输血知晓问卷评估家属知识情况, 内容包括输血目的、风险、注意事项、不良反应识别, 满分 100 分, 分数越高代表家属掌握情况越好。

### 1.4 统计学分析

将数据导入 SPSS22.0, 运用频数、均值、卡方等统计方法进行分析,  $P<0.05$  得出组间差异有统计意义结论; 反之  $P>0.05$ , 组间差异无显著意义。

## 2 结果

### 2.1 对比两组不良事件发生率及家属输血知识知晓率

明显看出, 管理组在常规组的常规护理基础上采用护理风险管理后, 不良事件发生率减少, 家属输血知识效率提高, 具有显著差异, 如表 1 所示。

表 1 两组不良事件发生率及家属输血知识知晓率比较 [n, (%) ] (  $\bar{x} \pm s$  )

组别	例数	不良事件类型				总不良率 (率)	家属输血知识知晓率 (分)
		过敏反应	发热反应	输血速度不当	核对错误		
管理组	50	1	0	1	0	2 (0.4%)	88.33±8.63
常规组	50	3	2	2	1	8 (1.6%)	72.14±7.45
$\chi^2/t$	-					4.000	10.041
P	-					0.046	0.001

## 2.2 对比两组护理满意度

管理组 50 例, 非常满意 36, 满意 12, 不满意 2, 满意度 48 (96%) ;

常规组 50 例, 非常满意 27, 满意 11, 不满意 12, 满意度 38 (76%) ;

( $\chi^2=8.306$ ,  $p=0.004$ ) 。

## 3 讨论

新生儿输血系统疾病因器官发育未全、免疫力差, 患病后抵抗力弱, 病情易加重, 输血治疗期间安全风险更高。因此, 做好输血期间的风险护理, 对保障患儿安全、促进康复意义重大<sup>[4]</sup>。本次研究基于此现象, 在患儿输血中采取护理风险管理, 取得显著效果。

本次研究结果显示: 管理组不良事件发生率显著低于常规组。其原因在于: 风险评估识别了潜在风险, 通过制定有效的风险管理干预, 从而有效规避了该风险。其次, 采取双人核对制度降低了核对错误的风险。再者, 持续改进机制及时处理了不良事件, 比如某例患儿因输血后未及时观察导致过敏反应加重, 管理组延长观察时间至 24 小时, 后续未发生类似事件。同时, 还对护理人员采取专业培训, 从而也减少人为不良事件发生情况。因此, 护理风险管理通过提前识别风险, 并采取针对性措施, 从而显著降低不良事件发生率情况<sup>[5-6]</sup>。

本次研究结果还显示: 管理组护理满意度显著高于常规组, 主要得益于: 首先, 家属沟通到位, 采用图文手册等工具, 让家属更易理解输血知识, 增强了家属的信任感。其次, 护士专业水平提高, 通过培训, 护士能准确计算输血速度、识别不良反应, 让家属感受到专业护理。再者, 个性化护理, 根据患儿体重调整速度、延长观察时间, 体现了以患儿为中心的护理理念<sup>[7]</sup>。此外, 管理组家属知晓率也显著高于常规组, 原因在于针对性讲解, 采用适合儿童家属的图文手册, 避免了专业术语过多导致的理解困难。并持续教育, 通过输血前讲解、输血后发放指南, 强化了家属的记忆。同时互动沟通, 通过预留护士联系方式, 让家属有问题可及时咨询, 提高了家属的参与感<sup>[8]</sup>。基于此研究结果, 侧重表明了患儿具有循环系统脆弱、语言表达能力差等特点, 因此风险管理需重点关注输血的速度控制、不良反应识别以及让家属参与, 从而能够更好地减少不良事件发生的情况, 提高护理质量。

**本次研究局限性:** 本次研究为患儿输血护理风险管理及应对措施带来有力参考价值, 但其也存在一定局限性。本研究为单中心研究, 样本量较小, 可能存在一定的局限性, 且观察时间较短, 长期效果需进一步研究。因此, 针对于未来研究工作, 将会开展多中心、大样本研究, 探讨护理风险管理在不同年龄、不同疾病患儿输血中的应用效果。

综上所述: 护理风险管理可有效降低患儿输血不良事件发生率, 提高护理满意度及家属输血知识知晓率, 是保障患儿输血安全的重要措施, 值得推广和应用。因此, 临床应建立完善的风险管理体系, 加强护士培训及家属沟通, 为患儿提供更安全、优质的输血护理。

## 参考文献

- [1] 张伟平.风险管理在小儿血液疾病输血护理中的应用效果观察[J].中文科技期刊数据库(全文版)医药卫生, 2020(7):219-220
- [2] 满盼.小儿外科护理常见问题及应对措施分析[J].中文科技期刊数据库(引文版)医药卫生, 2021(4):112-113
- [3] 郝彩霞.风险管理在小儿血液疾病输血护理中的效果分析[J].中华养生保健, 2020, 38(1):124-125
- [4] 梅毓.观察风险管理在小儿血液疾病输血护理中的应用效果[J].中文科技期刊数据库(引文版)医药卫生, 2020(3):211-211
- [5] 毛羽, 张红阳.护理风险管理在精神科护理管理中的应用价值及对不良事件发生情况的改善效果[J].中国卫生产业, 2025, 22(16):111-114
- [6] 贾丹丹.新生儿护理干预对预防新生儿皮肤抓伤和管道脱落的效果观察[J].中国医药指南, 2022, 20(33):147-149
- [7] 李聪聪.风险管理流程体系在小儿静脉输液护理中构建及对护理满意度影响分析[J].中文科技期刊数据库(引文版)医药卫生, 2020(5):165-165167
- [8] 罗波.家庭互补式护理干预在小儿发热中的护理效果及对知晓率的影响研究[J].中文科技期刊数据库(引文版)医药卫生, 2021(6):261-262.

**版权声明:** ©2026 作者与开放获取期刊研究中心 (OAJRC) 所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。

<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS